

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 6: Das Geschenk der Delfine

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



*A.Vogel*

[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Juni 2006 | CHF 4.90 | EURO 3.15



Sonnenlicht und Lichttherapien  
Duftender Lavendel

Das Geschenk der Delfine



Komm rauf, kannst runterschauen

Appenzellerland.  
Vom Bodensee bis zum Säntis.



säntis

der berg



Vom Gipfel reicht der Blick über 6 Länder.  
Genauso grenzenlos wie diese Freiheit sind  
Ihre Möglichkeiten auf Säntis und Schwägalp.

#### Der Säntis

- 2502 Meter über dem Meer
- Gipfelwege und Panorama-Restaurants
- Aussichtshallen und Sonnenterrassen

#### Die Schwägalp

- Wandern im Sommer und Winter
- Berghotel Schwägalp und Gasthaus Passhöhe
- Alpschaukäserei Schwägalp

#### Nordic Fitness Center Schwägalp

Drei lokale Trails und Anbindung an den  
Nordic Fitness Park Appenzellerland

#### NaturErlebnispark und Themenwege

Ein Leitsystem führt zu allen Attraktionen und  
Sehenswürdigkeiten auf der Schwägalp

#### Vollmondfahrten

Abendfahrten mit Buffet an jedem Vollmondabend

#### Sonnenaufgangsfahrten

Mit Frühstücksbuffet jeden Samstag und  
Sonntag im Juli und August

#### «Appenzeller Spitzegross»

Appenzellerabende mit dem Besten unserer  
Küche und mit den besten Appenzeller Musikern:  
24. August und 10. November

#### «Appenzeller Brunchbuffet»

Jeden Sonntag Brunch in Appenzeller Ambiente  
mit Musik von 10 bis 14 Uhr

**SBB ½ Tax und GA gelten für die Schweb-  
bahnfahrt. Täglich attraktive Pauschalen**

Säntis-Schwebebahn AG  
Hotel, Gastronomie, Events  
CH-9107 Schwägalp  
T +41 (0)71 365 65 65  
[www.saentisbahn.ch](http://www.saentisbahn.ch)

ETB BSW 280.603.042