

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 10: Wunderbarer Bambus

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Inhalt/Vorschau



### Natur & Umwelt

#### Die Trendpflanze aus Fernost 10

Immergrüne Anmut im Garten, köstlich als Tee, unentbehrlich im Hochbau, Material für Künstler: Bambus ist unglaublich vielseitig.

### Ernährung & Genuss

#### Genuss vom Olymp: Oliven 16

Ob grün, ob schwarz, ob pur, gefüllt oder eingelegt – Oliven haben viel zu bieten.

### Körper & Seele

#### Weniger ist mehr 20

Auch in der Beschränkung Lebensqualität zu entdecken, fällt vielleicht schwer. Aber wer bewusst lebt, braucht weniger und hat mehr.

### Naturheilkunde & Medizin

#### A. Vogel-Preis 2005 24

Dr. Karin Wölkart aus Graz wird für eine grundlegende Forschungsarbeit zum Roten Sonnenhut ausgezeichnet.

#### Mauerblümchen Soja 26

Soja führt in vielen Küchen immer noch ein Schattendasein. Dabei ist die asiatische Hülsenfrucht sogar hilfreich bei Wechseljahrsbeschwerden.



### Nächsten Monat

Wasser – Urquell der Gesundheit  
Wohltuender Ingwer  
Besonderheiten aus der Teetasse

|                |   |                     |    |
|----------------|---|---------------------|----|
| Editorial      | 5 | Treff & Talk        | 31 |
| Fakten & Tipps | 6 | Impressum           | 37 |
| Buchtipps      | 6 | Anzeigen & Adressen | 38 |





**Bild des Monats – (Über-)lebenskünstler:** Die Heidelbeere (*Vaccinium myrtillus*) findet selbst in einer Felsritze ihren Platz.

### Alfred Vogel (1902 – 1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

