

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 11: Wasser : Quelle der Gesundheit

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## silvatur reisen Die letzten Urwälder

Exklusive, märchenhafte Rundreisen mit bestem Komfort  
ausgewogen – umsichtig – perfekt – bewährt – kompetent

Kultur & Natur-Landschaften im 'Neuen Europa':

2006 vom Baltikum bis zum Balkan  
leichte und grössere Wanderungen je nach Wunsch  
mit dem Schweizer Naturwaldexperten  
Andreas Speich, dipl. Forstingenieur ETH/SIA/IUCN  
alt Stadtforstmeister von Zürich/Sihlwald

Nordostpolen, Rominten, im Pferdeschlitten durch  
zauberhaften Winterwald, 11.–19. Februar 2006

Nord-Griechenland – Mazedonien – Bulgarien –  
Istanbul, 4.–21. Mai 2006

Litauen – Moskau,  
Beresina, 4.–20. August 2006

Böhmen – Polen, Märchen-  
wald & Renaissancestädte  
1.–17. September 2006

Slowenien, das friedliche  
Waldland 30. September –  
15. Oktober 2006



silvatur reisen Postfach 74 CH-8800 Thalwil  
Tel. 043 366 91 13 Fax 043 366 91 14 travel@silvatur.ch  
www.silvatur.ch

## Berufsbegleitende Weiterbildung Wickelfachfrau / Wickelfachmann

November 2006 bis September 2007

Sechs zweitägige Seminare / 1 dreitägiges Seminar  
Leitung: Madeleine Ducommun-Capponi, Vreni Brumm

Gerne senden wir Ihnen unsere Unterlagen.

Weiterbildung Wickelfachfrau /Wickelfachmann, Vreni Brumm,  
Dorfstrasse 7, 8703 Erlenbach,  
Tel. 044 910 07 88, E-Mail: vreni@brumm.ch

## Ihre Therapie zum ganzheitlichen Wohlbefinden

Thermale Akupressurmassage erhält die strukturelle  
Integrität und löst nervliche Störungen durch ihre  
patentierte Technologie.

Die Stimulation bestimmter Punkte auf dem Körper  
lädt die Lebensenergie auf und sorgt für  
Ausgewogenheit.

Regelmässige Massagen können chronische  
Schmerzen erleichtern, die Muskulatur geschmeidiger  
machen sowie die mentale Konzentration erhöhen.

Der generelle Zweck der Wärmetherapie ist die  
Steigerung der Durchblutung und die Entgiftung der  
Zellen sowie die Entspannung der Muskulatur und  
Schmerzlinderung.

30 Minuten auf der Thermal-Akupressurmassage-  
Liege sind vergleichbar mit 60 Minuten joggen!

Es stimuliert das Zellgewebe und die Nerven um die  
Akupressurpunkte herum, vitalisiert die Muskeln, die  
ansonsten nicht benutzt werden.

Die therapeutische Wärme wird tief im Zellgewebe  
erzeugt und somit der Blutkreislauf angeregt.

Mathilde Schellenberg, Dörflistrasse 67, CH-8050 Zürich  
Tel. ++41(0)44 311 28 16, Fax ++41(0)44 311 21 62  
E-Mail: praevmed@freesurf.ch

## Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkund-  
lichen Behandlungen interessiert sind und  
zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörun-  
gen od. zur Linderung altersbedingter Leiden,  
das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät,  
bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.



Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera,  
Telefon: 033 251 33 05 Internet: www.informationsmedizin.ch



NaturaMed

Vitalclinic

Nutzen Sie den  
günstigen Wechselkurs!

www.naturamed.de

## Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

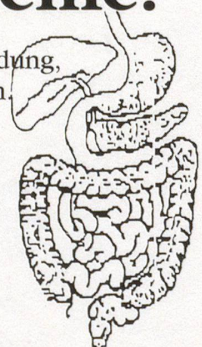
Wir suchen nach versteckten  
Krankheitsursachen und zeigen  
naturmedizinische Wege zu neuer  
Kraft. Buchen Sie jetzt einen  
Ursachendiagnose-Tag oder eine  
Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

## Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung,  
Verstopfung, Durchfall, Reizdarm.  
Unsere ganzheitl. Behandlung  
als erfolgreicher Weg zur  
Linderung und Heilung.



VillaMed Hinterzarten

– unter fachärztlicher Leitung –

e-Mail info@villamed.de

Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21



## DIE UNSICHTBARE GEFAHR: ELEKTRO-SMOG



**Schlafen Sie gut?  
Sind Sie entspannt,  
erholt und leistungsfähig?**



Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir können Sie davor schützen. Durch messen, analysieren und sanieren reduzieren unsere IBES Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmog-verträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und Umbauten.

**Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen**



**ELEKTRO HAFNER AG**  
Hauptstrasse 80  
9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50 info@elektro-hafner.ch  
Fax +41 (0)71 372 05 55 www.elektro-hafner.ch



•Elektro •Telecom •EDV/Netzwerk •Elektro-Biologie •NIS-Messung

## > Gewichtsprobleme?



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien bringt dauerhaften Erfolg.  
Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Schlankheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺



**OTMARSAN**  
natürliche Gesundheit

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch

## Frawley Ayurveda®

Lernen Sie fundiert das ganze Spektrum der ayurvedischen Gesundheits-, Ernährungs- und Heilkunde mit den Lehrbüchern von Dr. David Frawley.

Beginn der Ausbildungen jeweils im Herbst in der Nähe von Aarau (Schweiz), ca. 1h ab Bern/Basel/Zürich/Luzern.  
Auch als Fernkurs erhältlich.

**Weitere Infos unter [www.atreya.com](http://www.atreya.com),  
eivs-ch@ayurquell.ch oder Mobil +41 76 398 86 86.**

## „Chrüter“-Reisen

Wandernd im fröhlichen Dialog mit der Natur unter der Leitung von heilpflanzenkundigen Drogisten.

**14 Destinationen  
von Madeira bis Elba,  
von Zypern bis zur Provence  
oder nach Madagaskar  
finden Sie im Katalog  
„Chrüter“-Reisen 2006 bei:**

# ARCATOUR

6301 Zug  
Tel. 041 729 14 20  
[www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

A.Vogel

[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

## GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben



**Jetzt aktuell!**  
Schenken Sie  
Gesundheit!  
Schenken Sie ein  
Jahresabo für nur  
Fr. 33.80/Euro 22.-  
(11 Ausgaben).

Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923

*A. Vogel*

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35





## Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 20/05

- ☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- ☐ Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)
- ☐ Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- ☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbülstrasse 21, Postfach  
8707 Uetikon am See, Telefon 01 / 920 26 46, Fax 01 / 920 26 15**

## Ehemalige SAUNA

Unser zwar modern eingerichteter aber familiärer Saunabetrieb ist nicht mehr gefragt. **Deshalb wollen wir die Räume umfunktionieren, z. B. in eine Gemeinschaftspraxis. Oder haben Sie vielleicht ein anderes Vorhaben geplant, wozu Sie spezielle Räume brauchen?**

Unser zweigeschossiger Betrieb (ca. 230 m<sup>2</sup>) verfügt über drei Saunen, zwei Dampfbäder, Duschen, Tauchbecken, Ruhe- und Frischlufträume, Solarium mit separater Dusche und weiteren individuell nutzbaren Räumen.

**Je nach Art der Nutzung werden wir die entsprechenden Umbauten gerne mit Ihnen besprechen.**

Die Sauna befindet sich im Gebiet Matthof in Luzern. Parkplätze sind genügend vorhanden, auch gut erreichbar mit dem Bus.

Mietbeginn: per sofort / nach Vereinbarung.

Interessenten melden sich bitte bei Frau Brügger unter Tel. 041-227 29 29 oder per E-Mail [b.bruegger@abl.ch](mailto:b.bruegger@abl.ch).

**ABL**

Allgemeine Baugenossenschaft  
Luzern

Claridenstrasse 1 Postfach 6000 Luzern 4

**Jetzt auch  
in der Schweiz**

## Jetzt in Ihrer Drogerie erhältlich: Altbewährtes neu entdeckt: Grüne Mineralerde

**Nahrungsergänzung  
Pulver ultrafein**

275g - Dose  
150g - Dose  
75g - Probiergrösse



### Vegikaps

(vegetarische Kapselhülle)  
120 Kapseln mit 600mg Pulver  
50 Kapseln mit 600mg Pulver



### LaVolta Shéa Ölbad

LaVolta Shéa Ölbad enthält 50% natürliches Shéa-Öl sowie Vitamin E, Nachtkerzen-Öl und waschaktive Substanzen. Als Duftstoff wurden ausschliesslich pflanzliche Essenzen verwendet. LaVolta Shéa Ölbad ist frei von Farb- und Konservierungsstoffen.

**Ideal für den  
Winter LaVolta Shéa**

### Naturkosmetik mit Mineralerde:

TERRA NATURA Maske  
mit Olivenöl und Himalayasalz. 100 ml Tiegel.



## für Gesundheit und Schönheit

Mineral Beauty Masque,  
feines Pulver - Kosmetik  
zum Selbermachen -  
400g



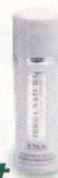
### INTENSIVE AGE- PROTECT REPAIR CREAM

Antiaging Creme  
gegen vorzeitige  
Hautalterung  
Mit natürlichen  
Antioxidantien gegen  
freie Radikale



### LaVolta Shéa LIPPS

Ideale Pflege für trockene bis  
extrem trockene Lippen. Der LaVolta  
Shéa Lippenstift enthält Shéabutter,  
Vitamin E und UV-Schutz.



**Intensive Body  
Firming Treatment**  
Straffende Pflege für  
Problemzonen, stoff-  
wechselanregend

### NEUHEIT!

### Zahncreme mit Stevia

Grüne Mineralerde Zahncreme  
mit Stevia und Olivenblatt-  
extrakt, Krauseminze für  
frischen Geschmack  
- 75ml  
- Ohne Fluoride und  
künstliche Süßstoffe  
- Mentholfrei  
(mit Krauseminze).  
- Bei homöopathischer  
Behandlung empfohlen  
- frei von Konservie-  
rungsstoffen



### Multi Protection Day Cream

Tagescreme für  
sensible Haut,  
Schutz für den  
ganzen Tag

**Amacom Trading GmbH**  
CH - 4222 Zwingen

Infoline: 061 723 00 80 - E-Mail: [office@amacom.ch](mailto:office@amacom.ch)



**Zentrum Bodyfeet®**  
FACHSCHULE  
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum /zur  
**Naturheilpraktiker/in**  
traditionelle westliche Naturheilkunde  
Studienbeginn im Januar  
Verlangen Sie die Unterlagen


3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23  
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83  
8640 Rapperswil, Tiefenastr. 2, Tel. 055 210 36 56  
[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

**ZENTRUM FÜR GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN**



- Medizinische Massagen
- Energetik und Elektromog
- Schule für Gesundheit und Bewusstsein
- Einzelberatung und Begleitung

**G. u D. Kapferer**  
9103 Schwellbrunn  
071 351 41 74  
[www.die-welle.ch](http://www.die-welle.ch)

  
**Prof. Kötschau-Institut e.V.**

**Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und  
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie und Eigenblutbehandlung

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im  
Bindegewebe d.h. **Gelosen**, die Krankheiten auflösen, ebenso  
Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von  
Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

**Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 – 12 Uhr:**  
**Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,**  
**83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,**  
**Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76**

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,-  
bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi u.Sa

**„Müde, matt und schlapp?“**

**Fasten – Kneipen – Entsäuern –  
F. X. Mayr**

Kneipp- & Vital-Hotel Röther  
[www.roether.de](http://www.roether.de)  
Telefon 0049 (0)7551-92240  
**D-88662 Überlingen/Bodensee**

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen

**Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen,  
-Auflagen und -Steppdecken**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlaf-  
störungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herr-  
liche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische  
Störfelder, Wasseradern und Elektromog. Keine Milbenbildung. Grosses  
Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweh, Migräne,  
Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennis-  
arm. Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kinderma-  
tratten, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

 **Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel**

**ALBERT CHRISTEN**  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

**Biochemischer Verein Zürich**

**Öffentlicher Vortrag**  
**Montag, 14. Nov. 2005, 19.45 Uhr**

**Vitalität und Allergiebehandlung mit  
Bienenprodukten (Apitherapie und  
Schüssler-Salzen)**

**Referent: August Schuler**  
im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

**ZIMT**  
**Wellness für Ihre Füße**

Belastete Füße (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)  
Problemfüsse, kalte Füße, heisse Füße, empfindliche  
Füsse, Fusschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

**ZIMTSOHLN – ZIMTLATSCHEN**  
Haben Sie Fussbeschwerden? Fragen Sie uns!

**ZIMTKAPSELN**

**Terra International GmbH, 5722 Gränichen**  
Tel. 062 842 78 01, Fax 062 842 78 02  
[www.zimtsohlen.com](http://www.zimtsohlen.com)





## Baden Sie in einem Sack voll Arnika montana



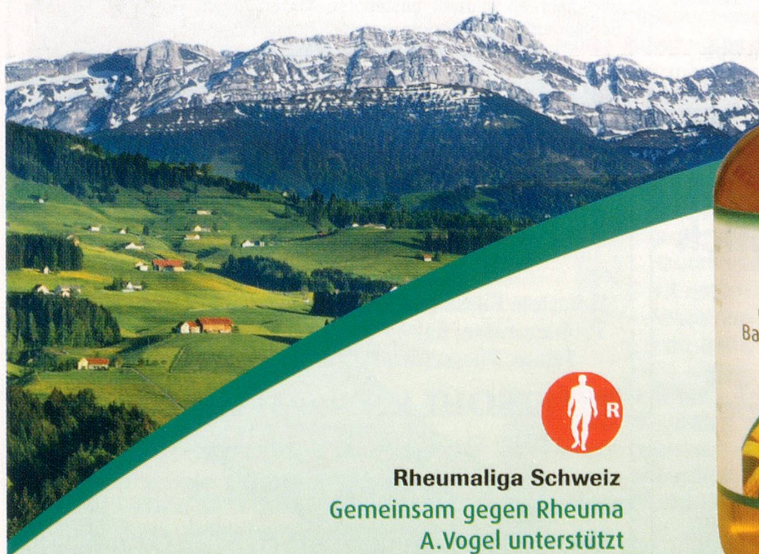
**Neu! A.Vogel Aktiv-Bad mit frischer Arnika montana**

Das A.Vogel Aktiv-Bad hat eine wohltuende und regenerierende Wirkung auf den gesamten Körper. Die enthaltenen ätherischen Öle sowie die Tinktur aus frischer Arnika montana.

- ☀ fördern die Durchblutung der Haut
- ☀ stimulieren und lockern die Muskulatur
- ☀ beleben die natürlichen Hautfunktionen
- ☀ vermitteln ein angenehmes Wärmegefühl
- ☀ pflegen die Haut und macht sie geschmeidig

Ohne jegliche Farbstoffe und Konservierungsmittel hergestellt.

**Pionier der Naturheilkunde**  
– seit 1923



**Rheumaliga Schweiz**  
Gemeinsam gegen Rheuma  
A.Vogel unterstützt  
die Rheumaliga Schweiz



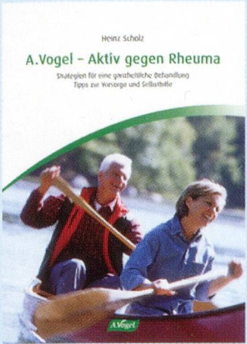


A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.80



- Die wichtigsten
- Strategien für
- von Rheuma
- Praktische T
- Interessant
- Mit einem V
- Chefarzt der

160 A. Vogel

161 A. Vogel

von Heinz Scholz  
Illustrationen

CHF 24.80



Das Geheimnis  
gesunder Beine.

Das A. Vogel  
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde  
und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

150

CHF 16.50



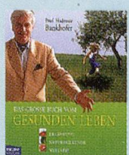
Der Weg zur  
erfolgreichen  
Krankheitsvorsorge.

Die Leber reguliert  
die Gesundheit

400 Seiten,  
20 Illustrationen,  
viele Rezepte.

30

CHF 25.00



Hausmittel, Heilkräuter  
und Akupressur im  
Alltag.

Das grosse Buch  
vom gesunden Leben

von H. Bankhofer,  
gebunden, 441 S.

247

CHF 52.20

Bitte benützen Sie die

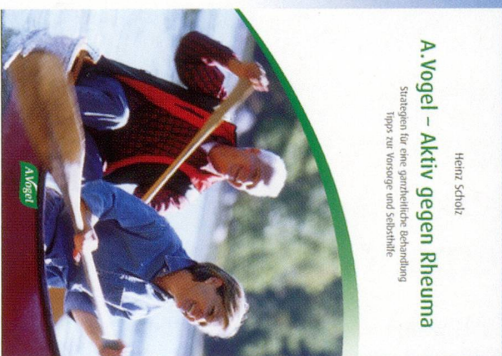
Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Jetzt aktuell!



Heinz Scholz  
A.Vogel - Aktiv gegen Rheuma  
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung  
Tipp zur Vorbeugung und Selbsthilfe

Das Buch über alles, was gegen  
Rheuma hilft! Jetzt bestellen!



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



**A.Vogel**

## Dieser Tomahawk besiegte schon Millionen Erkältungen.

Denn damit erntete Alfred Vogel vor über 50 Jahren  
Echinacea-Pflanzen bei den Sioux-Indianern in  
Nordamerika.

50 Jahre später gelang es nun den Forschern der  
ETH Zürich, den Wirkmechanismus von Echinaforce®  
zu entschlüsseln.

**A.Vogel Echinaforce®**

- ✿ Schützt vor grippalen Infekten
- ✿ Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
- ✿ Hilft gegen akute Erkältungen

**Pionier der Naturheilkunde**

– seit 1923

*A. Vogel*



**Wirkmechanismus  
von der ETH  
entschlüsselt!**

**Aus Frischpflanzen: Mit der vollen Kraft der Natur.**