

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 63 (2006)
Heft: 4: Medikamente aus dem Internet

Rubrik: Markt & infos

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Entschlacken mit Bambustee

Der ideale Begleiter einer Frühjahrskur, bei der ja zwei bis drei Liter täglich getrunken werden sollen, ist Bambustee aus Korea. Er wirkt entschlackend und entwässernd, entgiftend und verdauungsfördernd – und unterstützt den Körper dabei, überflüssige Fettpölsterchen loszuwerden.

Bambustee, jetzt neu auch im praktischen Teebeutel, kann sowohl kalt als auch warm genossen werden und schmeckt auch ungesüßt ausgezeichnet. Bambustee ist erhältlich in guten Fachgeschäften oder unter:
www.bambusland.com



Markt & Infos

Fasten und Wohlfühlen

Fastenferien in Ausserberg, Flims, Unterbäch VS oder auf Mallorca zur Mandelblüte, Fastenwandern auf historischen Pfaden, Klangmassagen oder «Zauberhaftes Tanzen» – Regi Bruggers Angebot an Gesundheitsseminaren ist gross und vielseitig. Geniessen Sie eine Verwöhnwoche im Hotel Alpenhof in Unterbäch/Wallis oder eine Wanderwoche im UNESCO-Weltnaturerbe in der Umgebung von Ausserberg. Alle Wanderungen werden von einer erfahrenen, rücksichtsvollen Wanderleitung begleitet. Regi Brugger bietet Ihnen Fastenbegleitung und Ernährungsberatung.

Mehr Informationen bei:

Regi Brugger
CH-3942 St. German
Tel. (0041) (0)27 945 11 33
E-Mail: regi@gleichgewicht.ch
Internet: www.fastenferien.ch

Gesundheit und Entspannung

So richtig entspannen kann man im Gesundheitszentrum Friedborn. Nur 30 Autominuten von Basel entfernt, bietet die Naturheilklinik im idyllischen Südschwarzwald alles, was sich der Erholungssuchende wünscht: eine ausgezeichnete Vollwertküche, zahlreiche Gesundheitskurse und über 20 Therapien unter ärztlicher Begleitung – u.a. Massagen, Bäder, Dauerbrausen, Kneipp-Anwendungen und geführte (Fasten-)Wanderungen.

Mehr Info bei:

Kur- und Gesundheitszentrum Friedborn, Lehnhof 4, DE-79736 Rickenbach, Tel. (0049) (0)7765 240 (Gratis-Prospekt anfordern)
E-Mail: info@friedborn.de
Internet: www.friedborn.de



St. Otmar am Vierwaldstättersee

Diese einmalige Aussicht auf See und Berge geniesst man im Kur- und Ferienzentrum St. Otmar in Weggis.

Ruhe, Entschlackung und Gesundheit stehen hier im Mittelpunkt. Sie werden persönlich und individuell beraten und umsorgt. Therapien können über die Zusatzversicherung mit der Krankenkasse abgerechnet werden (je nach Leistungen). Erholt, vollgetankt mit neuer Lebensenergie kehren Sie in den Alltag zurück, und der Erfolg erinnert Sie noch lange an das einmalige Erlebnis!

Info bei: Kur- und Ferienzentrum St. Otmar CH-6353 Weggis, Tel. (0041) (0)41 392 00 10
Internet: www.otmarsan.ch