

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 3: Therapien fürs Bindegewebe

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Inhalt/Vorschau



### Naturheilkunde & Medizin

Bindegewebstherapien 10

Unser Bindegewebe hält 60 Billionen Zellen zusammen und beeinflusst unsere Gesundheit tiefgreifend.

Tibets Schatz 22

In Tibet findet man rund eintausend Heilkräuter, die in der traditionellen Medizin verwendet werden. Nun ist ihnen die westliche Wissenschaft auf der Spur.

### Lebensfreude & Wellness

Wohltuend erholsam 14

Kur-Urlaub in den Euganeischen Thermen Italiens: Thermalbäder, Fangotherapien, südliche Landschaft und kulturelle Vielfalt.

Editorial 5  
Fakten & Tipps 6  
Buchtipp 6

### Natur & Umwelt

Ein Kraut für viele Momente 18

Interessantes und Amüsantes über die lange Geschichte des Basilikums als Heil- und Küchenkraut.

### Ernährung & Genuss

Löwenzahn und Pimpinellchen 26

Bereicherung des Menuplans oder reinigende Frühjahrskur: Wildkräuter sind die ersten Pflanzen, die uns im Frühjahr reichlich Vitamine und anregende Inhaltsstoffe liefern.

Interview mit Spitzenkoch Oskar Marti 28



### Nächsten Monat

Medikamente aus dem Internet?

Blüten auf dem Teller

Angst: ein (zu) mächtiges Gefühl

Treff & Talk 31  
Impressum 37  
Anzeigen & Adressen 38



**Bild des Monats – Ganz nah:** Das Buschwindröschen (*Anemone nemorosa*)