

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 10: Wunderbarer Bambus

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**NATURHEILPRAXIS**  
STEFAN FEHR

kant. appr. Naturheilpraktiker  
Poststrasse 8, 9000 St.Gallen  
Tel. 071 223 33 48  
Nach Voranmeldung

- Pflanzenheilkunde
- Orthomolekulare Therapien
  - Bachblüten
- Ausleitungstherapien wie Baunscheidtieren und Schröpfen

**Kopfstand mit dem Vitalis**  
täglich und kinderleicht

handwerklich aus Massivholz hergestellt  
mit weichen Polstern in vielen Farben

Seit vielen Generationen ist bekannt, dass der regelmäßige Kopfstand viele positive Veränderungen in unserem Körper auslösen kann (Gesundheitsnachrichten Ausgabe Feb. 2004)

Vitalprodukte Weitnau  
Martin Mühlbauer  
Hauptstrasse 22  
D- 87480 Weitnau

Telefon (0049) 08375 974823  
muehlbauer.weitnau@t-online.de




**Meine BasenKur®**



- Basisch-mineralische Körperpflege mit pH-Wert 8,5
- rein pflanzliches Mineralstoffangebot
- regt die Haut an, Säuren und Gifte auszuschleiden
- bewährte Begleitung bei Entschlackung

Infos & Bestellung: NaturSana Naturprodukte, 8834 Schindellegi  
Tel. 01-784 59 55, info@naturesana.ch, www.naturesana.ch

**Ursachen erkennen**

*Kurhaus St. Otmar*


Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und unterstützenden Therapien entschlackt tiefgreifend als Basis Ihrer Gesundheit. In der angegliederten Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin erkennen wir Störungsursachen und setzen an der Basis an.

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch


OTMARSAN  
natürliche Gesundheit




**DIE UNSICHTBARE GEFAHR:**  
**ELEKTRO-SMOG**



Schlafen Sie gut?  
Sind Sie entspannt,  
erholt und leistungsfähig?



Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir können Sie davor schützen. Durch messen, analysieren und sanieren reduzieren unsere IBES Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmogverträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und Umbauten.


Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen

STS 364

**ELEKTRO HAFNER AG**  
Hauptstrasse 80  
9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50 info@elektro-hafner.ch  
Fax +41 (0)71 372 05 55 www.elektro-hafner.ch

•Elektro •Telecom •EDV/Netzwerk •Elektro-Biologie •NIS-Messung



**A.Vogel** www.g-n.ch

**GESUNDHEITS NACHRICHTEN**  
Natürlich gesund leben




**Jetzt aktuell!**  
Schenken Sie Gesundheit!  
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 33.80/Euro 22.- (11 Ausgaben).

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35





## Dieser Tomahawk besiegte schon Millionen Erkältungen.



Denn damit erntete Alfred Vogel vor über 50 Jahren Echinacea-Pflanzen bei den Sioux-Indianern in Nordamerika. Häuptling Black Elk schenkte Alfred Vogel Echinacea-Samen, welche dieser dann in der Schweiz kultivierte und die erste Echinaforce®-Tinktur herstellte.

50 Jahre später gelang es nun den Forschern der ETH Zürich, den Wirkmechanismus von Echinaforce® zu entschlüsseln.

### A.Vogel Echinaforce®

- ✿ Schützt vor grippalen Infekten
- ✿ Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
- ✿ Hilft gegen akute Erkältungen

Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923

Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG



Wirkmechanismus  
von der ETH  
entschlüsselt!

Aus Frischpflanzen:  
Mit der vollen Kraft der Natur.



## Bei Bronchitis wärmstens empfohlen:

**WALA**  
Arzneimittel

### WALA Plantago Bronchialbalsam mit Bienenwachs.

Wirkt bei Erkältungen und Bronchitis mit ätherischen Ölen und Heilpflanzenauszügen aus Thymian und Spitzwegerich.



Lesen Sie die Packungsbeilage und informieren Sie sich bei Ihrem Arzt, Apotheker oder in Ihrer Drogerie.

Aus der Natur

für den Menschen



## Müde, matt und schlapp?

**Fasten – Kneippen – Entsäuern –  
F. X. Mayr**

Kneipp- & Vital-Hotel Röther  
[www.roether.de](http://www.roether.de)

Telefon 0049 (0)7551-92240

**D-88662 Überlingen/Bodensee**

## PROSTATAKREBS

Behandlung ohne Operation, hochdosierte Buserelingabe zur direkten Krebshemmung, Hyperthermie, gezielte Immunstimulation

### Klinik Marinus am Stein

Privatklinik für ganzheitliche Krebstherapie  
83098 Brannenburg

Tel: +49(0)8034/90 80

Fax: +49(0)8034/90 82 99

[www.klinik-marinus.de](http://www.klinik-marinus.de)



**Vorweihnachts-  
FastenFerien**  
machen vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 14 Jahren

FastenFerien-Wochen mit frisch gepressten Säften, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das UNESCO-Weltnaturerbe ab Fr. 730.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

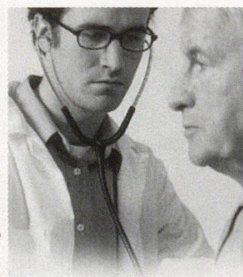
**4. bis 10. Dezember und 11. bis 17. Dezember 2005  
über dem Nebel im herrlichen Wallis.**

Gesundheitsseminare, CH-3942 German  
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, [www.fastenferien.ch](http://www.fastenferien.ch)

## Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befinglichkeitsstörungen od. zur Linderung altersbedingter Leiden, das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät, bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.

Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera,  
Telefon: 033 251 33 05 Internet: [www.informationsmedizin.ch](http://www.informationsmedizin.ch)





## Zentrum Bodyfeet®

FACHSCHULE  
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum /zur  
**Naturheilpraktiker/in**  
traditionelle westliche Naturheilkunde  
Studienbeginn im Januar  
Verlangen Sie die Unterlagen

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23  
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83  
8640 Rapperswil, Tiefenastr. 2, Tel. 055 210 36 56  
[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

## Prof. Kötschau-Institut e.V.

**Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und  
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im  
Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso  
Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von  
Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 – 12 Uhr:  
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,  
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,  
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,-  
bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi u. Sa

## Biochemischer Verein Zürich

**Öffentlicher Vortrag**

Montag, 17. Okt. 2005, 19.45 Uhr

**Aufbau von physischer u. psychischer  
Ausdauer mit Schüssler-Salzen**

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

## Frawley Ayurveda®

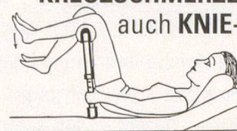
Lernen Sie fundiert das ganze Spektrum der ayurvedischen  
Gesundheits-, Ernährungs- und Heilkunde mit den Lehrbüchern  
von Dr. David Frawley.

Beginn der Ausbildungen jeweils im Herbst in der Nähe von Aarau  
(Schweiz), ca. 1h ab Bern/Basel/Zürich/Luzern.

Auch als Fernkurs erhältlich.

Weitere Infos unter [www.atreya.com](http://www.atreya.com),  
[eivs-ch@ayurquell.ch](mailto:eivs-ch@ayurquell.ch) oder Mobil +41 76 398 86 86.

## KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit  
am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei  
entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In  
diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade  
dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen  
Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung  
tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)



## Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten  
**Krankheitsursachen** und zeigen  
naturmedizinische Wege zu neuer

**Kraft.** Buchen Sie jetzt einen  
Ursachendiagnose-Tag oder eine  
Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

**NaturaMed**

*Vitalclinic*

Nutzen Sie den  
günstigen Wechselkurs!

## ZIMT

Wellness für Ihre Füße

Belastete Füße (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)  
Problemfüsse, kalte Füße, heisse Füße, empfindliche  
Füße, Fusschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

## ZIMTSOHLN – ZIMTLATSCHEN

Haben Sie Fussbeschwerden? Fragen Sie uns!

## ZIMTKAPSELN

Terra International GmbH, 5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01, Fax 062 842 78 02

[www.zimtsohlen.com](http://www.zimtsohlen.com)



# Gesundheits-Nachrichten Leserservice

**Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?**

**Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?**

**Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?**

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl    Ausg.    Schwerpunktthemen

- |                          |        |  |
|--------------------------|--------|--|
| <input type="checkbox"/> | 1/03   | Hormonersatztherapie / Schwarzkümmel / Kinder und Zucker / Auf den Spuren Alfred Vogels /<br>Randen oder rote Beete / Riechen und schmecken im Alter |
| <input type="checkbox"/> | 2/03   | Mandelopoperation / Kurort Masserberg / Eier / Mangold / Zahnarztphobie  |
| <input type="checkbox"/> | 3/03   | Hören und Hörverlust / Lotosblumen / Die Welt der Pilze / Lauch / Molke / Saftgetränke   |
| <input type="checkbox"/> | 4/03   | Farben in der Natur / Beckenbodentraining kontra Inkontinenz / Birke / Kinder im Krankenhaus /<br>Als Paar zu leben – eine Kunst / Bad Salzungen     |
| <input type="checkbox"/> | 5/03   | Aus Paaren werden Eltern / Beifit in den Sommer / Dinner-Cancelling / Sauerstofftherapie   |
| <input type="checkbox"/> | 6/03   | Mundgeruch / Schüssler-Salze für die Psyche / Orchideen / Power für Ihr Herz / Die Macht der Gefühle   |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/03 | Homöopathische Reiseapotheke / Insektenzeit / Männer um die 50 (Prostata) /<br>Apotheke der Secoya-Indianer / Kernseife                              |
| <input type="checkbox"/> | 9/03   | Salbei / Alzheimer / Lymphdrainage / Babyschütteln   |
| <input type="checkbox"/> | 10/03  | Algen / vererbte Depressionen / Trüffeln / Fit durch den Winter  |
| <input type="checkbox"/> | 11/03  | Darmpolypen, -krebs / Stirnhöhlenentzündung / Tränen und Weinen / Homöopathie für Männer /<br>Schmerztherapie / Hypochonder / Durian                 |
| <input type="checkbox"/> | 12/03  | Zimt / Brustkrebs / Tomatis-Methode / Schlafwandeln  |
|                          |        |  |
| <input type="checkbox"/> | 1/04   | Arnika / Schreiben für die Seele / Avocados / Chitin / Register 2003   |
| <input type="checkbox"/> | 2/04   | Rheuma: Kälte oder Wärme? / Patient Knie / Chilis / Innere Uhr / Schleudertrauma   |
| <input type="checkbox"/> | 3/04   | Keine Angst vorm Fett / Fitness-Trend NIA / Jung bleiben beim Älterwerden / Angst  |
| <input type="checkbox"/> | 4/04   | Frühjahrmüdigkeit / Frühlingserwachen / Bioenergetik / Bewegungstherapie   |
| <input type="checkbox"/> | 5/04   | Wenn Kinder kein Gemüse essen / Schlaflabor / Besenreiser / Sheabutter / Qi Gong   |
| <input type="checkbox"/> | 6/04   | Rosen / Muskelkater / Placebos / Stachelbeeren / Bluthochdruck   |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/04 | Lifestyle-Getränke / Kräutermidizin für Tiere / Schwitzen / Bettnässen   |
| <input type="checkbox"/> | 9/04   | Interview Grönemeyer / Heilpflanzen aus der Wüste / Wechseljahre / Cranberries   |
| <input type="checkbox"/> | 10/04  | Kinder mit Rheuma / Safran / Ekel / Heisshunger  |
| <input type="checkbox"/> | 11/04  | Hirnforschung / Schonkost für den Geist / Ernährung für geistige Leistungsfähigkeit / Ananas /<br>Wellness in der Badewanne                          |
| <input type="checkbox"/> | 12/04  | Honig / Nüsse / Pflanzen und Gewürze für leichte Verdauung / A. Vogel-Preis 2004   |



Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.

Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.

Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Deutschland:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz-Deitingen



A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.80

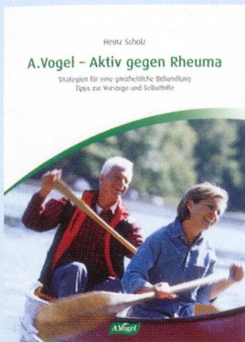
- Die wichtigsten
- Strategien für
- von Rheuma
- Praktische T
- Interessant
- Mit einem V
- Chefarzt der

**160** A. Vogel

**161** A. Vogel

von Heinz Scholz  
Illustrationen

CHF 24.80



Heinz Scholz  
**A.Vogel - Aktiv gegen Rheuma**  
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung  
Tipps zur Vorbeuge und Selbsthilfe



Das Geheimnis  
gesunder Beine.

Das A. Vogel  
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde  
und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

**150**

CHF 16.50



Der Weg zur  
erfolgreichen  
Krankheitsvorsorge.

Die Leber reguliert  
die Gesundheit

400 Seiten,  
20 Illustrationen,  
viele Rezepte.

**30**

CHF 25.00



Till Bastian  
**Lebenskünstler  
leben länger**  
Gesundheit  
durch Eigenart  
Ein Ratgeber

Amüsanter  
Gesundheits-  
ratgeber.

Lebenskünstler  
leben länger

von Till Bastian  
broschiert, 224 S.

CHF 26.80

**245**

Bitte benützen Sie die

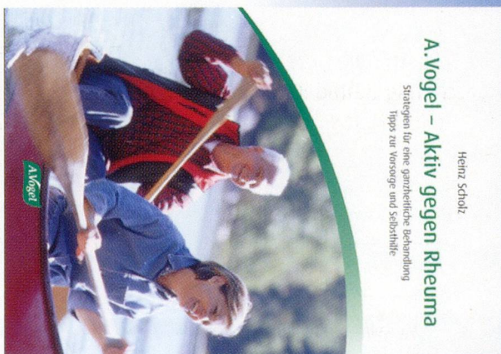
Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Jetzt aktuell!



Heinz Scholz  
**A.Vogel - Aktiv gegen Rheuma**  
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung  
Tipps zur Vorbeuge und Selbsthilfe

Das Buch über alles, was gegen  
Rheuma hilft! Jetzt bestellen!



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



## Dieser Sack lässt nicht nur Rheuma-Schmerzen verschwinden.



Natürlich und effizient bekämpft A.Vogel Rheuma-Gel  
die Ursachen des Schmerzes bei:

- Arthritis, Arthrose und Gicht
- Nackensteife
- Muskelverspannungen
- Schmerzen und Entzündungen der Gelenke und Muskeln
- Sportverletzungen

Klinische Studien beweisen die Wirksamkeit der  
Heilpflanze Arnika montana. Sie bekämpft die  
Symptome von Entzündungen und lässt Schmerzen  
und Schwellungen gar nicht erst entstehen.

Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923

*A. Vogel*

Testen Sie jetzt!



RheumaLiga Schweiz  
Gemeinsam gegen Rheuma  
A.Vogel unterstützt die RheumaLiga Schweiz

