

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 62 (2005)
Heft: 1: Fit statt dick

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Essenz des Heilens

Klassische Homöopathie
Medizinische Ausbildung
Ernährungsberatung
Bachblüten-Therapeutin
Farbtherapeutin

Die Schule, die Ihr Vertrauen verdient!



Fachschule für Homöopathie seit 1988
Berufsbegleitende Ausbildungen EMR-anerkannt

Samuel Hahnemann Schule GmbH
Mühlemattstrasse 54 · 5000 Aarau
Tel.: 062 822 1920 · Fax: 062 822 2088
info@hahnemann.ch · www.hahnemann.ch

EDUQUA

Verlangen Sie unsere Detailprospekte!

Schweizer Wanderwochen

erleben – erholen – in kleinen Gruppen

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler,
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg

- A) **von Mauvoisin nach Zermatt:** Nachdem wir uns in einem heimatlichen Hotel beim Lac de Mauvoisin eingestimmt haben, brechen wir auf zur Charion-Hütte und von hier durch die grossartige Gletscherlandschaft des Wallis bis nach Zermatt – für geübte Berggänger.

Datum: Samstag, 16.7., bis Samstag, 23.7.2005

- B) **Rund um das Wildhorn:** Nach dem «schönsten Sonnenuntergang» im Berner Oberland in der Wildstrubelhütte gelangen wir zum Rawilpass und durch das Sanetschgebiet zum Lauenensee. Hier geniessen wir die Landschaft bei einem Grill-Abend! Auf der Iffigenalp angekommen, endet diese erlebnisreiche und erholsame Woche. Für gute Wanderer.

Datum: Sonntag, 14.8., bis Samstag, 20.8.2005

- C) **Spätsommer-Wanderung durch die Greina:** Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene, gelangen wir schliesslich zum Ziel: der Lukmanier-Passhöhe. Für gute Wanderer.

Datum: Sonntag, 28.8., bis Samstag, 3.9.2005

Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg

Tel.: 01 810 22 12 / Fax.: 01 810 22 95 / E-Mail: meischli@bluewin.ch

Märchenwälder und Renaissancestädte



Wir besuchen die letzten echten Urwälder Europas

eine zauberhaft schöne und komfortable Natur- und Kulturreise mit leichten Wanderungen in Böhmen und Polen mit dem erfahrenen Schweizer Naturexperten Andreas Speich, dipl. Forstingenieur ETH / SIA / IUCN alt Stadtförstermeister von Zürich / Sihlwald,

22. Juli. – 7. August 2005

*Wunderbare Wald-Stimmungen in
unberührter Natur.*

*Unter Urwaldeichen belauschen wir die
Elfe Libussa.*

*Im einem verborgenen Märchenschloss, tief
im Böhmerwald erleben wir längst vergangene
Zeiten.*

*Grossmutter Sofies Zauberwald lässt uns
die Waldnatur zu Herzen gehen.*

*Im Bialowieza Urwald staunen wir vor der
Pracht des unberührten Waldes.*

*Im sanften Linden-Urwald
schöpfen wir neuen Atem.*

Wir freuen uns, Sie zu verwöhnen.

Bestellen Sie unsere Prospekte:

silvatur reisen

Postfach 74

CH-8800 Thalwil

Tel. 043 366 91 13

Fax 043 366 91 14

travel@silvatur.ch

www.silvatur.ch

DIE UNSICHTBARE GEFAHR: ELEKTRO-SMOG



**Schlafen sie gut?
Sind Sie entspannt,
erholt und leistungsfähig?**



Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir können Sie davor schützen. Durch messen, analysieren und sanieren reduzieren unsere IBES Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmog-verträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und Umbauten.

Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen

STS 364



ELEKTRO HAFNER AG

Hauptstrasse 80
9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50 info@elektro-hafner.ch
Fax +41 (0)71 372 05 55 www.elektro-hafner.ch



•Elektro •Telecom •EDV/Netzwerk •Elektro-Biologie •NIS-Messung



Energie-Schlafsystem

Vitalität durch natürliches Magnetfeld

Einzigartige Natur-Bettauflage aus Merino-Wolle mit Bio-Magnetfeld ohne Strom **regeneriert den Organismus in der Nacht optimal.**

90 cm X 1.90 cm CHF 635.- (auch nach Mass lieferbar)

www.evitalplus.ch 0041 71 983 39 25

Frawley Ayurveda®

Lernen Sie fundiert das ganze Spektrum der ayurvedischen Gesundheits-, Ernährungs- und Heilkunde mit den Lehrbüchern von Dr. David Frawley.

Beginn der Ausbildungen jeweils im Herbst in der Nähe von Aarau (Schweiz), ca. 1h ab Bern/Basel/Zürich/Luzern.

Auch als Fernkurs erhältlich.

Weitere Infos unter www.atreya.com,
eivs-ch@ayurquell.ch oder Mobil +41 76 398 86 86.

TERRA NATURA TMA. Eine weltweit einzigartige Naturkosmetik. Wir legen Wert darauf, dass die Urkraft der Natur in unseren sorgfältig ausgewählten und verarbeiteten Pflanzenextrakten sowie Ölen erhalten bleibt. Alle Stoffe, die Cremes und Lotionen nur angenehmer riechen, aussehen oder für Jahre halten lassen, sind für die Pflege der Haut nicht nur unnötig, sondern meist schädlich. Daher verzichten wir auf jegliche chemische Inhaltsstoffe. Sie verlangsamen den Alterungsprozess und revitalisieren das Gewebe. Die Haut wird wieder glatt und geschmeidig, sie sieht frisch und gepflegt aus.

Mit der neuen TERRA NATURA TMA Pflege, 'lernt' Ihre Haut sich wieder selber zu regenerieren. Keine phänomenalen kurzfristigen Effekte, sondern wir möchten eine nachhaltige Verbesserung Ihres Hautbildes erreichen.

NATUR EXCLUSIV

Unsere Cremes und Lotionen sind reich an natürlichen Vitaminen, Mineralien, pflanzlichen Proteinen und Aminosäuren.



**Für mehr Infos wenden Sie sich bitte an unsere InfoLine
061 723 00 80
oder besuchen Sie unsere Website
www.terranatura.ch**



Fasten-Wandern macht vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 12 Jahren

Fasten-Wander-Wochen mit frisch gepressten Säften, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das **UNESCO-Weltnaturerbe** ab Fr. 900.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Mallorca zur Mandelblüte 13.–20.2. und 20.–27.02.05

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch

Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befinglichkeitsstörungen od. zur Linderung altersbedingter Leiden, das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät, bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.

Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera,
Telefon: 033 251 33 05 Internet: www.informationsmedizin.ch



Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. Gelosen, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 8 u. 12 Uhr:
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20.– bis 30.– je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

Wo haben Sie Ihre Energie her?



ALTERNATIVE
BANK

Die Bank für eine
andere Schweiz.

c.p.a.

Trotz der bedrohlichen Klimaerwärmung sind AKWs keine Alternative. Die Alternative Bank ABS investiert deshalb gezielt in Projekte erneuerbarer Energiegewinnung.

Nachhaltigkeit steht im Vordergrund, nicht die maximale Rendite.

Ich möchte mich an der zukunftsorientierten Geschäftspolitik der ABS beteiligen. Bitte senden Sie mir:

☐ Unterlagen zum Zeichnen von Förder-Kassenobligationen ☐ Informationsmaterial

Name

Adresse

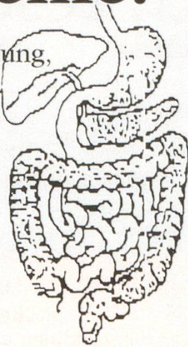
PLZ/Ort

Talon an: Alternative Bank ABS | Leberngasse 17 | Postfach | 4601 Olten | Tel. 062 206 16 16
contact@abs.ch | www.abs.ch

A.Vogel:0510d

Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm. Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung.



VillaMed Hinterzarten
– unter fachärztlicher Leitung –
e-Mail info@villamed.de
Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21

Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt, Ihren Lebensabend in Ruhe und Frieden zu geniessen? An einem Ort, wo Sie mit weniger Geld und weniger Gesundheitsproblemen leben könnten?

Machen Sie es doch wie schon Hunderte vor Ihnen, kommen Sie nach **SPANIEN!**
Im besten **Heilklima in Denia an der Costa-Blanca** werden Sie sich rasch wohl fühlen.

Auskunft durch Schweizer Familie:
Antonio und Ruth Schäfer, Carrer D'Ares 16,
Apartado 334, E-03700 Denia (Alicante),
Tel./Fax.: 0034-965 789 889,
Mobil: 0034-610 789 889



www.naturamed.de

Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

NaturaMed
Vitalclinic
Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag
Montag, 17. Januar 2005, 19.45 Uhr

Feldenkrais und Schüssler Salze
Referentin: Regina Kempf

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Berufliche Weiterentwicklung - Dir zuliebe!

- Ganzheitliche Atemtherapie
- Körperzentrierte Psychologische Beratung
- Paar- und Familientherapie
- Ernährungs-Psychologische Beratung

Einführungsseminare in Zürich:
18./19.02.05 Ganzheitliche Atemtherapie
18./19.03.05 Körperzentrierte Psychologische Beratung
20.03.05 Ernährungs-Psychologische Beratung

Ausbildungsinstitut für Ganzheitliche Therapien
Programme/Auskünfte: Tel. 01 242 29 30
info@ikp-therapien.com · www.ikp-therapien.com



Müde, matt und schlapp?

**Fasten – Kneipen – Entsäuern –
F. X. Mayr**

Kneipp- & Vital-Hotel Röther
www.roether.de

Telefon 0049 (0)7551-92240
D-88662 Überlingen/Bodensee

A.Vogel www.g-n.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben



Jetzt aktuell!
Schenken Sie Gesundheit!
Schenken Sie ein Jahresabo für nur
Fr. 33.–/Euro 22.–
(11 Ausgaben).

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923
A. Vogel

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35
Internet: www.g-n.ch

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «A. Vogel Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- | | | |
|-------|--------|--|
| _____ | 1/03 | Hormonersatztherapie / Schwarzkümmel / Kinder und Zucker / Auf den Spuren Alfred Vogels /
Randen oder rote Beete / Riechen und schmecken im Alter |
| _____ | 2/03 | Mandelopoperation / Kurort Masserberg / Eier / Mangold / Zahnarztphobie |
| _____ | 3/03 | Hören und Hörverlust / Lotosblumen / Die Welt der Pilze / Lauch / Molke / Saftgetränke |
| _____ | 4/03 | Farben in der Natur / Beckenbodentraining kontra Inkontinenz / Birke / Kinder im Krankenhaus /
Als Paar zu leben – eine Kunst / Bad Salzungen |
| _____ | 5/03 | Aus Paaren werden Eltern / Beifit in den Sommer / Dinner-Cancelling / Sauerstofftherapie |
| _____ | 6/03 | Mundgeruch / Schüssler-Salze für die Psyche / Orchideen / Power für Ihr Herz / Die Macht der Gefühle |
| _____ | 7-8/03 | Homöopathische Reiseapotheke / Insektenzeit / Männer um die 50 (Prostata) /
Apotheke der Secoya-Indianer / Kernseife |
| _____ | 9/03 | Salbei / Alzheimer / Lymphdrainage / Babyschütteln |
| _____ | 10/03 | Algen / vererbte Depressionen / Trüffeln / Fit durch den Winter |
| _____ | 11/03 | Darmpolypen, -krebs / Stirnhöhlenentzündung / Tränen und Weinen / Homöopathie für Männer /
Schmerztherapie / Hypochonder / Durian |
| _____ | 12/03 | Zimt / Brustkrebs / Tomatis-Methode / Schlafwandeln |
| _____ | 1/04 | Haare / Kaiserschnitt / Gewürze / Craniosacralbehandlung / Register 2001 |
| _____ | 2/04 | Babyschwimmen / Diabetes / Schrothkur / Rolfing / Beifuss |
| _____ | 4/04 | Heilpflanzen gegen Schmerzen / Molke / Unruhige Beine / Laufen (Benita Cantieni) |
| _____ | 5/04 | Haut und Pflanzen / Sekundäre Pflanzenstoffe / Kräuterliköre, Magenbitter |
| _____ | 6/04 | Reisen und Urlaub / Heilpflanzen und Menstruation / Sommersalate |
| _____ | 7-8/04 | Milch / Pflanzenhormone und Wechseljahre / Hakomi-Therapie |
| _____ | 9/04 | Weight-Watchers / Sellerie / Kreide / Makula-Degeneration / Magnet(feld)therapie |
| _____ | 10/04 | Sprossen / Allergien und NLP / Demenz / Multiple Sklerose |
| _____ | 11/04 | Heilpflanzen und Geburt / Bakterien / Kinder und Träume / Acrylamid |
| _____ | 12/04 | Eingewanderte Pflanzen (Neophyten) / Hören, Screening für Säuglinge / Mäusedorn
Ganzheitliche Krebstherapie / Exotische Tees |

(Die in dieser Liste fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- ☐ Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Deutschland:

Verlag A.Vogel, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Verlag A.Vogel, Bühlstr. 15, D-78465 Konstanz



A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

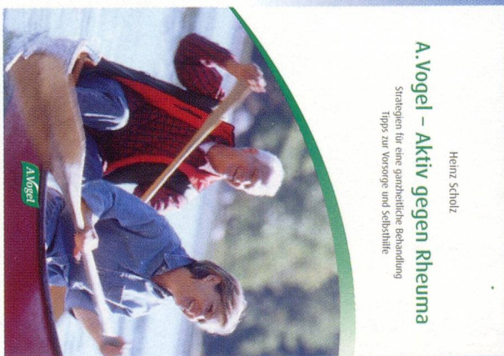
Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.-

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invia commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

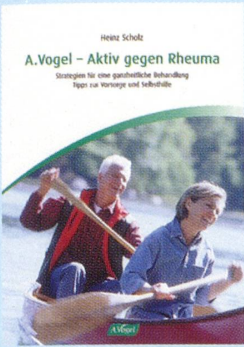
Jetzt aktuell!



Heinz Scholz
A.Vogel - Aktiv gegen Rheuma
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung
Tipps zur Vorbeugung und Selbsthilfe

Das Buch über alles, was gegen
Rheuma hilft! Jetzt bestellen!

Neuerscheinung

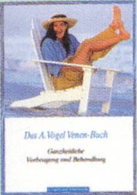


- Die wichtigste
- Strategien für
- von Rheuma
- Praktische T
- Interessant
- Mit einem V
- Chefarzt der

160 A. Vogel

161 A. Vog

von Heinz Scholz
Illustrationen.
CHF 24.80



Das Geheimnis
gesunder Beine.

Das A. Vogel
Venens-Buch

von Dr. med. N. Linde
und S. Hölterhoff,
120 S., viele Fotos
und Zeichnungen.

150

CHF 16.50



52 Pflanzenporträts
mit über 250 treffsi-
cheren Rezepten.

A.Vogel's Heil-
und Küchenkräuter

128 S., mit tollen Fotos
und humorvollen Farb-
illustrationen.

140

CHF 16.50



Vegetarische
Küche vom
Feinsten

Die Poesie der
Vegetarischen
Küche

von Ralf Kabelitz
gebunden, 144 S.

240

CHF 49.90

Bitte benützen Sie die

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

Damit Ihre Stirnhöhle Sie nicht zermürbt.

Mit diesem Mörser zerkleinerte Alfred Vogel erstmals die frischen Wasserpflanzen, aus welchen er die Mischung für die A.Vogel Stirnhöhlen-Präparate zusammenstellte. Diese befreien Ihre Stirn- und Kieferhöhlen natürlich und zuverlässig von Entzündungen, Stockschnupfen und Druckschmerzen. A.Vogel Stirnhöhlen-Präparate unterstützen die Reinigungsfunktion Ihrer Schleimhaut, befreien Ihre verstopfte Nase und ermöglichen so ein freies Durchatmen. Schnuppern Sie doch einfach mal in unserer informativen Broschüre oder fragen Sie Ihren Apotheker oder Drogisten.

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923

A. Vogel



A.Vogel Stirnhöhlen-Präparate: Damit atmen Sie wieder frei durch.