

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 6: Ist Ihr Herz manchmal müde?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Müde, matt und schlapp?

**Fasten – Kneippen – Entsäuern –  
F. X. Mayr**

Kneipp- & Vital-Hotel Röther

[www.roether.de](http://www.roether.de)

Telefon 0049 (0)7551-92240

**D-88662 Überlingen/Bodensee**

## ZIMT

Wellness für Ihre Füße

Belastete Füße (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)  
Problemfüsse, kalte Füße, heisse Füße, empfindliche  
Füße, Fusschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

**ZIMTSOHLN – ZIMTLATSCHEN**

Haben Sie Fussbeschwerden? Fragen Sie uns!

**ZIMTKAPSELN**

Terra International GmbH, 5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01, Fax 062 842 78 02

[www.zimtsohlen.com](http://www.zimtsohlen.com)

## > Frisch und fröhlich...



Die OTMARSAN-Revitalisierungs-Kur mit Molke, Säften,  
Bewegung und vielen unterstützenden Therapien  
weckt neue Lebensgeister.

Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Gesundheits-  
ferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)



**OTMARSAN**  
natürliche Gesundheit

## Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkund-  
lichen Behandlungen interessiert sind und  
zur Vermeidung von Befinglichkeitsstörun-  
gen od. zur Linderung altersbedingter Leiden,  
das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät,  
bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.



Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera,

Telefon: 033 251 33 05

Internet: [www.informationsmedizin.ch](http://www.informationsmedizin.ch)

# CARITAS



**So möchte ich leben. So möchte ich sterben.**  
\_Die Caritas-Patientenverfügung.

Mit einer Caritas-Patientenverfügung bestimmen Sie. Auch wenn Sie Ihren Willen  
einmal nicht mehr äussern können. Informationen und Bestellungen  
unter 041 419 22 22 oder [www.caritas.ch](http://www.caritas.ch)

Bitte senden Sie mir \_\_\_\_\_ Ex.

Caritas-Patientenverfügung(en)

für je CHF 15.-, inklusive Begleit-  
broschüre.

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_

Einsenden an: Caritas Schweiz, Löwenstrasse 3, Postfach, 6002 Luzern







www.naturamed.de

## Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten  
**Krankheitsursachen** und zeigen  
naturnaturmedizinische Wege zu neuer

**Kraft.** Buchen Sie jetzt einen  
Ursachendiagnose-Tag oder eine  
Schnupperwoche:

**NaturaMed**

Vitalclinic

Nutzen Sie den  
günstigen Wechselkurs!

D-88339 Bad Waldsee

Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

## KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und Hüftarthrose



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit  
am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei  
entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In  
diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade  
dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen  
Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung  
tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**

CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

## F.X.Mayr-Schnupper-Woche

im wunderschönen Markgräflerland



zum Sensationspreis  
von € 345,00

### Kursanatorium Markgräflerland

Am Rappen 17

79379 Müllheim

Tel. 07631/3690-0

www.mayr-kur.net

Fordern Sie Info-Material an!

www.g-n.ch

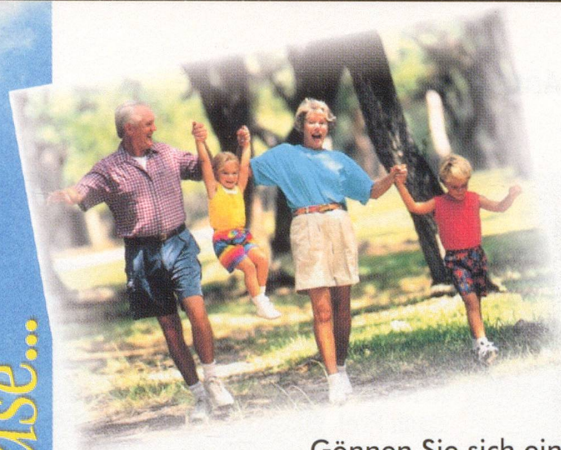


Telefonieren Sie!  
Schweiz: 071 335 66 66  
Deutschland: 07533 40 35

**Jetzt aktuell!**

Schenken Sie ein Jahresabo  
für nur Fr. 33.-/Euro 22.-  
(11 Ausgaben).

SAUERSTOFF - die Gesundheitsoase...



Gönnen Sie sich eine

## Sauerstoff-Vital-Kur

Sauerstoff bildet die Grundlage der  
wichtigsten Vitalprozesse im Körper.

Gemäss Dr. med Karl Heinz Caspers,  
Bad Füssing, ist Sauerstoffmangel und  
der daraus resultierende Energiemangel,  
vielmehr als bisher angenommen,  
die Hauptursache für 80% unserer  
Beschwerden.

Schöpfen Sie neue Energie mit einer  
Sauerstoff-Vital-Kur und leisten Sie sich  
damit einen wertvollen Gesundheits-  
beitrag.

Mit einer Sauerstoff-  
Vital-Kur können  
Sie nur gewinnen,  
zum Beispiel:

- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Weniger vergesslich
- Weniger stressanfällig
- Höheres Energiepotential
- Rascher erholt nach Anstrengungen
- Linderung von Migräne und Kopfwahl



**MediCur**  
Medizin Technik

ISO 9002  
ISO 13488  
EN 46002

MediCur AG

Mellingerstrasse 12

CH-5443 Niederrohrdorf

Tel. 056 493 71 71

Fax 056 493 37 69

info@medicur.ch

www.medicur.ch

Besuchen Sie auch: www.wellnesscentral.ch

COUPON

für weitere

GRATIS-

INFOS

Namen

Strasse

PLZ Ort

Telefon



Coupon an:

MediCur AG

Mellingerstrasse 12

CH-5443 Niederrohrdorf

Dr. A. Vogel's GN - Inh.





Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und  
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im  
Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso  
Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von  
Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 u. 12 Uhr:  
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,  
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,  
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,-  
bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

## DIE UNSICHTBARE GEFAHR: **ELEKTRO-SMOG**



*Schlafen Sie gut?  
Sind Sie entspannt,  
erholt und leistungsfähig?*



Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend  
beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir  
können Sie davor schützen. Durch messen, ana-  
lysieren und sanieren reduzieren unsere IBES  
Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmog-  
verträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in  
Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und  
Umbauten.

**Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen  
die Voraussetzungen**

STS 364

**ELEKTRO HAFNER AG**  
Hauptstrasse 80  
9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50 [info@elektro-hafner.ch](mailto:info@elektro-hafner.ch)  
Fax +41 (0)71 372 05 55 [www.elektro-hafner.ch](http://www.elektro-hafner.ch)



•Elektro •Telecom •EDV/Netzwerk •Elektro-Biologie •NIS-Messung



## Luchs sucht neues Zuhause

Ausschliesslich weite  
Waldgebiete mit genügend  
Wild, Schweiz und nahes  
Ausland bevorzugt.

**Angebote an  
[www.pronatura.ch](http://www.pronatura.ch)**

**pro natura**

Für mehr Natur – überall!



## Heilpraktiker-Verzeichnis der Schweiz

**Top aktuell  
und informativ**

Alternativen im Gesundheitswesen sind gefragt. **Kennen Sie Heilpraktiker in Ihrer Umgebung?** Wie vielfältig und umfangreich das Angebot an Therapeuten und Methoden ist, zeigt dieses Buch.

**Neuaufgabe  
mit über 2500 Heilpraktiker-Adressen!**



### Sie finden in diesem Buch...

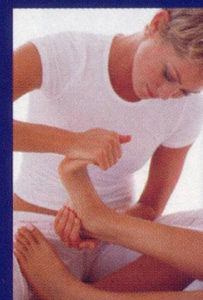
- über 2500 Adressen von Heilpraktikern und Therapeuten inkl. persönlicher Angabe der Tätigkeit
- Methoden- und Therapiebeschreibungen
- Infos über Verbände und Vereine der Alternativmedizin
- Adressen von Schulen und Instituten
- zahlreiche Produkte- und Dienstleistungsanbieter
- eine besinnliche Kurzgeschichte

**nur Fr. 19.80** + Fr. 6.80 Versand

368 Seiten, Paperback  
7. Erw. Auflage / ISBN 3-9520610-6-9

**Tel.+Fax 081 710 25 44**

Verlag gesund GmbH, Sarganserstrasse  
CH-8880 Walenstadt



Jetzt bestellen, sofort lieferbar

**wie in fernen Ferien... nur viel näher!**

### AYURVEDA DAS GESCHENK DER GÖTTER

Klassische Kuren und authentische Behandlungen  
mit dem seriösen Therapeuten-Team aus Kerala

**offeriert seit 8 Jahren**

**SEEHOTEL BÄREN** am magischen Brienzersee  
Tel. 033 951 24 12 • Fax 033 951 40 22 • [www.seehotel-baeren-brienz.ch](http://www.seehotel-baeren-brienz.ch)  
• [ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch](mailto:ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch)

## Frawley Ayurveda®

Lernen Sie fundiert das ganze Spektrum der ayurvedischen Gesundheits-, Ernährungs- und Heilkunde mit den Lehrbüchern von Dr. David Frawley.

Beginn der Ausbildungen jeweils im Herbst in der Nähe von Aarau (Schweiz), ca. 1h ab Bern/Basel/Zürich/Luzern.  
Auch als Fernkurs erhältlich.

**Weitere Infos unter [www.atreya.com](http://www.atreya.com),  
[eivs-ch@ayurquell.ch](mailto:eivs-ch@ayurquell.ch) oder Mobil +41 76 398 86 86.**

## Biochemischer Verein Zürich

### Einführungsseminar Teil I

**Samstag, 10. Sept. 2005, 09.15 bis ca. 17.00 Uhr**

**Seminarleiter: Jo Marty**

**Seminarkosten Fr. 190.- inkl. Unterlagen**

im Hotel Glockenhof  
Sihlstr. 31, 8001 Zürich

Anmeldung unter: [www.biochemischer-verein.ch](http://www.biochemischer-verein.ch)  
Infos bei: Edith Pilater, Tel. 044 737 08 08  
ab 18.00 Uhr



Kosmetische Fusspflege  
Reflexzonenmassage  
Haarentfernung

**Verena Caspari**  
Pestalozzistrasse 2  
9000 St. Gallen  
078 697 66 76  
[fusspflege.caspari@gmx.net](mailto:fusspflege.caspari@gmx.net)



# Gesundheits-Nachrichten Leserservice

**Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?**

**Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?**

**Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?**

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl    Ausg.    Schwerpunktthemen

- |       |        |   |
|-------|--------|---|
| _____ | 1/03   | Hormonersatztherapie / Schwarzkümmel / Kinder und Zucker / Auf den Spuren Alfred Vogels / Randen oder rote Beete / Riechen und schmecken im Alter |
| _____ | 2/03   | Mandeloperation / Kurort Masserberg / Eier / Mangold / Zahnarztphobie   |
| _____ | 3/03   | Hören und Hörverlust / Lotosblumen / Die Welt der Pilze / Lauch / Molke / Saftgetränke  |
| _____ | 4/03   | Farben in der Natur / Beckenbodentraining kontra Inkontinenz / Birke / Kinder im Krankenhaus / Als Paar zu leben – eine Kunst / Bad Salzungen     |
| _____ | 5/03   | Aus Paaren werden Eltern / Beifit in den Sommer / Dinner-Cancelling / Sauerstofftherapie  |
| _____ | 6/03   | Mundgeruch / Schüssler-Salze für die Psyche / Orchideen / Power für Ihr Herz / Die Macht der Gefühle  |
| _____ | 7-8/03 | Homöopathische Reiseapotheke / Insektenzeit / Männer um die 50 (Prostata) / Apotheke der Secoya-Indianer / Kernseife                              |
| _____ | 9/03   | Salbei / Alzheimer / Lymphdrainage / Babyschütteln  |
| _____ | 10/03  | Algen / vererbte Depressionen / Trüffeln / Fit durch den Winter   |
| _____ | 11/03  | Darmpolypen, -krebs / Stirnhöhlenentzündung / Tränen und Weinen / Homöopathie für Männer / Schmerztherapie / Hypochonder / Durian                 |
| _____ | 12/03  | Zimt / Brustkrebs / Tomatis-Methode / Schlafwandeln   |
| _____ | 1/04   | Arnika / Schreiben für die Seele / Avocados / Chitin / Register 2003  |
| _____ | 2/04   | Rheuma: Kälte oder Wärme? / Patient Knie / Chilis / Innere Uhr / Schleudertrauma  |
| _____ | 3/04   | Keine Angst vorm Fett / Fitness-Trend NIA / Jung bleiben beim Älterwerden / Angst   |
| _____ | 4/04   | Frühjahrs Müdigkeit / Frühlingserwachen / Bioenergetik / Bewegungstherapie  |
| _____ | 5/04   | Wenn Kinder kein Gemüse essen / Schlaflabor / Besenreiser / Sheabutter / Qi Gong  |
| _____ | 6/04   | Rosen / Muskelkater / Placebos / Stachelbeeren / Bluthochdruck  |
| _____ | 7-8/04 | Lifestyle-Getränke / Kräutermedizin für Tiere / Schwitzen / Bettnässen  |
| _____ | 9/04   | Interview Grönemeyer / Heilpflanzen aus der Wüste / Wechseljahre / Cranberries  |
| _____ | 10/04  | Kinder mit Rheuma / Safran / Ekel / Heissunger  |
| _____ | 11/04  | Hirnforschung / Schonkost für den Geist / Ernährung für geistige Leistungsfähigkeit / Ananas / Wellness in der Badewanne                          |
| _____ | 12/04  | Honig / Nüsse / Pflanzen und Gewürze für leichte Verdauung / A. Vogel-Preis 2004  |

- ☐ Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.  
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.  
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Deutschland:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz-Dettingen



A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.80

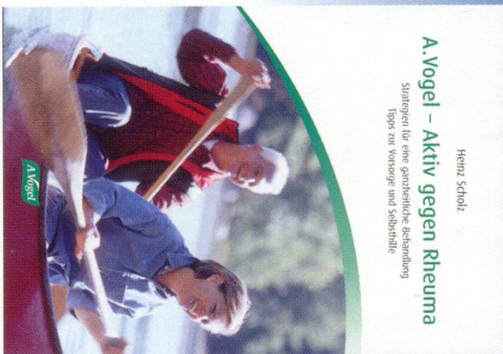
Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Jetzt aktuell!



Heinz Scholz  
**A.Vogel - Aktiv gegen Rheuma**  
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung  
Tipp: zur Vorbeugung und Selbsthilfe

Das Buch über alles, was gegen  
Rheuma hilft! Jetzt bestellen!

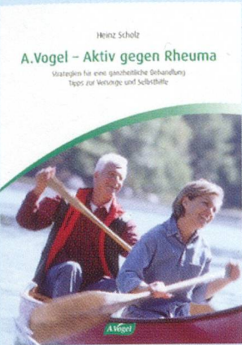
- Die wichtig
- Strategien f
- von Rheum
- Praktische T
- Interessant
- Mit einem V
- Chefarzt der

**160** A. Vog

**161** A. Vog

von Heinz Scholz  
Illustrationen

CHF 24.80

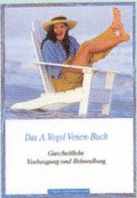


Das Geheimnis  
gesunder Beine.

**Das A. Vogel Venen-Buch**

von Dr. med. N. Linde  
und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

CHF 16.50



**150**

52 Pflanzenporträts  
mit über 250 treffsi-  
cheren Rezepten.

**A.Vogel's Heil-  
und Küchenkräuter**

128 S., mit tollen Fotos  
und humorvollen Farb-  
illustrationen.

CHF 16.50



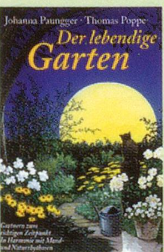
**140**

Gärtnerwissen im  
Einklang mit den  
Mondrhythmen.

**Der lebendige  
Garten**

von Johanna Paung-  
ger, Thomas Poppe  
gebunden, 367 S.

CHF 34.90



**243**

Bitte benützen Sie di



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



**A.Vogel**

## Dieses Holzfass verwöhnt Ihr Herz.



Denn in ihm lagerte Alfred Vogel die wirksame Cardiaforce-Tinktur. Frische Weissdornfrüchte und Melissenkraut werden noch heute sorgfältig mit Malagawein angesetzt und reifen wie ein guter Wein. Dadurch erhält Cardiaforce seine beruhigende und stärkende Wirkung für den ganzen Organismus. Crataegisan ist eine konzentrierte Tinktur aus frischen Weissdornbeeren. Diese steigern die Kontraktionskraft des Herzmuskels und führt zu einer verbesserten Leistungsfähigkeit der gesamten Herzaktivität. Weitere Ernährungs- und Bewegungs-Tipps für Ihr Herz erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder Drogerie sowie im A.Vogel Buch «Der kleine Doktor».

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923

*A. Vogel*



Ihr Herz wird es Ihnen danken.