

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 1: Das ADHS-Syndrom

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**FastenFerien**  
machen vogelleicht und frei

**Bewährt und beliebt mit Regi seit 14 Jahren**  
FastenFerien-Wochen mit frisch gepressten Säften, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das UNESCO-Weltnaturerbe ab Fr. 730.- mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.  
**Schneeschuhlaufen im Wallis vom 5.2.06 bis 11.2.06**  
**Mallorca zur Mandelblüte, Wandern am Meer:**  
26.2.06 bis 5.3.06, 5.3.06 bis 12.3.06, 12.3.06. bis 19.3.06  
Gesundheitsseminare, CH-3942 German  
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, [www.fastenferien.ch](http://www.fastenferien.ch)

**Traditionelle Chinesische Medizin und Qi Gong**  
**Seminar zum Auftanken in der Surselva (GR)**  
**5. - 11. März 2006**

Nutzen der TCM in unserem Alltag;  
Nahrungsmittel aus Sicht der TCM im Zusammenhang  
mit den häufigsten Krankheiten  
**Qi Gong:** Einfache, aber kraftvolle Übungen für  
unsere Gesundheit, in Verbindung mit  
Dauerbrausen in der **Casa Reviva, Andiast**  
Möglichkeit zu individuellen Behandlungen  
**Information und Anmeldung:** Tel. 044 363 90 51  
Rita Bertozzi, Praxis für TCM, 8050 Zürich

**Berufsbegleitende  
Weiterbildung  
Wickelfachfrau / Wickelfachmann**

November 2006 bis September 2007

Acht zweitägige Seminare  
Leitung: Madeleine Ducommun-Capponi, Vreni Brumm

Gerne senden wir Ihnen unsere Unterlagen.

Weiterbildung Wickelfachfrau /Wickelfachmann, Vreni Brumm,  
Dorfstrasse 7, 8703 Erlenbach,  
Tel. 044 910 07 88, E-Mail: [vreni@brumm.ch](mailto:vreni@brumm.ch)

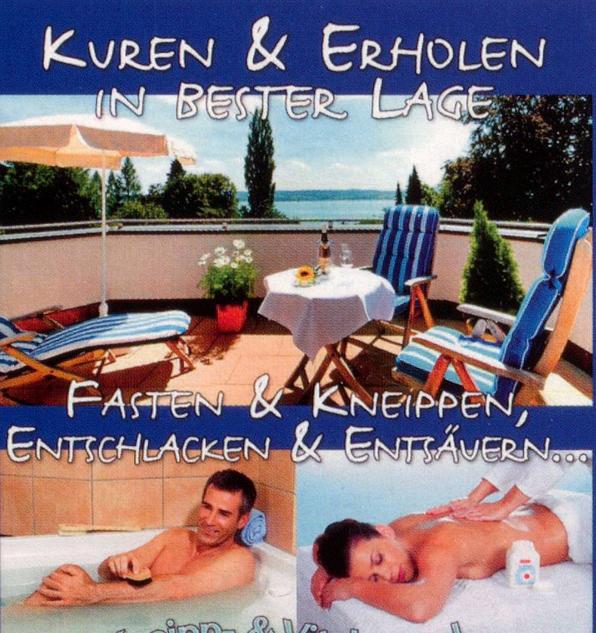


**Ayurveda-Pension**  
Quelle für Körper, Seele und Geist

**Ayurveda-Kuren im Le Cocon**

Wir verwöhnen Sie in der kalten Jahreszeit mit  
warmen Ölmassagen, Aromablütenbädern, Sauna  
und einer schmackhaften Ayurvedaküche.  
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

**Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret,**  
Tel. 032 941 61 63, [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch), [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)



**KUREN & ERHOLEN  
IN BESTER LAGE**

**FASTEN & KNEIPPEN,  
ENTSLACKEN & ENTSAUERN...**

**Kneipp- & Vital-Hotel**  
am Bodensee

**RÖTHER**

... Jentschura's "Regenata", Colon-Hydro, Medical Personal-Training...

Uhlandstr. 2 • D-88662 Überlingen am Bodensee

Tel. 0049(0) 7551/92240 • Fax 0049(0) 7551/922499

[www.kuren-am-bodensee.de](http://www.kuren-am-bodensee.de)

**Ihre Therapie zum  
ganzheitlichen Wohlbefinden**

Thermale Akupressurmassage erhält die strukturelle  
Integrität und löst nervliche Störungen durch ihre  
patentierte Technologie.

Die Stimulation bestimmter Punkte auf dem Körper  
lädt die Lebensenergie auf und sorgt für  
Ausgewogenheit.

Regelmässige Massagen können chronische  
Schmerzen erleichtern, die Muskulatur geschmeidiger  
machen sowie die mentale Konzentration erhöhen.

Der generelle Zweck der Wärmetherapie ist die  
Steigerung der Durchblutung und die Entgiftung der  
Zellen sowie die Entspannung der Muskulatur und  
Schmerzlinderung.

**30 Minuten auf der Thermal-Akupressurmassage-  
Liege sind vergleichbar mit 60 Minuten joggen!**

Es stimuliert das Zellgewebe und die Nerven um die  
Akupressurpunkte herum, vitalisiert die Muskeln, die  
ansonsten nicht benutzt werden.

Die therapeutische Wärme wird tief im Zellgewebe  
erzeugt und somit der Blutkreislauf angeregt.

Mathilde Schellenberg, Dörflistrasse 67, CH-8050 Zürich

Tel. ++41(0)44 311 28 16, Fax ++41(0)44 311 21 62

E-Mail: [praeved@freesurf.ch](mailto:praeved@freesurf.ch)



### Kopfstand mit dem **Vitalis**

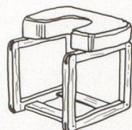
täglich und kinderleicht

handwerklich aus Massivholz hergestellt mit weichen Polstern in vielen Farben

Seit vielen Generationen ist bekannt, dass der regelmäßige Kopfstand viele positive Veränderungen in unserem Körper auslösen kann (Gesundheitsnachrichten Ausgabe Feb. 2004)

Vitalprodukte Weitnau  
Martin Mühlbauer  
Hauptstraße 22  
D- 87480 Weitnau

Telefon (0049) 08375 974823  
muehlbauer.weitnau@t-online.de



### ZENTRUM FÜR GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN

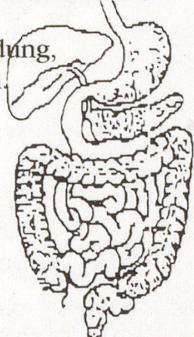
- Medizinische Massagen
- Energetik und Elektrosmog
- Schule für Gesundheit und Bewusstsein
- Einzelberatung und Begleitung

**G. u D. Kapferer**  
9103 Schwellbrunn  
071 351 41 74

[www.die-welle.ch](http://www.die-welle.ch)

## Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm. Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung.



### VillaMed Hinterzarten

– unter fachärztlicher Leitung –  
e-Mail [info@villamed.de](mailto:info@villamed.de)  
Infotel: 0049 (0)7652 9821-21



[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)

### Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer Kraft**.

Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee  
**00 49 / 75 24 / 990 - 222**



\* Für ein gutes Bauchgefühl

## Gesundheit 06

Die grosse Messe für Gesundheit und Wohlbefinden

**19.–22. Januar**

BEA bern expo

Öffnungszeiten:

Do/Fr 13 – 21 Uhr, Sa/Su 10 – 18 Uhr

[www.healthfair.ch](http://www.healthfair.ch)



# Schweizer Wanderwochen

erleben – erholen – aktiv sein

**Leitung:** Dr. med. Peter Meier-Schlittler,  
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg  
Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischli@bluewin.ch

- A) Von Belalp zur Grimsel:** Inmitten des «Unesco-Weltnaturerbes» umrunden wir das Aletschhorn, gelangen über die Konkordiahütte zur Finsteraarhornhütte und über das Oberaarjoch erreichen wir nach einer Woche unser Ziel: den Grimselpass. Ein einmaliges Erlebnis im Herzen unserer Alpen. Charakter: Hochtourenwoche.  
**Datum:** Samstag, 8.7., bis Samstag, 15.7.2006
- B) Ovronnaz–Iffigenalp:** In einer Woche wandern wir durch eine wild-romantische Landschaft vom Wallis ins Berner Oberland. Ein Höhepunkt ist sicher das Tal von Derborence, wo durch einen gewaltigen Felsabbruch in den Jahren 1714 und 1749 ein natürlicher See entstanden ist – hier verweilen wir zwei Tage in einer Landschaft, die C.F. Ramuz im Jahre 1934 zu seinem Roman «Derborence» inspirierte – nun wird uns auch verständlich, warum! Charakter: eindrückliche Wanderwoche (T2–3).  
**Datum:** Sonntag, 23.7., bis Samstag, 29.7.2006
- C) Spätsommer-Wanderung durch die Greina:** Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene gelangen wir schliesslich zum Ziel: die Lukmanier-Passhöhe. Charakter: Wanderwoche (T1–2) durch ürtümliche Landschaften.  
**Datum:** Sonntag, 27.8., bis Samstag, 2.9.2006

**Auskunft und Unterlagen:**  
Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH  
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg  
Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischli@bluewin.ch



Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind können, zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen, ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät **kostenlos** testen. Auskunft erteilt die Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05 [www.energiemedizin.ch](http://www.energiemedizin.ch)

**ZIMT**  
Wellness für Ihre Füsse

Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.) Problemfüsse, kalte Füsse, heiße Füsse, empfindliche Füsse, Fussschweiß, Hornhaut und vieles mehr.

**ZIMTSOHLEN – ZIMTLATSCHEN**  
Haben Sie Fussbeschwerden? Fragen Sie uns!

**ZIMTKAPSELN**

Terra International GmbH, 5722 Gränichen  
Tel. 062 842 78 01, Fax 062 842 78 02  
[www.zimtsohlen.com](http://www.zimtsohlen.com)



Prof. Kötschau-Institut e.V.

## Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie und Eigenblutbehandlung

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

**Information und Anmeldung** Vormittags zwischen 7 – 12 Uhr:  
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,  
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,  
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,– bis 30,– je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi u. Sa

## Wellness im Seeblick

9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!

**Hotel Seeblick**

Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

Tel. 071 891 31 41  
[www.hotel-seeblick.ch](http://www.hotel-seeblick.ch)

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen  
**Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen,  
-Auflagen und -Steppdecken**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm. Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaarauvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

**Leony**

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

**ALBERT CHRISTEN**  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

## Die Welt der **GESUNDHEIT**



# PARACELSUS MESSE

Wiesbaden, Rhein-Main-Hallen  
20. - 22. Januar 2006

Naturheilkunde & Alternativmedizin  
Asiatische & Internationale Heilmethoden  
Alternatives Reisen & Kuren  
Ayurveda & Feng Shui  
Gesundes Leben & Wohnen  
Pharmazie & Naturprodukte  
Prävention & Rehabilitation  
Vitalität & Entspannung

[www.paracelsus-messe.de](http://www.paracelsus-messe.de)

Premiumpartner: Naturheilpraxis **CO-MED** Signal **raum** & **Lebensträume** Die Naturheilkunde **para** **gleigkter** **zeit**

## > Frisch und fröhlich...



Die OTMARSAN-Revitalisierungs-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien weckt neue Lebensgeister. Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Gesundheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)



## Biochemischer Verein Zürich

**Öffentlicher Vortrag**  
Montag, 16. Januar 2006, 19.45 Uhr  
**Neues aus der Biochemie und Erfahrungsaustausch**

Referent: Jo Marty/Alfred Clerici

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Früher haben viele Leute ein Haus an der COSTA BLANCA in Spanien gekauft.

Leider sind die Boden- und Baukosten in astronomische Höhen geklettert.

Trotzdem hätten wir für Sie die Möglichkeit, Ihren Alterssitz nach Spanien zu verlegen. Nach wie vor haben wir hier das beste Klima!

**Wir sind eine Schweizer Familie, sehr tolerant.**  
Unser

## 2-Familien-Haus

ist in Denia mit schönem Meerblick  
und ruhig gelegen.

Die Hälfte würde Ihnen zur Verfügung stehen. Grosses Wohn-/Esszimmer, Küche, 4 Schlafzimmer, 2 Badezimmer, Balkon mit Grill, 2 Gartensitzplätze mit Schwimmbad, Autoabstellplatz. Es gibt sicher ein nettes Ehepaar oder zwei befreundete Paare, welche zusammen leben möchten.

**Mietpreis pro Monat 1700 Euro.**

Alle Nebenkosten  
wie Strom, Wasser usw. inbegriffen.

Auskunft: Telefon und Fax: 0034 965 789 889  
Mobil: 0034 610 789 889

**A.Vogel** [www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

## GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben



Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923

*A. Vogel*

**Jetzt aktuell!**

Schenken Sie  
Gesundheit!  
Schenken Sie ein  
Jahresabo für nur  
Fr. 36.–/€ 23.50  
(11 Ausgaben).

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am  
Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35

## Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückgehalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- 1/04 Arnika / Schreiben für die Seele / Avocados / Chitin / Register 2003
- 2/04 Rheuma: Kälte oder Wärme? / Patient Knie / Chilis / Innere Uhr / Schleudertrauma
- 3/04 Keine Angst vorm Fett / Fitness-Trend NIA / Jung bleiben beim Älterwerden / Angst
- 4/04 Frühjahrsmüdigkeit / Frühlingserwachen / Bioenergetik / Bewegungstherapie
- 5/04 Wenn Kinder kein Gemüse essen / Schlaflabor / Besenreiser / Sheabutter / Qi Gong
- 6/04 Rosen / Muskelkater / Placebos / Stachelbeeren / Bluthochdruck
- 7-8/04 Lifestyle-Getränke / Kräutermedizin für Tiere / Schwitzen / Bettläsionen
- 9/04 Interview Grönemeyer / Heilpflanzen aus der Wüste / Wechseljahre / Cranberries
- 10/04 Kinder mit Rheuma / Safran / Ekel / Heißhunger
- 11/04 Hirnforschung / Schonkost für den Geist / Ernährung für geistige Leistungsfähigkeit / Ananas / Wellness in der Badewanne
- 12/04 Honig / Nüsse / Pflanzen und Gewürze für leichte Verdauung / A. Vogel-Preis 2004



- 1/05 Fit statt dick / Dicke Kinder – Sorgenkinder / Watsu: Eintauchen und wegschweben / Vanille / Register 2004
- 2/05 Rheuma: Die Rolle der Ernährung / Glückspilze und Pechvögel / Linsen / Wegwerfprodukte der Natur
- 3/05 Der A. Vogel Gesundheitsweg / Schwedische Gesundheitsfarm / Bärlauch / Jin shin jyutsu
- 4/05 Gute Zähne, schlechte Zähne / Nordic Walking / Alpenblumenwanderung / Artischocken
- 5/05 Therapeutische Gärten / Salz / Tonerde / Naturmedizin im Himalaya / Waldmeister
- 6/05 Koronare Herzkrankheit / An Mo / Kirschen / Schüssler-Tipps für Fitness / Zweite Alpenblumenwanderung
- 7-8/05 Verstopfung / Gemüse auf dem Grill / Pilates / Vogel-Inspiration / Krank an freien Tagen
- 9/05 Biokinematik / PMS / Orangen / Quinoa und Amaranth / Wundklee
- 10/05 Bambus / Oliven / Weniger ist mehr / A. Vogel-Preis 2005 / Mauerblümchen Soja
- 11/05 Wasser: Quell der Gesundheit / Wärmender Ingwer / Tee – ein Naturtalent / Schule? Da geh ich nicht mehr hin!
- 12/05 Schlaf und Schlafstörungen / Kraft der inneren Bilder / Schwarzwurzeln / Wein und Farbe / Ziegen und die Medizingeschichte

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.

Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.

Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalten Sie den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Deutschland:

Verlag A. Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Verlag A. Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

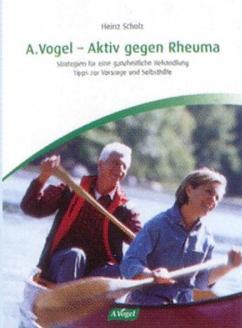
- Die wichtigsten Strategien für ein gesundes Leben von Rheuma
- Praktische Tipps
- Interessante Beiträge
- Mit einem Vorsatz des Chefarztes der A.Vogel

**160** A. Vogel

**161** A. Vogel

von Heinz Schmid  
Illustrationen.

CHF 24.80



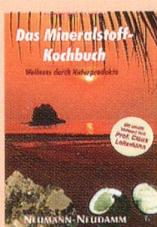
Das Geheimnis  
gesunder Beine.

Das A. Vogel  
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Höllerhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

**150**

CHF 16.50



Alles über Mineral-  
stoffe im täglichen  
Leben.

Das Mineralstoff-  
kochbuch

von Dr. A. Flemmer  
gebunden, 200 S.

**246**

CHF 35.00



Mut zur Freundschaft.

Das Geheimnis  
der Partnerschaft

von Ursel Bucher,  
broschiert, 286 S.

**249**

CHF 26.50

Bitte benützen Sie die

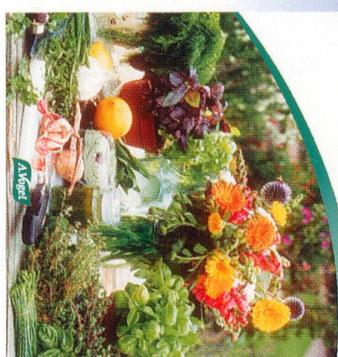
Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen



Karte bitte hier abtrennen!

## Jetzt aktuell!

Die frische Welt der  
Heil- und Küchenkräuter  
mit 57 Pflanzensorten und über 250 leckere Rezepten



In überarbeiteter Neuauflage:  
«Die frische Welt der Heil- und  
Küchenkräuter»

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

## Dieser Tomahawk besiegte schon Millionen Erkältungen.

Denn damit erntete Alfred Vogel vor über 50 Jahren  
Echinacea-Pflanzen bei den Sioux-Indianern in  
Nordamerika.

50 Jahre später gelang es nun den Forschern der  
ETH Zürich, den Wirkmechanismus von Echinaforce®  
zu entschlüsseln.

A.Vogel Echinaforce®

- ✿ Schützt vor grippalen Infekten
- ✿ Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
- ✿ Hilft gegen akute Erkältungen

Pionier der Naturheilkunde

– seit 1923

A. Vogel



Wirkmechanismus  
von der ETH  
entschlüsselt!

Aus Frischpflanzen: Mit der vollen Kraft der Natur.