

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 6: Ist Ihr Herz manchmal müde?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Müde, matt und schlapp?

**Fasten – Kneippen – Entsäuern –  
F. X. Mayr**

Kneipp- & Vital-Hotel Röther

[www.roether.de](http://www.roether.de)

Telefon 0049 (0)7551-92240

D-88662 Überlingen/Bodensee

> **Frisch und fröhlich...**



Die OTMARSAN-Revitalisierungs-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien weckt neue Lebensgeister.

Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Gesundheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)



**ZIMT**  
Wellness für Ihre Füsse  
Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)  
Problemfüsse, kalte Füsse, heiße Füsse, empfindliche  
Füsse, Fussschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

**ZIMTSOHLEN – ZIMTLATSCHEN**  
Haben Sie Fussbeschwerden? Fragen Sie uns!

**ZIMTKAPSELN**  
Terra International GmbH, 5722 Gränichen  
Tel. 062 842 78 01, Fax 062 842 78 02  
[www.zimtsohlen.com](http://www.zimtsohlen.com)

## Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen od. zur Linderung altersbedingter Leiden, das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät, bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.



Beratungsstelle Energiomedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, Telefon: 033 251 33 05 Internet: [www.informationsmedizin.ch](http://www.informationsmedizin.ch)

**CARITAS**



**So möchte ich leben. So möchte ich sterben.**

Die Caritas-Patientenverfügung.

Mit einer Caritas-Patientenverfügung bestimmen Sie. Auch wenn Sie Ihren Willen einmal nicht mehr äussern können. Informationen und Bestellungen unter 041 419 22 22 oder [www.caritas.ch](http://www.caritas.ch)

Bitte senden Sie mir \_\_\_\_\_ Ex.  
Caritas-Patientenverfügung(en)  
für je CHF 15.–, inklusive Begleit-  
broschüre.



Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Einsenden an: Caritas Schweiz, Löwenstrasse 3, Postfach, 6002 Luzern

[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)

## Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee  
**00 49 / 75 24 / 990 - 222**

**NaturaMed**  
Vitalclinic  
Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,  
auch Knie- und Hüftarthrose**

Beschwerden lindert das **EXTENSOR FLEXAP-Gerät** bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87**

**F.X. Mayr-Schnupper-Woche**  
im wunderschönen Markgräflerland

**zum Sensationspreis von € 345,00**

**Kursanatorium Markgräflerland**  
Am Rappen 17  
79379 Müllheim  
Tel. 07631/3690-0  
[www.mayr-kur.net](http://www.mayr-kur.net)  
Fordern Sie Info-Material an!

[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

**GESUNDHEITS-NACHRICHTEN**  
Plädoyer für eine liebevolle Medizin  
Wenige Arzneimittel statt der Wurst  
Gesundheit ist kein Luxus

**GESUNDHEITS-NACHRICHTEN**  
Plädoyer für eine liebevolle Medizin  
Wenige Arzneimittel statt der Wurst  
Gesundheit ist kein Luxus

**GESUNDHEITS-NACHRICHTEN**  
Plädoyer für eine liebevolle Medizin  
Wenige Arzneimittel statt der Wurst  
Gesundheit ist kein Luxus

**Jetzt aktuell!  
Schenken Sie ein Jahresabo  
für nur Fr. 33.-/Euro 22.-  
(11 Ausgaben).**

Telefonieren Sie!  
Schweiz: 071 335 66 66  
Deutschland: 07533 40 35

**SAUERSTOFF – die Gesundheitsoase...**

Gönnen Sie sich eine **Sauerstoff-Vital-Kur**

Sauerstoff bildet die Grundlage der wichtigsten Vitalprozesse im Körper. Gemäss Dr. med Karl Heinz Caspers, Bad Füssing, ist Sauerstoffmangel und der daraus resultierende Energiemangel, vielmehr als bisher angenommen, die Hauptursache für 80% unserer Beschwerden.

Schöpfen Sie neue Energie mit einer Sauerstoff-Vital-Kur und leisten Sie sich damit einen wertvollen Gesundheitsbeitrag.

**Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:**

- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Weniger vergesslich
- Weniger stressanfällig
- Höheres Energiepotential
- Rascher erholt nach Anstrengungen
- Linderung von Migräne und Kopfweh

**MediCur**  
Medizin Technik

ISO 9002  
ISO 13488  
EN 46002

MediCur AG  
Mellingerstrasse 12  
CH-5443 Niederrohrdorf  
[www.medicur.ch](http://www.medicur.ch)  
Besuchen Sie auch: [www.wellnesscentral.ch](http://www.wellnesscentral.ch)

**COUPON**   
**für weitere**   
**GRATIS-**   
**INFOS**

**Coupon an:**  
MediCur AG  
Mellingerstrasse 12  
CH-5443 Niederrohrdorf  
Dr. A. Vogel's GN - Ihr



Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. **Gelesen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 u. 12 Uhr:  
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,  
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,  
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,– bis 30,– je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

DIE UNSICHTBARE GEFAHR:  
**ELEKTRO-SMOG**



Schlafen Sie gut?  
Sind Sie entspannt,  
erholt und leistungsfähig?



Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir können Sie davor schützen. Durch messen, analysieren und sanieren reduzieren unsere IBES Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmog-verträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und Umbauten.

Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen

STS 364



**ELEKTRO HAFNER AG**

Hauptstrasse 80  
9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50 info@elektro-hafner.ch  
Fax +41 (0)71 372 05 55 www.elektro-hafner.ch



•Elektro •Telecom •EDV/Netzwerk •Elektro-Biologie •NIS-Messung



**Luchs sucht  
neues Zuhause**

Ausschliesslich weite Waldgebiete mit genügend Wild, Schweiz und nahes Ausland bevorzugt.

Angebote an  
[www.pronatura.ch](http://www.pronatura.ch)



Für mehr Natur - überall!

# Heilpraktiker-Verzeichnis

der Schweiz

Top aktuell  
und informativ

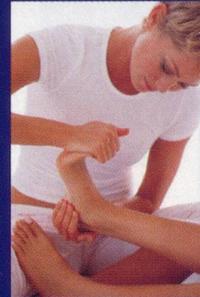
Alternativen im Gesundheitswesen sind gefragt. **Kennen Sie Heilpraktiker in Ihrer Umgebung?** Wie vielfältig und umfangreich das Angebot an Therapeuten und Methoden ist, zeigt dieses Buch.

**Neuausgabe**  
mit über 2500 Heilpraktiker-Adressen!



## Sie finden in diesem Buch...

- über 2500 Adressen von Heilpraktikern und Therapeuten inkl. persönlicher Angabe der Tätigkeit
- Methoden- und Therapiebeschriebe
- Infos über Verbände und Vereine der Alternativmedizin
- Adressen von Schulen und Instituten
- zahlreiche Produkte- und Dienstleistungsanbieter
- eine besinnliche Kurzgeschichte



**nur Fr. 19.80** + Fr. 6.80 Versand

368 Seiten, Paperback  
7. Erw. Auflage / ISBN 3-9520610-6-9



**Tel.+Fax 081 710 25 44**  
Verlag gesund GmbH, Sarganserstrasse  
CH-8880 Walenstadt

Jetzt bestellen, sofort lieferbar

wie in fernen Ferien... nur viel näher!

## AYURVEDA DAS GESCHENK DER GÖTTER

Klassische Kuren und authentische Behandlungen mit dem seriösen Therapeuten-Team aus Kerala

offeriert seit 8 Jahren

**SEEHOTEL BÄREN** am magischen Brienzersee  
Tel. 033 951 24 12 • Fax 033 951 40 22 • www.seehotel-baeren-brienz.ch  
eivs-ch@ayurquell.ch

## Frawley Ayurveda®

Lernen Sie fundiert das ganze Spektrum der ayurvedischen Gesundheits-, Ernährungs- und Heilkunde mit den Lehrbüchern von Dr. David Frawley.

Beginn der Ausbildungen jeweils im Herbst in der Nähe von Aarau (Schweiz), ca. 1h ab Bern/Basel/Zürich/Luzern.  
Auch als Fernkurs erhältlich.

Weitere Infos unter [www.atreya.com](http://www.atreya.com),  
[eivs-ch@ayurquell.ch](mailto:eivs-ch@ayurquell.ch) oder Mobil +41 76 398 86 86.

## Biochemischer Verein Zürich

### Einführungsseminar Teil I

Samstag, 10. Sept. 2005, 09.15 bis ca. 17.00 Uhr

Seminarleiter: Jo Marty

Seminarkosten Fr. 190.– inkl. Unterlagen

im Hotel Glockenhof  
Sihlstr. 31, 8001 Zürich

Anmeldung unter: [www.biochemischer-verein.ch](http://www.biochemischer-verein.ch)

Infos bei: Edith Pilater, Tel. 044 737 08 08  
ab 18.00 Uhr



Kosmetische Fusspflege  
Reflexzonenmassage  
Haarentfernung

**Verena Caspari**  
Pestalozzistrasse 2  
9000 St. Gallen  
078 697 66 76  
[fusspflege.caspari@gmx.net](mailto:fusspflege.caspari@gmx.net)

# Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückhalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl    Ausg.    Schwerpunktthemen

- |        |   |
|--------|---|
| 1/03   | Hormonersatztherapie / Schwarzkümmel / Kinder und Zucker / Auf den Spuren Alfred Vogels / Randen oder rote Beete / Riechen und schmecken im Alter |
| 2/03   | Mandeloperation / Kurort Masserberg / Eier / Mangold / Zahnrarzphobie   |
| 3/03   | Hören und Hörverlust / Lotosblumen / Die Welt der Pilze / Lauch / Molke / Saftgetränke  |
| 4/03   | Farben in der Natur / Beckenbodentraining kontra Inkontinenz / Birke / Kinder im Krankenhaus / Als Paar zu leben - eine Kunst / Bad Salzungen     |
| 5/03   | Aus Paaren werden Eltern / Beinfit in den Sommer / Dinner-Cancelling / Sauerstofftherapie   |
| 6/03   | Mundgeruch / Schüssler-Salze für die Psyche / Orchideen / Power für Ihr Herz / Die Macht der Gefühle  |
| 7-8/03 | Homöopathische Reiseapotheke / Insektenzeit / Männer um die 50 (Prostata) / Apotheke der Secoya-Indianer / Kernseife                              |
| 9/03   | Salbei / Alzheimer / Lymphdrainage / Babyschütteln  |
| 10/03  | Algen / vererbte Depressionen / Trüffeln / Fit durch den Winter   |
| 11/03  | Darmpolypen, -krebs / Stirnhöhlenentzündung / Tränen und Weinen / Homöopathie für Männer / Schmerztherapie / Hypochonder / Durian                 |
| 12/03  | Zimt / Brustkrebs / Tomatis-Methode / Schlafwandeln   |
| 1/04   | Arnika / Schreiben für die Seele / Avocados / Chitin / Register 2003  |
| 2/04   | Rheuma: Kälte oder Wärme? / Patient Knie / Chilis / Innere Uhr / Schleudertrauma  |
| 3/04   | Keine Angst vorm Fett / Fitness-Trend NIA / Jung bleiben beim Älterwerden / Angst   |
| 4/04   | Frühjahrsmüdigkeit / Frühlingserwachen / Bioenergetik / Bewegungstherapie   |
| 5/04   | Wenn Kinder kein Gemüse essen / Schlaflabor / Besenreiser / Sheabutter / Qi Gong  |
| 6/04   | Rosen / Muskelkater / Placebos / Stachelbeeren / Bluthochdruck  |
| 7-8/04 | Lifestyle-Getränke / Kräutermedizin für Tiere / Schwitzen / Bettlässen  |
| 9/04   | Interview Grönemeyer / Heilpflanzen aus der Wüste / Wechseljahre / Cranberries  |
| 10/04  | Kinder mit Rheuma / Safran / Ekel / Heißhunger  |
| 11/04  | Hirnforschung / Schonkost für den Geist / Ernährung für geistige Leistungsfähigkeit / Ananas / Wellness in der Badewanne                          |
| 12/04  | Honig / Nüsse / Pflanzen und Gewürze für leichte Verdauung / A. Vogel-Preis 2004  |



Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.  
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.  
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Deutschland:

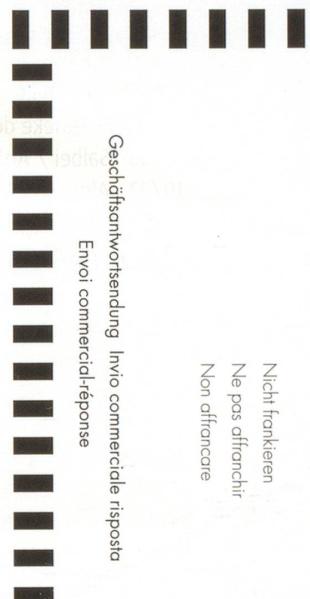
Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz-Dettingen



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.80

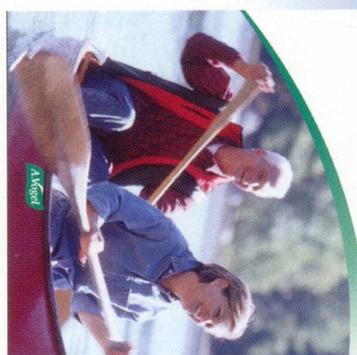


Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

## Jetzt aktuell!

A.Vogel – Aktiv gegen Rheuma  
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung  
Tipps zur Versorge und Selbsthilfe



**Das Buch über alles, was gegen  
Rheuma hilft! Jetzt bestellen!**

Bitte benutzen Sie die

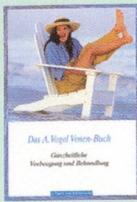
- Die wichtigsten Strategien für eine ganzheitliche Behandlung von Rheuma
- Praktische Tipps zur Versorgung und Selbsthilfe
- Interessant
- Mit einem Vorwort des Chefarztes der A.Vogel AG

**160** A. Vogel  
**161** A. Vogel

von Heinz Schötz  
Illustrationen

CHF 24.80

Das Geheimnis  
gesunder Beine.

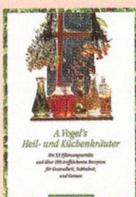


**Das A. Vogel  
Venen-Buch**

von Dr. med. N. Linde  
und S. Höllerhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

CHF 16.50

52 Pflanzenporträts  
mit über 250 treffsichereren Rezepten.



**A.Vogel's Heil-  
und Küchenkräuter**

128 S., mit tollen Fotos  
und humorvollen Farb-  
illustrationen.

CHF 16.50

Gärtnerwissen im  
Einklang mit den  
Mondrhythmen.



**Der lebendige  
Garten**

von Johanna Paunger,  
Thomas Poppe  
gebunden, 367 S.  
CHF 34.90

Bitte benutzen Sie die

- Die wichtigsten Strategien für eine ganzheitliche Behandlung von Rheuma
- Praktische Tipps zur Versorgung und Selbsthilfe
- Interessant
- Mit einem Vorwort des Chefarztes der A.Vogel AG

**160** A. Vogel  
**161** A. Vogel

von Heinz Schötz  
Illustrationen

CHF 24.80

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

## Dieses Holzfass verwöhnt Ihr Herz.



Denn in ihm lagerte Alfred Vogel die wirksame Cardiaforce-Tinktur. Frische Weißdornfrüchte und Melissenkraut werden noch heute sorgfältig mit Malagawein angesetzt und reifen wie ein guter Wein. Dadurch erhält Cardiaforce seine beruhigende und stärkende Wirkung für den ganzen Organismus. Crategisan ist eine konzentrierte Tinktur aus frischen Weißdornbeeren. Diese steigern die Kontraktionskraft des Herzmuskels und führt zu einer verbesserten Leistungsfähigkeit der gesamten Herzaktivität. Weitere Ernährungs- und Bewegungs-Tipps für Ihr Herz erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder Drogerie sowie im A.Vogel Buch «Der kleine Doktor».

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923

A. Vogel



Ihr Herz wird es Ihnen danken.