Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 63 (2006)
Heft: 5: Dem Rheuma die Krallen zeigen

Artikel: Kaffeetrends ohne Koffein
Autor: [s.n.]
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-557736

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

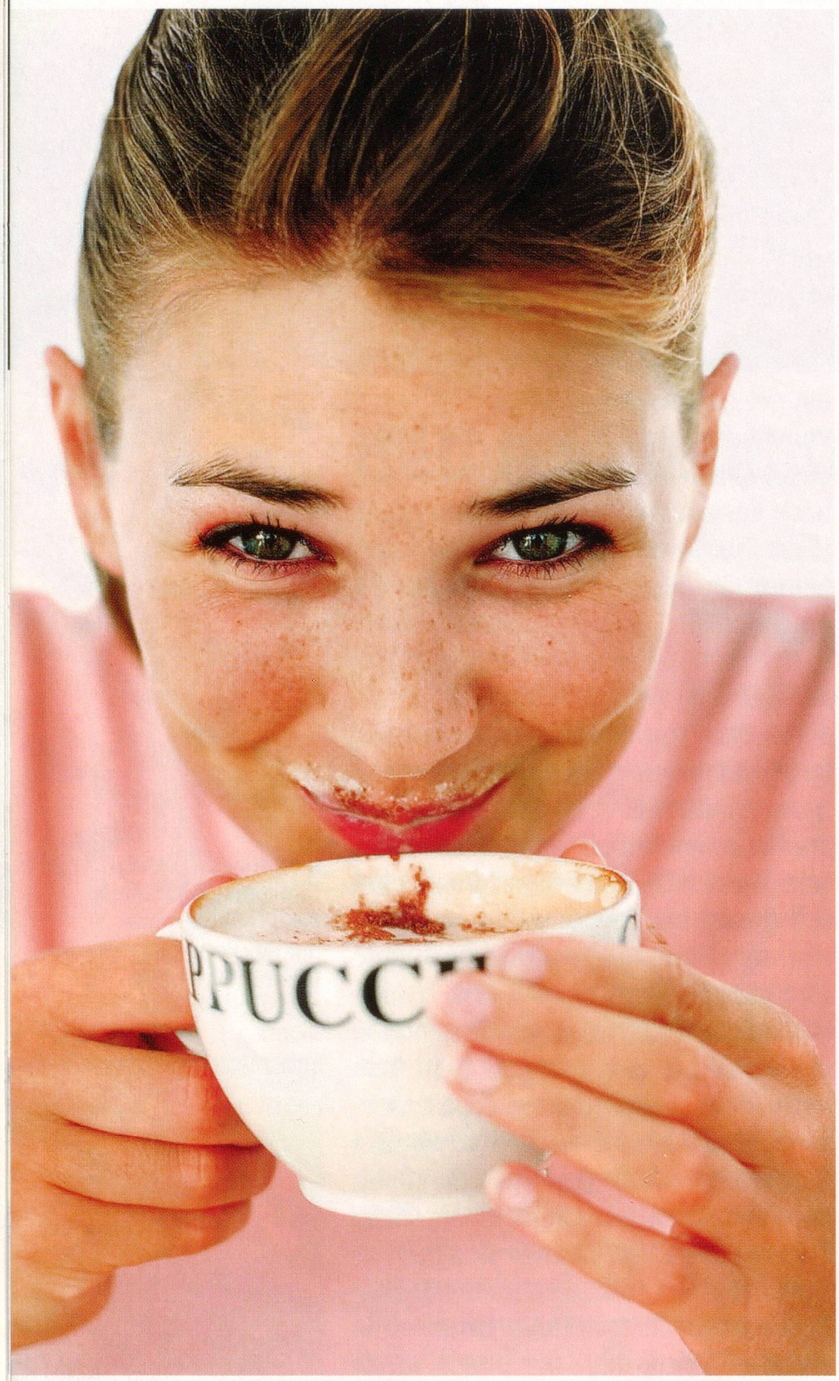
Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Kaffeetrends ohne Koffein

Kaffeegetränke sind «in» - vom Capuccino bis Latte macchiato, der «gefleckten Milch». Kaffee ist – nach Wasser – das meistkonsumierte und beliebteste Getränk. Es muss aber nicht immer der aus den braunen Bohnen sein.



Zwar wurde der angeblich ungesunde Kaffee in vieler Beziehung rehabilitiert. Zum Beispiel hat sich die Geschichte vom Flüssigkeitsräuber Kaffee als Märchen erwiesen. Man darf die morgendliche Tasse ruhig zur täglichen Flüssigkeitsbilanz dazu zählen. Nichts gegen Kaffee also – aber manchmal gibt es Gründe, eine gesunde Alternative zu wählen.

Zuviel Koffein – auch Cola ist koffeinhaltig – kann Herzrasen, Unruhe, Nervosität und Schlaflosigkeit hervorrufen oder verstärken. Bei Bluthochdruck wirkt Kaffee eher ungünstig. Manche vertragen die reizenden Stoffe schlecht, die beim Rösten der Bohnen entstehen, manche wollen nur einfach des Guten nicht zu viel tun.

Alfred Vogel, kein Gegner des Kaffees, trank ihn nur zu besonderen Gelegenheiten: dann nämlich, wenn er spät abends noch wach und leistungsfähig sein wollte, sozusagen als Medizin.

Kaffee und Sport

... vertragen sich wohl nicht so gut. Einer ganz neuen wissenschaftlichen Studie zufolge soll schon die Koffeinmenge von zwei Tassen Kaffee die Durchblutung des Herzmuskels bei körperlicher Anstrengung deutlich reduzieren. Dies gelte insbesondere bei Menschen mit Arteriosklerose und koronarer Herzkrankheit oder bei Aktivitäten in grosser Höhe. Daher wird (zur Zeit) empfohlen, vor sportlicher Betätigung jeglicher Art auf koffeinhaltige Getränke zu verzichten.

IncoSan®
Sicherheits-Wäsche

Für diskrete Sicherheit bei Blasenschwäche

bequem, wärmend, hautweich

Mit IncoSan®-Unterwäsche fühlen Sie sich absolut sicher und unbeschwert

Blasenschwäche (Inkontinenz) ist auch bei uns in der Schweiz keine Seltenheit. Ungefähr 400 000 Mitmenschen über 50 sind in bestimmten Situationen davon betroffen. Zum Auslösen genügt manchmal schon ein Niesen, Husten, ein Schneuzen. Oder ein herzhaftes Lachen. Aber nur die wenigsten lassen sich helfen. Die meisten nehmen in Kauf, dass die Lebensqualität eingeschränkt wird. Für viele Frauen und Männer ist es deshalb ein Segen, dass es jetzt IncoSan® Sicherheits-Unterwäsche gibt.

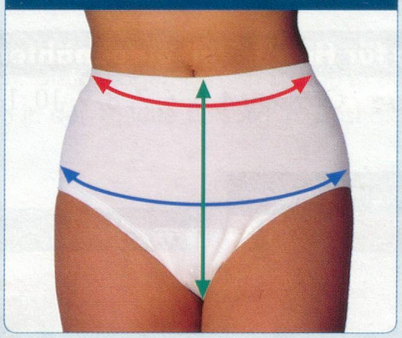
Die Slips sehen modisch aus wie normale Unterwäsche. Das Geheimnis im Innern sind 3 Lagen Super-Microfaser im Schrittbereich, welche Feuchtigkeit aufnehmen wie ein Schwamm. So bleibt die Unterhose stundenlang trocken und Sie fühlen sich trotz Blasenschwäche absolut sicher und völlig unbeschwert. Die Unterwäsche selbst ist aus 100 % Baumwolle und ist deshalb äusserst hautverträglich und pflegeleicht. IncoSan® Sicherheitswäsche geben Sie einfach in den Kochgang Ihrer Waschmaschine und anschliessend in den Trockner. Die äusserst robuste Qualität erträgt mindestens 250 Kochwäschen. Bis zu 200 ml Flüssigkeitsverlust brauchen Sie sich nicht mit zusätzlichen Einlagen zu befassen, also keine zusätzlichen Kosten und umständliche Entsorgung.

Sollten Sie trotzdem zur erhöhten Sicherheit, für nachts oder unterwegs, eine zusätzliche Einlage benötigen, so empfehlen wir Ihnen die biologisch abbaubaren (dürfen in der Toilette entsorgt werden) und extrem dünnen Tranquility Einlagen, welche zusätzlich 250 ml Flüssigkeit aufnehmen. Gesamt haben Sie so einen Schutz bei bis zu 450 ml Flüssigkeitsverlust. Eine Super-Lösung, nicht wahr?

In allen Grössen für Damen und Herren lieferbar.
So einfach messen Sie Ihre Grösse:

- Taillen-Umfang (cm rundherum)
- Hüft-Umfang (cm rundherum)
- Leibhöhe (Schritt bis Bund)

Damen: Taillen- / Hüft- / Leib-Höhe



Herren: Hüft- / Leib-Höhe

trocken, diskret, sicher

Inkontinenz-Slip *bei leichter bis mittlerer Inkontinenz*

für Damen und Herren mit eingenähter, waschbarer Mikrofaser-Einlage

100 % Baumwolle mit eingearbeiteter Microfaser-Saugeinlage und Nässesperre. Fassungsvermögen ca. 2 dl. Beim Damenmodell Tunnelbund mit auswechselbaren Gummiband, Herrenmodell mit breitem Weichbund und seitlichem Eingriff. Empfehlenswert für eine weitere erhöhte Sicherheit: Tranquility-Einlagen (Saugkapazität zusammen mit IncoSan®-Slip bis 500 ml) auf gegenüberliegender Seite (5.).

Handwäsche oder im Kochgang waschbar, trocknen im Tumbler möglich! Kein Waschmittel mit Weichspüler verwenden!

Wählen Sie anhand nachstehender Detailmasse die Ihnen passende Grösse (Achtung, Grösse muss nicht zwingend mit Ihrer sonst üblichen Konfektionsgrösse überein stimmen).

1. IncoSan®-Slip für Damen mit eingenähter Saug-Einlage

Art. Nr. 11000-Grösse Grössen: 34/36, 38/40, 42/44, 46/48, 50/52, 54/56

1 Stück **Fr. 59.00**
Ab 3 Stück **Fr. 52.00**

1. Bei leichter bis mittlerer Inkontinenz

Ihre Grösse	Taillen-Umfang	Hüft-Umfang	Leib-Höhe
34/36	59–65	86–93	31
38/40	66–75	94–102	32
42/44	76–85	103–109	34
46/48	86–96	110–119	36
50/52	97–107	120–129	38
54/56	108–120	130–140	40

2. IncoSan®-Slip für Herren mit eingenähter Saug-Einlage

Art. Nr. 10000-Grösse Grössen: 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11

1 Stück **Fr. 66.00**
Ab 3 Stück **Fr. 57.00**

2. Bei leichter bis mittlerer Inkontinenz

Ihre Grösse	Hüft-Umfang	Leib-Höhe
4	80–85	33
5	86–91	33
6	92–97	34
7	98–103	35
8	104–109	35
9	110–115	36
10	116–123	37
11	124–139	38

Diskreter Bestell-Service und zuverlässiger Schnell-Versand in wenigen Tagen: unter www.incosan.ch. Bei Bestellungen bis 17 Uhr: Postaufgabe am folgende

Inkontinenz-Slip *bei mittlerer bis starker Inkontinenz*

für Damen und Herren (unisex), verwendbar mit Saugeinlagen Ihrer Wahl

3. IncoSan® -Slip für Damen und Herren (unisex)

Art. Nr. 11550	Grössen:	Damen	34/36	38/40	42/44	46/48	50/52	54/56	**Fr. 34.50**
		Herren	3	4	5	6	7	8	

3. Zu verwenden mit Saugeinlagen

Slip in 100% Baumwolle, mit bi-elastischer PU-Einlage, stabiler Taillenbund, guter elastischer Beinabschluss. Hinten und vorne vom Schrittbereich bis ungefähr zur halben Leibhöhe der Unterhose eingearbeitet. Mit Punktebeschichtung zum leichten und rutschfesten Einlegen einer Saugeinlage.

Waschbar im Kochgang, tumblerfest.

4. Passende Slip-Saugeinlagen

Art. Nr. 12500-0024	Damen und Herren klein	300 ml	Packungen zu 24 Stück	**Fr. 14.95**
Art. Nr. 12501-0024	Damen und Herren mittel	400 ml	Packungen zu 24 Stück	**Fr. 14.95**
Art. Nr. 12502-0020	Damen und Herren gross	500 ml	Packungen zu 20 Stück	**Fr. 16.95**
Art. Nr. 12504-0028	Damen und Herren extra	800 ml	Packungen zu 28 Stück	**Fr. 34.95**
Art. Nr. 12503-0028	Herren	700 ml	Packungen zu 28 Stück	**Fr. 39.50**

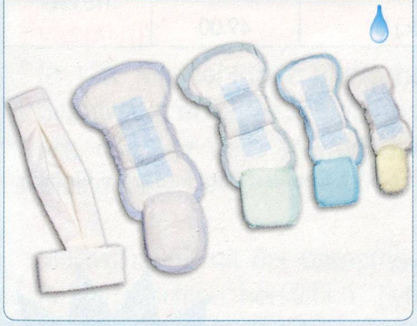
Perfekter Sitz dank spezieller Form und anatomisch angepasster Fixierung im vorderen Bereich.

5. Tranquility Einlagen (darf in der Toilette entsorgt werden)

Art. Nr. 12000-0025	Damen und Herren	Packungen zu 25 Stück	**Fr. 49.00**

Bei stärkerer Blasenschwäche sowie für erhöhte Sicherheit in der Nacht und unterwegs können Sie die IncoSan®-Slips zusätzlich mit speziellen IncoSan®-Einlagen verstärken. Die Einlagen passen genau in die IncoSan®-Slips, sind biologisch abbaubar und lassen sich umweltfreundlich in der Toilette entsorgen. Deshalb gleich mitbestellen, damit Sie für alle Fälle gewappnet sind.

4. Passende Einweg-Saugeinlagen



5. Tranquility-Einlagen, biologisch

Tagen: Telefon 0848 748 648 oder im Online-Shop
genden Tag!

IncoSan® Sicherheits-Wäsche

Ihr Bestellschein

abtrennen und sofort per Post oder Fax bestellen!

IncoSan Sicherheits-Wäsche

☑ **Ja,** senden Sie mir die von mir angegeben IncoSan Artikel diskret und schnell an meine Adresse!

1. IncoSan®-Slip für Damen mit eingenähter Saug-Einlage

Lieferbare Grössen: 34/36, 38/40, 42/44, 46/48, 50/52, 54/56

Bestell-menge	Art. Nr.	Grösse	Gewünschter Artikel	Preis/Stück 1er-Pack	Preis/Stück 3er-Pack	Total Fr.
	11000		IncoSan®-Slip Damen	59.00	52.00	

2. IncoSan®-Slip für Herren mit eingenähter Saug-Einlage

Lieferbare Grössen: 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11

Bestell-menge	Art. Nr.	Grösse	Gewünschter Artikel	Preis/Stück 1er-Pack	Preis/Stück 3er-Pack	Total Fr.
	10000		IncoSan®-Slip Herren	66.00	57.00	

3. IncoSan® -Slip für Damen und Herren (unisex)

Lieferbare Grössen Damen: 34/36 38/40 42/44 46/48 50/52 54/56
Herren: 3 4 5 6 7 8

Bestell-menge	Art. Nr.	Grösse	Gewünschter Artikel	Preis/Stück	Total Fr.
	11550		Slip unisex, mittel-schwer	34.50	

4. / 5. Slip-Saugeinlagen und Tranquility Einlagen

Anzahl Pack.	Art. Nr.	Gewünschter Artikel	Preis/Stück	Total Fr.
	12500-0024	Einlage D/H, 300 ml (24 St./Pack.)	14.95	
	12501-0024	Einlage D/H, 400 ml (24 St./Pack.)	14.95	
	12502-0020	Einlage D/H, 500 ml (20 St./Pack.)	16.95	
	12504-0028	Einlage D/H, 800 ml (28 St./Pack.)	34.95	
	12503-0028	Einlage Herren, 700 ml (28 St./Pack.)	39.50	
	12000-0025	Tranquility Einlagen (25 St./Pack.)	49.00	

☑ **Ich wünsche Sofort-Lieferung diskret mit Rechnung und Einzahlungsschein.**
Für Porto/Verpackung zahle ich unabhängig von der Bestellmenge einen Kostenanteil von Fr. 6.95. Den Rest trägt IncoSan® für mich.

☐ **Ich wünsche Informationen über weitere IncoSan®-Produkte.**

Vorname/Name _____ Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort _____ Unterschrift _____

Senden Sie Ihre Bestellung im frankierten Umschlag an folgende Adresse: IncoSan GmbH, Ebni 15, CH-9053 Teufen, Tel. 0848 748 648, Fax 071 333 50 13, info@incosan.ch, www.incosan.ch

Schneller bestellen: 0848 0748 648 www.incosan.ch

Genuss ohne Reue

Nicht zu viel Kaffee trinken, aber trotzdem nach Herzenslust Latte, Capuccino und andere «coole» Kaffeedrinks geniessen? Da greift man am besten zum Früchte- und Getreidekaffee, früher auch Landkaffee genannt. Die gesunde Alternative zum Kaffee, A. Vogel Bambu®, ist eine gelungene Komposition aus gerösteten Zichorien, Feigen, Weizen, gemälzter Gerste und Eicheln, alle aus kontrolliert biologischem Anbau: So beliebt, dass es ihn inzwischen mit Kakao, echter Bourbonvanille oder als Frappé gibt.

Bambu Latte macchiato (1 Glas)

150 ml Magermilch
1 TL Bambu INSTANT
50 ml kochendes Wasser
Schokoladepulver, Roh-Rohrzucker

Milch in einem Topf unter sanftem Schlagen mit dem Schneebesen erhitzen (jedoch nicht kochen), bis sich ein fester Milchschaum bildet.
Milchschaum mit einem Löffel in ein hohes Glas füllen. Es soll auch etwas heisse Milch dabei sein. Bambu INSTANT in einem Krüglein im Wasser auflösen. Vorsichtig ringförmig ins Glas giessen.
Nach Belieben mit etwas Schokoladepulver bestäuben und mit Zucker servieren.

VARIANTE

Je 1 TL Mandel-Püree und Schokoladepulver in etwas heisser Milch auflösen und vor dem Milchschaum ins Glas geben.

TIPP

Milchschaum mit der Dampfdüse der Kaffeemaschine herstellen. Fettarme Magermilch schäumt besser als Vollmilch.

Bambu-Pfefferminz-Drink (4 Portionen)

30 – 40 g frische Pfefferminzblätter
2 EL Roh-Rohrzucker
600 ml Milch, gekühlt
30 g Mandeln, gemahlen
30 g Pistazien, gehackt
1 EL Honig
4 EL Bambu KAKAO

Minzeblätter hacken, mit dem Zucker im Mörser fein zerreiben. 1–2 EL Milch dazugeben, gut mischen und in das Mixerglas der Haushaltmaschine geben. Mandeln, Pistazien, Honig und Bambu KAKAO beigeben. Mit so viel Milch auffüllen, bis die Messer des Mixerglases gut bedeckt sind. Solange mixen, bis alles fein püriert ist.
Restliche Milch beigeben und alles gut mischen. In vier Trinkbecher verteilen und mit etwas zurückbehaltener Minze garnieren. Möglichst kühl servieren.