

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 62 (2005)
Heft: 9: Heilpflanzen bei PMS

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



ZENTRUM FÜR
GANZHEITLICHES
WOHLBEFINDEN

Med. Massagen
Energetik & Elektrosmog
Schule für Gesundheit & Bewusstsein
Einzelberatung & Begleitung

G. u D. Kapferer, 9103 Schwellbrunn
071 351 41 74 www.die-welle.ch

F.X. Mayr-Schnupper-Woche

im wunderschönen Markgräflerland



Nur bis 21. 12. 2005
zum Sensationspreis
von € 345,00

Kursanatorium Markgräflerland

Am Rappen 17
79379 Müllheim
Tel. 07631/3690-0
www.mayr-kur.net

Fordern Sie Info-Material an!

PROSTATAKREBS

Behandlung ohne Operation, hochdosierte Buserelingabe zur direkten Krebshemmung, Hyperthermie, gezielte Immunstimulation

Klinik Marinus am Stein

Privatklinik für ganzheitliche Krebstherapie
83098 Brannenburg
Tel: +49(0)8034/90 80
Fax: +49(0)8034/90 82 99
www.klinik-marinus.de



Kosmetische Fusspflege
Reflexzonenmassage
Haarentfernung

Verena Caspari

9500 Wil
9000 St. Gallen
078 697 66 76
fusspflege.caspari@gmx.net

«Biologischer Honig»

A.Vogel

«Miel de Torronteras»
feinster Blüten-Honig
aus dem unberührten
spanischen Hochland.
**Ihrer Gesundheit und
Schönheit zuliebe!**

Flor de Otoño:

der würzige Herbsthonig

Mil Flores:

Tausendblütenhonig

Flor de Primavera:

Frühlingsblütenhonig

**Den Bienen wird kein
Zucker zugefüttert,
und der Honig wird
kalt geschleudert.**

Honig-Bestellung

Art-Nr.	Anzahl	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Mil Flores	500 gr.	Fr. 14.-
7002		Flor de Otoño	500 gr.	Fr. 14.-
7003		Flor de Primavera	500 gr.	Fr. 14.-
Honig assortiert 3 × 500 gr.		Fr. 39.-		
7008		Mil Flores	1 kg	Fr. 25.-
7009		Flor de Otoño	1 kg	Fr. 25.-
7010		Flor de Primavera	1 kg	Fr. 25.-
Honig assortiert 3 × 1 kg		Fr. 69.-		

Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste
über das Gesamtangebot:

Ernährung, Kräuter, Honig, Tee, und Kosmetik

GN 9/2005

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Bestelltalon auf Postkarte kleben und einsenden an:

A. Vogel GmbH, Postfach 43, CH-9053 Teufen AR
Tel. (0041) (0)71 335 66 11, Fax (0041) (0)71 335 66 12

Das beste Schlafmittel gibts nicht in der Apotheke.

Die Menschheit wird nicht müde, immer wieder von neuem Mittel und Rezepte für besseren Schlaf zu suchen. Manches wirkt, einiges weniger. Dabei liegt das Einfachste und Bewährteste näher, als sich viele zu träumen wagen: ein einladendes und komfortables Bett. Besser gesagt, ein Hüsler Nest.

In diesem original Schweizer Naturbett können Sie nämlich gar nicht anders als erholsam schlafen. Und zwar ganz ohne Nebenwirkungen. Weil Sie im Hüsler Nest genau das finden, was es für eine gute Nacht braucht: natürliche Nestwärme. Dank seiner genialen, unvergleichlichen Bauweise ohne Chemie, Synthetik und Metall. Natur pur steckt bereits in der wohligen Auflage aus reinster Schurwolle. Sie

GARANTIERT
OHNE NEBEN-
WIRKUNGEN: DAS
LIFORMA-FEDERELEMENT



stammt von
Schafen,
die den
Stall nur

vom Hörensagen kennen. Da die Wolle nur mechanisch bearbeitet und gewaschen wird, ist sie entsprechend langlebig, atmungsaktiv und pflegeleicht. Darum bleibt das Hüsler Nest auch auf Dauer frisch und genauso hygienisch wie am ersten Tag. Unter der Wollauflage kommt die Matratze aus



reinem Naturlatex zum
Tragen. Elastisch schmiegt
sie sich an den Körper und sorgt
für den gewünschten Liegekomfort.

Leicht und flexibel, lässt sie weder
Druckstellen noch Durchblutungsstörungen
zu. Zudem ist Latex von Natur aus antibakteriell
und kann umweltfreundlich entsorgt werden. Das
Kernstück im Hüsler Nest aber ist das patentierte
Liforma-Federelement. Es ist spürbar komfortabler
als ein herkömmlicher Lättlirost, weil der Druck
gleichmäßig über die ganze Bettfläche verteilt wird.

Seine speziellen
Trimellen
aus Massiv-
holz sind
äußerst belast-



MIT DEM ÜBERZUG
«DESIGNA» PASST
DAS HÜSLER NEST IN
JEDES BETTGESTELL

bar, können einzeln ersetzt und ausgewechselt
werden und lassen Feuchtigkeit durch, was sich
ebenfalls positiv auf das Bettklima auswirkt.
Sie sehen: Im Hüsler Nest beginnt der gute
Morgen bereits am Abend. Möchten Sie mehr
über unser unvergleichliches Bettsystem erfahren?
Die Gratis-Infonummer 0800 84 84 94 informiert
umfassend darüber, warum im Hüsler Nest
die Chemie auf ganz natürliche Art stimmt.
Und wo genau das beste Schlafmittel auf Sie wartet.



anders schlafen

Hüsler Nest AG · Murmeliweg 6 · 4538 Oberbipp · Tel. 032 636 53 60 · Fax 032 636 53 61 · www.huesler-nest.ch

Smokex – Raucherentwöhnung

mit Ewald D. Meier, Magnetopath
im neuesten Wellnesshotel in Arosa



30. Sept. – 3. Okt. 2005

Preis pro Person CHF 1500.–

inkl. Halbpension, Getränke zum Nachessen
& Rahmenprogramm

Informationen & Anmeldung:

Ewald Meier, +41 71 622 43 14 oder

BelArosa Hotel, 7050 Arosa

Tel. +41 81 378 89 99, www.belarosa.ch

Müde, matt und schlapp?

Fasten – Kneippen – Entsäuern – F. X. Mayr

Kneipp- & Vital-Hotel Röther

www.roether.de

Telefon 0049 (0)7551-92240

D-88662 Überlingen/Bodensee

Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen od. zur Linderung altersbedingter Leiden, das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät, bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.

Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folgherd, Telefon: 033 251 33 05 Internet: www.informationsmedizin.ch



FastenFerien machen vogelleicht und frei

[®] Bewährt und beliebt mit Regi seit 14 Jahren

FastenFerien-Wochen mit frisch gepressten Säften, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das UNESCO-Weltkulturerbe ab Fr. 730.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

25. September bis 1. Oktober und 2. bis 8. Oktober 2005
Wandern, Wellness, Klangmassagen

Gesundheitsseminare, CH-3942 German
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.fastenferien.ch



Berufliche Weiterentwicklung - Dir zuliebe!

- Ganzheitliche Atemtherapie
- Körperzentrierte Psychologische Beratung
- Paar- und Familientherapie
- Ernährungs-Psychologische Beratung

Einführungsseminare in Zürich:

02./03.09.05 Körperzentrierte Psychologische Beratung
06.11.05 Ernährungs-Psychologische Beratung
(Info-Abend am 05.10.05 in Zürich)

Ausbildungsinstitut für Ganzheitliche Therapien

Programme/Auskünfte: Tel. 044 242 29 30
info@ikp-therapien.com · www.ikp-therapien.com



www.naturamed.de



Erschöpft?

Migräne? Tinnitus?

Krankheit "Unbekannt"?

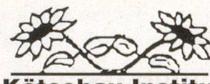
Wir suchen nach versteckten
Krankheitsursachen und zeigen
naturmedizinische Wege zu neuer
Kraft. Buchen Sie jetzt einen
Ursachendiagnose-Tag oder eine
Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed
Vitalclinic

Nutzen Sie den
günstigen Wechselkurs!



Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 u. 12 Uhr:
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

Aqua-Vita fun & power

Nordic-Walking im Tessin

17. Oktober 2005 bis 22. Oktober 2005

Pauschalangebot ab Fr. 875.00 DZ / HP

Hotel Collinetta, Ascona. Einführung & Vertiefung der Technik Nordic-Walking. Anmeldung und Auskunft:

Vreni Jakob, Utzenstorf: 079 461 44 83

Urs Eigensatz, Emmenbrücke: 079 454 41 90

Zentrum  Bodyfeet®

FACHSCHULE
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum /zur
Naturheilpraktiker/in

traditionelle westliche Naturheilkunde

Studienbeginn im Januar

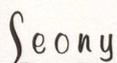
Verlangen Sie die Unterlagen

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83
8640 Rapperswil, Tiefenaustr. 2, Tel. 055 210 36 56
www.bodyfeet.ch

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen

**Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen,
-Auflagen und -Steppdecken**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm. Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaaraduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.



Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

ALBERT CHRISTEN

CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 19. Sept. 2005, 19.45 Uhr

**Rekonvaleszenz, bestmögliche Erholung
mit Schüssler-Salzen und Heilpflanzen**

Referent: Friedemann Garvelmann

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

Frawley Ayurveda®

Lernen Sie fundiert das ganze Spektrum der ayurvedischen Gesundheits-, Ernährungs- und Heilkunde mit den Lehrbüchern von Dr. David Frawley.

Beginn der Ausbildungen jeweils im Herbst in der Nähe von Aarau (Schweiz), ca. 1h ab Bern/Basel/Zürich/Luzern.

Auch als Fernkurs erhältlich.

Weitere Infos unter www.atreya.com,
eivs-ch@ayurquell.ch oder Mobil +41 76 398 86 86.

Wieder besser sehen

Ganzheitliches Augentraining und EFT für Brillen- und Nicht-Brillenträger

Zuwendung lässt den Körper beweglicher werden, die Seele baumelnder, den Geist offener, die Augen sehender, den Blick klarer, das Schauen wahrnehmender.

Die Gesamtbefindlichkeit ist Grundlage und Gradmesser von Sehenergie und Sehfreude.

Erleben Sie es in Eintages-, Wochenend-, fortlaufenden oder Wochenkursen vielerorts in der Schweiz.

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sewochen-Infos)



Franz Lüthi

Im Buech 9, 9247 Henau bei Wil
Telefon und Fax 071 951 22 70

> Fit und vital...



Die OTMARSAN-Revitalisierungs-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien weckt neue Lebensgeister.

Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Gesundheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



ZIMT Wellness für Ihre Füsse

Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.) Problemfüsse, kalte Füsse, heiße Füsse, empfindliche Füsse, Fußschweiß, Hornhaut und vieles mehr.

ZIMTSOHLEN – ZIMTLATSCHEN

Haben Sie Füßbeschwerden? Fragen Sie uns!

ZIMTKAPSELN

Terra International GmbH, 5722 Gränichen
Tel. 062 842 78 01, Fax 062 842 78 02
www.zimtsohlen.com



Alter, Altersarbeit und Garten

Kongress am 20. Oktober 2005, Zürich, Casino Zürichhorn Lake Side

Ausgewiesene Expertinnen und Experten aus Theorie und Praxis werden auf dem Kongress aus gerontologischer, pflegewissenschaftlicher, kultureller und praktischer Sicht das Thema Alter und Garten behandeln. Neben der Theorie sollen praktische Beispiele und Modelle vorgestellt werden, die den Wert eines Gartens und der Gartenarbeit deutlich machen.

■ **Die Teilnahmegebühr** beträgt CHF 245.00 inkl. Pausenerfrischungen und Mittagslunch. Studierende und Berufs-

schüler profitieren von einem Spezialpreis in Höhe von CHF 155.00.

■ **Informationen** erteilt Hr. Jürgen Kupferschmid von der TERTIANUM-Stiftung unter Tel. 052 762 57 13 (direkt) oder per Email unter stiftung@tertianum.ch

■ **Anmeldungen** werden vom TERTIANUM ZfP, Seminar- und Kongressmanagement, Kronenhof, CH-8267 Berlingen, Tel. 052 762 57 57 entgegengenommen.

FORSCHEN UND HANDELN FÜR DAS ALTER

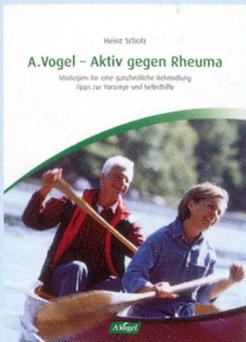
Tertianum
STIFTUNG



GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.80



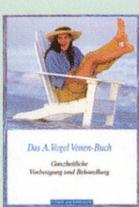
- Die wichtigsten Strategien von Rheumatherapie
- Praktische Tipps
- Interessante Beiträge
- Mit einem Arzt oder einem Chefarzt der A. Vogel-Apotheke

160 A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma

161 A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma

von Heinz Schötz
Illustrationen von

CHF 24.80

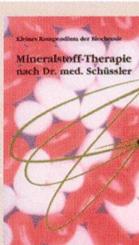


Das Geheimnis gesunder Beine.

Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Höllerhoff,
120 S., viele Fotos und Zeichnungen.

CHF 16.50



Jetzt in erweiterter Neuauflage:

Die Mineralstofftherapie nach Dr. med. Schüssler

Biochemischer Verein Zürich (Hrsg.), 272 S.

CHF 24.50



Amüsanter Gesundheitsratgeber:

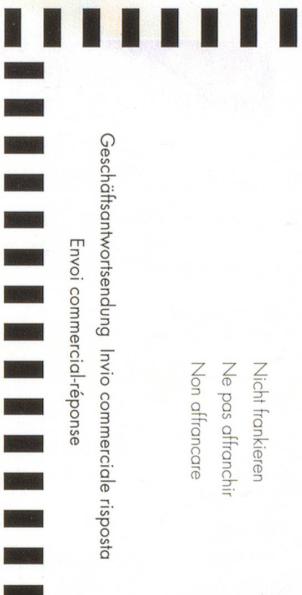
Lebenskünstler leben länger

von Till Bastian
broschiert, 224 S.

245

CHF 26.80

Bitte benützen Sie die



Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta

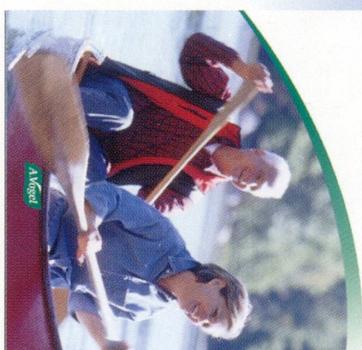
Envoi commercial-réponse

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!

A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma
Heinz Schötz
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung
Tipps zur Vorbeuge und Selbsthilfe



Das Buch über alles, was gegen Rheuma hilft! Jetzt bestellen!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

So stoppen Sie Prostata-Leiden.

Denn mit diesem Korken verschloss Alfred Vogel die erste Flasche frisch gewonnener Tinktur aus biologisch angebauten Sägepalmfrüchten. Noch heute gelten diese Früchte als phänomenales Heilmittel bei Prostataerkrankungen – den Wechseljahr-Beschwerden des Mannes. Dank A.Vogel Prostasan® kann Mann mit seiner Erkrankung in der Anfangsphase schonend abschliessen – ganz natürlich und ohne chirurgischen Eingriff oder die bekannten Nebenwirkungen wie Erektionsstörungen. Mit nur einer Kapsel pro Tag.

A.Vogel Prostasan®: Bei häufigem Harndrang, Nach-träufeln, Gefühl der unvollständigen Entleerung der Blase sowie bei Problemen und Unterbrechungen beim Urinieren. Öffnen auch Sie sich für die Kraft sanfter Naturheilmittel, gesunder Ernährung und aufschlussreicher Verlagsprodukte von A.Vogel.

Pionier der Naturheilkunde

– seit 1923

A. Vogel



Bittet lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil