

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 11: Bereit für ein Baby?  
  
**Vorwort:** Editorial

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Der Heugümper und die GN

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Für die Leserforum-Galerie, die jedes Jahr von Ihnen kunst- und liebevoll bestückt wird, haben wir uns für 2007 das Thema «Insekten und andere Krabbeltiere» ausgesucht – und schon viele tolle Fotos erhalten.

Dafür möchten wir danken. Doch nicht deswegen ist ein Heuschreck Editorial-Thema, sondern weil manchmal Sie selbst die schönsten Beiträge zu den GN schreiben.

Folgende wunderbare Geschichte schickte uns eine Zürcher Leserin.

«Nach meinem Besuch bei Freunden in Deutschland fuhr ich letzte Woche, Mitte August, im Zug nach Hause. Eine Heuschrecke, die sich im Blumenstrauß aus dem Garten der Freunde befand, blieb bei mir, auch als ich sie sachte draussen auf einer Bahnstation deponieren wollte.

Am Sonntag, den 20. August, fror ich wieder schlimm in meiner Wohnung, was bauliche Gründe hat. Der kleine «Heugümper» war immer noch da und platzierte sich an der Decke und anderswo, wo er für mich stets gut zu sehen war.

Am Tag darauf fiel mein Blick auf ein ausgeliehenes Heft – die «Gesundheits-Nachrichten» vom Februar 2006: Da sass

sie wieder, die Heuschrecke, auf einem pinkfarbenen Hintergrund, gross, lässig, diagonal im Titelbild!

Da bemerkte ich endlich, dass ich zu LESEN hatte! Vor allem Seite 18: «Heilkräftiges Schwitzbad»!

Von da an war der kleine grüne Gümper, der mich so aufmerksam begleitet hatte und stets auf mich zurückgesprungen war – besonders auf den Index, den Zeigefinger! – weg, unauffindbar, wohl in die Natur zurückgekehrt. Seine Aufgabe hat er ja spitzenmässig gelöst!»

Dem bleibt wohl nichts hinzuzufügen.

**Halten Sie sich schön warm!**  
**Herzlichst Ihre**

*Claudia Rawer*