

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 63 (2006)
Heft: 9: Hat Ihre Leber was zu lachen?

Rubrik: Markt & Infos

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Für Wirbelsäule und Gelenke

Tagsüber wird die Wirbelsäule meist gestaucht. Mit dem Gerät «Extensor Flexap» kann sie gedehnt und so vor dem Schlafengehen entlastet werden. In entspannter Haltung ein wenig üben – das dauert nicht länger als das Zähneputzen und verhindert Verspannungen und Schmerzen.

Der Extensor ist einfach zu bedienen, leicht (1,5 kg) und handlich. Sie können ihn mit einer Hand unter dem Bett hervorholen, aufstellen und nach dem Üben wieder versorgen.

Unterlagen bei: Herbert Seiler
Grabenmattstr. 26, CH-5452 Oberrohrdorf
Tel. und Fax: (0041) (0)56 496 47 87

Gesundheit trifft Genuss

Oberstaufen im Allgäu: Bei angenehmen Temperaturen durch den goldenen Herbst wandern, abends ein gutes Glas Wein trinken und am Ende des Urlaubs einige Kilos leichter nach Hause fahren. Die Schrothkur entgiftet Körper, Geist und Seele und bietet gleichzeitig die Möglichkeit, die Golf- und Wanderregion Oberstaufen zu geniessen. «Natur pur» heisst es auch bei den zahlreichen Wellness-Anwendungen in Bayerns führendem WellVital-Ort. Im Allgäuer Heubad lässt es sich z.B. vortrefflich entspannen.

Informationen und Buchung:
Tel. (0049) (0)8386 93 000
Internet: www.oberstaufen.de



Markt & Infos

Paracelsus-Messe

Am 9. und 10. September 2006 findet in Freiburg i. Br. (D) im Rahmen der grossen BADEN MESSE die PARACELSUS MESSE für Naturheilkunde und gesundes Leben statt. Aussteller mit aktuellen Produkten präsentieren sich zu den Themen Vitalität, gesunde Ernährung, Homöopathie, Naturheilkunde und Alternativmedizin. Mitmach-Aktionen und das kostenlose Vortragsprogramm schaffen ein Angebot für die ganze Familie.

Öffnungszeiten: 9. und 10. 09. 2006
10 bis 18 Uhr, Tageskarte: Euro 6.50,
Familienkarte: Euro 13.50.

Informationen im Internet unter:
www.paracelsus-messe.de oder
www.baden-messe.de

Lebenswichtige Fettsäuren

Wie die Forschung zeigt, erleiden Eskimos und Japaner viel seltener Herzinfarkte als wir Mitteleuropäer. Oft wird ein Zusammenhang mit Omega-Fettsäuren vermutet.

Eine sehr beliebte Quelle der lebenswichtigen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren ist das biologische Pflanzenöl UDO'S CHOICE®. Bei täglicher Einnahme ist der Bedarf an lebenswichtigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren weitgehend gedeckt. Neu auch als Kapseln. Erhältlich im Reformhaus, in Reformdrogerien und den Müller-Reform Vital Shops.

Mehr Info unter Tel. (0041) (0)41 362 04 38
Internet: www.chrisana.ch