

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 63 (2006)
Heft: 7-8: Auf einmal siehst du nichts mehr : Makuladegeneration

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



www.naturamed.de

Erschöpft?

Migräne? Tinnitus?
Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen naturomedizinische Wege **zu neuer Kraft**.

Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:
D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed
Vitalclinic

Nutzen Sie den
günstigen Wechselkurs!

ENERGIE-TOUREN IM WEISSTANNENTAL BEI MELS

Das geführte Naturerlebnis Erholung und Bildung zu gleich

Unterlagen mit detailliertem Programm über die zwei Tagesführungen erhalten Sie unter

Telefon 078 892 15 95

Telefax 071 760 01 93

per Post Thomas Dellenbach
Bahnhofstr. 15, Postfach
9450 Altstätten

Freiburger HeilpflanzenSchule
Ursel Bühring

Zertifiziertes Studienprogramm für Pflanzenheilkunde (FVDH)

Berufsbegleitende Phytotherapie-Ausbildungen
Frauen- und Kinder-Naturheilkunde
Kräuterwerkstatt, Exkursionen, Heilpflanzenbücher

Infos: Freiburger HeilpflanzenSchule Ursel Bühring
Zechenweg 6 · 79111 Freiburg · Tel 0761-5565 5905 · Fax 5565 5906
info@heilpflanzenenschule.de · www.heilpflanzenenschule.de

> Gewichtsprobleme?



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien bringt dauerhaften Erfolg.

Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Schlankheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺

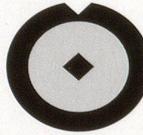


OTMARSAN
natürliche Gesundheit

Krebs wirksam und naturnah behandeln

Unsere erfahrenen Fachärzte betreuen Sie nach einem persönlichen, ganzheitlichen Behandlungskonzept, das den Tumor wirksam bekämpft und die Nebenwirkungen von konventionellen Therapien natürlich mindert. Dadurch wird die körpereigene Abwehr unterstützt, das seelische Gleichgewicht gestärkt und die Lebensqualität in allen Tumorstadien merklich verbessert. In der Aeskulap-Klinik sind Sie in guten Händen – ambulant oder stationär.

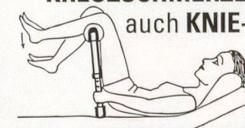
Möchten Sie mehr dazu erfahren?
Telefon 041 825 49 49, www.aeskulap.com



AESKULAP KLINIK
Aeskulap-Klinik Dr. Brander

Zentrum für Ärztliche Ganzheitsmedizin
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung. Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

Erlebe das Gefühl, den Füssen Gutes zu tun!

TERRA-Zimtsohlen



Die Lösung bei:

- kalten Füssen
- starker Hornhaut
- Rissen und Schrunden in der Hornhaut
- müden Beinen (stehende Berufe)
- übelriechenden Füssen
- starken Schweißfüssen
- brennenden und heißen Füssen

Informationen und Bezugsquelle:

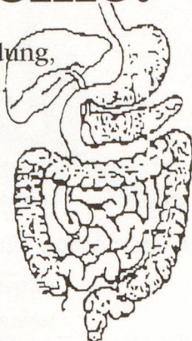
TERRA International GmbH
Kapellenweg 13
5722 Gränichen

062 842 78 01
062 842 78 02
www.terra-india.ch

Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm. Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung.

VillaMed Hinterzarten
– unter fachärztlicher Leitung –
e-Mail info@villamed.de
Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

Fachausbildung:
ideal – berufsbegleitend – kostengünstig

Ernährungsmedizin und Seelenheilkunde

Info: Institut für Gesundheitsbildung

Tel. +49 821 349 51 50, Fax 349 51 51

info@gesundheitsbildung.de

www.gesundheitsbildung.de



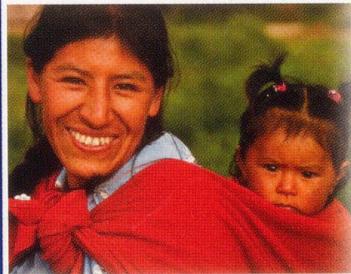
Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind können, zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen, ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät kostenlos testen. Auskunft erteilt die Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05
www.energiemedizin.ch



SUNRISE PARADISE

Gratis-Bestell- und Beratungstelefon 0800 33 40 30

MACANDINA
WILDSPORTENERGY®



Maca wird seit 3000 Jahren in den peruanischen Anden auf Höhen um 4000 Meter über Meer angebaut. Sie wächst langsam und gedeiht unter harten klimatischen Bedingungen. Schon zu Zeiten der Inkas war die gelbe Knolle eines der bevorzugten Lebens- und Stärkungsmittel. Aus vielen Überlieferungen ist bekannt, dass sie wesentlich zur

Kulturblüte der Inkas beigetragen hat. Noch heute sind den Bergbewohnern zu folge die Geniesse von Maca so stark wie potent und sie erfreuen sich bei guter Gesundheit eines langen Lebens.



ORIGINAL: verfeinert mit braunem Rohrzucker.
CHOCOLATE: die Spezialität, ergänzt mit bestem Urwald-Kakao. YACON: für Diabetiker, angereichert mit Yacon-Wurzelpulver aus Amazonien.

MACANDINA®

Ist das Resultat höchster Qualitätsstandards, welche den ursprünglichen und typischen Charakter von Maca durch die Verarbeitung im Anbaugebiet garantieren. Sie enthält eine ganze Fülle wertvoller Mineralstoffe: z.B. Kalzium, Magnesium, Phosphor, Zink und Eisen. Beachtung verdient der hohe Anteil an Glykosidsteroiden, weil diese den Muskelaufbau positiv beeinflussen können und deshalb für Sporttreibende hoch-aktuell sind. Bemerkenswert ist die Vielfalt an essentiellen Aminosäuren und die Vitamine B1, B2, B12, C und E. Wichtig sind auch ihre ungesättigten Fettsäuren. Maca ist basisch, was sich vorteilhaft auf ihre Säure-Basen-Balance auswirken kann.

MACANDINA® UND MACANDINA PLUS® – SELFNESS MIT GENUSS

Die Quellen reiner Lebensfreude für Jung und Alt sind das Ergebnis spezieller Mischungen aus Maca und den glutenfreien Urzeitgetreiden Amaranth und Quinoa in zertifizierter Bio-Qualität.

Geniessen Sie MACANDINA PLUS® als schaumig geschakte Milchdrinks, (von Kaffeeliebhabern ergänzt mit einem Espresso) oder einfach nur eingerührt in Joghurt, Müsli, Molke, Gemüse- oder Fruchtsäfte.

Erhältlich bei Sunrise Paradise AG, 9490 Vaduz

www.maca.li

A.Vogel www.g-n.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben

Jetzt aktuell!
Schenken Sie Gesundheit!
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 36.-/€ 23.50 (11 Ausgaben).

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923

A. Vogel

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie: Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 7-8/06

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
 - Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht inner 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
 - Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)
 - Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
 - Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: _____

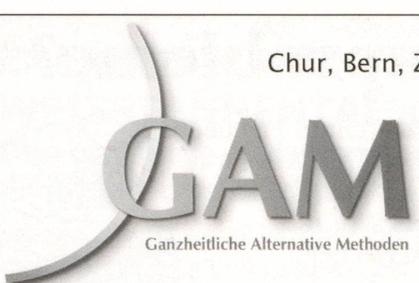
Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach
8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15

Chur, Bern, Zürich, Basel



Fachschulen für Naturheilkunde & Energiearbeit

Sekretariat: 081 285 16 10
www.gamfachschulen.ch

ZELL-ENERGIE-KONZEPT «90-Tage-Set»

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem Altern, Übergewicht und der Entstehung von Krankheiten sind:

Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel, Übersäuerung und oxidativer Stress.

Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus: körperlich, geistig und seelisch.

Vitalstoffberatung: 079 355 88 19
Nelly Forrer: topfit.nelly@freesurf.ch



ALVAMED AG
Medizinisches Zentrum
Albulastrasse
7473 Alvaneu Bad

**Albulatal/GR: Lassen Sie sich verwöhnen
Wir sind genau für SIE da .**

Es spricht einiges für einen Besuch bei uns:

Craniosacraltherapie, div. Entspannungs-Massagen, Hotstone-Massagen, etc.

Unser zuständiger Therapeut: André Klinkert, dipl. Physio-, Sport-, Manual- und Craniosacral-Therapeut
081 420 44 22 / www.alvamed.ch

Gesundheitliche Belastung durch Elektrosmog?



www.mpa-ag.ch

052 355 25 15

Kompetenzzentrum
Elektrobiologie

Wie in fernen Ferien... nur viel näher!

AYURVEDA

die indische Lehre vom Sein und Wohlbefinden

Seit 9 Jahren am magischen Brienzersee
Authentische Kuren, Wellness-Tagesangebote und seriöse
Behandlungen mit dem Therapeuten-Team aus Kerala,
Süd-Indien

SEEHOTEL BÄREN 3855 BRIENZ (Seeterrasse)
Tel. 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22
ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch, www.seehotel-baeren-brienz.ch

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung
in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschla-
cken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai,
Juli, September und Oktober 2006 statt.
Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert 1712 Tafers
Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

Zentrum Bodyfeet®

FACHSCHULE
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum /zur
Naturheilpraktiker/in
traditionelle westliche Naturheilkunde
Studienbeginn im Januar
Verlangen Sie die Unterlagen

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83
8640 Rapperswil, Tiefenaustr. 2, Tel. 055 210 36 56
www.bodyfeet.ch

MODERNE MAYER MEDIZIN

PRIVATPRAXIS DR. MED. PETER SCHMID

DIPL. F.X. MAYR-ARZT

Kluggasse 1, am Hauptplatz

8640 Rapperswil SG

055 211 99 66



www.fxmayr.ch
info@fxmayr.ch

Jeden 2. Dienstag im Monat kostenloser Orientierungsabend
Anmeldung erforderlich



Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Biologische Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie und Eigenblutbehandlung

Testung und Beseitigung von Gelosen
(Krankheitsauslösende Ablagerungen im Bindegewebe)
und Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von
Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 – 12 Uhr:
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,–
bis 30,– je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi u. Sa



Wohlfühlen beim Reisen
Zintona®



**Das führende
pflanzliche
Arzneimittel**
**gegen
Reisekrankheit,
Verdauungs-
störungen und
Magenbeschwerden**
**aus gemahlener
Ingwerwurzel**

Weitere Informationen: Chrisana GmbH, 6005 Luzern
Tel. 041 362 04 38, Fax 041 362 04 36, info@chrisana.ch, www.chrisana.ch
Erhältlich in Drogerien und Apotheken

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückgehalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- 1/04 Arnika / Schreiben für die Seele / Avocados / Chitin / Register 2003
- 2/04 Rheuma: Kälte oder Wärme? / Patient Knie / Chilis / Innere Uhr / Schleudertrauma
- 3/04 Keine Angst vorm Fett / Fitness-Trend NIA / Jung bleiben beim Älterwerden / Angst
- 4/04 Frühjahrsmüdigkeit / Frühlingswachen / Bioenergetik / Bewegungstherapie
- 5/04 Wenn Kinder kein Gemüse essen / Schlaflabor / Besenreiser / Sheabutter / Qi Gong
- 6/04 Rosen / Muskelkater / Placebos / Stachelbeeren / Bluthochdruck
- 7-8/04 Lifestyle-Getränke / Kräutermedizin für Tiere / Schwitzen / Bettlässen
- 9/04 Interview Grönemeyer / Heilpflanzen aus der Wüste / Wechseljahre / Cranberries
- 10/04 Kinder mit Rheuma / Safran / Ekel / Heisshunger
- 11/04 Hirnforschung / Schonkost für den Geist / Ernährung für geistige Leistungsfähigkeit / Ananas / Wellness in der Badewanne
- 12/04 Honig / Nüsse / Pflanzen und Gewürze für leichte Verdauung / A. Vogel-Preis 2004



- 1/05 Fit statt dick / Dicke Kinder – Sorgenkinder / Watsu: Eintauchen und wegschwimmen / Vanille / Register 2004
- 2/05 Rheuma: Die Rolle der Ernährung / Glückspilze und Pechvögel / Linsen / Wegwerfprodukte der Natur
- 3/05 Der A. Vogel Gesundheitsweg / Schwedische Gesundheitsfarm / Bärlauch / Jin shin jyutsu
- 4/05 Gute Zähne, schlechte Zähne / Nordic Walking / Alpenblumenwanderung / Artischocken
- 5/05 Therapeutische Gärten / Salz / Tonerde / Naturmedizin im Himalaya / Waldmeister
- 6/05 Koronare Herzkrankheit / An Mo / Kirschen / Schüssler-Tipps für Fitness / Zweite Alpenblumenwanderung
- 7-8/05 Verstopfung / Gemüse auf dem Grill / Pilates / Vogel-Inspiration / Krank an freien Tagen
- 9/05 Biokinematik / PMS / Orangen / Quinoa und Amaranth / Wundklee
- 10/05 Bambus / Oliven / Weniger ist mehr / A. Vogel-Preis 2005 / Mauerblümchen Soja
- 11/05 Wasser: Quell der Gesundheit / Wärmender Ingwer / Tee – ein Naturtalent / Schule? Da geh ich nicht mehr hin!
- 12/05 Schlaf und Schlafstörungen / Kraft der inneren Bilder / Schwarzwurzeln / Wein und Farbe / Ziegen und die Medizingeschichte

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.

Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.

Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Deutschland:

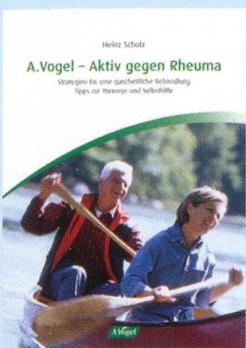
Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00



- Die wichtigsten Strategien für die Behandlung von Rheuma
- Praktische Tipps
- Interessante Beispiele
- Mit einem Vortrag des Chefarztes der A.Vogel-Akademie

160 A. Vogel
161 A. Vogel

von Heinz Schmid, mit Illustrationen

CHF 24.80



Das Geheimnis
gesunder Beine.

Das A. Vogel
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Höltnerhoff,
120 S., viele Fotos
und Zeichnungen.

CHF 16.50



Ein Plädoyer für
natürliche Vitamine.

Die Vitamin-Lüge

von Dr. Andrea Flemmer, broschiert,
138 S.

252

CHF 24.90



Für Garten- und
Pflanzenfreunde.

Von lauschigen
Laubern und
herzigen Veilchen

von Helga Panten,
gebunden, 144 S.

255

CHF 28.50

Bitte benutzen Sie die



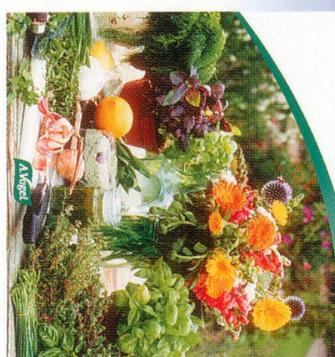
Geschäftsantwortsendung Envio commerciale risposta
Envio commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!

Die frische Welt der
Heil- und Küchenkräuter
MIT 57 Pflanzporträts und über 250 frischschen Rezepten



In überarbeiteter Neuauflage:
«Die frische Welt der Heil- und
Küchenkräuter»

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

So stoppen Sie Prostata-Leiden.

Denn mit diesem Korken verschloss Alfred Vogel die erste Flasche frisch gewonnener Tinktur aus biologisch angebauten Sägepalmfrüchten. Noch heute gelten diese Früchte als phänomenales Heilmittel bei Prostataerkrankungen – den Wechseljahr-Beschwerden des Mannes. Dank A.Vogel Prostasan® kann Mann mit seiner Erkrankung in der Anfangsphase schonend abschliessen – ganz natürlich und ohne chirurgischen Eingriff oder die bekannten Nebenwirkungen wie Erektionsstörungen. Mit nur einer Kapsel pro Tag.

A.Vogel Prostasan®: Bei häufigem Harndrang, Nach-träufeln, Gefühl der unvollständigen Entleerung der Blase sowie bei Problemen und Unterbrechungen beim Urinieren. Öffnen auch Sie sich für die Kraft sanfter Naturheilmittel, gesunder Ernährung und aufschlussreicher Verlagsprodukte von A.Vogel.

Pionier der Naturheilkunde

– seit 1923

A. Vogel

