

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 2: Naturmedizin : auf Kosten der Natur?

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

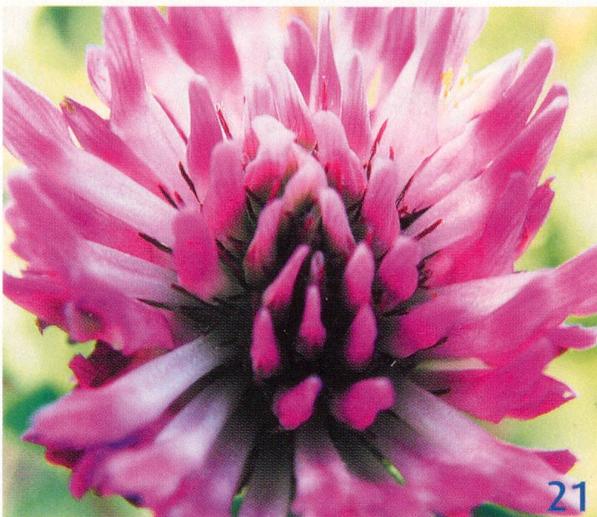
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt/Vorschau



21

## Naturheilkunde & Medizin

- Chiropraktik: Geschulte Hände 10

Behandlung ohne Medikamente und Operationen: die geübten Hände des chiropraktischen Therapeuten helfen bei Störungen in der Funktion des Bewegungsapparates.

- Das heilkräftige Schwitzbad 18

Ein Wärmebad zwingt die Blutkapillaren zu einer wahren Heilgymnastik. Schwitzbäder reinigen, heilen und sind auch zu Hause anwendbar – von Grippevorbeugung bis Heilung von Hautbeschwerden.

## Ernährung & Genuss

- Lob über den grünen Klee 22

Vitaminreiche Sprossen und nützliche Pflanzenhormone für Frau und Mann.

- Editorial  
Fakten & Tipps  
Buchtipp

5  
6  
6

## Natur & Umwelt

- Wenn die Nacht zum Tage wird 14

Lichtverschmutzung – ein Phänomen unserer Zeit.

- Naturmedizin – auf Kosten der Natur? 24

Viele Heilpflanzen sind gefährdet. Auch die Naturmedizin muss Rücksicht auf die Natur nehmen und ökologisch denken.

## Gefragte Leute

- Ein Arbeitszimmer «ganz oben» 36

Spannendes Leserporträt aus Hongkong.



21

## Nächsten Monat

Heilkräuter Tibets  
Mit Wildkräutern frisch in den Frühling  
Gesundheit in Abano Terme

- Treff & Talk  
Impressum  
Anzeigen & Adressen

31  
37  
38



Bild des Monats – Ganz nah: Die Waldrebe (*Clematis vitalba*)

### Alfred Vogel (1902–1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

