

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 62 (2005)
Heft: 12: Die Kraft der inneren Bilder

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie in der kalten Jahreszeit mit warmen Ölmassagen, Aromablütenbädern, Sauna und einer schmackhaften Ayurvedaküche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret,
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



Gesundheitspraxis
Alexandra Lobnig
Oberer Graben 3
9000 St. Gallen
Tel. 071 244 94 75 / 076 450 60 64

Vitalität und Lebensfreude durch

• Akupressur • Wirbelsäulenmassage • Fussreflexzonenmassage

Den Körper in Bewegung bringen mit Meridian-Stretching
(einzeln oder in Kleingruppen)

„Chrüter“-Reisen

Wandernd im fröhlichen Dialog mit
der Natur unter der Leitung von
heilpflanzenkundigen Drogisten.

14 Destinationen von Madeira bis Elba,
von Zypern bis zur Provence oder nach
Madagaskar finden Sie im Katalog
„Chrüter“-Reisen 2006 bei:

ARCATOUR

Bahnhofstrasse 28, 6301 Zug
Tel. 041 729 14 20. www.arcatour.ch

Ihre Adresse:

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ, Ort:

Neue wirksame Hilfe bei ...

- ◆ Blasen- und Prostataproblemen
- ◆ Rheuma / Arthrose
- ◆ Reizdarm
- ◆ Wechseljahrsbeschwerden

Vertrauen Sie auf unsere wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Bei uns erhalten Sie sehr viele Naturheilmittel. Z.B. Weihrauch-tabletten, Wobenzym, Padma-Produkte, Symbioflor usw.

Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
drogerie@drogerie-sonderegger.ch
www.drogerie-sonderegger.ch

www.naturamed.de



NaturaMed

Vitalclinic

Nutzen Sie den
günstigen Wechselkurs!

Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten
Krankheitsursachen und zeigen
naturmedizinische Wege zu neuer
Kraft. Buchen Sie jetzt einen
Ursachendiagnose-Tag oder eine
Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselensäurehaltigen, luftdurchlässigen
**Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen,
-Auflagen und -Steppdecken**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweg, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm. Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony

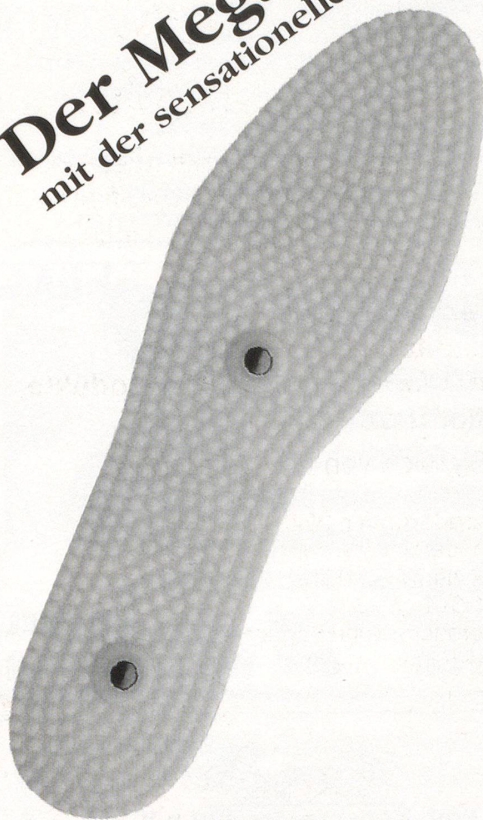
Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

ALBERT CHRISTEN

CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

Der Mega Erfolg

mit der sensationellen Wirkung



Bestellung:

- Fussreflexzonen Sohle Grösse 36
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 37
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 38
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 39
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 40
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 41
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 42
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 43
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 44
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 45
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 46

Nie mehr kalte Füsse!

Nie mehr schwere, müde Beine!

Venen-Beschwerden, Schweregefühl in den Beinen, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen und Schmerzen aufgrund muskulärer Verspannungen: Dafür gibt es jetzt Abhilfe dank AREG-Vital Reflexzonenschuheinlagen.

Die AREG-Vital Reflexzohnenschuheinlagen mit weichen Noppen zur sanften Reflexzonenmassage, regen die Durchblutung an, beleben den Kreislauf und kräftigen die Fussmuskulatur. Sie beeinflussen den gesamten Stoffwechsel und lebenswichtige Entgiftungsorgane werden angeregt. Schon im alten China und Ägypten nutzte man die Magnete zur Heilung. Paracelsus sagte: «Wer den Magneten verwendet, wird feststellen, dass er ohne ihn nichts ausrichten kann: «Er ist ein Meisterstück in der Arznei». Die zwei Bio-Energie Magnete wirken kräftigend auf das Energiezentrum. Die Einlage, versehen mit hunderten Luftkanälen zur Atmung der Fusssohlen, verhindert Schwitzen und Fussbrennen. Im Sommer hat man kühle, im Winter warme Füsse. Kopfschmerzen und Schmerzen am Bewegungsapparat stehen oft im Zusammenhang mit muskulären Verspannungen. Diese können alleine durch die durchblutungsfördernden Effekte von Magneten wirksam eingedämmt werden, denn ein gesteigerter Blutfluss wirkt nachweislich entzündungshemmend. Die AREG-Vital Reflexzonenschuheinlage steigert den Blutfluss und lindert Schmerzen bei schmerzhaften Krampfadern und geschwollenen Beinen.

AREG-Vital Reflexzonenschuheinlagen sind für Damen- und Herrenschuhe in den Grössen 36 bis 46 erhältlich, kosten Fr. 57.- (ab 2 Paar portofrei) und lassen sich bei 30 Grad in der Waschmaschine waschen

Name: Vorname:

Strasse: PLZ: Ort:

Tel: E-Mail:

Einsenden an:

Dorf-Drogerie Hafen / Säntisstrasse 1 / 8305 Dietlikon

Tel: 044 833 33 88 - Fax: 044 833 40 76 - E-Mail: info@dorf-drogerie.ch

Gesund durch Kräutertee

Heilpraktiker Peter A. Zizmann hat etwa 300 erfolgreiche Tee-Rezepte für häufige Beschwerden zusammengestellt. Er gibt bewährte Tipps zur Verwendung von Tee als Heilmittel für leichtere Erkrankungen. Die Rezepte entstanden während der rund 30-jährigen Praxisarbeit des Autors.



Jahrhundertealte Erfahrungen mit Heilpflanzen werden mit neuesten Erkenntnissen laiengerecht aufbereitet und übersichtlich dargestellt.

Der Autor: Peter A. Zizmann, Präsident des Fachverbandes Deutscher Heilpraktiker e.V., ist Mitglied in der Sachverständigenkommission für Pflanzentherapie, in der Arzneimittelkommission der deutschen Heilpraktiker und Leiter des Arbeitskreises Phytotherapie.

300 Teerezepte; 105 Fotos; 384 Seiten, gebunden

VERLAG VOLKSHEILKUNDE

Maarweg 10 · 53123 Bonn · Fax: (02 28) 61 99 19-7
E-Mail: volksheilkunde@uemail.de
www.verlag-volksheilkunde.de

Ich bestelle:

☒ **Gesund durch Kräutertee, 19,90 € + 3 € Versand**

Name

Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift/Praxisstempel



FastenFerien machen vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 14 Jahren

FastenFerien-Wochen mit frisch gepressten Säften, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das UNESCO-Weltnaturerbe ab Fr. 730,- mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

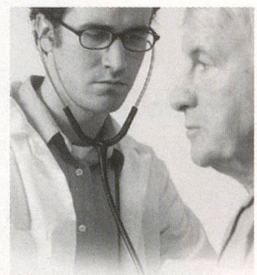
Mallorca zur Mandelblüte, Wandern am Meer:
26.2.06 bis 5.3.06, 5.3.06 bis 12.3.06, 12.3.06 bis 19.3.06

Gesundheitsseminare, CH-3942 German
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.fastenferien.ch

Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen od. zur Linderung altersbedingter Leiden, das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät, bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.

Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera,
Telefon: 033 251 33 05 Internet: www.informationsmedizin.ch



Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie und Eigenblutbehandlung

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. Gelosen, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 – 12 Uhr:
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi u.Sa

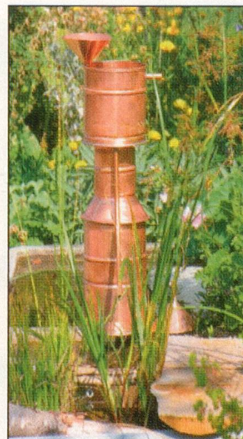
ZIMT
Wellness für Ihre Füsse

Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)
Problemfüsse, kalte Füsse, heisse Füsse, empfindliche
Füsse, Fusssschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

ZIMTSOHLN – ZIMTLATSCHEN
Haben Sie Fussbeschwerden? Fragen Sie uns!

ZIMTKAPSELN

Terra International GmbH, 5722 Gränichen
Tel. 062 842 78 01, Fax 062 842 78 02
www.zimtsohlen.com



Ätherische Ölgewinnung

In diesem Tagesseminar lernen Sie, mit einer Wasserdampfdestille, ätherische Öle selber zu gewinnen.

Gerne sende ich Ihnen die detaillierten Seminarunterlagen.

Renate Saade
Bleierlis, Obere Steinegg
9050 Appenzell
Tel. 071 787 89 84
info@gartengestaltung-saade.ch

Müde, matt und schlapp?

**Fasten – Kneippen – Entsäuern –
F. X. Mayr**

Kneipp- & Vital-Hotel Röther
www.roether.de
Telefon 0049 (0)7551-92240
D-88662 Überlingen/Bodensee

Frawley Ayurveda®

Lernen Sie fundiert das ganze Spektrum der ayurvedischen Gesundheits-, Ernährungs- und Heilkunde mit den Lehrbüchern von Dr. David Frawley.

Beginn der Ausbildungen jeweils im Herbst in der Nähe von Aarau (Schweiz), ca. 1h ab Bern/Basel/Zürich/Luzern.
Auch als Fernkurs erhältlich.

**Weitere Infos unter www.atreya.com,
eivs-ch@ayurquell.ch oder Mobil +41 76 398 86 86.**

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch Knie- und Hüftarthrose**



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87



**Es gibt Dinge, die
sich lohnen!**

Zum Beispiel die Intraschallwellen-
behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Biochemischer Verein Zürich

Einführungsseminar Teil I

Samstag, 11. Feb. 2006, 09.15 bis ca. 17.00 Uhr

Seminarleiter: Jo Marty

Seminarkosten Fr. 190.– inkl. Unterlagen
im Hotel Glockenhof
Sihlstr. 31, 8001 Zürich

Anmeldung unter: www.biochemischer-verein.ch
Infos bei: Edith Pilater, Tel. 044 737 08 08
ab 18.00 Uhr

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals
schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 12/05

☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt

☐ Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

☐ Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

☐ Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungs-
bügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

**NOVAFON, Forbülstrasse 21, Postfach
8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15**

Das beste Schlafmittel gibts nicht in der Apotheke.



Die Menschheit wird nicht müde, immer wieder von neuem Mittel und Rezepte für besseren Schlaf zu suchen. Manches wirkt, einiges weniger. Dabei liegt das Einfachste und Bewährteste näher, als sich viele zu träumen wagen: ein einladendes und komfortables Bett. Besser gesagt, ein Hüsler Nest.

In diesem original Schweizer Naturbett können Sie nämlich gar nicht anders als erholsam schlafen. Und zwar ganz ohne Nebenwirkungen. Weil Sie im Hüsler Nest genau das finden, was es für eine gute Nacht braucht: natürliche Nestwärme. Dank seiner genialen, unvergleichlichen Bauweise ohne Chemie, Synthetik und Metall. Natur pur steckt bereits in der wohligen Auflage aus reinster Schurwolle. Sie

**GARANTIERT
OHNE NEBEN-
WIRKUNGEN: DAS
LIFORMA-FEDERELEMENT**



stammt von
Schafen,
die den
Stall nur

vom Hörensagen kennen. Da die Wolle nur mechanisch bearbeitet und gewaschen wird, ist sie entsprechend langlebig, atmungsaktiv und pflegeleicht. Darum bleibt das Hüsler Nest auch auf Dauer frisch und genauso hygienisch wie am ersten Tag. Unter der Wollauflage kommt die Matratze aus

reinem Naturlatex zum Tragen. Elastisch schmiegt sie sich an den Körper und sorgt für den gewünschten Liegekomfort.

Leicht und flexibel, lässt sie weder Druckstellen noch Durchblutungsstörungen zu. Zudem ist Latex von Natur aus antibakteriell und kann umweltfreundlich entsorgt werden. Das Kernstück im Hüsler Nest aber ist das patentierte Liforma-Federelement. Es ist spürbar komfortabler als ein herkömmlicher Lättlirost, weil der Druck gleichmässig über die ganze Bettfläche verteilt wird. Seine speziellen

Trimellen
aus Massiv-
holz sind
äusserst



**MIT DEM ÜBERZUG
«DESIGNA» PASST
DAS HÜSLER NEST IN
JEDES BETTGESTELL**

belastbar, können einzeln ersetzt und ausgetauscht werden und lassen Feuchtigkeit durch, was sich ebenfalls positiv auf das Bettklima auswirkt. Sie sehen: Im Hüsler Nest beginnt der gute Morgen bereits am Abend. Möchten Sie mehr über unser unvergleichliches Bettssystem erfahren? Wir informieren Sie gerne umfassend darüber, warum im Hüsler Nest die Chemie auf ganz natürliche Art stimmt. Und wo genau das beste Schlafmittel auf Sie wartet.



anders schlafen

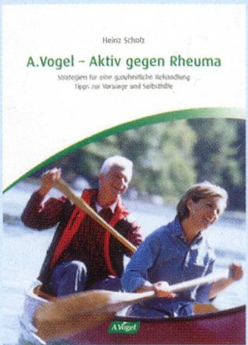
Hüsler Nest AG · Murmeliweg 6 · 4538 Oberbipp · Tel. 032 636 53 60 · Fax 032 636 53 61 · www.huesler-nest.ch

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.80



- Die wichtigsten
- Strategien für
- von Rheuma
- Praktische Tip
- Interessant u
- Mit einem Vo
- Chefarzt der

160 A. Vogel

161 A. Vogel

von Heinz Sch

CHF 24.80



Das Geheimnis
gesunder Beine.

Das A. Vogel
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde
und S. Hölterhoff,
120 S., viele Fotos
und Zeichnungen.

150

CHF 16.50



Hausmittel, Heilkräut-
er und Akupressur im
Alltag.

Das grosse Buch
vom gesunden Leben

von H. Bankhofer,
gebunden, 441 S.

247

CHF 52.20



Gelassen älter
werden.

Tritt einen Schritt
zurück und du
siehst mehr

von Eva Jaeggi,
gebunden, 158 S.

248

CHF 30.10

Bitte benützen Sie die

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortung Invo commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!



Die frische Welt der
Heil- und Küchenkräuter
Mit 52 Pflanzenportraits und über 250 köstlichen Rezepten
für Gesundheit, Schönheit und Genuss

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

Damit Ihre Stirnhöhle Sie nicht zermürbt.

A.Vogel Stirnhöhlen-Präparate wirken natürlich
und zuverlässig bei:

- Entzündungen der Nasennebenhöhlen
- Nasennebenhöhlen-Katarrh
- Stockschnupfen
- Schnupfen mit zäher Verschleimung
- Stirn- und Kieferhöhlenproblemen

A.Vogel Stirnhöhlen-Präparate unterstützen zu-
sätzlich die Reinigungsfunktion Ihrer Schleimhaut,
befreien Ihre verstopfte Nase und ermöglichen so
ein freies Durchatmen.

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923

A. Vogel



Damit atmen Sie wieder frei durch.