Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 63 (2006)
Heft: 5: Dem Rheuma die Krallen zeigen

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt/Vorschau

Naturheilkunde & Medizin

Dem Rheuma die Krallen zeigen 10

Die Geheimnisse der schönen afrikanischen Teufelskralle sind tief in der Erde verborgen. Ihre Wurzel ist ein kraftvolles Mittel gegen rheumatische Schmerzen.

Lebensfreude & Wellness

Kühler Kopf im Auto 17

Eine Autoklimaanlage kann im Sommer etwas sehr Angenehmes sein. Damit die Erkältung nicht mitfährt, braucht man ein wenig Klimaanlagen-Know-how.

Ernährung & Genuss

Kaffeetrends ohne Koffein 22

Kaffeegetränke sind «in». Es muss aber nicht immer Kaffee aus braunen Bohnen sein.

Natur & Umwelt

Betörende Blütensterne 20

Jasmin schenkt uns schneeige Blüten und verführerischen Duft.

Bolivianische Pflanzenreise 24

Die Kallawaya-Heiler Boliviens lehren und praktizieren altes Heilpflanzen-Wissen. Auch die Landschaftserfahrung ist Teil ihrer Medizin.

Gefragte Leute

Von Quilts und Mandelbäumen 28

Im Leserporträt: Ein neues Leben und ein besonderes Hobby.

Nächsten Monat

Sonne als Heilmittel
Delphintherapie
Was tun bei Sonnenallergie?

Editorial 5
Fakten & Tipps 6
Buchtipp 6
Treff & Talk 31
Impressum 37
Anzeigen & Adressen 38

Bild des Monats – Ganz nah: Apfelblüte (Malus sp.)