

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 11: Bereit für ein Baby?

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Inhalt/Vorschau



23

### Naturheilkunde & Medizin

Mit der Natur gegen Endometriose 10

Ursache ungeklärt: Immer mehr Frauen sind von der schmerhaften Erkrankung betroffen.

Bereit für ein Baby? 23

Was fehlt zum Kinderglück, wenn es nicht klappen will? Der Wissensschatz der Naturheilkunde hilft weiter.

### Ernährung & Genuss

Die besten Vitaminquellen des Winters 16

Von Biotin bis Folsäure, von Vitamin A bis K – wofür wir sie brauchen, woher wir sie bekommen. Bestsellerliste der saisonalen einheimischen Früchte und Gemüse.

Editorial  
Fakten & Tipps  
Buchtipps

5  
6  
6

### Natur & Umwelt

Meister Ringelstrumpf 15

Das Geheimnis «geringelter» Bäume.

Blüten, die aus der Kälte kommen 18

Auch in der kalten Jahreszeit müssen wir auf betörende Blüten und Düfte nicht verzichten.

### Lebensfreude & Wellness

Ein alter Baum hält jung 27

Arganöl ist das «flüssige Gold Marokkos» und mehr als eine kulinarische Delikatesse.



18

### Nächsten Monat

Hyperthermie- und Fiebertherapie  
Lärm macht krank  
Ein Garten voller Unkraut

Treff & Talk  
Impressum  
Anzeigen & Adressen 31  
37  
38



Bild des Monats – Ganz nah: Herbstlaub