

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 2: Naturmedizin : auf Kosten der Natur?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Unsere Energien stärken zum Frühlingsbeginn  
mit Traditioneller Chinesischer Medizin  
und Qi Gong, 5. - 11. März 2006

Casa Reviva, Andiaast (Nähe Ilanz - Waltensburg)

TCM in unserem Alltag; Nahrungsmittel im  
Zusammenhang mit den häufigsten Krankheiten  
Qi Gong: Einfache, aber kraftvolle Übungen für  
unsere Gesundheit, unterstützt durch tägliche  
Dauerbrausen nach Wunsch.

Möglichkeit zu individuellen Beratungen

Information und Anmeldung: Tel. 044 363 90 51

Rita Bertozzi, Praxis für TCM, 8050 Zürich

Schrothkur • Wellness • Beauty • Wintersport

Kur & Wellness im Allgäu

**Oberstaufen**  
... einzigartig im Allgäu  
im Dreiländereck D, A & CH



- Einziges Schroth-Heilbad Deutschlands
- Original Oberstaufener Schrothkur bei vielen Zivilisationskrankheiten
- Wellnessparadies für Anspruchsvolle
- Hotellerie & Gastronomie der Spitzenklasse

Info: Oberstaufen Tourismus  
PF 80, D-87528 Oberstaufen  
Telefon +49 8386/9300-0  
Fax +49 8386/9300-20

**Schroth-Schnupperwoche**

im \*\*\*Superior-Hotel  
ab CHF 540,60 pro Pers.



[www.oberstaufen.de](http://www.oberstaufen.de)

## neu neu neu Weihrauchtabletten

Unsere Weihrauchtabletten sind eine  
wirksame Hilfe bei ...

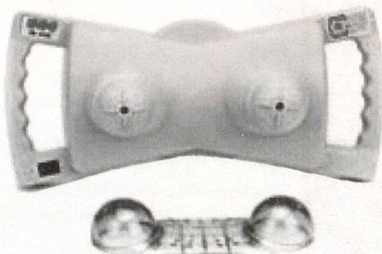
- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma / Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und er-  
probten Therapien mit unseren Weihrauch-  
tabletten und pflanzlichen Heilmitteln. Diese  
können auch Ihnen Linderung bringen.

Wir sind Naturheilmittelspezialisten.  
Lassen Sie sich von uns beraten !

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)

## Wohlbefinden dank Kolben-Massagegerät



Fr. 298.-

Für Rücken-  
und  
Ganzkörper-  
Massage

Dekomat AG

[www.body-wellness.ch](http://www.body-wellness.ch) Tel. 052 375 23 55



**FastenFerien**  
machen vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 14 Jahren

FastenFerien-Wochen mit frisch gepressten Säften, jederzeit im  
sonnigen Wallis in und um das UNESCO-Weltnaturerbe ab Fr. 730.-  
mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Mallorca zur Mandelblüte, Wandern am Meer:

26.2.06 bis 5.3.06, 5.3.06 bis 12.3.06, 12.3.06. bis 19.3.06

Frühlingsblütenzauber Fasten-Wandern im Wallis ab 26.3.06

Gesundheitsseminare, CH-3942 German  
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, [www.fastenferien.ch](http://www.fastenferien.ch)

Kur Kultur Natur  
**BAD WURZACH**

**Bad Wurzach im Allgäu**  
Gesundheit und Wellness pur!

Das einzige Moorheilbad im Allgäu bietet Ihnen wohltuende  
Naturheilverfahren und außergewöhnliche Wellnessangebote  
von der LaStone Massage bis zum Cleopatrabad.  
Über 20 attraktive Pauschalen im \*\*\*-Superior-Kurhotel mit  
ÜN/HP und vielen Wohlfühlleistungen p. P. bereits ab

€ 164,-

Fordern Sie die neuen Kataloge an!

Kurverwaltung | Mühltorstraße 1 | D-88410 Bad Wurzach/Allgäu  
Tel. 0049-7564-302150 | Fax 302154 | [info@bad-wurzach.de](mailto:info@bad-wurzach.de) | [www.bad-wurzach.de](http://www.bad-wurzach.de)





# muba

**Tun Sie was  
für Ihre  
Gesundheit.  
Verzichten  
Sie auf  
frische Luft.**



Wenigstens  
einen Tag lang.  
Denn in der Ausstel-  
lungshalle **Gesund** an  
der muba erfahren Sie  
alles, was Sie zum Thema  
Wohlbefinden und Wellness  
wissen sollten: die neuesten Trends,  
aktuelle Informationen aus erster Hand  
und wertvolle Tipps und Tricks von Experten  
die wissen, worauf es beim Thema Gesundheit ankommt.

**Wer kommt, kann was erleben.**

**mch**  
messe schweiz

**17. – 26. Februar 2006**

**Messezentrum Basel | täglich 10 – 18 Uhr | [www.muba.ch](http://www.muba.ch)**



## Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl    Ausg.    Schwerpunktthemen

- |                          |        |  |
|--------------------------|--------|--|
| <input type="checkbox"/> | 1/04   | Arnika / Schreiben für die Seele / Avocados / Chitin / Register 2003   |
| <input type="checkbox"/> | 2/04   | Rheuma: Kälte oder Wärme? / Patient Knie / Chilis / Innere Uhr / Schleudertrauma   |
| <input type="checkbox"/> | 3/04   | Keine Angst vorm Fett / Fitness-Trend NIA / Jung bleiben beim Älterwerden / Angst  |
| <input type="checkbox"/> | 4/04   | Frühjahrs Müdigkeit / Frühlingserwachen / Bioenergetik / Bewegungstherapie   |
| <input type="checkbox"/> | 5/04   | Wenn Kinder kein Gemüse essen / Schlaflabor / Besenreiser / Sheabutter / Qi Gong   |
| <input type="checkbox"/> | 6/04   | Rosen / Muskelkater / Placebos / Stachelbeeren / Bluthochdruck   |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/04 | Lifestyle-Getränke / Kräutermidizin für Tiere / Schwitzen / Bettnässen   |
| <input type="checkbox"/> | 9/04   | Interview Grönemeyer / Heilpflanzen aus der Wüste / Wechseljahre / Cranberries   |
| <input type="checkbox"/> | 10/04  | Kinder mit Rheuma / Safran / Ekel / Heisshunger  |
| <input type="checkbox"/> | 11/04  | Hirnforschung / Schonkost für den Geist / Ernährung für geistige Leistungsfähigkeit / Ananas / Wellness in der Badewanne   |
| <input type="checkbox"/> | 12/04  | Honig / Nüsse / Pflanzen und Gewürze für leichte Verdauung / A. Vogel-Preis 2004   |
|                          |        |  |
| <input type="checkbox"/> | 1/05   | Fit statt dick / Dicke Kinder – Sorgenkinder / Watsu: Eintauchen und wegschweben / Vanille / Register 2004                 |
| <input type="checkbox"/> | 2/05   | Rheuma: Die Rolle der Ernährung / Glückspilze und Pechvögel / Linsen / Wegwerfprodukte der Natur                           |
| <input type="checkbox"/> | 3/05   | Der A. Vogel Gesundheitsweg / Schwedische Gesundheitsfarm / Bärlauch / Jin shin jyutsu                                     |
| <input type="checkbox"/> | 4/05   | Gute Zähne, schlechte Zähne / Nordic Walking / Alpenblumenwanderung / Artischocken   |
| <input type="checkbox"/> | 5/05   | Therapeutische Gärten / Salz / Tonerde / Naturmedizin im Himalaya / Waldmeister  |
| <input type="checkbox"/> | 6/05   | Koronare Herzkrankheit / An Mo / Kirschen / Schüssler-Tipps für Fitness / Zweite Alpenblumenwanderung                      |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/05 | Verstopfung / Gemüse auf dem Grill / Pilates / Vogel-Inspiration / Krank an freien Tagen                                   |
| <input type="checkbox"/> | 9/05   | Biokinematik / PMS / Orangen / Quinoa und Amaranth / Wundklee  |
| <input type="checkbox"/> | 10/05  | Bambus / Oliven / Weniger ist mehr / A. Vogel-Preis 2005 / Mauerblümchen Soja  |
| <input type="checkbox"/> | 11/05  | Wasser: Quell der Gesundheit / Wärmender Ingwer / Tee – ein Naturtalent / Schule? Da geh ich nicht mehr hin!               |
| <input type="checkbox"/> | 12/05  | Schlaf und Schlafstörungen / Kraft der inneren Bilder / Schwarzwurzeln / Wein und Farbe / Ziegen und die Medizingeschichte |

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.

Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.

Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Deutschland:

Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Verlag A. Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz





**Eine Wohltat für Ihre Füsse!**  
**Terra-Zimtsohlen**



SFR 25.- per Paar  
(sofort lieferbar)

° Zimtgefüllte  
Baumwollsohlen  
für ein perfektes  
Fussklima!

100% natürlich

Terra International GmbH  
CH-5722 Gränichen

Telefon 062 842 78 01  
Fax 062 842 78 02  
www.terra-india.ch

**Lebe besser mit BIO-Magnetfeldenergie!**



Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind können, zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen, ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät **kostenlos** testen. Auskunft erteilt die Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05  
**www.energiemedizin.ch**

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und HÜFTARTHROSE**



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

**www.naturamed.de**

**Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?**



Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

**00 49 / 75 24 / 990 - 222**

**NaturaMed Vitalclinic**  
Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

**Fasten – Wandern – Wellness**

**Fastenferien sind ein Fest für Körper und Seele.**

Diverse Daten und Orte im 2006.

**www.fastenpraxis.ch**  
Ida Hofstetter, Männedorf, 044 921 18 09

**Biochemischer Verein Zürich**

**Öffentlicher Vortrag**  
Montag, 13. Februar 2006, 19.45 Uhr

**Magenbeschwerden mit Ceres-Phytotinkturen und Schüssler-Salzen**

Referent: Hildegard Kalbermatten

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

**Kochbuch Tiere leben lassen**  
*Vegetarisch und vegan kochen*

**Tiere leben lassen**  
Preis: Fr. 42.10 + Porto



**Das tierfreundliche Kochbuch**  
Preis: Fr. 42.10 + Porto



Bezugsquelle:  
**Verlag Vita Vera,**  
Oberebenestr. 67a, CH-5620 Bremgarten,  
Tel. 0041 56 631 48 60, Vita-vera@bluewin.ch



# Ohne Umwege zur Kneipp-Kur!

**Per Bus-Express  
bequem und direkt  
nach Bad Wörishofen!**

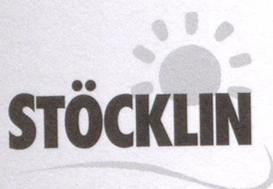
Entspannen, sich verwöhnen lassen, Körper und Seele etwas Gutes tun. Erleben Sie die sanften Heilmethoden des Kneipp-Gesundheitskonzeptes und genießen Sie dazu das Südseefeeling in der wohl schönsten Therme Deutschlands.

**Ferien von Tür zu  
Tür mit dem Stöcklin  
Wohnabholservice**

Lernen Sie Bad Wörishofen «schnuppernd» auf einer 4-tägigen Informationsreise kennen!

Verlangen Sie unsere  
Unterlagen:

ZH 044 205 55 33  
BS 061 693 30 07



**Fahren Sie auf jeden Fall mit Stöcklin bequem  
und sicher an Ihr gewünschtes Ferienziel und  
geniessen Sie den allumfassenden Service...**



- ☐ Bitte stellen Sie mir den Stöcklin Hauptkatalog zu
- ☐ Bitte stellen Sie mir den Ischiakatalog zu
- ☐ Bitte stellen Sie mir den Rundreisekatalog zu

Vorname/Name \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

**BAD WÖRISHOFEN**  
KNEIPP & THERMAL IM ALLGÄU

[www.bad-woerishofen.de](http://www.bad-woerishofen.de)

Städt. Kurdirektion Bad Wörishofen  
Postfach 1443, D-86817 Bad Wörishofen  
Tel. 0049 8247-99 33 55, Fax 0049 8247-99 33 59  
e-Mail: [info@bad-woerishofen.de](mailto:info@bad-woerishofen.de)

**Stöcklin Reisen AG**

ZH 044 205 55 33, BS 061 693 30 07  
[info@stoecklin.ch](mailto:info@stoecklin.ch), [www.stoecklin.ch](http://www.stoecklin.ch)





A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commerciale-réponse

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Jetzt aktuell!

Die frische Welt der  
Heil- und Küchenkräuter  
Mit 52 Pflanzenportraits und über 250 weltbekannten Rezepten  
Mit Gewürzen, Schokolade und Genuss



In überarbeiteter Neuauflage:  
«Die frische Welt der Heil- und  
Küchenkräuter»

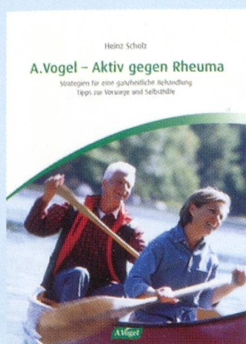
- Die wichtigsten
- Strategien für
- von Rheuma
- Praktische Tipps
- Interessant und
- Mit einem Vor
- Chefarzt der K

**160** A. Vogel

**161** A. Vogel

von Heinz Schol  
Illustrationen.

CHF 24.80



Das Geheimnis  
gesunder Beine.

Das A. Vogel  
Venen-Buch

von Dr. med. N. Lin-  
de und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

CHF 16.50



**150**

Hausmittel, Heil-  
kräuter und Aku-  
pressur im Alltag.

Das grosse Buch  
vom gesunden  
Leben

von H. Bankhofer,  
gebunden, 441 S.

CHF 52.20



**247**

Mut zur Freund-  
schaft.

Das Geheimnis  
der Partnerschaft

von Ursel Bucher,  
broschiert, 286 S.

CHF 26.50



**249**

Bitte benützen Sie die



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



**A.Vogel**

## Damit Ihre Stirnhöhle Sie nicht zermürbt.

A.Vogel Stirnhöhlen-Präparate wirken natürlich  
und zuverlässig bei:

- Entzündungen der Nasennebenhöhlen
- Nasennebenhöhlen-Katarrh
- Stockschnupfen
- Schnupfen mit zäher Verschleimung
- Stirn- und Kieferhöhlenproblemen

A.Vogel Stirnhöhlen-Präparate unterstützen zu-  
sätzlich die Reinigungsfunktion Ihrer Schleimhaut,  
befreien Ihre verstopfte Nase und ermöglichen so  
ein freies Durchatmen.

**Pionier der Naturheilkunde**  
– seit 1923

*A. Vogel*



**Damit atmen Sie wieder frei durch.**