

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 63 (2006)
Heft: 9: Hat Ihre Leber was zu lachen?

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt/Vorschau



Naturheilkunde & Medizin

Hat Ihre Leber was zu lachen? 10

Das «wunderbarste Laboratorium unseres Körpers» arbeitet unermüdlich und reguliert die Gesundheit auf vielfältige Weise. Lernen Sie Ihre Leber kennen!

Praktische Lebertherapie 15

Prävention, natürliche Arzneien und Ganzheitsmedizin für die Gesundheit der Leber. Interview mit der Spezialistin Dr. med Ingrid Piepenbrink.

Ernährung & Genuss

Die phantastischen Sieben der Thai-Küche 20

Zitronengras, Koriander, Galgant, Chili & Co. versprechen appetitanregenden Duft und aromatische Würze.

Körper & Seele

Wenn die Blase schwächelt 24

Über Blasenschwäche und Inkontinenz wird zu wenig gesprochen. Prof. Hademar Bankhofer zu einem «Tabuthema».

Lebensfreude & Wellness

Erholung braucht Zeit 28

F. X. Mayr predigte nicht die Askese, sondern den wahren Genuss. Im Gesundheitszentrum Rickatschwende wird Gesundheit zum Erlebnis.



Nächsten Monat

Verwöhnen Sie Ihre Leber
Die Zeitumstellung und ihre Folgen
Der gute-Laune-Duft: Zitronenverbene
Kräuter in der Tiermedizin

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6

Treff & Talk	31
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38

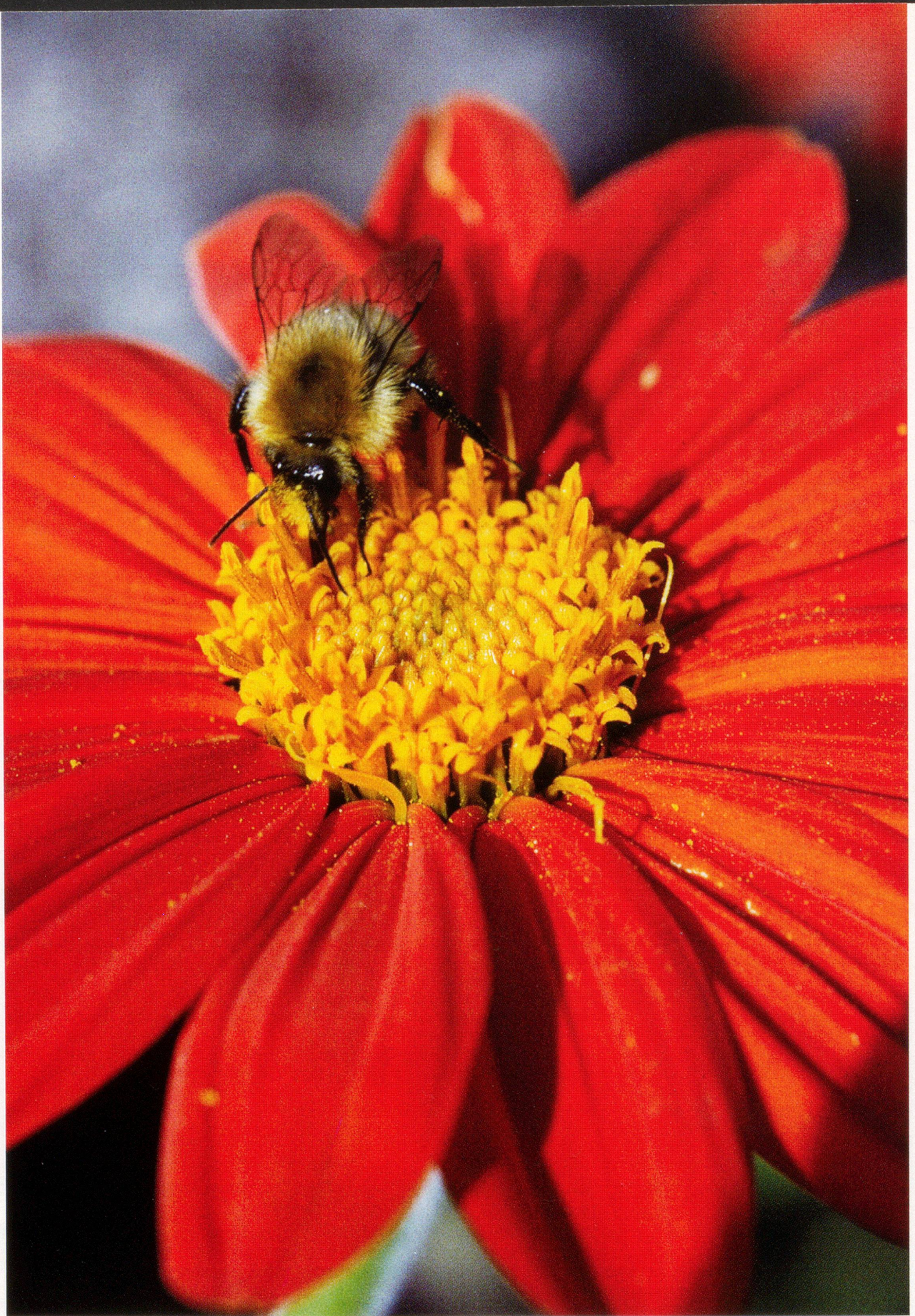


Bild des Monats – Ganz nah: Mexikanische Sonnenblume (*Tithonia rotundifolia*) mit Biene