

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 62 (2005)
Heft: 6: Ist Ihr Herz manchmal müde?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Müde, matt und schlapp?

**Fasten – Kneippen – Entsäuern –
F. X. Mayr**

Kneipp- & Vital-Hotel Röther

www.roether.de

Telefon 0049 (0)7551-92240

D-88662 Überlingen/Bodensee

> **Frisch und fröhlich...**



Die OTMARSAN-Revitalisierungs-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien weckt neue Lebensgeister.

Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Gesundheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



ZIMT
Wellness für Ihre Füsse
Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)
Problemfüsse, kalte Füsse, heiße Füsse, empfindliche
Füsse, Fussschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

ZIMTSOHLEN – ZIMTLATSCHEN
Haben Sie Fussbeschwerden? Fragen Sie uns!

ZIMTKAPSELN
Terra International GmbH, 5722 Gränichen
Tel. 062 842 78 01, Fax 062 842 78 02
www.zimtsohlen.com

Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen od. zur Linderung altersbedingter Leiden, das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät, bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.



Beratungsstelle Energiomedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, Telefon: 033 251 33 05 Internet: www.informationsmedizin.ch

CARITAS



So möchte ich leben. So möchte ich sterben.

Die Caritas-Patientenverfügung.

Mit einer Caritas-Patientenverfügung bestimmen Sie. Auch wenn Sie Ihren Willen einmal nicht mehr äussern können. Informationen und Bestellungen unter 041 419 22 22 oder www.caritas.ch

Bitte senden Sie mir _____ Ex.
Caritas-Patientenverfügung(en)
für je CHF 15.–, inklusive Begleit-
broschüre.



Vorname _____

Name _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Wohnort _____

Einsenden an: Caritas Schweiz, Löwenstrasse 3, Postfach, 6002 Luzern

www.naturamed.de

Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee
00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed
Vitalclinic
Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch Knie- und Hüftarthrose**

Beschwerden lindert das **EXTENSOR FLEXAP-Gerät** bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87**

F.X. Mayr-Schnupper-Woche
im wunderschönen Markgräflerland

zum Sensationspreis von € 345,00

Kursanatorium Markgräflerland
Am Rappen 17
79379 Müllheim
Tel. 07631/3690-0
www.mayr-kur.net
Fordern Sie Info-Material an!

www.g-n.ch

GESUNDHEITS-NACHRICHTEN
Plädoyer für eine liebevolle Medizin
Wenige Arzneimittel statt der Wurst
Gesundheit ist kein Luxus

GESUNDHEITS-NACHRICHTEN
Plädoyer für eine liebevolle Medizin
Wenige Arzneimittel statt der Wurst
Gesundheit ist kein Luxus

GESUNDHEITS-NACHRICHTEN
Plädoyer für eine liebevolle Medizin
Wenige Arzneimittel statt der Wurst
Gesundheit ist kein Luxus

**Jetzt aktuell!
Schenken Sie ein Jahresabo
für nur Fr. 33.-/Euro 22.-
(11 Ausgaben).**

Telefonieren Sie!
Schweiz: 071 335 66 66
Deutschland: 07533 40 35

SAUERSTOFF – die Gesundheitsoase...

Gönnen Sie sich eine **Sauerstoff-Vital-Kur**

Sauerstoff bildet die Grundlage der wichtigsten Vitalprozesse im Körper. Gemäss Dr. med Karl Heinz Caspers, Bad Füssing, ist Sauerstoffmangel und der daraus resultierende Energiemangel, vielmehr als bisher angenommen, die Hauptursache für 80% unserer Beschwerden.

Schöpfen Sie neue Energie mit einer Sauerstoff-Vital-Kur und leisten Sie sich damit einen wertvollen Gesundheitsbeitrag.

Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:

- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Weniger vergesslich
- Weniger stressanfällig
- Höheres Energiepotential
- Rascher erholt nach Anstrengungen
- Linderung von Migräne und Kopfweh

MediCur
Medizin Technik

ISO 9002
ISO 13488
EN 46002

MediCur AG
Mellingerstrasse 12
CH-5443 Niederrohrdorf
www.medicur.ch
Besuchen Sie auch: www.wellnesscentral.ch

COUPON
für weitere
GRATIS-
INFOS

Coupon an:
MediCur AG
Mellingerstrasse 12
CH-5443 Niederrohrdorf
Dr. A. Vogel's GN - Ihr



Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. **Gelesen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 u. 12 Uhr:
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,– bis 30,– je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

DIE UNSICHTBARE GEFAHR:
ELEKTRO-SMOG



Schlafen Sie gut?
Sind Sie entspannt,
erholt und leistungsfähig?



Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir können Sie davor schützen. Durch messen, analysieren und sanieren reduzieren unsere IBES Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmog-verträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und Umbauten.

Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen

STS 364



ELEKTRO HAFNER AG

Hauptstrasse 80
9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50 info@elektro-hafner.ch
Fax +41 (0)71 372 05 55 www.elektro-hafner.ch



•Elektro •Telecom •EDV/Netzwerk •Elektro-Biologie •NIS-Messung



**Luchs sucht
neues Zuhause**

Ausschliesslich weite
Waldgebiete mit genügend
Wild, Schweiz und nahes
Ausland bevorzugt.

**Angebote an
www.pronatura.ch**

pro natura
Für mehr Natur - überall!

Heilpraktiker-Verzeichnis

der Schweiz

Top aktuell
und informativ

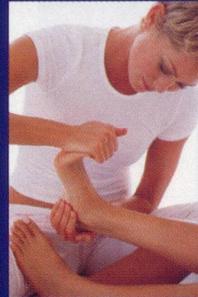
Alternativen im Gesundheitswesen sind gefragt. **Kennen Sie Heilpraktiker in Ihrer Umgebung?** Wie vielfältig und umfangreich das Angebot an Therapeuten und Methoden ist, zeigt dieses Buch.

Neuausgabe
mit über 2500 Heilpraktiker-Adressen!



Sie finden in diesem Buch...

- über 2500 Adressen von Heilpraktikern und Therapeuten inkl. persönlicher Angabe der Tätigkeit
- Methoden- und Therapiebeschriebe
- Infos über Verbände und Vereine der Alternativmedizin
- Adressen von Schulen und Instituten
- zahlreiche Produkte- und Dienstleistungsanbieter
- eine besinnliche Kurzgeschichte



nur Fr. 19.80 + Fr. 6.80 Versand

368 Seiten, Paperback
7. Erw. Auflage / ISBN 3-9520610-6-9



Tel.+Fax 081 710 25 44
Verlag gesund GmbH, Sarganserstrasse
CH-8880 Walenstadt

Jetzt bestellen, sofort lieferbar

wie in fernen Ferien... nur viel näher!

AYURVEDA DAS GESCHENK DER GÖTTER

Klassische Kuren und authentische Behandlungen mit dem seriösen Therapeuten-Team aus Kerala

offeriert seit 8 Jahren

SEEHOTEL BÄREN am magischen Brienzersee
Tel. 033 951 24 12 • Fax 033 951 40 22 • www.seehotel-baeren-brienz.ch
eivs-ch@ayurquell.ch

Frawley Ayurveda®

Lernen Sie fundiert das ganze Spektrum der ayurvedischen Gesundheits-, Ernährungs- und Heilkunde mit den Lehrbüchern von Dr. David Frawley.

Beginn der Ausbildungen jeweils im Herbst in der Nähe von Aarau (Schweiz), ca. 1h ab Bern/Basel/Zürich/Luzern.
Auch als Fernkurs erhältlich.

Weitere Infos unter www.atreya.com,
eivs-ch@ayurquell.ch oder Mobil +41 76 398 86 86.

Biochemischer Verein Zürich

Einführungsseminar Teil I

Samstag, 10. Sept. 2005, 09.15 bis ca. 17.00 Uhr

Seminarleiter: Jo Marty

Seminarkosten Fr. 190.– inkl. Unterlagen

im Hotel Glockenhof
Sihlstr. 31, 8001 Zürich

Anmeldung unter: www.biochemischer-verein.ch

Infos bei: Edith Pilater, Tel. 044 737 08 08
ab 18.00 Uhr



Kosmetische Fusspflege
Reflexzonenmassage
Haarentfernung

Verena Caspari
Pestalozzistrasse 2
9000 St. Gallen
078 697 66 76
fusspflege.caspari@gmx.net

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückhalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- | | |
|--------|---|
| 1/03 | Hormonersatztherapie / Schwarzkümmel / Kinder und Zucker / Auf den Spuren Alfred Vogels / Randen oder rote Beete / Riechen und schmecken im Alter |
| 2/03 | Mandeloperation / Kurort Masserberg / Eier / Mangold / Zahnrarzphobie |
| 3/03 | Hören und Hörverlust / Lotosblumen / Die Welt der Pilze / Lauch / Molke / Saftgetränke |
| 4/03 | Farben in der Natur / Beckenbodentraining kontra Inkontinenz / Birke / Kinder im Krankenhaus / Als Paar zu leben - eine Kunst / Bad Salzungen |
| 5/03 | Aus Paaren werden Eltern / Beinfit in den Sommer / Dinner-Cancelling / Sauerstofftherapie |
| 6/03 | Mundgeruch / Schüssler-Salze für die Psyche / Orchideen / Power für Ihr Herz / Die Macht der Gefühle |
| 7-8/03 | Homöopathische Reiseapotheke / Insektenzeit / Männer um die 50 (Prostata) / Apotheke der Secoya-Indianer / Kernseife |
| 9/03 | Salbei / Alzheimer / Lymphdrainage / Babyschütteln |
| 10/03 | Algen / vererbte Depressionen / Trüffeln / Fit durch den Winter |
| 11/03 | Darmpolypen, -krebs / Stirnhöhlenentzündung / Tränen und Weinen / Homöopathie für Männer / Schmerztherapie / Hypochonder / Durian |
| 12/03 | Zimt / Brustkrebs / Tomatis-Methode / Schlafwandeln |
| 1/04 | Arnika / Schreiben für die Seele / Avocados / Chitin / Register 2003 |
| 2/04 | Rheuma: Kälte oder Wärme? / Patient Knie / Chilis / Innere Uhr / Schleudertrauma |
| 3/04 | Keine Angst vorm Fett / Fitness-Trend NIA / Jung bleiben beim Älterwerden / Angst |
| 4/04 | Frühjahrsmüdigkeit / Frühlingserwachen / Bioenergetik / Bewegungstherapie |
| 5/04 | Wenn Kinder kein Gemüse essen / Schlaflabor / Besenreiser / Sheabutter / Qi Gong |
| 6/04 | Rosen / Muskelkater / Placebos / Stachelbeeren / Bluthochdruck |
| 7-8/04 | Lifestyle-Getränke / Kräutermedizin für Tiere / Schwitzen / Bettlässen |
| 9/04 | Interview Grönemeyer / Heilpflanzen aus der Wüste / Wechseljahre / Cranberries |
| 10/04 | Kinder mit Rheuma / Safran / Ekel / Heißhunger |
| 11/04 | Hirnforschung / Schonkost für den Geist / Ernährung für geistige Leistungsfähigkeit / Ananas / Wellness in der Badewanne |
| 12/04 | Honig / Nüsse / Pflanzen und Gewürze für leichte Verdauung / A. Vogel-Preis 2004 |



Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Deutschland:

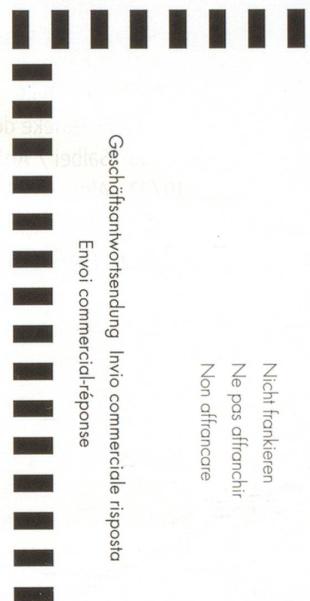
Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz-Dettingen



GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.80

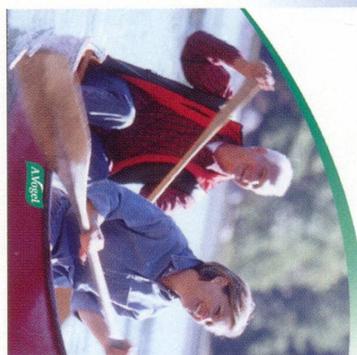


Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!

A.Vogel – Aktiv gegen Rheuma
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung
Tipps zur Versorge und Selbsthilfe



**Das Buch über alles, was gegen
Rheuma hilft! Jetzt bestellen!**

Bitte benutzen Sie die

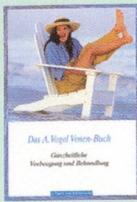
- Die wichtigsten Strategien für eine ganzheitliche Behandlung von Rheuma
- Praktische Tipps zur Versorgung und Selbsthilfe
- Interessant
- Mit einem Vorwort des Chefarztes der A.Vogel AG

160 A. Vogel
161 A. Vogel

von Heinz Schötz
Illustrationen

CHF 24.80

Das Geheimnis
gesunder Beine.



**Das A. Vogel
Venen-Buch**

von Dr. med. N. Linde
und S. Höllerhoff,
120 S., viele Fotos
und Zeichnungen.

CHF 16.50

52 Pflanzenporträts
mit über 250 treffsichereren Rezepten.



**A.Vogel's Heil-
und Küchenkräuter**

128 S., mit tollen Fotos
und humorvollen Farb-
illustrationen.

CHF 16.50

Gärtnerwissen im
Einklang mit den
Mondrhythmen.



**Der lebendige
Garten**

von Johanna Paunger,
Thomas Poppe
gebunden, 367 S.
CHF 34.90

Bitte benutzen Sie die

- Die wichtigsten Strategien für eine ganzheitliche Behandlung von Rheuma
- Praktische Tipps zur Versorgung und Selbsthilfe
- Interessant
- Mit einem Vorwort des Chefarztes der A.Vogel AG

160 A. Vogel
161 A. Vogel

von Heinz Schötz
Illustrationen

CHF 24.80

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

Dieses Holzfass verwöhnt Ihr Herz.



Denn in ihm lagerte Alfred Vogel die wirksame Cardiaforce-Tinktur. Frische Weißdornfrüchte und Melissenkraut werden noch heute sorgfältig mit Malagawein angesetzt und reifen wie ein guter Wein. Dadurch erhält Cardiaforce seine beruhigende und stärkende Wirkung für den ganzen Organismus. Crategisan ist eine konzentrierte Tinktur aus frischen Weißdornbeeren. Diese steigern die Kontraktionskraft des Herzmuskels und führt zu einer verbesserten Leistungsfähigkeit der gesamten Herzaktivität. Weitere Ernährungs- und Bewegungs-Tipps für Ihr Herz erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder Drogerie sowie im A.Vogel Buch «Der kleine Doktor».

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923

A. Vogel



Ihr Herz wird es Ihnen danken.