

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 7-8: Auf einmal siehst du nichts mehr : Makuladegeneration

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)



## Erschöpft? Migräne? Tinnitus?

Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

**NaturaMed**  
*Vitalclinic*

Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

**00 49 / 75 24 / 990 - 222**

## ENERGIE-TOUREN IM WEISSTANNENTAL BEI MELS

### Das geführte Naturerlebnis Erholung und Bildung zu gleich

Unterlagen mit detailliertem Programm über die zwei Tagesführungen erhalten Sie unter

**Telefon** 078 892 15 95  
**Telefax** 071 760 01 93  
**per Post** Thomas Dellenbach  
Bahnhofstr. 15, Postfach  
9450 Altstätten

Freiburger



**HeilpflanzenSchule**  
Ursel Bühring

Zertifiziertes Studienprogramm für Pflanzenheilkunde (FVDH)

**Berufsbegleitende Phytotherapie-Ausbildungen**  
**Frauen- und Kinder-Naturheilkunde**  
**Kräuterwerkstatt, Exkursionen, Heilpflanzenbücher**

**Infos:** Freiburger HeilpflanzenSchule Ursel Bühring  
Zeichenweg 6 · 79111 Freiburg · Tel 0761-5565 5905 · Fax 5565 5906  
[info@heilpflanzenSchule.de](mailto:info@heilpflanzenSchule.de) · [www.heilpflanzenSchule.de](http://www.heilpflanzenSchule.de)

## > Gewichtsprobleme?



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien bringt dauerhaften Erfolg.  
Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Schlankheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺

**Familie O.+S. Krapf** · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)

**OTMARSAN**  
natürliche Gesundheit

## Krebs wirksam und naturnah behandeln


Unsere erfahrenen Fachärzte betreuen Sie nach einem persönlichen, ganzheitlichen Behandlungskonzept, das den Tumor wirksam bekämpft und die Nebenwirkungen von konventionellen Therapien natürlich mindert. Dadurch wird die körpereigene Abwehr unterstützt, das seelische Gleichgewicht gestärkt und die Lebensqualität in allen Tumorstadien merklich verbessert. In der Aeskulap-Klinik sind Sie in guten Händen – ambulant oder stationär.

Möchten Sie mehr dazu erfahren?  
Telefon 041 825 49 49, [www.aeskulap.com](http://www.aeskulap.com)



**AESKULAP KLINIK**  
Aeskulap-Klinik Dr. Brander  
Zentrum für Ärztliche Ganzheitsmedizin  
CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee

## KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das **EXTENSOR FLEXAP**-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**  
**CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87**

## Erlebe das Gefühl, den Füssen Gutes zu tun!

### TERRA-Zimtsohlen



Die Lösung bei:

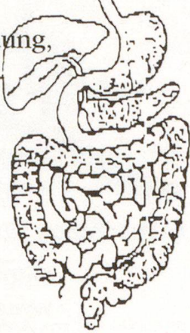
- kalten Füssen
- starker Hornhaut
- Rissen und Schrunden in der Hornhaut
- müden Beinen (stehende Berufe)
- übelriechenden Füssen
- starken Schweißfüssen
- brennenden und heissen Füssen

Informationen und Bezugsquelle:  
**TERRA International GmbH** 062 842 78 01  
Kapellenweg 13 062 842 78 02  
5722 Gränichen [www.terra-india.ch](http://www.terra-india.ch)



## Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm. Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung.



**VillaMed Hinterzarten**  
– unter fachärztlicher Leitung –  
e-Mail [info@villamed.de](mailto:info@villamed.de)  
Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch), [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)

## Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

**Fachausbildung:**  
ideal – berufsbegleitend – kostengünstig

**Ernährungsmedizin und Seelenheilkunde**

Info: **Institut für Gesundheitsbildung**  
Tel. +49 821 349 51 50, Fax 349 51 51  
[info@gesundheitsbildung.de](mailto:info@gesundheitsbildung.de)  
[www.gesundheitsbildung.de](http://www.gesundheitsbildung.de)



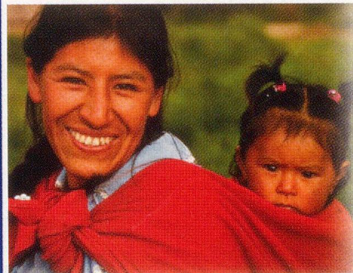
Lebe besser mit BIO-Magnetfeldenergie!

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind können, zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen, ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät **kostenlos** testen. Auskunft erteilt die Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05  
[www.energiemedizin.ch](http://www.energiemedizin.ch)

## SUNRISE PARADISE

Gratis-Bestell- und Beratungstelefon 0800 33 40 30

**MACANDINA**  
WILDSPORTENERGY®



Maca wird seit 3000 Jahren in den peruanischen Anden auf Höhen um 4000 Meter über Meer angebaut. Sie wächst langsam und gedeiht unter harten klimatischen Bedingungen. Schon zu Zeiten der Inkas war die gelbe Knolle eines der bevorzugten Lebens- und Stärkungsmittel. Aus vielen Überlieferungen ist bekannt, dass sie wesentlich zur

Kulturbüte der Inkas beigetragen hat. Noch heute sind den Bergbewohnern zufolge die Geniesser von Maca so stark wie potent und sie erfreuen sich bei guter Gesundheit eines langen Lebens.



**ORIGINAL:** verfeinert mit braunem Rohrohrzucker.  
**CHOCOLATE:** die Spezialität, ergänzt mit bestem Urwald-Kakao. **YACON:** für Diabetiker, angereichert mit Yacon-Wurzpulver aus Amazonien.

### MACANDINA®

Ist das Resultat höchster Qualitätsstandards, welche den ursprünglichen und typischen Charakter von Maca durch die Verarbeitung im Anbaugebiet garantiert. Sie enthält eine ganze Fülle wertvoller Mineralstoffe: z.B. Kalzium, Magnesium, Phosphor, Zink und Eisen. Beachtung verdient der hohe Anteil an Glykosidsteroiden, weil diese den Muskelaufbau positiv beeinflussen können und deshalb für Sporttreibende hoch-aktuell sind. Bemerkenswert ist die Vielfalt an essentiellen Aminosäuren und die Vitamine B1, B2, B12, C und E. Wichtig sind auch ihre ungesättigten Fettsäuren. Maca ist basisch, was sich vorteilhaft auf ihre Säure-Basen-Balance auswirken kann.

### MACANDINA® UND MACANDINA PLUS® – SELFNESS MIT GENUSS

Die Quellen reiner Lebensfreude für Jung und Alt sind das Ergebnis spezieller Mischungen aus Maca und den glutenfreien Urzeitgetreiden Amaranth und Quinoa in zertifizierter Bio-Qualität.

Geniessen Sie **MACANDINA PLUS®** als schaumig geschakte Milchdrinks, (von Kaffeeliebhabern ergänzt mit einem Espresso) oder einfach nur eingerührt in Joghurt, Müsli, Molke, Gemüse- oder Fruchtsäfte.

Erhältlich bei Sunrise Paradise AG, 9490 Vaduz

**www.maca.li**



**A.Vogel** [www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben



**Jetzt aktuell!**  
Schenken Sie  
Gesundheit!  
Schenken Sie ein  
Jahresabo für nur  
Fr. 36.- / € 23.50  
(11 Ausgaben).

Pionier der Naturheilkunde  
- seit 1923

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am  
Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35



### Es gibt Dinge, die sich lohnen!

- Zum Beispiel die Intraschallwellen-  
behandlung bei Beschwerden wie:
- Verspannungen
  - Sportverletzungen
  - typische Altersbeschwerden

mit dem **Original NOVAFON** Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals  
schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 7-8/06

- ☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein  
NOVAFON Intraschallgerät:
- ☐ Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)
- ☐ Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungs-  
bügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- ☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbülstrasse 21, Postfach  
8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15**

Chur, Bern, Zürich, Basel

# GAM

Ganzheitliche Alternative Methoden

Fachschulen für Naturheilkunde & Energiearbeit

Sekretariat: 081 285 16 10  
[www.gamfachschulen.ch](http://www.gamfachschulen.ch)

## ZELL-ENERGIE-KONZEPT «90-Tage-Set»

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem  
Altern, Übergewicht und der Entstehung von  
Krankheiten sind:

**Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel,  
Übersäuerung und oxidativer Stress.**

Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus:  
körperlich, geistig und seelisch.

Vitalstoffberatung: 079 355 88 19  
Nelly Forrer: [topfit.nelly@freesurf.ch](mailto:topfit.nelly@freesurf.ch)



**ALVAMED AG**  
Medizinisches Zentrum  
Albulastrasse  
7473 Alvaneu Bad

**Albulatal/GR: Lassen Sie sich verwöhnen  
Wir sind genau für SIE da.**

Es spricht einiges für einen Besuch bei uns:

**Craniosacraltherapie**, div. Entspannungs-Massagen,  
Hotstone-Massagen, etc.

Unser zuständiger Therapeut: André Klinkert,  
dipl. Physio-, Sport-, Manual- und Craniosacral-Therapeut  
081 420 44 22 / [www.alvamed.ch](http://www.alvamed.ch)

## Gesundheitliche Belastung durch Elektrosmog?



[www.mpa-ag.ch](http://www.mpa-ag.ch)  
**052 355 25 15**  
Kompetenzzentrum  
Elektrobiologie



Wie in fernen Ferien... nur viel näher!

## AYURVEDA

die indische Lehre vom Sein und Wohlbefinden

Seit 9 Jahren am magischen Brienzersee  
Authentische Kuren, Wellness-Tagesangebote und seriöse  
Behandlungen mit dem Therapeuten-Team aus Kerala,  
Süd-Indien

**SEEHOTEL BÄREN** 3855 BRIENZ (Seeterrasse)

Tel. 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22

ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch, www.seehotel-baeren-brienz.ch

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz

mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung  
in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken,  
Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai,  
Juli, September und Oktober 2006 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

**Liselotte Güntert** 1712 Tafers

Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

## Zentrum Bodyfeet®

FACHSCHULE  
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum /zur  
**Naturheilpraktiker/in**

traditionelle westliche Naturheilkunde

Studienbeginn im Januar

Verlangen Sie die Unterlagen

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23

5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83

8640 Rapperswil, Tiefenastr. 2, Tel. 055 210 36 56

www.bodyfeet.ch

## MODERNE MAYER MEDIZIN

PRIVATPRAXIS DR. MED. PETER SCHMID

**DIPL. F.X. MAYR-ARZT**

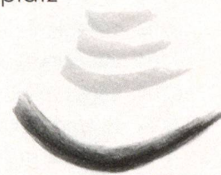
Kluggasse 1, am Hauptplatz

**8640 Rapperswil SG**

055 211 99 66

www.fxmayr.ch

info@fxmayr.ch



Jeden 2. Dienstag im Monat kostenloser Orientierungsabend  
Anmeldung erforderlich



**Prof. Kötschau-Institut e.V.**

**Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und  
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Biologische Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie und Eigenblutbehandlung

Testung und Beseitigung von Gelosen  
(Krankheitsauslösende Ablagerungen im Bindegewebe  
und Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von  
Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

**Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 – 12 Uhr:**

**Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,  
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,  
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76**

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,-  
bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi u.Sa

## Wohlfühlen beim Reisen Zintona®



20 Kapseln



**Das führende  
pflanzliche  
Arzneimittel**

**gegen  
Reisekrankheit,  
Verdauungs-  
störungen und  
Magenbeschwerden**

**aus gemahlener  
Ingwerwurzel**

Weitere Informationen: Chrisana GmbH, 6005 Luzern  
Tel. 041 362 04 38, Fax 041 362 04 36, info@chrisana.ch, www.chrisana.ch  
Erhältlich in Drogerien und Apotheken



## Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?  
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?  
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl    Ausg.    Schwerpunktthemen

- 
- |                          |        |  |
|--------------------------|--------|--|
| <input type="checkbox"/> | 1/04   | Arnika / Schreiben für die Seele / Avocados / Chitin / Register 2003   |
| <input type="checkbox"/> | 2/04   | Rheuma: Kälte oder Wärme? / Patient Knie / Chilis / Innere Uhr / Schleudertrauma   |
| <input type="checkbox"/> | 3/04   | Keine Angst vorm Fett / Fitness-Trend NIA / Jung bleiben beim Älterwerden / Angst  |
| <input type="checkbox"/> | 4/04   | Frühjahrsmüdigkeit / Frühlingserwachen / Bioenergetik / Bewegungstherapie  |
| <input type="checkbox"/> | 5/04   | Wenn Kinder kein Gemüse essen / Schlaflabor / Besenreiser / Sheabutter / Qi Gong   |
| <input type="checkbox"/> | 6/04   | Rosen / Muskelkater / Placebos / Stachelbeeren / Bluthochdruck   |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/04 | Lifestyle-Getränke / Kräutermedizin für Tiere / Schwitzen / Bettnässen   |
| <input type="checkbox"/> | 9/04   | Interview Grönemeyer / Heilpflanzen aus der Wüste / Wechseljahre / Cranberries   |
| <input type="checkbox"/> | 10/04  | Kinder mit Rheuma / Safran / Ekel / Heisshunger  |
| <input type="checkbox"/> | 11/04  | Hirnforschung / Schonkost für den Geist / Ernährung für geistige Leistungsfähigkeit / Ananas / Wellness in der Badewanne   |
| <input type="checkbox"/> | 12/04  | Honig / Nüsse / Pflanzen und Gewürze für leichte Verdauung / A. Vogel-Preis 2004   |
| <input type="checkbox"/> | 1/05   | Fit statt dick / Dicke Kinder – Sorgenkinder / Watsu: Eintauchen und wegschweben / Vanille / Register 2004                 |
| <input type="checkbox"/> | 2/05   | Rheuma: Die Rolle der Ernährung / Glückspilze und Pechvögel / Linsen / Wegwerfprodukte der Natur                           |
| <input type="checkbox"/> | 3/05   | Der A. Vogel Gesundheitsweg / Schwedische Gesundheitsfarm / Bärlauch / Jin shin jyutsu                                     |
| <input type="checkbox"/> | 4/05   | Gute Zähne, schlechte Zähne / Nordic Walking / Alpenblumenwanderung / Artischocken   |
| <input type="checkbox"/> | 5/05   | Therapeutische Gärten / Salz / Tonerde / Naturmedizin im Himalaya / Waldmeister  |
| <input type="checkbox"/> | 6/05   | Koronare Herzkrankheit / An Mo / Kirschen / Schüssler-Tipps für Fitness / Zweite Alpenblumenwanderung                      |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/05 | Verstopfung / Gemüse auf dem Grill / Pilates / Vogel-Inspiration / Krank an freien Tagen                                   |
| <input type="checkbox"/> | 9/05   | Biokinematik / PMS / Orangen / Quinoa und Amaranth / Wundklee  |
| <input type="checkbox"/> | 10/05  | Bambus / Oliven / Weniger ist mehr / A. Vogel-Preis 2005 / Mauerblümchen Soja  |
| <input type="checkbox"/> | 11/05  | Wasser: Quell der Gesundheit / Wärmender Ingwer / Tee – ein Naturtalent / Schule? Da geh ich nicht mehr hin!               |
| <input type="checkbox"/> | 12/05  | Schlaf und Schlafstörungen / Kraft der inneren Bilder / Schwarzwurzeln / Wein und Farbe / Ziegen und die Medizingeschichte |

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.  
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.  
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:  
Deutschland:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz



A. Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement:  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

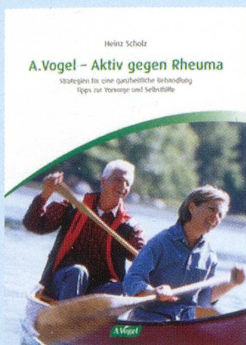
- Die wichtigsten Strategien für von Rheuma
- Praktische T
- Interessant
- Mit einem V
- Chefarzt der

**160** A. Vog

**161** A. Vog

von Heinz Sch  
Illustrationen

CHF 24.80

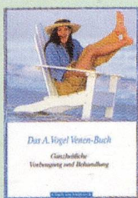


Das Geheimnis  
gesunder Beine.

Das A. Vogel  
Venen-Buch

von Dr. med. N. Lin-  
de und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

CHF 16.50



**150**

Ein Plädoyer für  
natürliche Vitamine.

Die Vitamin-Lüge

von Dr. Andrea  
Flemmer, broschiert,  
138 S.

CHF 24.90



**252**

Für Garten- und  
Pflanzenfreunde.

Von lauschigen  
Lauben und  
herzigen Veilchen

von Helga Panten,  
gebunden, 144 S.

CHF 28.50



**255**

Bitte benützen Sie die

In überarbeiteter Neuauflage:  
«Die frische Welt der Heil- und  
Küchenkräuter»

Karte bitte hier abtrennen!

## Jetzt aktuell!



Die frische Welt der  
Heil- und Küchenkräuter

Mit 52 Pflanzenporträts und über 350 heilsamen Rezepten  
für Gesundheit, Schönheit und Genuss

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Immerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



## So stoppen Sie Prostata-Leiden.

Denn mit diesem Korken verschloss Alfred Vogel die erste Flasche frisch gewonnener Tinktur aus biologisch angebauten Sägepalmfrüchten. Noch heute gelten diese Früchte als phänomenales Heilmittel bei Prostataerkrankungen – den Wechseljahr-Beschwerden des Mannes. Dank A.Vogel Prostan® kann Mann mit seiner Erkrankung in der Anfangsphase schonend abschliessen – ganz natürlich und ohne chirurgischen Eingriff oder die bekannten Nebenwirkungen wie Erektionsstörungen. Mit nur einer Kapsel pro Tag.

A.Vogel Prostan®: Bei häufigem Harndrang, Nachträufeln, Gefühl der unvollständigen Entleerung der Blase sowie bei Problemen und Unterbrechungen beim Urinieren. Öffnen auch Sie sich für die Kraft sanfter Naturheilmittel, gesunder Ernährung und aufschlussreicher Verlagsprodukte von A.Vogel.

**Pionier der Naturheilkunde**  
– seit 1923

