

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 6: Ist Ihr Herz manchmal müde?  
  
**Rubrik:** Markt & Infos

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### LaStone Wellnessstage im Allgäu

LaStone ist eine aussergewöhnliche Massage mit heissen und kalten Basaltsteinen. Die Massierten spüren vom ersten Augenblick an die entspannende, stressabbauende und vitalisierende Wirkung. Weitere Erlebnisse sind beispielsweise Rasulbad und Sand-Lichtbad. Einschliesslich vier Übernachtungen im Kurhotel Reischberg, Vollpension, ausgiebigem Thermal- und Saunabaden: vier Wohlfühlstage für 399 Euro.

Information: Kurverwaltung Bad Wurzach, Mühltorstr.1, D-88410 Bad Wurzach, Tel. (0049) (0)7564 30 21 50, Fax (0049) (0)7564 30 21 54, E-Mail: [info@bad-wurzach.de](mailto:info@bad-wurzach.de), Internet: [www.bad-wurzach.de](http://www.bad-wurzach.de).

## Markt & Infos

### Die Kraft des Meeres

Schon Anfang der sechziger Jahre entdeckten Forscher, dass der Extrakt aus der Grünlippmuschel (Perna Canaliculus) Entzündungen und Erkrankungen mit schmerzhaften Bewegungseinschränkungen positiv beeinflusst. Der Extrakt enthält Stoffe, die zum Aufbau von Haut, Bindegewebe, Knorpel und Gelenkflüssigkeit benötigt werden. Die Beweglichkeit der Gelenke wird gesteigert, und die Schmerzen lassen nach. Eine nachhaltig verbesserte Vitalität und mehr Lebensfreude sind die Folgen.

CanaSan®plus enthält den schonend durch Gefriertrocknung gewonnene Extrakt der neuseeländischen Grünlippmuschel (410 mg pro Kapsel), angereichert mit natürlichem Vitamin E.

Informationen bei: Biotan AG, Blegistr. 13, CH-6340 Baar, Tel. (0041) (0)41-760 33 70; [www.biotan.ch](http://www.biotan.ch).

### Fastenwandern in Flims

Nicht umsonst sehnen wir uns nach der Ruhe der Natur, wenn wir aus dem Gleichgewicht geraten sind. Zuviel Arbeit, Essen und Ablenkung, zu wenig Ruhe? In und mit der Natur können wir Mut und Entschlossenheit wiedergewinnen, Ballast abwerfen und zum seelischen und körperlichen Gleichgewicht finden.

Fastenwanderzeit (mit Tee, frisch gepressten Säften und Gemüsebouillon) in Flims vom 17. Juli bis 6. August 2005 – mit soviel Wellness, wie Sie möchten!

Info bei: Regi Brugger, CH-3936 St. German, Tel. (0041) (0)27 945 11 33, Internet: [www.gleichgewicht.ch](http://www.gleichgewicht.ch)



### Besondere Ausbildung

Das Zentrum Bodyfeet, Fachschule für Naturheilkunde und manuelle Therapien, bietet ein einmaliges Ausbildungskonzept. Klassische Körpermassage und Fussreflexzonenmassage können am Hauptsitz Thun, in Aarau, Rapperswil und in mehreren Zweigstellen in der deutschen Schweiz erlernt werden. Die Schüler bestimmen selbst, wann sie die ausgeschriebenen Doppelstunden besuchen wollen. Der Unterricht kann ohne Aufpreis solange besucht werden, bis man die Griffe wirklich beherrscht.

Ausführliches Kursprogramm und Informationen bei: Zentrum Bodyfeet AG, Aarestrasse 30, 3600 Thun, Tel. (0041) (0)33 222 23 23, Fax (0041) (0)33 222 12 12  
E-Mail: [mail@bodyfeet.ch](mailto:mail@bodyfeet.ch)  
Internet: [www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)