

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 6: Das Geschenk der Delfine

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Inhalt/Vorschau



### Naturheilkunde & Medizin

#### Wie gesund ist die Sonne? 10

Die Bedeutung von Licht für die Gesundheit und das Wohlbefinden ist viel grösser als man allgemein annimmt. Wohldosiertes Sonnenlicht heilt und tut wohl.

#### Lästiges Souvenir 23

Das lang ersehnte erste Sonnenbad des Jahres kann auch unangenehme Folgen haben: eine Lichtdermatose. Gegenmittel sind Vernunft und Vitamine.

### Natur & Umwelt

#### Duft nach Sommer und Süden 14

Lavendel ist Wohlgeruch pur und wirkt als Heilpflanze entspannend und anregend zugleich.

### Körper & Seele

#### Das Geschenk der Delfine 18

Der Einsatz der «Therapeuten des Meeres» zeigt immer wieder überraschende Ergebnisse.

### Ernährung & Genuss

#### Gurken, kühl und saftig 26

Ein wenig unscheinbar, aber herrlich kühle Sommerkost: Gurken sind mehr als sie scheinen.



### Nächsten Monat

Makuladegeneration und alternative Medizin

Pflege für die Kopfhaut

Wunderbarer Lebensraum Wüste

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6

Treff & Talk	31
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38





Bild des Monats – Ganz nah: Bittersüss (*Solanum dulcamara*)