

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 63 (2006)
Heft: 6: Das Geschenk der Delfine

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2006 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert 1712 Tafers

Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

> Ursachen erkennen



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und unterstützenden Therapien entschlackt tiefgreifend als Basis Ihrer Gesundheit.

In der angegliederten Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin erkennen wir Störungsursachen und setzen an der Basis an.

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Biologische Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie und Eigenblutbehandlung

Testung und Beseitigung von Gelosen (Krankheitsauslösende Ablagerungen im Bindegewebe) und Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 – 12 Uhr:

Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi u. Sa

www.naturamed.de



Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer

Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

NaturaMed

Vitalclinic

Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

00 49 / 75 24 / 990 - 222

Müde, matt & schlapp?

Fasten nach Dr. Buchinger
Fasten mit Früchten

Kneipp- & Vital-Hotel Röther
Telefon 0049 (0)7551/9224-0
D-88662 Überlingen/Bodensee

www.fit-durch-fasten.de

Duschen in der Sommerzeit!

Besonders in der Sommerzeit ist die Neigung zum Duschen bei Jung und Alt stark ausgeprägt. Aber jeder Kontakt mit Wasser entzieht der Haut Feuchtigkeit. La Volta Shea Duschöl wirkt rückfettend. Schützt die Haut vor Feuchtigkeitsverlust. La Volta Shea Duschöl ist ideal zum Duschen in der Sommer- wie auch zur Winterzeit.



Das Duo für den Sommer-zum Sommersparpreis!

- La Volta After Sun Lotion
Wohlthuend nach dem Sonnenbad,
enthält keine Farb- oder Duftstoffe



- La Volta Shea Sun Lotion LSF 15
Wasserfest, ideal für trockene sensible Haut,
enthält keine Farb- oder Duftstoffe



Microaktivierte Grüne Mineralerde von Terra Natura in der 300 g Dose oder als Probierrösse 40 g erhältlich.

Mehr Infos unter

www.terranatura.ch

Neue verbesserte
Qualität!!

-besserer Geschmack
-bessere Löslichkeit

InfoLine 061 723 00 80



Das Magazin:

frauenland

facettenreich
wie die
Schweizer
Landfrau –
modern und
aufgeschlossen

Neben den Mitteilungen aus dem Schweizerischen Landfrauenverband (SLFV) und den Nachrichten aus den SLFV-Sektionen erwartet Sie ein bunter Themenstrass wie:

- Haushalt
- Küche
- Garten
- Ernährung
- Leben auf dem Land
- Natur
- Aus- und Weiterbildung
- Lebensfragen
- Familienfragen
- Gesundheitsfragen
- Gesellschaftspolitik
- Öffentlichkeitsarbeit
- Verbandsarbeit
- Unterhaltung
- Folklore
- Reportagen vom Land

und vieles mehr...



Schweizer Agrarmedien GmbH
Thunstrasse 78, Postfach 228
3000 Bern 15



frauenland

Magazin für die Schweizer Landfrauen



Sachen zum Selbermachen.
In jeder Ausgabe finden Sie kreative und modische Tipps und Tricks für Gross und Klein.

Die Titelgeschichte.
Interessante Persönlichkeiten zeigen Ihre Art zu Leben.



En Guete.
In jeder Ausgabe finden Sie Rezepte die gelingen. Regionale Spezialitäten wie sie Landfrauen seit Generationen überliefert haben.

«Ich muss nicht viel Theater spielen»



Aktuelle Themen
rund um die Schweizer Politik und Wirtschaft. Umfassender Ratgeber mit grossem Nutzen für Frauen jeden Alters.

Eine Bäuerin im Bergfieber

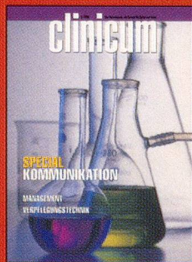
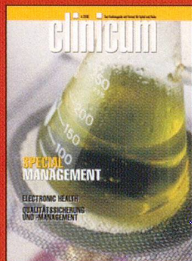
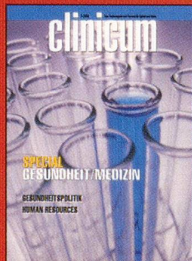
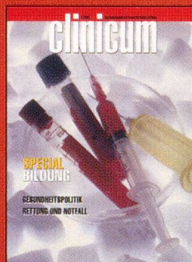


Gesundes Leben auf dem Lande.
Geschichte und Geschichten von Menschen für Menschen, die über das Landleben etwas zu sagen haben.

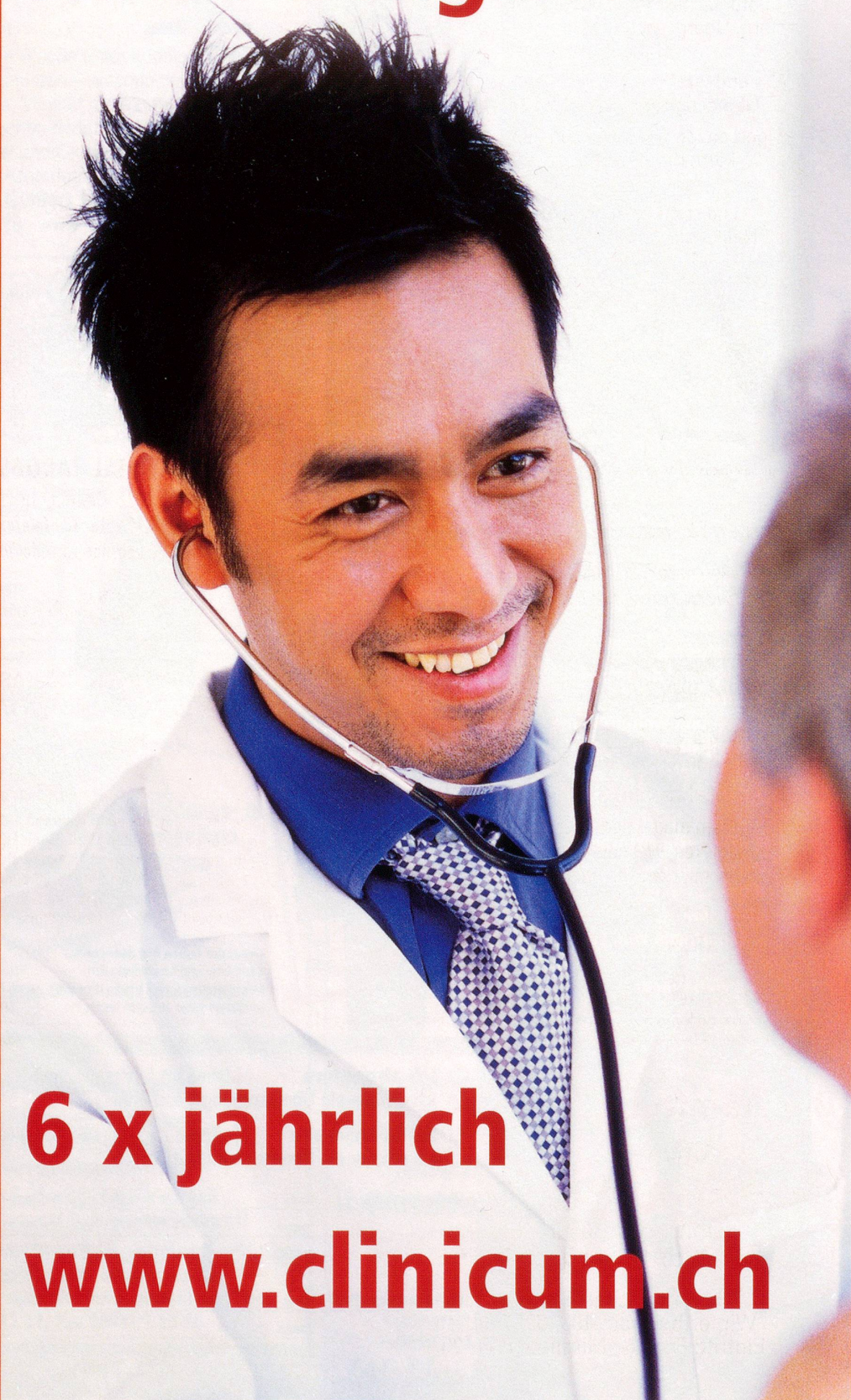
- Ich abonniere **frauenland** im Jahresabonnement zu Fr. 30.–. Ich erhalte ein Überraschungsgeschenk.
- Ich verschenke **frauenland** im Jahresabonnement zu Fr. 30.–. Ich erhalte ein Überraschungsgeschenk.

Lieferanschrift Name _____ Vorname _____
Strasse _____
PLZ/Ort _____

Rechnungsanschrift Name _____ Vorname _____
Strasse _____
PLZ/Ort _____ Tel. _____



Klare Diagnose



6 x jährlich

www.clinicum.ch

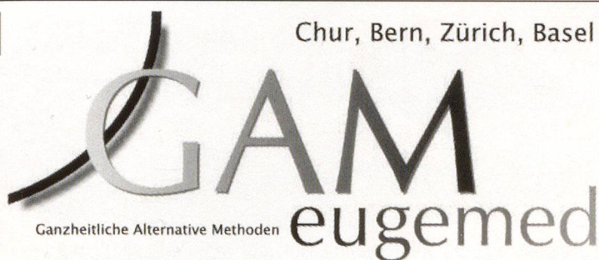
ZELL-ENERGIE-KONZEPT «90-Tage-Set»

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem Altern, Übergewicht und der Entstehung von Krankheiten sind:

Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel, Übersäuerung und oxidativer Stress.

Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus: körperlich, geistig und seelisch.

Vitalstoffberatung: 079 355 88 19
Nelly Forrer: topfit.nelly@freesurf.ch



Fachschulen für Naturheilkunde & Energiearbeit

Sekretariat: 081 285 16 10
www.gamfachschulen.ch

Hotel Jakobsbad das Kurhaus

für aktive Senioren und für
individuelle Betreuung und Pflege

Zeitlose Augenblicke im Appenzellerland

für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit und
Mobilität:

hauseigene Therapie- und Entspannungs-
angebote, persönliche Betreuung
und Pflege durch die Gastgeberinnen
Alexandra Raess und Jolanda Hammel.

HOTEL JAKOBSBAD

9108 Gonten/Jakobsbad
Telefon 071 794 12 33 Telefax 071 794 14 45
www.hotel-jakobsbad.ch info@hotel-jakobsbad.ch



MITGLIED
SCHWEIZER KURHÄUSER



QUALITÄTS-GÜTESIEGEL
SCHWEIZ TOURISMUS



Wie in fernen Ferien... nur viel näher!

AYURVEDA

die indische Lehre vom Sein und Wohlbefinden

Seit 9 Jahren am magischen Brienzensee
Authentische Kuren, Wellness-Tagesangebote und seriöse
Behandlungen mit dem Therapeuten-Team aus Kerala,
Süd-Indien

SEEHOTEL BÄREN 3855 BRIENZ (Seeterrasse)
Tel. 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22
ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch, www.seehotel-baeren-brienz.ch

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit
am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei
entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In
diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade
dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen
Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung
tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Samstag, 24. Juni 2006, 9.30 bis ca. 14.00 Uhr

«Dr. Schüssler Matinée»
mit diversen Vorträgen

Ort: Universität Zürich-Irchel,
Winterthurerstr. 190, 8057 Zürich
Eintritt: Fr. 30.–, Mitglieder: Fr. 20.–

Erlebe das Gefühl, den Füssen Gutes zu tun!

TERRA-Zimtsohlen

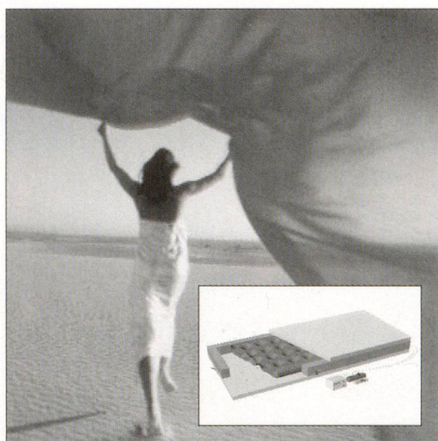
Die Lösung bei:

- kalten Füssen
- starker Hornhaut
- Rissen und Schrunden in der Hornhaut
- müden Beinen (stehende Berufe)
- übelriechenden Füssen
- starken Schweissfüssen
- brennenden und heissen Füssen



Informationen und Bezugsquelle:

TERRA International GmbH 062 842 78 01
Kapellenweg 13 062 842 78 02
5722 Gränichen www.terra-india.ch



DormaAir

**Das Luftbett für individuellen Liegekomfort:
Kostenloses Probeliegen während 10 Tagen!**

Wir sind ausgebildete Schlafberater und spezialisiert auf gesundes, natürliches Schlafen nach Feng Shui Lehre und neuesten Erkenntnissen der Baubiologie.



G. und R. Zwiker

Auf dem Damm 17, 9000 St.Gallen
(neben der Klosterdrogerie)

Tel. 071 278 00 86, otg.zwiker@freesurf.ch

embru

Zentrum Bodyfeet®
FACHSCHULE
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum /zur
Naturheilpraktiker/in
traditionelle westliche Naturheilkunde
Studienbeginn im Januar
Verlangen Sie die Unterlagen

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83
8640 Rapperswil, Tiefenastr. 2, Tel. 055 210 36 56
www.bodyfeet.ch

**Lebe besser mit BIO-
Magnetfeldenergie!**

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind können, zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen, ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät kostenlos testen. Auskunft erteilt die Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05
www.energiemedizin.ch

Duschen in der Sommerzeit!
Besonders in der Sommerzeit ist die Neigung zum Duschen bei Jung und Alt stark ausgeprägt. Aber jeder Kontakt mit Wasser entzieht der Haut Feuchtigkeit. La Volta Shea Duschöl wirkt rückfettend. Schützt die Haut vor Feuchtigkeitsverlust. La Volta Shea Duschöl ist ideal zum Duschen in der Sommer- wie auch zur Winterzeit.

**Das Duo für den Sommer-
zum Sommersparpreis!**

- La Volta After Sun Lotion
Wohltuend nach dem Sonnenbad,
enthält keine Farb- oder Duftstoffe

- La Volta Shea Sun Lotion LSF 15
Wasserfest, ideal für trockene sensible Haut,
enthält keine Farb- oder Duftstoffe

Microaktivierte Grüne Mineralerde
von Terra Natura in der 300 g Dose
oder als Probierrösse 40 g erhältlich.

Mehr Infos unter
www.terrannatura.ch

**Neue verbesserte
Qualität!!**

- besserer Geschmack
- bessere Löslichkeit

InfoLine 061 723 00 80

**Gesundheits-, Ernährungs-
und Lebensberater/in**

Fachausbildung:
ideal – berufsbegleitend – kostengünstig
Ernährungsmedizin und Seelenheilkunde

Info: Institut für Gesundheitsbildung
Tel. +49 821 349 51 50, Fax 349 51 51
info@gesundheitsbildung.de
www.gesundheitsbildung.de

**Sie wohnen bei
einer Hoch-
spannungsleitung?**

www.mpa-ag.ch
052 355 25 15
Kompetenzzentrum
Elektrobiologie

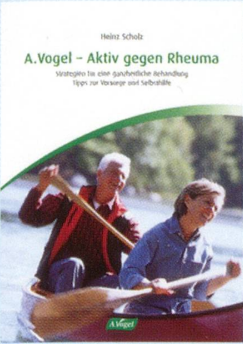
A. Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

- Die wichtig
- Strategien f
- von Rheum
- Praktische T
- Interessant
- Mit einem V
- Chefarzt de

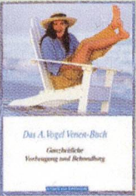


160 A. Vogel

161 A. Vogel

von Heinz Scholz
Illustrationen

CHF 24.80



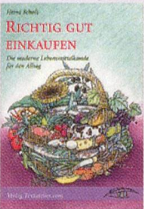
Das Geheimnis
gesunder Beine.

Das A. Vogel
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff,
120 S., viele Fotos
und Zeichnungen.

150

CHF 16.50



Einkaufsführer für
Ernährungs- und
Umweltbewusste

Richtig gut
einkaufen

von Heinz Scholz,
broschiert, 240 S.

251

CHF 29.50



Locker abspecken.

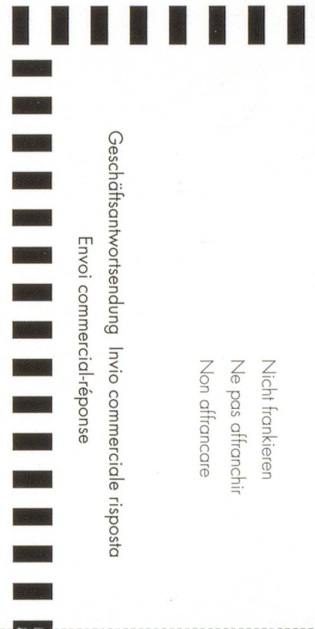
Abnehmen mit dem
inneren Schweine-
hund

von M. v. Münchhausen,
M. Despegel,
broschiert, 192 S.

254

CHF 29.90

Bitte benützen Sie die



Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!



Die frische Welt der
Heil- und Küchenkräuter
Mit 57 Pflanzenportraits und über 250 heilsicheren Rezepten
für Gesundheit, Schönheit und Genuss

In überarbeiteter Neuauflage:
«Die frische Welt der Heil- und
Küchenkräuter»

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



NEU!
Die wirksame Kraft aus
der Kalahari-Wüste.

A.Vogel

Zeigen Sie Ihren Rheuma-Schmerzen die Krallen.

A.Vogel Rheuma-Tabletten mit der hochdosierten Kraft der Teufelskralle. Sie dienen zur pflanzlichen Basistherapie bei rheumatischen Beschwerden und Gelenkschmerzen.

A.Vogel Rheuma-Tabletten:

- reduzieren Entzündungen
- schützen Knorpel und Gelenke
- lindern langfristig Schmerzen
- verbessern die Beweglichkeit

Die volle Wirksamkeit tritt bereits nach 3 Wochen ein.
Mehr Informationen unter www.avogel.ch

Pionier der Naturheilkunde
- seit 1923

A. Vogel



Rheumaliga Schweiz
Gemeinsam gegen Rheuma
A.Vogel unterstützt die
Rheumaliga Schweiz



A.Vogel Rheuma-Tabletten: Die pflanzliche Basistherapie bei Rheuma.