

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 62 (2005)
Heft: 7-8: Verstopfung : muss das sein?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

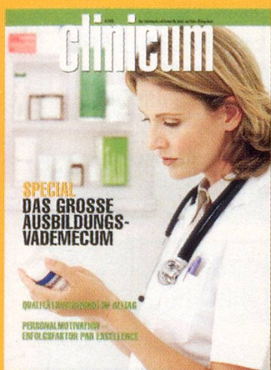
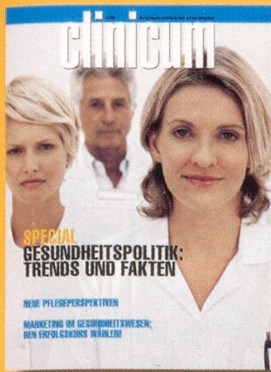
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Mehr Wert für Kliniken und Heime

Das Fachmagazin mit Format für Spital- und Heim-Management
www.clinicum.ch



Abo- Bestellkarte

☐ Jahresabonnement

6 mal pro Jahr
 inkl. Versandkosten:
 Schweiz Fr. 45.-
 Ausland Fr. 65.-
 Preise exkl. 2,4% MwSt

☐ 2 Probeexemplare

unverbindlich
 und kostenlos

Firma/Institution:

Name:

Vorname:

Strasse:

Postfach:

PLZ/Ort:

Telefon:

Telefax:

Datum/Unterschrift:

Bitte ausfüllen, ausschneiden und an folgende Adresse senden:

Dr. Hans Balmer AG, Leberngasse 21, Postfach 260, CH-4601 Olten
 Telefax 062 212 86 47

Gesundheits-Nachrichten

Müde, matt und schlapp?

**Fasten – Kneippen – Entsäuern –
F. X. Mayr**

Kneipp- & Vital-Hotel Röther
www.roether.de

Telefon 0049 (0)7551-92240

D-88662 Überlingen/Bodensee

Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen od. zur Linderung altersbedingter Leiden, das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät, bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.

Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera,
Telefon: 033 251 33 05 Internet: www.informationsmedizin.ch



DIE UNSICHTBARE GEFAHR: ELEKTRO-SMOG



**Schlafen Sie gut?
Sind Sie entspannt,
erholt und leistungsfähig?**



Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir können Sie davor schützen. Durch messen, analysieren und sanieren reduzieren unsere IBES Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmog-verträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und Umbauten.

Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen

ELEKTRO HAFNER AG
Hauptstrasse 80
9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50 info@elektro-hafner.ch
Fax +41 (0)71 372 05 55 www.elektro-hafner.ch

•Elektro •Telecom •EDV/Netzwerk •Elektro-Biologie •NIS-Messung



**Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 u. 12 Uhr:
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi+Sa

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

www.naturamed.de



Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten
Krankheitsursachen und zeigen
naturmedizinische Wege zu neuer
Kraft. Buchen Sie jetzt einen
Ursachendiagnose-Tag oder eine
Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

NaturaMed
Vitalclinic
Nutzen Sie den
günstigen Wechselkurs!

00 49 / 75 24 / 990 - 222

Zentrum Bodyfeet®

FACHSCHULE
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum /zur
Naturheilpraktiker/in
traditionelle westliche Naturheilkunde
Studienbeginn im Januar
Verlangen Sie die Unterlagen

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83
8640 Rapperswil, Tiefenastr. 2, Tel. 055 210 36 56
www.bodyfeet.ch



BIO Bergkräuter

100%ige Handarbeit, schonend mit Keramik-
messern in Mondbetrachtung geerntet und an der
Luft getrocknet

Tee- & Küchenkräuter, Massage- & Körperöle
Fordern Sie kostenlos einen Prospekt an!

BIO Bergkräuter Melilotus, Sandra Skrtic
Teciãsc, 6582 Paudo TI – Tel./Fax: 091 857 07 28

Frawley Ayurveda®

Lernen Sie fundiert das ganze Spektrum der ayurvedischen
Gesundheits-, Ernährungs- und Heilkunde mit den Lehrbüchern
von Dr. David Frawley.

Beginn der Ausbildungen jeweils im Herbst in der Nähe von Aarau
(Schweiz), ca. 1h ab Bern/Basel/Zürich/Luzern.

Auch als Fernkurs erhältlich.

Weitere Infos unter www.atreya.com,
eivs-ch@ayurquell.ch oder Mobil +41 76 398 86 86.

«Medizin für nachdenkende Menschen»

Für 22 vermeintlich unheilbare Erkrankungen von
Asthma bronchiale, Allergie und Pubertätsmagersucht
bis hin zu **Tinnitus** beschreibt die Autorin sowohl die
schulmedizinische Theorie als auch die naturheilkundliche
Erfahrung und gibt Therapiehinweise für Kranke, Heilpraktiker
und naturheilkundlich orientierte Ärzte.

Das Buch mit dem Untertitel «**Ansichten und Aussichten aus
einer langjährigen Naturheilpraxis**» ist im Buchhandel unter
ISBN 3-8334-1508-8 aus dem **Books on Demand Verlag**
erhältlich (Kosten € 34.90) oder bei

Elfriede König, Büdingerstrasse 4, D-63546 Hammersbach
(nur mit Vorkasse, € 30.– per Scheck).


AKTIVFERIEN

direkt am Vierwaldstättersee

24. Sept. bis 1. Okt. 2005

**Schlemmen – bewegen – entspannen –
Gewicht verlieren**

Spezielles + unvergessliches Wochenprogramm

 **Fr. 1150.– inkl. allen Mahlzeiten**

Sie wohnen in einem zweistöckigen Loft mit Seeanstoss.

www.powersport.ch

Sekretariat: 041 811 61 94 / iwh.sekretariat@freesurf.ch



Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?



Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reiner Demeterqualität alles
an, was in unserer sonnenreichen Region wächst. Delikate, bekömm-
liche Vollwertgerichte verwöhnen Sie bei Tisch. Die ruhige, idyllische
Lage des Moierhofes weckt Ihre Vitalität und Lebensfreude. Ab-
wechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare
nach Dorn/Breuss. **Ab 1. Oktober 2005 Heilpraktiker im Haus.**

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200
www.moierhof-naturkost.de

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Samstag, 3. Sept. 2005, 10.00 Uhr

**«Gelenke» Aufbau und Erhalt der
Beweglichkeit**

Referent: Ernst Gassmann

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

ZIMT

Wellness für Ihre Füße

Belastete Füße (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)
Problemfüsse, kalte Füße, heisse Füße, empfindliche
Füsse, Fusschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

ZIMTSOHLN – ZIMTLATSCHEN

Haben Sie Fussbeschwerden? Fragen Sie uns!

ZIMTKAPSELN

Terra International GmbH, 5722 Gränichen
Tel. 062 842 78 01, Fax 062 842 78 02

www.zimtsohlen.com

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- | | | |
|-------|--------|--|
| _____ | 1/03 | Hormonersatztherapie / Schwarzkümmel / Kinder und Zucker / Auf den Spuren Alfred Vogels / |
| _____ | | Randen oder rote Beete / Riechen und schmecken im Alter |
| _____ | 2/03 | Mandelopoperation / Kurort Masserberg / Eier / Mangold / Zahnarztphobie |
| _____ | 3/03 | Hören und Hörverlust / Lotosblumen / Die Welt der Pilze / Lauch / Molke / Saftgetränke |
| _____ | 4/03 | Farben in der Natur / Beckenbodentraining kontra Inkontinenz / Birke / Kinder im Krankenhaus / |
| _____ | | Als Paar zu leben – eine Kunst / Bad Salzungen |
| _____ | 5/03 | Aus Paaren werden Eltern / Beinfit in den Sommer / Dinner-Cancelling / Sauerstofftherapie |
| _____ | 6/03 | Mundgeruch / Schüssler-Salze für die Psyche / Orchideen / Power für Ihr Herz / Die Macht der Gefühle |
| _____ | 7-8/03 | Homöopathische Reiseapotheke / Insektenzeit / Männer um die 50 (Prostata) / |
| _____ | | Apotheke der Secoya-Indianer / Kernseife |
| _____ | 9/03 | Salbei / Alzheimer / Lymphdrainage / Babyschütteln |
| _____ | 10/03 | Algen / vererbte Depressionen / Trüffeln / Fit durch den Winter |
| _____ | 11/03 | Darmpolypen, -krebs / Stirnhöhlenentzündung / Tränen und Weinen / Homöopathie für Männer / |
| _____ | | Schmerztherapie / Hypochonder / Durian |
| _____ | 12/03 | Zimt / Brustkrebs / Tomatis-Methode / Schlafwandeln |
| | | |
| _____ | 1/04 | Arnika / Schreiben für die Seele / Avocados / Chitin / Register 2003 |
| _____ | 2/04 | Rheuma: Kälte oder Wärme? / Patient Knie / Chilis / Innere Uhr / Schleudertrauma |
| _____ | 3/04 | Keine Angst vorm Fett / Fitness-Trend NIA / Jung bleiben beim Älterwerden / Angst |
| _____ | 4/04 | Frühjahrs Müdigkeit / Frühlingserwachen / Bioenergetik / Bewegungstherapie |
| _____ | 5/04 | Wenn Kinder kein Gemüse essen / Schlaflabor / Besenreiser / Sheabutter / Qi Gong |
| _____ | 6/04 | Rosen / Muskelkater / Placebos / Stachelbeeren / Bluthochdruck |
| _____ | 7-8/04 | Lifestyle-Getränke / Kräutermedizin für Tiere / Schwitzen / Bettnässen |
| _____ | 9/04 | Interview Grönemeyer / Heilpflanzen aus der Wüste / Wechseljahre / Cranberries |
| _____ | 10/04 | Kinder mit Rheuma / Safran / Ekel / Heiss hunger |
| _____ | 11/04 | Hirnforschung / Schonkost für den Geist / Ernährung für geistige Leistungsfähigkeit / Ananas / |
| _____ | | Wellness in der Badewanne |
| _____ | 12/04 | Honig / Nüsse / Pflanzen und Gewürze für leichte Verdauung / A. Vogel-Preis 2004 |

- ☐ Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Deutschland:

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz-Dettingen

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

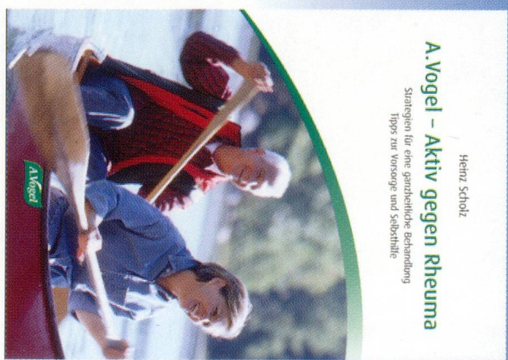
Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.80

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Inviio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Jetzt aktuell!

Karte bitte hier abtrennen!



Heinz Scholz
A.Vogel - Aktiv gegen Rheuma
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung
Tipp: zur Vorbeugung und Selbsthilfe

Das Buch über alles, was gegen
Rheuma hilft! Jetzt bestellen!

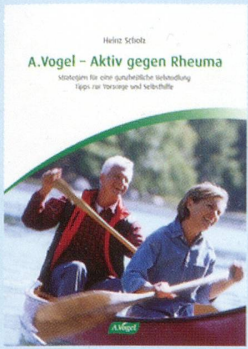
- Die wichtigsten
- Strategien für
- von Rheuma
- Praktische T
- Interessant
- Mit einem V
- Chefarzt der

160 A. Vog

161 A. Vog

von Heinz Sch
Illustrationen.

CHF 24.80



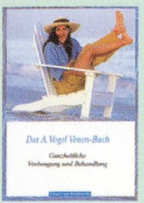
Heinz Scholz
A.Vogel - Aktiv gegen Rheuma
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung
Tipp: zur Vorbeugung und Selbsthilfe

Das Geheimnis
gesunder Beine.

Das A. Vogel
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde
und S. Hölterhoff,
120 S., viele Fotos
und Zeichnungen.

CHF 16.50



150

Jetzt in erweiterter
Neuaufgabe:

Die Mineralstoffthe-
rapie nach Dr. med.
Schüssler

Biochemischer Ver-
ein Zürich (Hrsg.),
272 S.

CHF 24.50



211

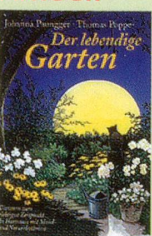
Aktuell

Gärtnerwissen im
Einklang mit den
Mondrhythmen.

Der lebendige
Garten

von Johanna Paung-
ger, Thomas Poppe
gebunden, 367 S.

CHF 34.90



243

Bitte benützen Sie die

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

Dieses Holzfass verwöhnt Ihr Herz.



Denn in ihm lagerte Alfred Vogel die wirksame Cardiaforce-Tinktur. Frische Weissdornfrüchte und Melissenkraut werden noch heute sorgfältig mit Malagawein angesetzt und reifen wie ein guter Wein. Dadurch erhält Cardiaforce seine beruhigende und stärkende Wirkung für den ganzen Organismus. Crategisan ist eine konzentrierte Tinktur aus frischen Weissdornbeeren. Diese steigern die Kontraktionskraft des Herzmuskels und führt zu einer verbesserten Leistungsfähigkeit der gesamten Herztätigkeit. Weitere Ernährungs- und Bewegungs-Tipps für Ihr Herz erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder Drogerie sowie im A.Vogel Buch «Der kleine Doktor».

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923

A. Vogel



Ihr Herz wird es Ihnen danken.