

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 63 (2006)
Heft: 10: Warum wird an der Uhr gedreht?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Aus- und Weiterbildung
seit 1983



Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie
Körperzentrierte Psychologische Beratung
Ernährungs-Psychologische Beratung
Paar- und Familien-Beratung

Seit mehr als 20 Jahren bietet das IKP berufs- und familienbegleitende Diplom-Ausbildungen in Zürich und Bern an.

Die IKP-Diplome werden durch verschiedene Berufs- und Fachverbände anerkannt.

Ausbildungsinstitut für Ganzheitliche Therapien
Gesamtleitung: Dr. med. Yvonne Maurer
Programme/Auskünfte: Tel. 044 242 29 30 oder
Tel. 031 305 62 66 www.ikp-therapien.com

Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

Fachausbildung:
ideal – berufsbegleitend – kostengünstig
Ernährungsmedizin und Seelenheilkunde

Info: Institut für Gesundheitsbildung
Tel. +49 821 349 51 50, Fax 349 51 51
info@gesundheitsbildung.de
www.gesundheitsbildung.de

Wie in fernen Ferien... nur viel näher!

AYURVEDA

die indische Lehre vom Sein und Wohlbefinden

Seit 9 Jahren am magischen Brienzersee
Authentische Kuren, Wellness-Tagesangebote und seriöse Behandlungen mit dem Therapeuten-Team aus Kerala, Süd-Indien

SEEHOTEL BÄREN 3855 BRIENZ (Seeterrasse)
Tel. 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22
ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch, www.seehotel-baeren-brienz.ch

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen
**Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen,
-Auflagen und -Steppdecken**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm. Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaaraduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Seony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

ALBERT CHRISTEN

CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

Wir suchen Personen,
die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Linderung altersbedingter Leiden, ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät kostenlos testen wollen. Beratungsstelle Volksgesundheit Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon: 033 251 33 05

DormaAir

**Das Luftbett für individuellen Liegekomfort:
Kostenloses Probeliegen während 10 Tagen!**

Wir sind ausgebildete Schlafberater und spezialisiert auf gesundes, natürliches Schlafen nach Feng Shui Lehre und neuesten Erkenntnissen der Baubiologie.

G. und R. Zwicker

Auf dem Damm 17, 9000 St.Gallen

(neben der Klosterdrogerie)

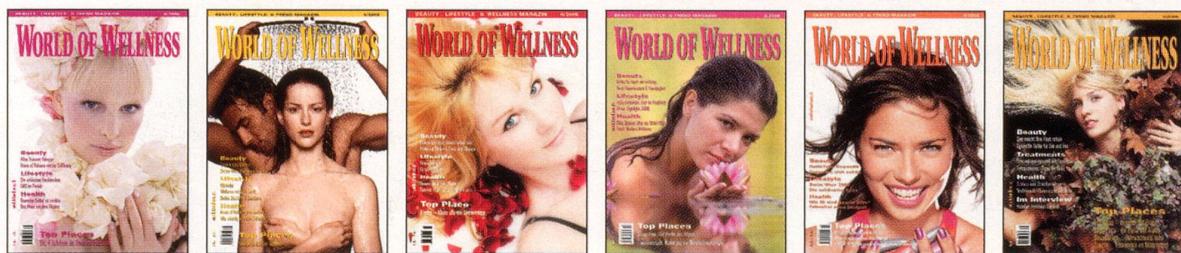
Tel. 071 278 00 86, otg.zwicker@freesurf.ch



embru

WORLD OF WELLNESS

DAS SCHWEIZER BEAUTY-, LIFESTYLE- & TREND-MAGAZIN



Sichern Sie sich jetzt 12 Ausgaben (2 Jahre) zum Spezialpreis.

Lassen Sie sich entführen in das Reich der Sinne und geniessen Sie die Berichte über die schönsten Wellness-Resorts weltweit, die neuesten Beauty- und Kosmetikneuheiten, Trends, Lifestyle, Ernährung und Gesundheit.



Abonnieren Sie jetzt **«WORLD OF WELLNESS»** zum absoluten Vorzugspreis!

Erste Ausgabe **GRATIS** inkl. Rücktrittsrecht!



Ihr Geschenk!

Wir halten für Sie ein tolles Geschenk bereit. Bitte wählen Sie:

- A) Ein kuscheliges **«WORLD OF WELLNESS»**-Badetuch in modernster Baumwolle-Velours-Qualität, für ein tolles Wohlfühlerlebnis im Wellness-Bereich. Sein Wert beträgt CHF 45.– (Ladenpreis).
- B) Ein Fläschchen 100% reines Jojoba-Öl aus Chile (ohne Zusatzstoffe, keine Fettrückstände, PH-neutral). Diese «Quelle der ewigen Jugend» (Anti-Aging, Schutz gegen Trockenheit und vorzeitiges Altern) im Wert von CHF 58.– (Ladenpreis) entspricht einer uralten Tradition.



Ja, ich möchte von Ihrem Angebot profitieren und abonniere 12 Ausgaben **«WORLD OF WELLNESS»** für CHF 84.– (bitte ankreuzen):

Bitte senden Sie mir nach meiner Überweisung folgendes Geschenk: A B

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum/Unterschrift _____

Einsenden an: United Production GmbH, Abo-Service, Postfach 116, CH-8955 Oetwil a.d.L.

Fax-Bestellung: +41 (0) 43 455 49 98

Mail-Bestellung: info@worldofwellness.ch (Stichwort: Abo 06/07)

Preise inkl. MwSt. und Versandkosten, Ausland zuzüglich Porto. Mehr Infos unter www.worldofwellness.ch

KUR- UND WELLNESSHOTEL SCHROPP
★★★

**KNEIPP-KUR UND WELLNESS –
DIE SCHÖNSTE ART DES WOHLBEFINDENS**

Unser Herbstangebot:
Original Kneipp-Kur nach
kurärztlicher Verordnung
inkl. Vollpension

1 Woche ab 499,- €
2 Wochen ab 980,- €
3 Wochen ab 1.420,- €

Ganzheitliche Therapiewoche für Rücken und Gelenke ab 490,- €

Wellness für Beine und Venen ab 480,- €

Gern senden wir Ihnen unsere Informationen mit zahlreichen weiteren Spezialangeboten wie Ayurveda, LaStone u.v.m.

Abholservice aus Bern, Zürich, St. Gallen, Basel, Luzern.

Kur- und Wellnesshotel Schropp
Obere Mühlstraße 13a
D-86825 Bad Wörishofen
Telefon +49 (0) 8247 / 3500-0
Telefax +49 (0) 8247 / 3500-70
www.hotel-schropp.de
Kurhotel-Schropp@t-online.de



Den Schmerz dauerhaft ausschalten

Leiden Sie unter akuten oder chronischen Schmerzen?

Unsere Fachärzte helfen Ihnen mit ihrer langjährigen Erfahrung und der bewährten Kombination aus Schul- und Komplementärmedizin. Wir behandeln Ihr Leiden effektiv, ursächlich und nachhaltig. Mit unserem bewährten, individuell abgestimmten und naturnahen Therapiekonzept können wir chronische Leiden wie Migräne, Rücken- oder Gelenkschmerzen erheblich lindern oder im besten Fall heilen – ambulant oder stationär.

Möchten Sie mehr dazu erfahren?
Telefon 041 825 49 49, www.aeskulap.com



AESKULAP KLINIK

Zentrum für Ärztliche Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee

Der bessere Schlaf schafft Lebensqualität.

SAMINA Schlafsysteme und Kissen werden von Ärzten,
Orthopäden und Chiropraktikern empfohlen!

SAMINA

Kommen Sie zu uns Probeliegen und spüren Sie den Unterschied!

Fordern Sie eine Infomappe mit Händlerverzeichnis an:

SAMINA AG, Lindenstrasse 52, 9443 Widnau, Tel. 071 730 03 35, samina@samina.ch, www.samina.ch

1. SCHWEIZER WIRBELSÄULEN-KONGRESS DER DORN-METHODE

DORN KONGRESS 2006

www.dorn-kongress.ch

Motto '06:
Die Dorn-Methode
dient der Gesundheit



World Trade Center
Zürich

Samstag | Sonntag
28.10. | 29.10.
9 - 19 Uhr | 9 - 19 Uhr

Tageskarte: CHF 40.00 • beide Tage: CHF 60.00 • Workshop: CHF 10.00
Ansprechperson: Sandra Waldvogel, Adlerstr. 290, 8105 Regensdorf, Tel. 044 840 18 58

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch **KNIE-** und **HÜFTARTHROSE**



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und können so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag
Montag, 16. Oktober 2006, 19.45 Uhr

**Schlafstörungen mit Schüssler-Salzen
und Pflanzen erfolgreich behandeln**

Referent: Petra Kamp, Biologin

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

Mit viel Zimt gefüllte
Sohleneinlage mit Baumwolle

TERRA
Zimtsohlen®

- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füsse fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füsse (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füsse mehr!
- Lästige Hornhaut an der Ferse bildet sich zurück!



Erhältlich in ausgesuchten Apotheken, Drogerien und Fachgeschäften oder direkt bei:

Terra International

Kapellenweg 13

5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01

Fax 062 842 78 02

www.terra-india.ch

Fastenwandern

*im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...*



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2006 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert 1712 Tafers

Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

Noch mal leben...

Ein Kongress über Sterben,
Trauer und Tod

25./26. November 2006
Kongresszentrum Basel

ReferentInnen:

Dr. Anna Bergmann

Andreas Blum

Dr. med. Jakob Bösch

Eugen Drewermann

Willigis Jäger

Lotti Latrous

Dr. phil. Monika Renz

und andere



Basler Zeitung

ZEITLUPE

www.perspectiva.ch

perspectiva | Postfach | 4125 Riehen

061 641 64 85



CARITAS

**So möchte ich leben.
So möchte ich sterben.**

Die Caritas-Patientenverfügung.

Mit einer Caritas-Patientenverfügung bestimmen Sie. Auch wenn Sie Ihren Willen einmal nicht mehr äußern können. Informationen und Bestellungen unter 041 419 22 22 oder www.caritas.ch

www.naturamed.de

Erschöpft?
Migräne? Tinnitus?
Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee
00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed
Vitalclinic

Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

Sie wohnen bei einer Mobilfunk-Antenne?

www.mpa-ag.ch
052 355 25 15
Kompetenzzentrum Elektrobiologie

Ausbildung zum NaturheilpraktikerIn

Berufsbegleitende vierjährige Ausbildung

**Praxisbezogene, fundierte Ausbildung
in Traditioneller Europäischer
Naturheilkunde (TEN)**

Ausbildungsbeginn im Januar

Verlangen Sie die Unterlagen oder besuchen Sie uns im Internet unter: www.bodyfeet.ch

Zentrum Bodyfeet®
FACHSCHULE
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestr. 30 Bahnhofstr. 94 Tiefenaustr. 2
3600 Thun 5000 Aarau 8640 Rapperswil
Tel. 033 222 23 23 Tel. 062 823 83 83 Tel. 055 210 36 56

ZELL-ENERGIE-KONZEPT

«90-Tage-Set»

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem Altern, Übergewicht und der Entstehung von Krankheiten sind:

**Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel,
Übersäuerung und oxidativer Stress.**

Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus:
körperlich, geistig und seelisch.

Vitalstoffberatung: 079 355 88 19
Nelly Forrer: topfit.nelly@freesurf.ch



Prof. Kötschau-Institut e.V.

**Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

- Infektfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Biologische Schmerztherapie
- Magnettfeldtherapie und Eigenblutbehandlung

Testung und Beseitigung von Gelosen (Krankheitsauslösende Ablagerungen im Bindegewebe) und Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

**Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 – 12 Uhr:
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76**

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi u. Sa

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Rheuma-Schmerzen? Die frische Kraft der Natur hilft.



Klinisch belegt.

Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Biolife AG, CH-9325 Roggwil TG

A.Vogel

A.Vogel Rheuma-Gel mit frischer Arnika montana

- Effizient bei rheumatischen Beschwerden
- Arthrose, Gelenk- und Muskelbeschwerden, Sportverletzungen
- Geruchsneutral und ohne unerwünschten Wärmeeffekt

www.avogel.ch



Rheumaliga Schweiz
Gemeinsam gegen Rheuma.
A.Vogel unterstützt die Rheumaliga Schweiz

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923

A. Vogel