

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 7-8: Verstopfung : muss das sein?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

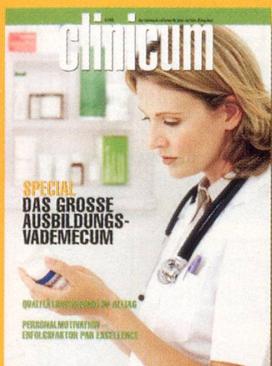
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

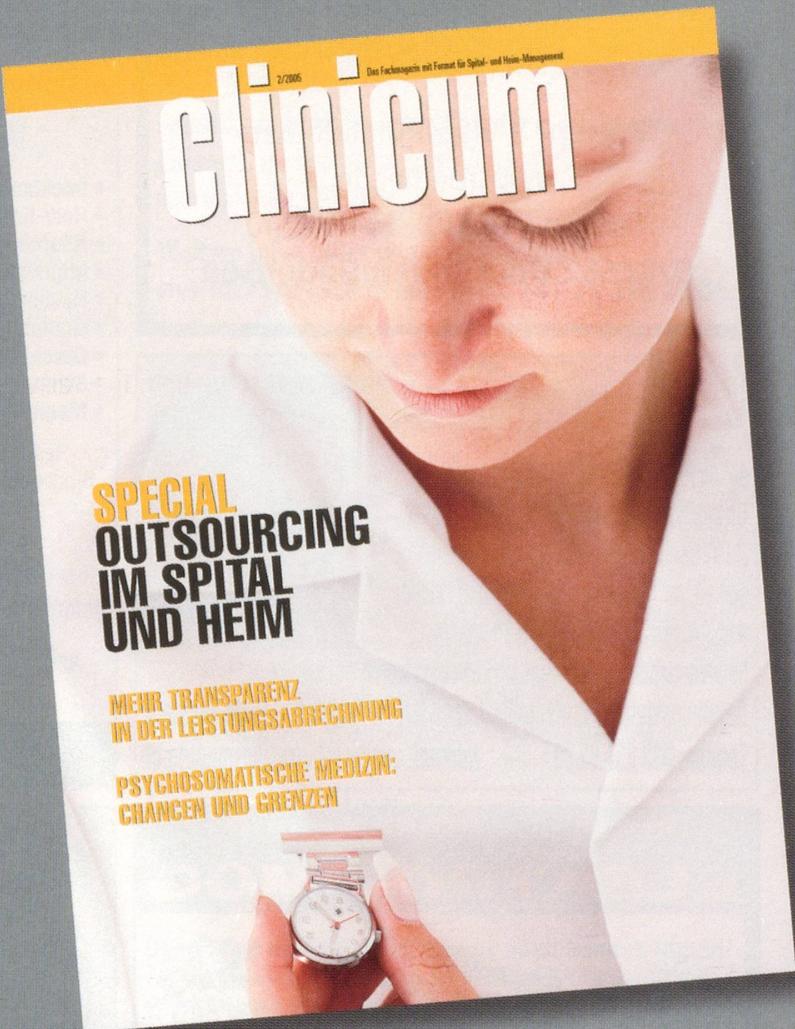
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Mehr Wert für Kliniken und Heime

Das Fachmagazin mit Format für Spital- und Heim-Management

[www.clinicum.ch](http://www.clinicum.ch)



## Abo- Bestellkarte

### Jahresabonnement

6 mal pro Jahr  
inkl. Versandkosten:  
Schweiz Fr. 45.–  
Ausland Fr. 65.–  
Preise exkl. 2,4% MwSt

### 2 Probeexemplare

unverbindlich  
und kostenlos

Firma/Institution:

Name:

Vorname:

Strasse:

Postfach:

PLZ/Ort:

Telefon:

Telefax:

Datum/Unterschrift:

**Bitte ausfüllen, ausschneiden und an folgende Adresse senden:**

Dr. Hans Balmer AG, Leberngasse 21, Postfach 260, CH-4601 Olten  
Telefax 062 212 86 47

Gesundheits-Nachrichten

## Müde, matt und schlapp?

Fasten – Kneippen – Entsäuern –  
F. X. Mayr

Kneipp- & Vital-Hotel Röther

[www.roether.de](http://www.roether.de)

Telefon 0049 (0)7551-92240

D-88662 Überlingen/Bodensee

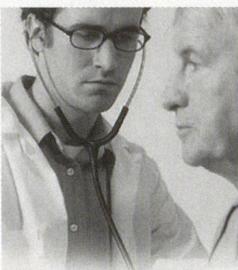
### Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen od. zur Linderung altersbedingter Leiden, das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät, bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.

Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera,

Telefon: 033 251 33 05

Internet: [www.informationsmedizin.ch](http://www.informationsmedizin.ch)



### DIE UNSICHTBARE GEFAHR: ELEKTRO-SMOG



Schlafen Sie gut?  
Sind Sie entspannt,  
erholt und leistungsfähig?



Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir können Sie davor schützen. Durch messen, analysieren und sanieren reduzieren unsere IBES Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmogverträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und Umbauten.

Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen

STS 364



ELEKTRO HAFNER AG

Hauptstrasse 80  
9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50 [info@elektro-hafner.ch](mailto:info@elektro-hafner.ch)  
Fax +41 (0)71 372 05 55 [www.elektro-hafner.ch](http://www.elektro-hafner.ch)

•Elektro •Telecom •EDV/Netzwerk •Elektro-Biologie •NIS-Messung



Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 u. 12 Uhr:  
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,  
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,  
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

### KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87



[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)

### Erschöpft?

Migräne? Tinnitus?

Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer**

**NaturaMed**  
Vitalclinic

Nutzen Sie den  
günstigen Wechselkurs!

00 49 / 75 24 / 990 - 222

**Zentrum Bodyfeet®**  
FACHSCHULE  
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum /zur  
**Naturheilpraktiker/in**  
traditionelle westliche Naturheilkunde  
Studienbeginn im Januar  
Verlangen Sie die Unterlagen  
3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23  
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83  
8640 Rapperswil, Tiefenaustr. 2, Tel. 055 210 36 56  
[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

## Frawley Ayurveda®

Lernen Sie fundiert das ganze Spektrum der ayurvedischen Gesundheits-, Ernährungs- und Heilkunde mit den Lehrbüchern von Dr. David Frawley.

Beginn der Ausbildungen jeweils im Herbst in der Nähe von Aarau (Schweiz), ca. Th ab Bern/Basel/Zürich/Luzern.

Auch als Fernkurs erhältlich.

Weitere Infos unter [www.atreya.com](http://www.atreya.com),  
[eivs-ch@ayurquell.ch](mailto:eivs-ch@ayurquell.ch) oder Mobil +41 76 398 86 86.

  
**BIO Bergkräuter**  
100%ige Handarbeit, schonend mit Keramikmessern in Mondbetrachtung geerntet und an der Luft getrocknet  
*Tee- & Küchenkräuter, Massage- & Körperöle*  
Fordern Sie kostenlos einen Prospekt an!  
BIO Bergkräuter Melilotus, Sandra Skrtic  
Teciąsc, 6582 Pąduo TI – Tel./Fax: 091 857 07 28

## «Medizin für nachdenkende Menschen»

Für 22 vermeintlich unheilbare Erkrankungen von **Asthma bronchiale, Allergie und Pubertätsmagersucht** bis hin zu **Tinnitus** beschreibt die Autorin sowohl die schulmedizinische Theorie als auch die naturheilkundliche Erfahrung und gibt Therapiehinweise für Kranke, Heilpraktiker und naturheilkundlich orientierte Ärzte.

Das Buch mit dem Untertitel **«Ansichten und Aussichten aus einer langjährigen Naturheilpraxis»** ist im Buchhandel unter ISBN 3-8334-1508-8 aus dem **Books on Demand Verlag** erhältlich (Kosten € 34.90) oder bei

**Elfriede König**, Büdingerstrasse 4, D-63546 Hammersbach (nur mit Vorkasse, € 30.– per Scheck).

**AKTIVFERIEN**  
direkt am Vierwaldstättersee  
**24. Sept. bis 1. Okt. 2005**  
**Schlemmen – bewegen – entspannen – Gewicht verlieren**  
Spezielles + unvergessliches Wochenprogramm  
**Fr. 1150.– inkl. allen Mahlzeiten**  
Sie wohnen in einem zweistöckigen Loft mit Seeanstoss.  
[www.powersport.ch](http://www.powersport.ch)  
Sekretariat: 041 811 61 94 / [iwh.sekretariat@freesurf.ch](mailto:iwh.sekretariat@freesurf.ch)

  
**Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?**  
**Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!**  
Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reinster Demeterqualität alles an, was in unserer sonnenreichen Region wächst. Delikate, bekömmliche Vollwertgerichte verwöhnen Sie bei Tisch. Die ruhige, idyllische Lage des Moierhofes weckt Ihre Vitalität und Lebensfreude. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuss. **Ab 1. Oktober 2005 Heilpraktiker im Haus.**  
**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming**  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200  
[www.moierhof-naturkost.de](http://www.moierhof-naturkost.de)

**Biochemischer Verein Zürich**  
**Öffentlicher Vortrag**  
Samstag, 3. Sept. 2005, 10.00 Uhr  
**«Gelenke» Aufbau und Erhalt der Beweglichkeit**  
Referent: Ernst Gassmann  
im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

**ZIMT**  
Wellness für Ihre Füsse  
Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.) Problemfüsse, kalte Füsse, heiße Füsse, empfindliche Füsse, Fussschweiss, Hornhaut und vieles mehr.  
**ZIMTSOHLEN – ZIMTLATSCHEN**  
Haben Sie Fussbeschwerden? Fragen Sie uns!  
**ZIMTKAPSELN**  
Terra International GmbH, 5722 Gränichen  
Tel. 062 842 78 01, Fax 062 842 78 02  
[www.zimtsohlen.com](http://www.zimtsohlen.com)

# Gesundheits-Nachrichten Leserservice

**Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?**

**Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückgehalten?**

**Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?**

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- 1/03 Hormonersatztherapie / Schwarzkümmel / Kinder und Zucker / Auf den Spuren Alfred Vogels / Randen oder rote Beete / Riechen und schmecken im Alter
- 2/03 Mandeloperation / Kurort Masserberg / Eier / Mangold / Zahndiphobie
- 3/03 Hören und Hörverlust / Lotosblumen / Die Welt der Pilze / Lauch / Molke / Saftgetränke
- 4/03 Farben in der Natur / Beckenbodentraining kontra Inkontinenz / Birke / Kinder im Krankenhaus / Als Paar zu leben – eine Kunst / Bad Salzungen
- 5/03 Aus Paaren werden Eltern / Beinfit in den Sommer / Dinner-Cancelling / Sauerstofftherapie
- 6/03 Mundgeruch / Schüssler-Salze für die Psyche / Orchideen / Power für Ihr Herz / Die Macht der Gefühle
- 7-8/03 Homöopathische Reiseapotheke / Insektenzeit / Männer um die 50 (Prostata) / Apotheke der Secoya-Indianer / Kernseife
- 9/03 Salbei / Alzheimer / Lymphdrainage / Babyschütteln
- 10/03 Algen / vererbte Depressionen / Trüffeln / Fit durch den Winter
- 11/03 Darmpolypen, -krebs / Stirnhöhlenentzündung / Tränen und Weinen / Homöopathie für Männer / Schmerztherapie / Hypochonder / Durian
- 12/03 Zimt / Brustkrebs / Tomatis-Methode / Schlafwandeln

- 1/04 Arnika / Schreiben für die Seele / Avocados / Chitin / Register 2003
- 2/04 Rheuma: Kälte oder Wärme? / Patient Knie / Chilis / Innere Uhr / Schleudertrauma
- 3/04 Keine Angst vorm Fett / Fitness-Trend NIA / Jung bleiben beim Älterwerden / Angst
- 4/04 Frühjahrsmüdigkeit / Frühlingserwachen / Bioenergetik / Bewegungstherapie
- 5/04 Wenn Kinder kein Gemüse essen / Schlaflabor / Besenreiser / Sheabutter / Qi Gong
- 6/04 Rosen / Muskelkater / Placebos / Stachelbeeren / Bluthochdruck
- 7-8/04 Lifestyle-Getränke / Kräutermedizin für Tiere / Schwitzen / Bettnässen
- 9/04 Interview Grönemeyer / Heilpflanzen aus der Wüste / Wechseljahre / Cranberries
- 10/04 Kinder mit Rheuma / Safran / Ekel / Heisshunger
- 11/04 Hirnforschung / Schonkost für den Geist / Ernährung für geistige Leistungsfähigkeit / Ananas / Wellness in der Badewanne
- 12/04 Honig / Nüsse / Pflanzen und Gewürze für leichte Verdauung / A. Vogel-Preis 2004



Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.

Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.

Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

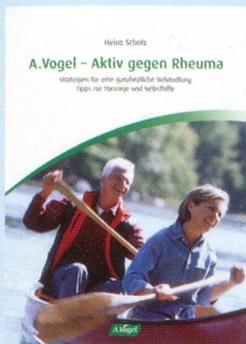
Deutschland:

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz-Dettingen

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.80



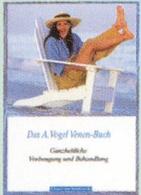
- Die wichtigsten Strategien für eine gesunde Behandlung von Rheuma
- Praktische Tipps zur Vorbeugung und Selbsthilfe
- Interessante Beispiele
- Mit einem Vorwort des Chefarztes der

**160** A. Vogel

**161** A. Vogel

von Heinz Scholz  
Illustrationen.

CHF 24.80



Das Geheimnis  
gesunder Beine.

### Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde  
und S. Höllerhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

CHF 16.50



Jetzt in erweiterter  
Neuausgabe:

### Die Mineralstofftherapie nach Dr. med. Schüssler

Biochemischer Ver-  
ein Zürich (Hrsg.),  
272 S.

**211**

CHF 24.50



### Aktuell

Gärtnerwissen im  
Einklang mit den  
Mondrhythmen.

### Der lebendige Garten

von Johanna Paung-  
ger, Thomas Poppe  
gebunden, 367 S.

**243**

CHF 34.90

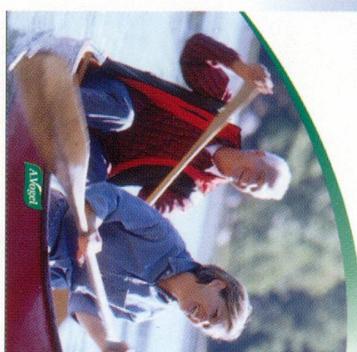
Bitte benutzen Sie die

Geschäftsantwortsendung | Invio commerciale | Risposta  
Envio commercial-réponse  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

# Jetzt aktuell!

A.Vogel - Aktiv gegen Rheuma  
Heinz Scholz  
Strategien für eine gesunde Behandlung  
Tipps zur Vorbeugung und Selbsthilfe



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

## Dieses Holzfass verwöhnt Ihr Herz.



Denn in ihm lagerte Alfred Vogel die wirksame Cardiaforce-Tinktur. Frische Weissdornfrüchte und Melissenkraut werden noch heute sorgfältig mit Malagawein angesetzt und reifen wie ein guter Wein. Dadurch erhält Cardiaforce seine beruhigende und stärkende Wirkung für den ganzen Organismus. Crategisan ist eine konzentrierte Tinktur aus frischen Weissdornbeeren. Diese steigern die Kontraktionskraft des Herzmuskels und führt zu einer verbesserten Leistungsfähigkeit der gesamten Herzaktivität. Weitere Ernährungs- und Bewegungs-Tipps für Ihr Herz erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder Drogerie sowie im A.Vogel Buch «Der kleine Doktor».

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923

A. Vogel



Ihr Herz wird es Ihnen danken.