

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 10: Warum wird an der Uhr gedreht?  
  
**Rubrik:** Markt & Infos

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Leber, Galle, Darm & Co

Damit gesunde Ernährung nicht nur lecker schmeckt, sondern der Gesundheit wirklich nützt, hat man sich in der VillaMed in Hinterzarten auf die Diagnostik und Therapie der Resorptionsverhältnisse des Darms und der Verdauungsorgane spezialisiert. Mit der Leberentgiftungskur, Darmsanierung oder der ganzheitlichen VillaMed-F. X. Mayr-Kur können Sie die Verdauungsfunktionen regenerieren. Mehr Lebenskraft und gute Stimmung sind bald spürbar.

Nähere Informationen bei:

VillaMed, Sickinger Str. 40  
DE - 79856 Hinterzarten/Südschwarzwald  
Tel. (0049) (0) 7652 98 21 21  
E-Mail: gesundheitsurlaub@villamed.de

## Wenn die innere Uhr holpert

Zeitumstellung – machen Sie sich aus diesem Anlass einmal Gedanken über ihren Schlaf. SAMINA bietet ganzheitliche Lösungen für den gesunden Schlaf an und trägt zur Steigerung der Lebensqualität bei.

Der doppelseitige Lamellenrost von SAMINA bewirkt, dass sich die Wirbelsäule durch die anatomisch richtige Lagerung regenerieren kann. SAMINA Kissen aus naturlässigen Materialien stützen Kopf und Nacken. Luftig-leichte Decken sorgen für ein ausgleichendes Bettklima.

Info bei: SAMINA AG, Lindenstrasse 52, CH-9443 Widnau  
Tel. (0041) 071 730 03 35  
Internet: [www.samina.ch](http://www.samina.ch)

## Markt & Infos

### Glänzende Aussichten

Die Dr. Hauschka Haarpflege steht ganz im Zeichen der Natur. Die fruchtigen Shampoos mit Kapuzinerkresse und Zitrone, Macadamia-Nussöl und Orange, Aprikose und Sanddorn sowie die Spülung mit Jojoba und Eibisch sorgen für gesundes, natürlich gepflegtes Haar. Dr. Hauschka Kosmetik bekommen Sie in Apotheken und Drogerien, im Bio-Fachhandel und bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen.



### Kerngesund im Appenzell

Wir leben in einer Zeit der Rückbesinnung auf naturbewusste Heilverfahren und natürliche Heilmittel. Heilpraktiker Ruedi Kern, Gais, hat sich auf einige Spezialgebiete konzentriert, zu denen Irisdiagnostik, Dunkelfeld-Mikroskopie (eine ganzheitliche Blutuntersuchung) und die Cluster-Analyse, eine «zukunftsweisende Laborauswertung», gehören.

Die Leistungen werden von den meisten Kassen über die Zusatzversicherung vergütet. Details über Öffnungszeiten, Konsultationen und Behandlungskosten sowie weitere ausführliche Informationen erfahren Sie unter:

Tel. (0041) (0) 71 333 18 55  
Internet: [www.kerngesund.ch](http://www.kerngesund.ch)