

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 9: Heilpflanzen bei PMS

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**ZENTRUM FÜR  
GANZHEITLICHES  
WOHLBEFINDEN**

**Med. Massagen  
Energetik & Elektrosmog  
Schule für Gesundheit & Bewusstsein  
Einzelberatung & Begleitung**

**G. u D. Kapferer, 9103 Schwellbrunn  
071 351 41 74      www.die-welle.ch**

**F.X.Mayr-Schnupper-Woche**

im wunderschönen Markgräflerland



**Nur bis 21. 12. 2005  
zum Sensationspreis  
von € 345,00**

**Kursanatorium Markgräflerland**

Am Rappen 17  
79379 Müllheim  
Tel. 07631/3690-0  
[www.mayr-kur.net](http://www.mayr-kur.net)  
Fordern Sie Info-Material an!

**PROSTATAKREBS**

*Behandlung ohne Operation, hochdosierte  
Buserelingabe zur direkten Krebshemmung,  
Hyperthermie, gezielte Immunstimulation*

**Klinik Marinus am Stein**

Privatklinik für ganzheitliche Krebstherapie  
83098 Brannenburg  
Tel: +49(0)8034/90 80  
Fax: +49(0)8034/90 82 99  
[www.klinik-marinus.de](http://www.klinik-marinus.de)



**Fusspflege**

Kosmetische Fusspflege  
Reflexzonenmassage  
Haarentfernung

**Verena Caspari**  
9500 Wil  
9000 St. Gallen  
078 697 66 76  
[fusspflege.caspari@gmx.net](mailto:fusspflege.caspari@gmx.net)

**«Biologischer Honig»**

**A. Vogel**

**«Miel de Torronteras»**  
feinster Blüten-Honig  
aus dem unberührten  
spanischen Hochland.  
**Ihrer Gesundheit und  
Schönheit zuliebe!**

**Flor de Otoño:**

der würzige Herbsthonig

**Mil Flores:**

Tausendblütenhonig

**Flor de Primavera:**

Frühlingsblütenhonig

**Den Bienen wird kein  
Zucker zugefüttert,  
und der Honig wird  
kalt geschleudert.**

**Honig-Bestellung**

Art-Nr.	Anzahl	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Mil Flores	500 gr.	Fr. 14.-
7002		Flor de Otoño	500 gr.	Fr. 14.-
7003		Flor de Primavera	500 gr.	Fr. 14.-
		<b>Honig assortiert 3 × 500 gr.</b>		<b>Fr. 39.-</b>
7008		Mil Flores	1 kg	Fr. 25.-
7009		Flor de Otoño	1 kg	Fr. 25.-
7010		Flor de Primavera	1 kg	Fr. 25.-
		<b>Honig assortiert 3 × 1 kg</b>		<b>Fr. 69.-</b>

☐ **Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste  
über das Gesamtangebot:**

Ernährung, Kräuter, Honig, Tee, und Kosmetik

GN 9/2005

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

**Bestelltalon auf Postkarte kleben und einsenden an:**

A. Vogel GmbH, Postfach 43, CH-9053 Teufen AR  
Tel. (0041) (0)71 335 66 11, Fax (0041) (0)71 335 66 12

# Das beste Schlafmittel gibts nicht in der Apotheke.



Die Menschheit wird nicht müde, immer wieder von neuem Mittel und Rezepte für besseren Schlaf zu suchen. Manches wirkt, einiges weniger. Dabei liegt das Einfachste und Bewährteste näher, als sich viele zu träumen wagen: ein einladendes und komfortables Bett. Besser gesagt, ein Hüsler Nest.

In diesem original Schweizer Naturbett können Sie nämlich gar nicht anders als erholsam schlafen. Und zwar ganz ohne Nebenwirkungen. Weil Sie im Hüsler Nest genau das finden, was es für eine gute Nacht braucht: natürliche Nestwärme. Dank seiner genialen, unvergleichlichen Bauweise ohne Chemie, Synthetik und Metall. Natur pur steckt bereits in der wohligen Auflage aus reinster Schurwolle. Sie

**GARANTIERT  
OHNE NEBEN-  
WIRKUNGEN: DAS  
LIFORMA-FEDERELEMENT**



stammt von Schafen, die den Stall nur

vom Hörensagen kennen. Da die Wolle nur mechanisch bearbeitet und gewaschen wird, ist sie entsprechend langlebig, atmungsaktiv und pflegeleicht. Darum bleibt das Hüsler Nest auch auf Dauer frisch und genauso hygienisch wie am ersten Tag. Unter der Wollauflage kommt die Matratze aus

reinem Naturlatex zum Tragen. Elastisch schmiegt sie sich an den Körper und sorgt für den gewünschten Liegekomfort.

Leicht und flexibel, lässt sie weder

Druckstellen noch Durchblutungsstörungen zu. Zudem ist Latex von Natur aus antibakteriell und kann umweltfreundlich entsorgt werden. Das Kernstück im Hüsler Nest aber ist das patentierte Liforma-Federelement. Es ist spürbar komfortabler als ein herkömmlicher Lättlirost, weil der Druck gleichmässig über die ganze Bettfläche verteilt wird. Seine speziellen

Trimellen aus Massivholz sind äusserst belast-



**MIT DEM ÜBERZUG  
«DESIGNA» PASST  
DAS HÜSLER NEST IN  
JEDES BETTGESTELL**

bar, können einzeln ersetzt und ausgewechselt werden und lassen Feuchtigkeit durch, was sich ebenfalls positiv auf das Bettklima auswirkt. Sie sehen: Im Hüsler Nest beginnt der gute Morgen bereits am Abend. Möchten Sie mehr über unser unvergleichliches Bettssystem erfahren? Die **Gratis-Infonummer 0800 84 84 94** informiert umfassend darüber, warum im Hüsler Nest die Chemie auf ganz natürliche Art stimmt. Und wo genau das beste Schlafmittel auf Sie wartet.



anders schlafen

Hüsler Nest AG · Murmeliweg 6 · 4538 Oberbipp · Tel. 032 636 53 60 · Fax 032 636 53 61 · [www.huesler-nest.ch](http://www.huesler-nest.ch)

## Smokex – Raucherentwöhnung

mit Ewald D. Meier, Magnetopath  
im neuesten Wellnesshotel in Arosa



**30. Sept. – 3. Okt. 2005**

Preis pro. Person CHF 1500.–



inkl. Halbpension, Getränke zum Nachtessen  
& Rahmenprogramm

### Informationen & Anmeldung:

Ewald Meier, +41 71 622 43 14 oder

BelArosa Hotel, 7050 Arosa

Tel. +41 81 378 89 99, [www.belarosa.ch](http://www.belarosa.ch)

## Müde, matt und schlapp?

**Fasten – Kneippen – Entsäuern –  
F. X. Mayr**

Kneipp- & Vital-Hotel Röther

[www.roether.de](http://www.roether.de)

Telefon 0049 (0)7551-92240

**D-88662 Überlingen/Bodensee**

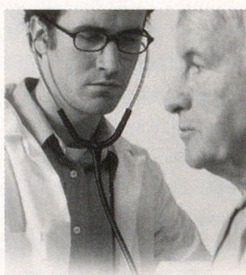
## Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkund-  
lichen Behandlungen interessiert sind und  
zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörun-  
gen od. zur Linderung altersbedingter Leiden,  
das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät,  
bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.

Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera,

Telefon: 033 251 33 05

Internet: [www.informationsmedizin.ch](http://www.informationsmedizin.ch)



## FastenFerien

*machen vogelleicht und frei*

**Bewährt und beliebt mit Regi seit 14 Jahren**

FastenFerien-Wochen mit **frisch gepressten Säften**, jederzeit im  
sonnigen Wallis in und um das **UNESCO-Weltnaturerbe** ab Fr. 730.–  
mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

**25. September bis 1. Oktober und 2. bis 8. Oktober 2005**  
**Wandern, Wellness, Klangmassagen**

Gesundheitsseminare, CH-3942 German  
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, [www.fastenferien.ch](http://www.fastenferien.ch)



Berufliche Weiterentwicklung - Dir zuliebe!

**Ganzheitliche Atemtherapie**

**Körperzentrierte Psychologische Beratung**

**Paar- und Familientherapie**

**Ernährungs-Psychologische Beratung**

**Einführungsseminare in Zürich:**

02./03.09.05 Körperzentrierte Psychologische Beratung

06.11.05 Ernährungs-Psychologische Beratung

(Info-Abend am 05.10.05 in Zürich)

**Ausbildungsinstitut für Ganzheitliche Therapien**

Programme/Auskünfte: Tel. 044 242 29 30

[info@ikp-therapien.com](mailto:info@ikp-therapien.com) · [www.ikp-therapien.com](http://www.ikp-therapien.com)



[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)



## Erschöpft?

**Migräne? Tinnitus?**

**Krankheit "Unbekannt"?**

Wir suchen nach versteckten  
**Krankheitsursachen** und zeigen  
**naturmedizinische Wege zu neuer**

**Kraft.** Buchen Sie jetzt einen

Ursachendiagnose-Tag oder eine  
Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee

Badstr. 31m, Nähe Bodensee

**NaturaMed**

*Vitalclinic*

Nutzen Sie den  
günstigen Wechselkurs!

**00 49 / 75 24 / 990 - 222**



**Prof. Kötschau-Institut e.V.**

**Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und  
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im  
Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso  
Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von  
Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

**Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 u. 12 Uhr:**

**Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,**

**83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,**

**Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76**

**Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,-  
bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa**

## Aqua-Vita fun & power

### Nordic-Walking im Tessin

17. Oktober 2005 bis 22. Oktober 2005

**Pauschalangebot ab Fr. 875.00 DZ / HP**

Hotel Collinetta, Ascona. Einführung & Vertiefung der Technik Nordic-Walking. Anmeldung und Auskunft:

Vreni Jakob, Utzenstorf: 079 461 44 83

Urs Eigensatz, Emmenbrücke: 079 454 41 90

## Zentrum Bodyfeet®

FACHSCHULE  
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

### Berufsbegleitende Ausbildung zum / zur Naturheilpraktiker/in

traditionelle westliche Naturheilkunde

Studienbeginn im Januar

Verlangen Sie die Unterlagen

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23  
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83  
8640 Rapperswil, Tiefenastr. 2, Tel. 055 210 36 56  
[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

### Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselensäurehaltigen, luftdurchlässigen **Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen, -Auflagen und -Steppdecken**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektromog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

**Seony**

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

**ALBERT CHRISTEN**

CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 19. Sept. 2005, 19.45 Uhr

### Rekonvaleszenz, bestmögliche Erholung mit Schüssler-Salzen und Heilpflanzen

Referent: Friedemann Garvelmann

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

## Frawley Ayurveda®

Lernen Sie fundiert das ganze Spektrum der ayurvedischen Gesundheits-, Ernährungs- und Heilkunde mit den Lehrbüchern von Dr. David Frawley.

Beginn der Ausbildungen jeweils im Herbst in der Nähe von Aarau (Schweiz), ca. 1h ab Bern/Basel/Zürich/Luzern.

Auch als Fernkurs erhältlich.

Weitere Infos unter [www.atreya.com](http://www.atreya.com),

[eivs-ch@ayurquell.ch](mailto:eivs-ch@ayurquell.ch) oder Mobil +41 76 398 86 86.

### Wieder besser sehen

### Ganzheitliches Augentraining und EFT für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Zuwendung lässt den Körper beweglicher werden, die Seele baumelnder, den Geist offener, die Augen sehender, den Blick klarer, das Schauen wahrnehmender. Die Gesamtbefindlichkeit ist Grundlage und Gradmesser von Sehenergie und Sehfreude.

Erleben Sie es in Eintages-, Wochenend-, fortlaufenden oder Wochenkursen vielerorts in der Schweiz.

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)



**Franz Lüthi**

Im Buech 9, 9247 Henau bei Wil  
Telefon und Fax 071 951 22 70

## > Fit und vital...



Die OTMARSAN-Revitalisierungs-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien weckt neue Lebensgeister.

Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Gesundheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺



**OTMARSAN**  
natürliche Gesundheit

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis

Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)

## ZIMT

### Wellness für Ihre Füße

Belastete Füße (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)  
Problemfüsse, kalte Füße, heisse Füße, empfindliche  
Füße, Fusschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

### ZIMTSOHLN – ZIMTLATSCHEN

Haben Sie Fussbeschwerden? Fragen Sie uns!

### ZIMTKAPSELN

Terra International GmbH, 5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01, Fax 062 842 78 02

[www.zimtsohlen.com](http://www.zimtsohlen.com)



# Alter, Altersarbeit und Garten

Kongress am 20. Oktober 2005, Zürich, Casino Zürichhorn Lake Side

Ausgewiesene Expertinnen und Experten aus Theorie und Praxis werden auf dem Kongress aus gerontologischer, pflegewissenschaftlicher, kultureller und praktischer Sicht das Thema Alter und Garten behandeln. Neben der Theorie sollen praktische Beispiele und Modelle vorgestellt werden, die den Wert eines Gartens und der Gartenarbeit deutlich machen.

■ **Die Teilnahmegebühr** beträgt CHF 245.00 inkl. Pausenerfrischungen und Mittagslunch. Studierende und Berufs-

schüler profitieren von einem Spezialpreis in Höhe von CHF 155.00.

■ **Informationen** erteilt Hr. Jürgen Kupferschmid von der TERTIANUM-Stiftung unter Tel. 052 762 57 13 (direkt) oder per Email unter [stiftung@tertianum.ch](mailto:stiftung@tertianum.ch)

■ **Anmeldungen** werden vom TERTIANUM ZfP, Seminar- und Kongressmanagement, Kronenhof, CH-8267 Berlingen, Tel. 052 762 57 57 entgegen-  
genommen.

FORSCHEN UND HANDELN FÜR DAS ALTER

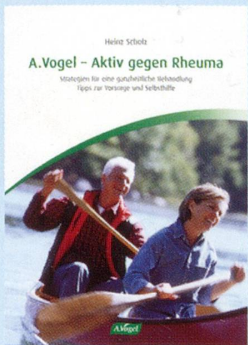
*Tertianum*  
STIFTUNG

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.80



- Die wichtig
- Strategien f
- von Rheum
- Praktische
- Interessant
- Mit einem
- Chefarzt de

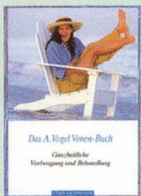
160 A. Vog

161 A. Vog

von Heinz Sch

Illustrationen

CHF 24.80



Das Geheimnis  
gesunder Beine.

Das A. Vogel  
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde  
und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

150

CHF 16.50



Jetzt in erweiterter  
Neuaufgabe:

Die Mineralstoffthe-  
rapie nach Dr. med.  
Schüssler

Biochemischer Verein  
Zürich (Hrsg.), 272 S.

211

CHF 24.50



Amüsanter  
Gesundheits-  
ratgeber:

Lebenskünstler  
leben länger

von Till Bastian  
broschiert, 224 S.

245

CHF 26.80

Bitte benützen Sie di

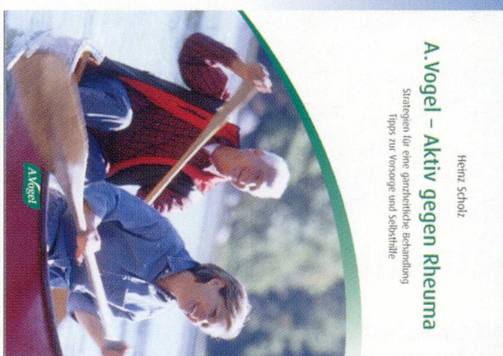
Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial:réponse

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Jetzt aktuell!



Heinz Scholz  
A.Vogel - Aktiv gegen Rheuma  
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung  
Tipp zur Vorbeugung und Selbsthilfe

Das Buch über alles, was gegen  
Rheuma hilft! Jetzt bestellen!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



## So stoppen Sie Prostata-Leiden.

Denn mit diesem Korken verschloss Alfred Vogel die erste Flasche frisch gewonnener Tinktur aus biologisch angebauten Sägepalmfrüchten. Noch heute gelten diese Früchte als phänomenales Heilmittel bei Prostataerkrankungen – den Wechseljahr-Beschwerden des Mannes. Dank A.Vogel Prostan® kann Mann mit seiner Erkrankung in der Anfangsphase schonend abschliessen – ganz natürlich und ohne chirurgischen Eingriff oder die bekannten Nebenwirkungen wie Erektionsstörungen. Mit nur einer Kapsel pro Tag.

A.Vogel Prostan®: Bei häufigem Harndrang, Nach-träufeln, Gefühl der unvollständigen Entleerung der Blase sowie bei Problemen und Unterbrechungen beim Urinieren. Öffnen auch Sie sich für die Kraft sanfter Naturheilmittel, gesunder Ernährung und aufschlussreicher Verlagsprodukte von A.Vogel.

Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923

