

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 2: Naturmedizin : auf Kosten der Natur?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Unsere Energien stärken zum Frühlingsbeginn mit Traditioneller Chinesischer Medizin und Qi Gong, 5. - 11. März 2006**  
**Casa Reviva, Andiast (Nähe Ilanz - Waltensburg)**  
 TCM in unserem Alltag; Nahrungsmittel im Zusammenhang mit den häufigsten Krankheiten  
**Qi Gong:** Einfache, aber kraftvolle Übungen für unsere Gesundheit, unterstützt durch tägliche Dauerbrausen nach Wunsch.  
 Möglichkeit zu individuellen Beratungen  
 Information und Anmeldung: Tel. 044 363 90 51  
 Rita Bertozzi, Praxis für TCM, 8050 Zürich

Kur & Wellness im Allgäu



**Oberstaufen**  
... einzigartig im Allgäu  
im Dreiländereck D, A & CH

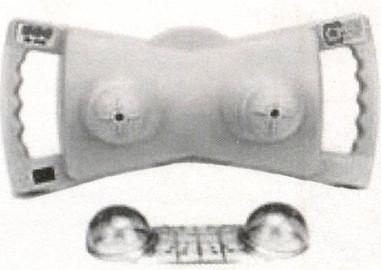
- Einziges Schroth-Heilbad Deutschlands
- Original Oberstaufener Schrothkur bei vielen Zivilisationskrankheiten
- Wellnessparadies für Anspruchsvolle
- Hotellerie & Gastronomie der Spitzenklasse

**Schroth-Schnupperwoche**  
im \*\*\*Superior-Hotel  
ab CHF 540,60 pro Pers.

Info: Oberstaufen Tourismus  
PF 80, D-87528 Oberstaufen  
Telefon +49 8386/9300-0  
Fax +49 8386/9300-20

 [www.oberstaufen.de](http://www.oberstaufen.de)

**Wohlbefinden dank Kolben-Massagegerät**



Fr. 298.-

Für Rücken- und Ganzkörper-Massage

Dekomat AG  
[www.body-wellness.ch](http://www.body-wellness.ch) Tel. 052 375 23 55



**FastenFerien**  
machen vogelleicht und frei

**Bewährt und beliebt mit Regi seit 14 Jahren**  
 FastenFerien-Wochen mit frisch gepressten Säften, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das UNESCO-Weltkulturerbe ab Fr. 730.- mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.  
**Mallorca zur Mandelblüte, Wandern am Meer:**  
 26.2.06 bis 5.3.06, 5.3.06 bis 12.3.06, 12.3.06 bis 19.3.06  
**Frühlingsblütenzauber Fasten-Wandern im Wallis ab 26.3.06**

Gesundheitsseminare, CH-3942 German  
 Tel. 027-945 11 33, Fax 34, [www.fastenferien.ch](http://www.fastenferien.ch)

neu      neu      neu

## Weihrauchtabletten

Unsere Weihrauchtabletten sind eine wirksame Hilfe bei ...

- ◆ **Entzündungen**
- ◆ **Rheuma / Arthrose**
- ◆ **Reizdarmbeschwerden**
- ◆ **Neurodermitis**

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren Weihrauchtabletten und pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Wir sind Naturheilmittelspezialisten.  
 Lassen Sie sich von uns beraten !

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
 Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
 kant. appr. Naturheilpraktiker  
 Telefon 071 344 10 22  
 drogerie@drogerie-sonderegg.ch  
[www.drogerie-sonderegg.ch](http://www.drogerie-sonderegg.ch)



**MOOR. Bad Wurzach im Allgäu. Wellness.**

**Gesundheit und Wellness pur!**

Das einzige Moorheilbad im Allgäu bietet Ihnen wohlende Naturheilverfahren und außergewöhnliche Wellnessangebote von der LaStone Massage bis zum Cleopatabad.  
 Über 20 attraktive Pauschalen im \*\*\*-Superior-Kurhotel mit ÜN/HP und vielen Wohlfühlleistungen p. P. bereits ab

€ 164,-

Fordern Sie die neuen Kataloge an!

Kurverwaltung | Mühltorstraße 1 | D-88410 Bad Wurzach/Allgäu  
 Tel. 0049-7564-302150 | Fax 302154 | [info@bad-wurzach.de](mailto:info@bad-wurzach.de) | [www.bad-wurzach.de](http://www.bad-wurzach.de)



# muba

Tun Sie was  
für Ihre  
Gesundheit.  
Verzichten  
Sie auf  
frische Luft.



Wenigstens  
einen Tag lang.  
Denn in der Ausstel-  
lungshalle **Gesund** an  
der muba erfahren Sie  
alles, was Sie zum Thema  
Wohlbefinden und Wellness  
wissen sollten: die neuesten Trends,  
aktuelle Informationen aus erster Hand  
und wertvolle Tipps und Tricks von Experten  
die wissen, worauf es beim Thema Gesundheit ankommt.

**Wer kommt, kann was erleben.**

**mch**  
messe schweiz

**17. – 26. Februar 2006**

**Messezentrum Basel | täglich 10 – 18 Uhr | [www.muba.ch](http://www.muba.ch)**

# Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückgehalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl    Ausg.    Schwerpunktthemen

- 1/04 Arnika / Schreiben für die Seele / Avocados / Chitin / Register 2003
- 2/04 Rheuma: Kälte oder Wärme? / Patient Knie / Chilis / Innere Uhr / Schleudertrauma
- 3/04 Keine Angst vorm Fett / Fitness-Trend NIA / Jung bleiben beim Älterwerden / Angst
- 4/04 Frühjahrsmüdigkeit / Frühlingserwachen / Bioenergetik / Bewegungstherapie
- 5/04 Wenn Kinder kein Gemüse essen / Schlaflabor / Besenreiser / Sheabutter / Qi Gong
- 6/04 Rosen / Muskelkater / Placebos / Stachelbeeren / Bluthochdruck
- 7-8/04 Lifestyle-Getränke / Kräutermedizin für Tiere / Schwitzen / Bettlässen
- 9/04 Interview Grönemeyer / Heilpflanzen aus der Wüste / Wechseljahre / Cranberries
- 10/04 Kinder mit Rheuma / Safran / Ekel / Heiss hunger
- 11/04 Hirnforschung / Schonkost für den Geist / Ernährung für geistige Leistungsfähigkeit / Ananas / Wellness in der Badewanne
- 12/04 Honig / Nüsse / Pflanzen und Gewürze für leichte Verdauung / A. Vogel-Preis 2004



- 1/05 Fit statt dick / Dicke Kinder – Sorgenkinder / Watsu: Eintauchen und wegschwelen / Vanille / Register 2004
- 2/05 Rheuma: Die Rolle der Ernährung / Glückspilze und Pechvögel / Linsen / Wegwerfprodukte der Natur
- 3/05 Der A. Vogel Gesundheitsweg / Schwedische Gesundheitsfarm / Bärlauch / Jin shin jyutsu
- 4/05 Gute Zähne, schlechte Zähne / Nordic Walking / Alpenblumenwanderung / Artischocken
- 5/05 Therapeutische Gärten / Salz / Tonerde / Naturmedizin im Himalaya / Waldmeister
- 6/05 Koronare Herzkrankheit / An Mo / Kirschen / Schüssler-Tipps für Fitness / Zweite Alpenblumenwanderung
- 7-8/05 Verstopfung / Gemüse auf dem Grill / Pilates / Vogel-Inspiration / Krank an freien Tagen
- 9/05 Biokinematik / PMS / Orangen / Quinoa und Amaranth / Wundklee
- 10/05 Bambus / Oliven / Weniger ist mehr / A. Vogel-Preis 2005 / Mauerblümchen Soja
- 11/05 Wasser: Quell der Gesundheit / Wärmender Ingwer / Tee – ein Naturtalent / Schule? Da geh ich nicht mehr hin!
- 12/05 Schlaf und Schlafstörungen / Kraft der inneren Bilder / Schwarzwurzeln / Wein und Farbe / Ziegen und die Medizingeschichte

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.

Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.

Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Deutschland:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

## Eine Wohltat für Ihre Füsse! Terra-Zimtsohlen

SFR 25.- per Paar  
(sofort lieferbar)

Zimtsohlen  
Gants de canelle  
Gantipiede von Cannella

100% natürlich

Terra International GmbH  
CH-5722 Gränichen

Telefon 062 842 78 01  
Fax 062 842 78 02  
[www.terra-india.ch](http://www.terra-india.ch)



Lebe besser mit BIO-Magnetfeldenergie!

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind können, zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen, ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät kostenlos testen. Auskunft erteilt die Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05 [www.energiemedizin.ch](http://www.energiemedizin.ch)

### KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE

Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)

## Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee  
00 49 / 75 24 / 990 - 222

**NaturaMed**  
Vitalclinic

Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

## Fasten – Wandern – Wellness

Fastenferien sind ein Fest für Körper und Seele.  
Diverse Daten und Orte im 2006.

[www.fastenpraxis.ch](http://www.fastenpraxis.ch)  
Ida Hofstetter, Männedorf, 044 921 18 09

*Kochbuch  
Tiere leben lassen  
Vegetarisch und vegan kochen*

**Tiere leben lassen**  
Preis: Fr. 42.10 + Porto

**Das tierfreundliche Kochbuch**  
Preis: Fr. 42.10 + Porto

Bezugsquelle:  
**Verlag Vita Vera**,  
Oberebenestr. 67a, CH-5620 Bremgarten,  
Tel. 0041 56 631 48 60, [Vita-vera@bluewin.ch](mailto:Vita-vera@bluewin.ch)

*Das tierfreundliche Kochbuch  
Am zur Natur*

## Biochemischer Verein Zürich

**Öffentlicher Vortrag**  
Montag, 13. Februar 2006, 19.45 Uhr

**Magenbeschwerden mit Ceres-Phytotinkturen und Schüssler-Salzen**

Referent: Hildegard Kalbermatten

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

# Ohne Umwege zur Kneipp-Kur!

Per Bus-Express  
bequem und direkt  
nach Bad Wörishofen!

Entspannen, sich verwöhnen lassen, Körper und Seele etwas Gutes tun. Erleben Sie die sanften Heilmethoden des Kneipp-Gesundheitskonzeptes und genießen Sie dazu das Südseefeeling in der wohl schönsten Therme Deutschlands.

Ferien von Tür zu  
Tür mit dem Stöcklin  
Wohnabholservice

Lernen Sie Bad Wörishofen «schnuppernd» auf einer 4-tägigen Informationsreise kennen!

Verlangen Sie unsere Unterlagen:  
ZH 044 205 55 33  
BS 061 693 30 07



Fahren Sie auf jeden Fall mit Stöcklin bequem und sicher an Ihr gewünschtes Ferienziel und geniessen Sie den allumfassenden Service...



- Bitte stellen Sie mir den Stöcklin Hauptkatalog zu
- Bitte stellen Sie mir den Ischiakatalog zu
- Bitte stellen Sie mir den Rundreisekatalog zu

Vorname/Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

**BAD WÖRISHOFEN®**  
KNEIPP & THERMAL IM ALLGÄU

[www.bad-woerishofen.de](http://www.bad-woerishofen.de)

Städt. Kurdirektion Bad Wörishofen  
Postfach 1443, D-86817 Bad Wörishofen  
Tel. 0049 8247-99 33 55, Fax 0049 8247-99 33 59  
e-Mail: [info@bad-woerishofen.de](mailto:info@bad-woerishofen.de)

**Stöcklin Reisen AG**  
ZH 044 205 55 33, BS 061 693 30 07  
[info@stoecklin.ch](mailto:info@stoecklin.ch), [www.stoecklin.ch](http://www.stoecklin.ch)

**STÖCKLIN**  
bequem und sicher reisen

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

- Die wichtigsten Strategien für von Rheuma
- Praktische Tipps
- Interessant und informativ
- Mit einem Vorwort des Chefarzt der Klinik

160 A. Vogel

161 A. Vogel

von Heinz Scholz mit Illustrationen.

CHF 24.80

Das Geheimnis  
gesunder Beine.

Das A. Vogel  
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Höltnerhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

CHF 16.50

Hausmittel, Heilkräuter und Akupressur im Alltag.

Das grosse Buch  
vom gesunden  
Leben

von H. Bankhofer,  
gebunden, 441 S.

CHF 52.20

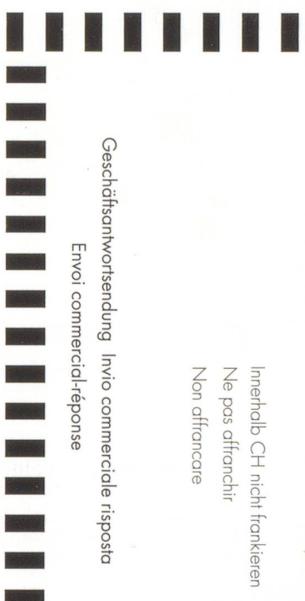
Mut zur Freundschaft.

Das Geheimnis  
der Partnerschaft

von Ursel Bucher,  
broschiert, 286 S.

CHF 26.50

Bitte benützen Sie die



Geschäftsantwortsendung Envio commerciale risposta  
Envoi commercial réponse

Innenhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

## Jetzt aktuell!

Die frische Welt der  
Heil- und Küchenkräuter  
Mit 57 Pflanzensorten und über 250 leckere Rezepten  
für Gesundheit, Schönheit und Genuss



In überarbeiteter Neuauflage:  
«Die frische Welt der Heil- und  
Küchenkräuter»

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



**A.Vogel**

## Damit Ihre Stirnhöhle Sie nicht zermürbt.

A.Vogel Stirnhöhlen-Präparate wirken natürlich  
und zuverlässig bei:

- Entzündungen der Nasennebenhöhlen
- Nasennebenhöhlen-Katarrh
- Stockschnupfen
- Schnupfen mit zäher Verschleimung
- Stirn- und Kieferhöhlenproblemen

A.Vogel Stirnhöhlen-Präparate unterstützen zu-  
sätzlich die Reinigungsfunktion Ihrer Schleimhaut,  
befreien Ihre verstopfte Nase und ermöglichen so  
ein freies Durchatmen.

Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923

*A. Vogel*



Damit atmen Sie wieder frei durch.