

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 63 (2006)
Heft: 3: Therapien fürs Bindegewebe

Rubrik: Die A. Vogel Naturküche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Löwenzahnsalat «Périgord»

500 g Löwenzahnblätter
1 Schalotte, 1 Knoblauchzehe
3 Weissbrotscheiben in Würfeln
2 EL gehackte Walnüsse

Salz, weisser Pfeffer, 1 EL Senf
2 EL Weissweinessig
1-2 EL Walnussöl

Löwenzahnblätter waschen. Salatschüssel mit einer Knoblauchzehe ausreiben, Löwenzahn hineingeben und zugedeckt eine halbe Stunde ruhen lassen. Weissbrotwürfel anrösten. Schalotte fein würfeln. Essig und 2 EL Wasser mit Senf und Schalotte verrühren, würzen. Sauce nach Geschmack mit etwas Ahornsirup oder Zucker abmildern. Walnuss- (oder Oliven-)öl dazugeben. Sauce über den Löwenzahn geben, mit Brotwürfeln und Nüssen bestreuen. Wer mag, kann einen Esslöffel sanft gebratene Speckwürfelchen dazufügen.

Wildkräutersalat mit Grillkäse

300 g gemischte Wildkräuter wie Pimpinelle, Löwenzahn, junge Brennnesseln, junger Giersch, Brunnenkresse, Sauerampfer
einige Gänseblümchen
50 g Pflücksalat
4 Scheiben Halloumi
(zypritischer Grillkäse)

1 fein gehackte Schalotte
2 EL Olivenöl
1 EL Balsamico-Essig
1 TL Honig
1/2 TL Senf
Herbamare
Kürbiskernöl



Wildkräuter und Pflücksalat waschen, von den Wildkräutern die jungen Blätter abzupfen. Aus Schalotte, Olivenöl, Essig, Honig und Gewürzen ein Dressing rühren. Salatblätter und Kräuter durch das Dressing ziehen, auf einem Teller anrichten und mit etwas Kürbiskernöl beträufeln. Halloumi in etwas Olivenöl leicht anbraten und zum Salat geben.

Wildkräuter-Kartoffelsalat

600 g Frühkartoffeln
2 fein gehackte Schalotten
4 EL Rotweinessig

6 EL Olivenöl
Herbamare, Pfeffer aus der Mühle
100 g Wildkräuter

Die Kartoffeln in der Schale 20 bis 30 Minuten garen. Aus Schalotten, Essig, Öl und Gewürzen eine Salatsauce rühren. Die Kartoffeln pellen, noch warm in Scheiben schneiden, in die Sauce legen und darin erkalten lassen. Wildkräuter waschen und trockentupfen. Unter den Kartoffelsalat mischen und nochmals abschmecken.

Trio Haut-Attilon

Drei Biowein-Klassiker aus der Provence zum Probier-Sonderpreis

Chardonnay

2003 – 7,5 dl – Fr. 12.50

Die fruchtig-blumigen Aromen dieses Chardonnay verbinden sich im Mund mit der feinen Säure zu einer reichen Geschmacksharmonie, die lange anhält. Der Wein passt gut zu Fisch, zu vegetarischen Vorspeisen oder zu fernöstlichen Gerichten.

Caladoc Rosé

2003 – 7,5 dl – Fr. 12.50

Ein Rosé mit ganz besonderem, unvergleichlichem Charme. Gekeltert aus der alten einheimischen Rebsorte Caladoc, erinnert das Bouquet deutlich an Himbeeren. Geeignet als Apéro, zu Vorspeisen und fabelhaft zu »heissen Marroni«.

Cabernet Sauvignon

2003 – 7,5 dl – Fr. 12.50

Dieser tieffarbige, tiefgründige, nach dunklen Beeren duftende Wein passt zu den Hauptgängen feierlicher Menüs, zu gebratenem Fleisch und zu Wildgerichten oder zu Käseplatten.



Die Domaine du Haut-Attilon von Odile Cavad liegt südlich von Arles am Ufer der Rhône. Den sandigen Böden verdanken die Weine ihre besondere Fruchtigkeit und den reintonigen Geschmack. Bio-Kontrolle: Ecocert.



Senden Sie mir



gratis das
Küferweg-Weinbuch

Name _____



das Probierpaket
»Trio Haut-Attilon«

Strasse _____

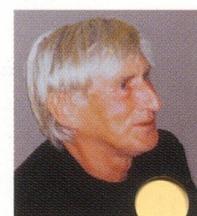
zum Sonderpreis von Fr. 25.—
plus Fr. 9.50 Versandspesen.

PLZ, Ort _____

1022

Probierpaket:
Wir offerieren Ihnen je eine Flasche dieser drei Weine, verpackt in einem schönen Geschenkkarton, für nur Fr. 25.— plus Fr. 9.50 Versandspesen.

Die Etiketten-Illustrationen auf den drei Weinflaschen hat Tomi Ungerer geschaffen. Ungerer gehört als Zeichner, Maler, Illustrator und Kinderbuchautor zu den grossen Künstlern unserer Zeit. Sein Werk ist und weltweit verbreitet.



»Das schönste Gratis-Weinbuch«

So bezeichnet die Zeitschrift »Marmite« das Küferweg-Weinbuch. Es enthält auf 312 farbig illustrierten Seiten viel Unterhaltsames und Wissenswertes über unsere Weine, ihre Produzentinnen und Produzenten sowie Informationen über den Bio-Rebbau.



Weinhandlung am Küferweg

Küferweg 3, 8912 Olfelden

Tel. 043 322 6000 – Fax 043 322 6001 – www.kueferweg.ch