

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 5: Dem Rheuma die Krallen zeigen

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Erlebe das Gefühl, den Füßen Gutes zu tun!

**TERRA-Zimtsohlen**

Die Lösung bei:

- kalten Füßen
- starker Hornhaut
- Rissen und Schrunden in der Hornhaut
- müden Beinen (stehende Berufe)
- übelriechenden Füßen
- starken Schweißfüßen
- brennenden und heissen Füßen



Informationen und Bezugsquelle:

TERRA International GmbH 062 842 78 01  
 Kapellenweg 13 062 842 78 02  
 5722 Gränichen www.terra-india.ch

**ZELL-ENERGIE-KONZEPT  
 «90-Tage-Set»**

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem Altern, Übergewicht und der Entstehung von Krankheiten sind:

**Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel, Übersäuerung und oxidativer Stress.**

Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus: körperlich, geistig und seelisch.

Vitalstoffberatung: 079 355 88 19  
 Nelly Forrer: topfit.nelly@freesurf.ch

**Fastenwandern**

im Wunderland Schweiz  
 mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

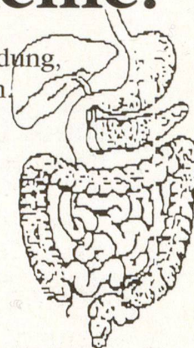
Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2006 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

**Liselotte Güntert** 1712 Tafers  
 Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

**Darmprobleme?**

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm. Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung.



**VillaMed Hinterzarten**

– unter fachärztlicher Leitung –  
 e-Mail [info@villamed.de](mailto:info@villamed.de)  
 Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21



Lebe besser mit **BIO-Magnetfeldenergie!**

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind können, zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen, ein **BIO-Magnetfeld-Therapiegerät kostenlos** testen. Auskunft erteilt die Beratungsstelle **Energiemedizin Schweiz**, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05 [www.energiemedizin.ch](http://www.energiemedizin.ch)

**Sie wohnen bei einer Mobilfunk-Antenne?**



[www.mpa-ag.ch](http://www.mpa-ag.ch)  
**052 355 25 15**  
 Kompetenzzentrum  
 Elektrobiologie

**KUREN & ERHOLEN  
 IN BESTER LAGE**

**FASTEN & KNEIPPEN,  
 ENTSLACKEN & ENTSÄUERN...**

**Kneipp- & Vital-Hotel  
 am Bodensee**

**RÖTHER**

... Jentschura's "Regenata", Colon-Hydro, Medical Personal-Training...  
 Uhlandstr. 2 • D-88662 Überlingen am Bodensee  
 Tel. 0049(0) 7551/92240 • Fax 0049(0) 7551/922499  
[www.kuren-am-bodensee.de](http://www.kuren-am-bodensee.de)

Chur, Bern, Zürich, Basel

# GAM

Ganzheitliche Alternative Methoden

## Ihre Fachschule für Naturheilkunde & Energiearbeit

### Berufsbegleitende Bildungen:

- med. Grundlagen
- Naturheilpraktiker
- Ernährungsheilpraktiker
- klassische Homöopathie
- Pflanzenheilpraktiker
- Phytotherapie
- Holistischer Heilpraktiker *NEU*
- Anthroposophische Medizin
- Irisdiagnose
- Colon Hydro Therapie
- Ausleitverfahren
- Energietherapien nach eugemed



Infos & Unterlagen:  
Zentralsekretariat 081 285 16 10  
[www.gamfachschulen.ch](http://www.gamfachschulen.ch)

Mitglied VSNS





### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



Prof. Kötschau-Institut e.V.

### Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Biologische Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie und Eigenblutbehandlung

Testung und Beseitigung von Gelosen (Krankheitsauslösende Ablagerungen im Bindegewebe) und Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 – 12 Uhr:  
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,  
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,  
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi u. Sa



### FastenFerien machen vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 15 Jahren

Mit frisch gepressten Säften, Massagen und prof. Fastenbegleitung. Nehmen Sie teil an unseren Fastenwochen und Fasten-Wanderwochen mit Wellness von Februar bis Dezember!

Gratis-Unterlagen mit Fasten-Wanderbuch von  
Regi Brugger, CH-3942 St. German  
Tel. 027 945 11 33, www.fastenferien.ch

### Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

Fachausbildung:  
ideal – berufsbegleitend – kostengünstig  
Ernährungsmedizin und Seelenheilkunde

Info: Institut für Gesundheitsbildung  
Tel. +49 821 349 51 50, Fax 349 51 51  
info@gesundheitsbildung.de  
www.gesundheitsbildung.de

### Kohle, Kräuter schwarze Nasen Schätze in und auf der Erde

Entdecken Sie uralte **Kohlestollen**, kräftige **Alpenkräuter**, würziger Bergkäse, **Kuhfladen** und **Silberdisteln**.

Ideal für Vereins- Familien- oder Firmenausflüge.



natur drogerie  
metzger

auch mit onlineshop

3803 beatenberg 033 841 12 30

[www.naturpur.ch/drogerie](http://www.naturpur.ch/drogerie)

## Der „ungesunde Schlafplatz“

Ursache vieler Krankheiten?

### Neueste Erkenntnisse - und Lösungen!

Gratis: unverbindliche Aufklärungsschrift anfordern durch:  
Geo-Klimatik, Pf. 538, 8600 Dübendorf, Tel. 044 821 33 15

## Wellness im Seeblick

9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!



Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

Tel. 071 891 31 41  
www.hotel-seeblick.ch

## Zentrum Bodyfeet®

FACHSCHULE  
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum /zur  
**Naturheilpraktiker/in**  
traditionelle westliche Naturheilkunde  
Studienbeginn im Januar  
Verlangen Sie die Unterlagen

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23  
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83  
8640 Rapperswil, Tiefenastr. 2, Tel. 055 210 36 56  
www.bodyfeet.ch

www.naturamed.de



## Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten  
**Krankheitsursachen** und zeigen  
**naturnaturmedizinische Wege zu neuer**

**Kraft.** Buchen Sie jetzt einen  
Ursachendiagnose-Tag oder eine  
Schnupperwoche:

**NaturaMed**

Vitalclinic

Nutzen Sie den  
günstigen Wechselkurs!

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

## BodyReset – Workshops 2006

14.–19. Mai / 9.–15. Juli / 10.–15. September

Einführung in die Methode – Informationen  
zum Stoffwechsel – basenreiche Ernährung –  
Entschlacken – emotionale Ursachen des  
Ungleichgewichts

15.–21. Oktober 2006: **BodyReset-Kochkurs**

Leiterin Antoinette Cantieni:

Tel. 081 936 70 27, www.antoINETTE-cantieni.ch

Durchführungsort:

Casa Selva, 7014 Trin-Digg GR,

Tel. 081 635 17 75, www.casaselvatrin.ch

## Fasten – Wandern – Wellness

Fastenferien sind ein Gewinn für die  
Gesundheit. Schöne Orte und Hotels.

- 30.04.–07.05. Hotel Waldhaus, St. Moritz
- 25.05.–03.06. Hotel Ucliva, Waltensburg GR
- 15.07.–22.07. Kapplerhof, Ebnet-Kappel SG
- 08.10.–15.10. Hotel Hohnegg, Saas-Fee
- 15.10.–22.10. Hotel Hohnegg, Saas-Fee
- 17.12.–23.12. Hotel Hohnegg, Saas-Fee

www.fastenpraxis.ch

Ida Hofstetter, Männedorf, 044 921 18 09

## Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen **Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen, -Auflagen und -Steppdecken**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektromog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm. Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

**Leony**

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

**ALBERT CHRISTEN**

CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 15. Mai 2006, 19.45 Uhr

Heuschnupfen/Allergien erfolgreich  
behandeln mit Schüssler-Salzen

Referent: Dr. Peter Emmrich

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

## Die Kraft des Bambus Swiss-Vital-Drink

Bambusdrink zur Gewichtsreduktion

Vital-, Sport und Gewichtsdrink

Anwender oder Wiederverkäufer auf  
www.swiss-vital-drink.ch

Tel. 044 731 15 53 / Fax 044 700 35 70

info@swiss-vital-drink.ch

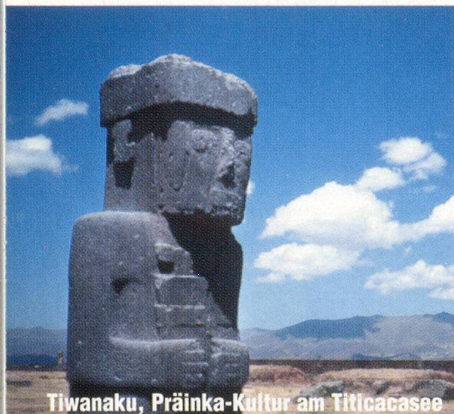
Loomattstrasse 14c, 8143 Stallikon

Diverse Demo-Tage an versch. Orten

Vom Titicacasee über die Anden zum Amazonas – die Kräuterwelten der Kallawayas kennen lernen

## Naturmedizin in den Anden und im Amazonas

Beachten Sie auch den Artikel «Kräuterwelten der Kallawayas» auf Seite 24 – 27 in dieser Ausgabe der GN.



Tiwanaku, Präinka-Kultur am Titicacasee



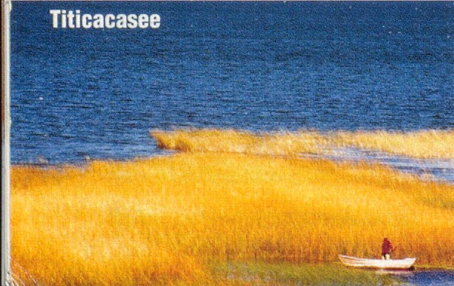
Lamas begleiten uns als Tragtiere



Flussfahrt auf dem Rio Beni



Titicacasee



**Schweizer und bolivianische Reiseleitung:** Lernen Sie die Naturmedizin der ursprünglichen Bewohner Boliviens kennen, ebenso die einzigartigen Landschaften und die Kultur.

Auf mehreren Wanderungen und einem leichten Trekking (3 Tage), einigen Exkursionen mit dem Fahrzeug und einer mehrtägigen Amazonas-Flussfahrt erleben Sie die Naturmedizin und die Landschaften Boliviens.

### Titicacasee, Sonneninsel, mythischer Ursprung des Inkareiches

Sowohl im Andenhochland wie auch im Amazonas gedeihen besondere Heilpflanzen, die von den lokalen Heilern, den Kallawayas, verwendet werden. Wir beobachten einen Kallawayas bei seiner

Arbeit und lassen uns durch einen Kultur-Führer einen Einblick in die Heilwissenschaft der Inka- und Vorinka-Zeit geben. Auf der Sonneninsel leben auch heute noch die Aymara-Indianer.

### Kurzes Leichttrekking in den Anden, Amazonas-Flussfahrt

Auf unseren Exkursionen und Wanderungen begegnen wir Heilern. Der Kulturführer wird uns immer wieder über die Kultur und das traditionelle

Heilwissen unterrichten. Auf einer grossen Flussfahrt tauchen wir in die Welt des Amazonas ein.

### Anforderung, Leicht-Trekkings und Exkursionen

Das Trekking und die Wanderungen sind eher leicht, pro Tag wandern Sie höchstens fünf Stunden. Auf dem Trekking übernachten Sie zwei Mal im Zelt, auf der Amazonas-Flussfahrt fünf Mal im Zelt. Ein Koch, Führer und Tragtiere

werden Sie begleiten. Bei der übrigen Reise handelt es sich um Exkursionen durch hochinteressante Landschaften, teilweise mit Fahrzeugen auf Naturstrassen. Übernachtung jeweils in Hotels.

### Die Reise, Rabatt für die Leser der A. Vogel's GN

22 Tage, 14. Juli bis 4. August 2007, Fr. 6950.–. Leser von A. Vogel's Gesundheits Nachrichten erhalten Fr. 500.– Rabatt, netto Fr. 6450.–. Exklusive Taxen auf Langstreckenflug: Fr. 302.– / Stand: 11.04.2006

*Inbegriffen:* Linienflug ab Zürich, Vollpension, alle Exkursionen, alle Flüge.

*Reiseablauf:* Tag 1-2: Flug Zürich – Lima – La Paz. Tag 3: Akklimatisation, Kunstmärkte, Altstadt La Paz.

Tag 4: Tiwanaku, Präinka-Kultur. Tag 5-7: Titicacasee, Sonneninsel, Naturmedizin. Tag 8: Fahrt ins Hochland. Tag 9-11: Leicht-Trekking in den Anden. Begegnung mit Heilern und Heilpflanzen. Tag 12: Ostabhang der Anden. Tag 13-19: Grosse Rio Beni-Flussfahrt, Übernachtung im Zelt, Koch ist mit dabei. Tag 20: Im Buschflugzeug vorbei an der gletscherbedeckten Cordillera nach La Paz. Tag 21-22: Flug La Paz – Lima – Zürich.

### Gratis-Coupon

Senden Sie mir gratis Unterlagen über die Bolivien-Sonderreise vom 14. Juli 2007 sowie über allfällige weitere Reisen.

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Rufen Sie uns an oder senden Sie den Coupon an:  
**INTERTRECK AG**, Haselstr. 15, CH-9014 St. Gallen, Telefon 071/278 64 64, Fax 071/278 71 77, info@intertreck.com

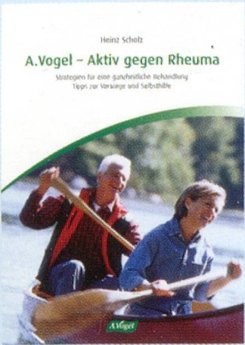
A.Vogel

# GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

- Die wichtig
- Strategien
- von Rheum
- Praktische
- Interessant
- Mit einem
- Chefarzt de

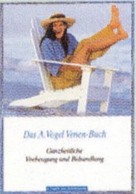


160 A. Vo

161 A. Vo

von Heinz Sc  
Illustrationen

CHF 24.80



150

Das Geheimnis  
gesunder Beine.

Das A. Vogel  
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde  
und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

CHF 16.50



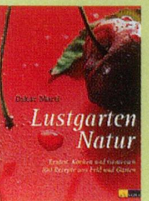
249

Mut zur Freund-  
schaft.

Das Geheimnis  
der Partnerschaft

von Ursel Bucher,  
broschiert, 286 S.

CHF 26.50



253

Kochbuch für Natur-  
verliebte.

Lustgarten Natur

von Oskar Marti,  
gebunden, 136 S.

CHF 49.90

Bitte benützen Sie di

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftswortsendung | Invio commerciale rispota  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

# Jetzt aktuell!

Die frische Welt der  
Heil- und Küchenkräuter  
Mit 52 Pflanzenarten und über 250 vielfachen Rezepten  
für Gesundheit, Schönheit und Genuss



In überarbeiteter Neuauflage:  
«Die frische Welt der Heil- und  
Küchenkräuter»

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**A.Vogel**



## So stoppen Sie Prostata-Leiden.

Denn mit diesem Korken verschloss Alfred Vogel die erste Flasche frisch gewonnener Tinktur aus biologisch angebauten Sägepalmfrüchten. Noch heute gelten diese Früchte als phänomenales Heilmittel bei Prostataerkrankungen – den Wechseljahr-Beschwerden des Mannes. Dank A.Vogel Prostan® kann Mann mit seiner Erkrankung in der Anfangsphase schonend abschliessen – ganz natürlich und ohne chirurgischen Eingriff oder die bekannten Nebenwirkungen wie Erektionsstörungen. Mit nur einer Kapsel pro Tag.

A.Vogel Prostan®: Bei häufigem Händrang, Nach-träufeln, Gefühl der unvollständigen Entleerung der Blase sowie bei Problemen und Unterbrechungen beim Urinieren. Öffnen auch Sie sich für die Kraft sanfter Naturheilmittel, gesunder Ernährung und aufschlussreicher Verlagsprodukte von A.Vogel.

**Pionier der Naturheilkunde**  
– seit 1923

*A. Vogel*

