

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 62 (2005)
Heft: 9: Heilpflanzen bei PMS

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gartenfreuden in Teufen

A.Vogel AktivClub

Im Juni trafen sich GN-Leserinnen und -Leser und Mitglieder des A. Vogel AktivClubs bei zwei Tageskursen «Learning by doing». Auf meinem Rundgang durch den A. Vogel Schaugarten erzähle ich meinen Gästen von Heilpflanzen und Kü-



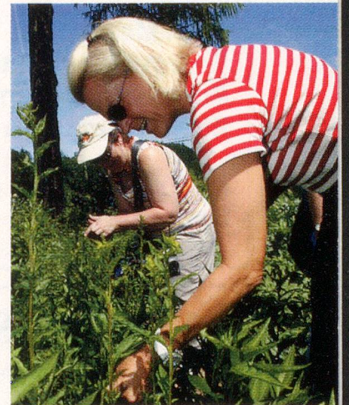
chenkräutern, von Hügelbeeten und der Kraft der Natur (Bild oben).

«Das Leben mit, in und von der Natur kann nicht besser zusammengefasst werden. Es war für mich einmalig, dabei sein zu dürfen», so ein Teilnehmer. Mit

am wichtigsten war das «Selbermachen»: gut gelaunt und mit Begeisterung pflückten und zerkleinerten die Gäste Kräuter, hantierten mit dem Mörser und filtrierten schliesslich ihre eigene Tinktur (Bilder rechts).

Zum Abschluss bekamen sie noch eine kleine Einführung ins «Nordic Walking» durch Trainerin Claudia Lattmann. Obwohl das schon recht flott ging, gilt: «Die Langsamkeit, fern ab von allem Stress, ist das Grösste hier in Teufen.» Eine Teilnehmerin fasst den Tag so zusammen: «All meine Sinne wurden angeregt, bei dieser sehr eindrücklichen Umgebung, der Tinkturherstellung, dem Sinnesparcours und den faszinierenden Ausführungen rund um die Natur» und eine zweite fügt hinzu: «Ein Seminartag in Teufen ist jedes Jahr eine wundervolle Entspannung für mich. Diese Tage möchte ich nicht missen.»

• Remo Vetter



Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
September 2005, 62. Jahrgang
Erscheint 11-mal im Jahr

Redaktionsadresse
Verlag A.Vogel AG,
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon (0041) (0)71 335 66 66,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet
www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin
Denise Vogel

Chefredaktion
Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)
c.rawer@verlag-avogel.ch

Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Olga Chudovska
Maria Habich
Petra Horat Gutmann
Christine Weiner

Copyright
by Verlag A.Vogel AG

Satz, Lithos
Seelitho AG, Stachen

Fotos
Adpic, Bokelberg
Bildagentur Baumann
Corbis, Getty Images, Prisma
Isabelle Rozenbaum/PhotoAlto
Archiv Rogner Bad Blumau
Bioforce (B. Blum, A. Ryser,
G. Langer), T. Enz, W. Jost,
Prof. W. Larcher, Dr. R. Spohn
H. Suter

Druck
Zollikofer AG, St. Gallen

Papier
Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz: Fr. 33.80 inkl. MwSt.-
EU: Euro 22.-
übriges Europa: CHF 38.-
Naher Osten, Nordafrika:
CHF 45.- / Euro 30.50
übrige Länder:
CHF 48.- / Euro 32.50

Einzelheft
CHF 4.90 / Euro 3.15

Anzeigen
Cornelia Huber
Telefon 071 335 66 70
c.huber@verlag-avogel.ch

Abonnements
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 55
Fax 071 335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 335 66 55
Fax 0041 71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz
Telefon 075 33 40 35

Abonnementszahlungen
mit beilieg. Einzahlungsschein:

In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

In Deutschland:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 007 008 275 6
BLZ 66 010 075
IBAN DE40 6601 0075 0070 0827 56
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen

In Österreich:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37 422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen

Übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen