

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 6: Ist Ihr Herz manchmal müde?  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Tageskurs Frau-Sein    Leserbrief

Mädchenjahre, Pubertät und Wechseljahre gehören als wichtige Abschnitte zum Leben jeder Frau. Diese Phasen werden von jeder anders erlebt und bieten Herausforderungen, aber auch die Chance, sich neu zu orientieren. Es lohnt sich, den jeweils neuen Abschnitt bewusst anzugehen und aktiv zu gestalten. Wir zeigen Ihnen, welche Heilkräuter die Natur für die Frau bereithält, welche naturheilkundlichen Anwendungen und Therapien hilfreich sind, welche Nahrungsmittel einen positiven Einfluss auf die Lebensqualität haben. Lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten kennen, die die Natur Frauen bietet.

7. Juli 2005, 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr,  
A. Vogel Gesundheitszentrum Teufen,  
Auskunft und Anmeldung unter:  
Tel. (0041) (0)71 335 66 11, Fax (0041)  
(0)71 335 66 12. Kurskosten: CHF 180.-,  
A. Vogel AktivClub-Mitglieder CHF 150.-

Watsu, GN 1/2005

Ihr Artikel «Eintauchen und Wegschweben» liess in mir spontan den Wunsch aufkommen, diese Methode kennenzulernen. Die drei Sitzungen in Bern habe ich als ein grosses Geschenk des Lebens mit nach Hause genommen. Die Watsu-Methode bringt uns auf wunderbare Weise uns selbst wieder näher und ermöglicht so ohne Medikamente, ohne Schmerzen eine Aktivierung der eigenen Kräfte zur Gesundung, zur Entspannung und zur Lebensfreude. Ich möchte Ihnen danken für Ihr Augenmerk auf Methoden, die abseits der Schulmedizin auf sanfte, persönlich bezogene Weise sich dem Menschen zu dessen Genesung hinwenden – und möchte anderen Mut machen, sich dieser Methode mit vollem Vertrauen zuzuwenden.

I. Schulze, Riegsee-Hagen

### Impressum

**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
Natürlich gesund leben  
Juni 2005, 62. Jahrgang  
Erscheint 11-mal im Jahr

**Redaktionsadresse**  
Verlag A.Vogel AG,  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon (0041) (0)71 335 66 66,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

**Internet**  
www.verlag-avogel.ch  
www.g-n.ch

**Herausgeberin**  
Denise Vogel

**Chefredaktion**  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)  
c.rawer@verlag-avogel.ch

**Stellvertretung:**  
Clemens Umbricht (CU)

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Maria Habich  
Petra Horat Gutmann  
Jo Marty  
Dr. H. Staffelbach

**Copyright**  
by Verlag A.Vogel AG

**Satz, Lithos**  
Seelitho AG, Stachen

**Fotos**  
Bokelberg, Getty Images,  
Medicalpicture, Zefa Blueplanet  
Bioforce (B. Blum, A. Ryser,  
G. Langer), T. Enz,  
W. Jost, Dr. H. Staffelbach,  
C. Rawer, H. Suter

**Druck**  
Zollikofer AG, St. Gallen

**Papier**  
Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: Fr. 33.80 inkl. MwSt.–  
EU: Euro 22.–  
übriges Europa: CHF 38.–  
Naher Osten, Nordafrika:  
CHF 45.– / Euro 30.50  
übrige Länder:  
CHF 48.– / Euro 32.50

**Einzelheft**  
CHF 4.90 / Euro 3.15  
**Anzeigen**  
Cornelia Huber  
Telefon 071 335 66 70  
c.huber@verlag-avogel.ch

**Abonnements**  
**Verlag A.Vogel AG**  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 55  
Fax 071 335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71 335 66 55  
Fax 0041 71 335 66 88

**Verlag A. Vogel Konstanz**  
Telefon 075 33 40 35

**Abonnementszahlungen**  
Mit beilieg. Einzahlungsschein:

**In der Schweiz:**  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

**In Deutschland:**  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 007 008 275 6  
BLZ 66 010 075  
IBAN DE40 6601 0075 0070 0827 56  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**In Österreich:**  
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37 422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**Übriges Ausland:**  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen