Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 63 (2006)
Heft: 1: Das ADHS-Syndrom

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

FastenFerien

machen vogelleicht und frei

®

Bewährt und beliebt mit Regi seit 14 Jahren

FastenFerien-Wochen mit **frisch gepressten Säften,** jederzeit im sonnigen Wallis in und um das **UNESCO-Weltnaturerbe** ab Fr. 730.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Schneeschuhlaufen im Wallis vom 5.2.06 bis 11.2.06
Mallorca zur Mandelblüte, Wandern am Meer:
26.2.06 bis 5.3.06, 5.3.06 bis 12.3.06, 12.3.06. bis 19.3.06

Gesundheitsseminare, CH-3942 German
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.fastenferien.ch

Traditionelle Chinesische Medizin und Qi Gong
Seminar zum Auftanken in der Surselva (GR)
5. - 11. März 2006

Nutzen der TCM in unserem Alltag;
Nahrungsmittel aus Sicht der TCM im Zusammenhang mit den häufigsten Krankheiten
Qi Gong: Einfache, aber kraftvolle Übungen für unsere Gesundheit, in Verbindung mit Dauerbrausen in der **Casa Reviva, Andiast**
Möglichkeit zu individuellen Behandlungen
Information und Anmeldung: Tel. 044 363 90 51
Rita Bertozzi, Praxis für TCM, 8050 Zürich

Berufsbegleitende Weiterbildung Wickelfachfrau / Wickelfachmann

November 2006 bis September 2007

Acht zweitägige Seminare
Leitung: Madeleine Ducommun-Capponi, Vreni Brumm

Gerne senden wir Ihnen unsere Unterlagen.

Weiterbildung Wickelfachfrau /Wickelfachmann, Vreni Brumm,
Dorfstrasse 7, 8703 Erlenbach,
Tel. 044 910 07 88, E-Mail: vreni@brumm.ch

LE COCON

Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

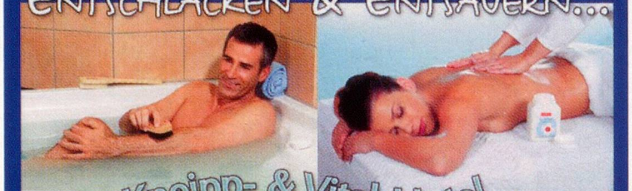
Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie in der kalten Jahreszeit mit warmen Ölmassagen, Aromablütenbädern, Sauna und einer schmackhaften Ayurvedaküche.
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret,
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

KUREN & ERHOLEN
IN BESTER LAGE

FASTEN & KNEIPPEN,
ENTSCHLACKEN & ENTSÄUERN...



Kneipp- & Vital-Hotel
am Bodensee
RÖTHER

... Jentschura's "Regenata", Colon-Hydro, Medical Personal-Training...
Uhlandstr. 2 • D-88662 Überlingen am Bodensee
Tel. 0049(0) 7551/92240 • Fax 0049(0) 7551/922499
www.kuren-am-bodensee.de

Ihre Therapie zum ganzheitlichen Wohlbefinden

Thermale Akupressurmassage erhält die strukturelle Integrität und löst nervliche Störungen durch ihre patentierte Technologie.
Die Stimulation bestimmter Punkte auf dem Körper lädt die Lebensenergie auf und sorgt für Ausgewogenheit.
Regelmässige Massagen können chronische Schmerzen erleichtern, die Muskulatur geschmeidiger machen sowie die mentale Konzentration erhöhen.
Der generelle Zweck der Wärmetherapie ist die Steigerung der Durchblutung und die Entgiftung der Zellen sowie die Entspannung der Muskulatur und Schmerzlinderung.

30 Minuten auf der Thermal-Akupressurmassage-Liege sind vergleichbar mit 60 Minuten joggen!

Es stimuliert das Zellgewebe und die Nerven um die Akupressurpunkte herum, vitalisiert die Muskeln, die ansonsten nicht benutzt werden.
Die therapeutische Wärme wird tief im Zellgewebe erzeugt und somit der Blutkreislauf angeregt.

Mathilde Schellenberg, Dörflistrasse 67, CH-8050 Zürich
Tel. ++41(0)44 311 28 16, Fax ++41(0)44 311 21 62
E-Mail: praevmed@freesurf.ch

Kopfstand mit dem *Vitalis*

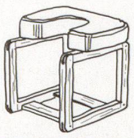
täglich und kinderleicht

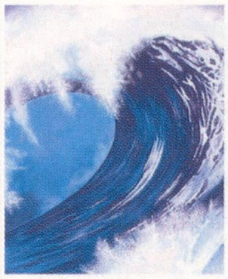
handwerklich aus Massivholz hergestellt
mit weichen Polstern in vielen Farben

Seit vielen Generationen ist bekannt, dass der regelmäßige Kopfstand viele positive Veränderungen in unserem Körper auslösen kann (Gesundheitsnachrichten Ausgabe Feb. 2004)

Vitalprodukte Weitnau
Martin Mühlbauer
Hauptstraße 22
D- 87480 Weitnau

Telefon (0049) 08375 974823
muehlbauer.weitnau@t-online.de





ZENTRUM FÜR GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN

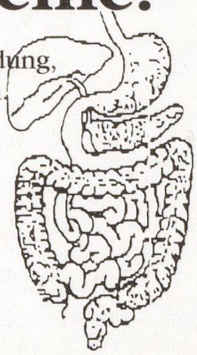
- Medizinische Massagen
- Energetik und Elektrosmog
- Schule für Gesundheit und Bewusstsein
- Einzelberatung und Begleitung

G. u D. Kapferer
9103 Schwellbrunn
071 351 41 74

www.die-welle.ch

Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm. Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung.



VillaMed Hinterzarten
– unter fachärztlicher Leitung –
e-Mail info@villamed.de
Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21

www.naturamed.de

Erschöpft?

Migräne? Tinnitus?
Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen naturmedizinische Wege **zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed Vitalclinic

Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

Gesundheit 06

Die grosse Messe für Gesundheit und Wohlbefinden

19.–22. Januar

BEA bern expo
Öffnungszeiten:
Do/Fr 13 – 21 Uhr, Sa/So 10 – 18 Uhr

www.healthfair.ch

Schweizer Wanderwochen

erleben – erholen – aktiv sein

Leitung: Dr. med. Peter **Meier**-Schlittler,
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg
Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischli@bluewin.ch

A) **Von Belalp zur Grimsel:** Inmitten des «Unesco-Weltnaturerbes» umrunden wir das Aletschhorn, gelangen über die Konkordiahütte zur Finsteraarhornhütte und über das Oberaarjoch erreichen wir nach einer Woche unser Ziel: den Grimselpass. Ein einmaliges Erlebnis im Herzen unserer Alpen. Charakter: Hochtourenwoche.
Datum: Samstag, 8.7., bis Samstag, 15.7.2006

B) **Ovronnaz–Iffigenalp:** In einer Woche wandern wir durch eine wild-romantische Landschaft vom Wallis ins Berner Oberland. Ein Höhepunkt ist sicher das Tal von Derborence, wo durch einen gewaltigen Felsabbruch in den Jahren 1714 und 1749 ein natürlicher See entstanden ist – hier verweilen wir zwei Tage in einer Landschaft, die C.F. Ramuz im Jahre 1934 zu seinem Roman «Derborence» inspirierte – nun wird uns auch verständlich, warum! Charakter: eindrückliche Wanderwoche (T2–3).
Datum: Sonntag, 23.7., bis Samstag, 29.7.2006

C) **Spätsommer-Wanderung durch die Greina:** Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene gelangen wir schliesslich zum Ziel: die Lukmanier-Passhöhe. Charakter: Wanderwoche (T1–2) durch urtümliche Landschaften.
Datum: Sonntag, 27.8., bis Samstag, 2.9.2006

Auskunft und Unterlagen:
Dr. med. Peter **Meier**-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH
Wallisellerstr. 11, 8152 **Glattbrugg**
Tel.: 044 810 22 12 / **E-Mail:** meischli@bluewin.ch

Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- **Infektanfälligkeit**
- **Herz-Kreislaufstörungen**
- **Allergien und Asthma bronchiale**
- **Migräne, Kopfschmerzen**
- **Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)**
- **Gelenkrheumatismus**
- **Durchblutungsstörungen**
- **Schmerztherapie**
- **Magnetfeldtherapie und Eigenblutbehandlung**

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 – 12 Uhr:
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,– bis 30,– je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi u.Sa

Lebe besser mit BIO-Magnetfeldenergie!

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind können, zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen, ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät kostenlos testen. Auskunft erteilt die Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05
www.energiemedizin.ch

Wellness im Seeblick
9405 Wienacht AR

... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!
Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

Hotel Seeblick

Tel. 071 891 31 41
www.hotel-seeblick.ch

ZIMT
Wellness für Ihre Füsse

Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.) Problemfüsse, kalte Füsse, heisse Füsse, empfindliche Füsse, Fussschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

ZIMTSOHLEN – ZIMTLATSCHEN

Haben Sie Fussbeschwerden? Fragen Sie uns!

ZIMTKAPSELN

Terra International GmbH, 5722 Gränichen
Tel. 062 842 78 01, Fax 062 842 78 02
www.zimtsohlen.com

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen

Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen, -Auflagen und -Steppdecken

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm. Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

ALBERT CHRISTEN
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

Die Welt der **GESUNDHEIT**

PARACELSUS MESSE

Wiesbaden, Rhein-Main-Hallen
20. - 22. Januar 2006

Naturheilkunde & Alternativmedizin
Asiatische & Internationale Heilmethoden
Alternatives Reisen & Kuren
Ayurveda & Feng Shui
Gesundes Leben & Wohnen
Pharmazie & Naturprodukte
Prävention & Rehabilitation
Vitalität & Entspannung

www.paracelsus-messe.de

Premiumpartner: Naturheilpraxis · CO MED · Signal · raum & zeit · Lebensträume · Die Naturheilkunde · para plegiker

Früher haben viele Leute ein Haus an der COSTA BLANCA in Spanien gekauft.
Leider sind die Boden- und Baukosten in astronomische Höhen geklettert.
Trotzdem hätten wir für Sie die Möglichkeit, Ihren Alterssitz nach Spanien zu verlegen.
Nach wie vor haben wir hier das beste Klima!

Wir sind eine Schweizer Familie, sehr tolerant.
Unser

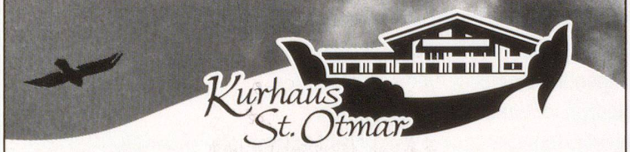
2-Familien-Haus

ist in Denia mit schönem Meerblick und ruhig gelegen.

Die Hälfte würde Ihnen zur Verfügung stehen.
Grosses Wohn-/Esszimmer, Küche, 4 Schlafzimmer, 2 Badezimmer, Balkon mit Grill, 2 Gartensitzplätze mit Schwimmbad, Autoabstellplatz.
Es gibt sicher ein nettes Ehepaar oder zwei befreundete Paare, welche zusammen leben möchten.
Mietpreis pro Monat 1700 Euro.
Alle Nebenkosten wie Strom, Wasser usw. inbegriffen.

Auskunft: **Telefon und Fax: 0034 965 789 889**
Mobil: 0034 610 789 889

Frisch und fröhlich...



Die OTMARSAN-Revitalisierungs-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien weckt neue Lebensgeister.
Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Gesundheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch

OTMARSAN
natürliche Gesundheit

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 16. Januar 2006, 19.45 Uhr

Neues aus der Biochemie und Erfahrungsaustausch

Referent: Jo Marty/Alfred Clerici

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

A.Vogel www.g-n.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923
A. Vogel

Jetzt aktuell!
Schenken Sie Gesundheit!
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 36.–/€ 23.50 (11 Ausgaben).

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

**Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?**

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl	Ausg.	Schwerpunktthemen
____	1/04	Arnika / Schreiben für die Seele / Avocados / Chitin / Register 2003
____	2/04	Rheuma: Kälte oder Wärme? / Patient Knie / Chilis / Innere Uhr / Schleudertrauma
____	3/04	Keine Angst vorm Fett / Fitness-Trend NIA / Jung bleiben beim Älterwerden / Angst
____	4/04	Frühjahrsmüdigkeit / Frühlingserwachen / Bioenergetik / Bewegungstherapie
____	5/04	Wenn Kinder kein Gemüse essen / Schlaflabor / Besenreiser / Sheabutter / Qi Gong
____	6/04	Rosen / Muskelkater / Placebos / Stachelbeeren / Bluthochdruck
____	7-8/04	Lifestyle-Getränke / Kräutermedizin für Tiere / Schwitzen / Bettnässen
____	9/04	Interview Grönemeyer / Heilpflanzen aus der Wüste / Wechseljahre / Cranberries
____	10/04	Kinder mit Rheuma / Safran / Ekel / Heisshunger
____	11/04	Hirnforschung / Schonkost für den Geist / Ernährung für geistige Leistungsfähigkeit / Ananas / Wellness in der Badewanne
____	12/04	Honig / Nüsse / Pflanzen und Gewürze für leichte Verdauung / A. Vogel-Preis 2004
____	1/05	Fit statt dick / Dicke Kinder – Sorgenkinder / Watsu: Eintauchen und wegschweben / Vanille / Register 2004
____	2/05	Rheuma: Die Rolle der Ernährung / Glückspilze und Pechvögel / Linsen / Wegwerfprodukte der Natur
____	3/05	Der A. Vogel Gesundheitsweg / Schwedische Gesundheitsfarm / Bärlauch / Jin shin jyutsu
____	4/05	Gute Zähne, schlechte Zähne / Nordic Walking / Alpenblumenwanderung / Artischocken
____	5/05	Therapeutische Gärten / Salz / Tonerde / Naturmedizin im Himalaya / Waldmeister
____	6/05	Koronare Herzkrankheit / An Mo / Kirschen / Schüssler-Tipps für Fitness / Zweite Alpenblumenwanderung
____	7-8/05	Verstopfung / Gemüse auf dem Grill / Pilates / Vogel-Inspiration / Krank an freien Tagen
____	9/05	Biokinematik / PMS / Orangen / Quinoa und Amaranth / Wundklee
____	10/05	Bambus / Oliven / Weniger ist mehr / A. Vogel-Preis 2005 / Mauerblümchen Soja
____	11/05	Wasser: Quell der Gesundheit / Wärmender Ingwer / Tee – ein Naturtalent / Schule? Da geh ich nicht mehr hin!
____	12/05	Schlaf und Schlafstörungen / Kraft der inneren Bilder / Schwarzwurzeln / Wein und Farbe / Ziegen und die Medizingeschichte

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Deutschland: Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!

In überarbeiteter Neuauflage: «Die frische Welt der Heil- und Küchenkräuter»

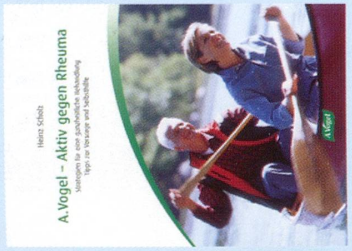
- Die wichtigs
- Strategien fi
- von Rheuma
- Praktische T
- Interessant
- Mit einem V
- Chefarzt der

160 A. Vog

161 A. Vog

von Heinz Sch
Illustrationen.

CHF 24.80



Das Geheimnis gesunder Beine.

Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff, 120 S., viele Fotos und Zeichnungen.

CHF 16.50

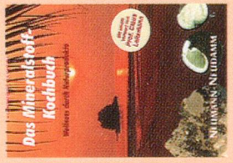
150

Alles über Mineralstoffe im täglichen Leben.

Das Mineralstoff-kochbuch

von Dr. A. Flemmer gebunden, 200 S.

CHF 35.00



246

Mut zur Freundschaft.

Das Geheimnis der Partnerschaft

von Ursel Bucher, broschiert, 286 S.

CHF 26.50

249

Bitte benützen Sie die

Bitte nachsenden, neue Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

Dieser Tomahawk besiegte schon Millionen Erkältungen.

Denn damit erntete Alfred Vogel vor über 50 Jahren Echinacea-Pflanzen bei den Sioux-Indianern in Nordamerika.

50 Jahre später gelang es nun den Forschern der ETH Zürich, den Wirkmechanismus von Echinaforce® zu entschlüsseln.

A.Vogel Echinaforce®

- **Schützt vor grippalen Infekten**
- **Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte**
- **Hilft gegen akute Erkältungen**

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923

A. Vogel

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, 9325 Roggwil TG

50 Years Echinaforce® Worldwide

Wirkmechanismus von der ETH entschlüsselt!

Aus Frischpflanzen: Mit der vollen Kraft der Natur.