

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 1: Fit statt dick

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Bei Gewitter: «Vor Eichen sollst du weichen, Buchen sollst du suchen.»

Richtig ◊

Falsch ◊

Ob ein Blitz einschlägt, hängt von der Baumhöhe, nicht von der Art ab. Dass Eichen als gefährlich gelten, liegt an der zerklüfteten Rinde. An dem glatten Buchenstamm gleiten Blitze oft ab, ohne den Baum zu schädigen. Für Menschen, die daneben stehen, ist das Risiko dadurch aber nicht kleiner.

*Ohrwürmer kriechen in die Ohren.*

Richtig ◊

Falsch ◊

Ohrwürmer (häufig auch Ohrenschlüpfer oder Ohrenkneifer genannt) sind völlig harmlos und leben von Pflanzenmaterial und Läusen. In den Gehörgang wollen sie nicht hinein – sie würden dort auch verhungern. Der Name kommt möglicherweise von der Form ihrer Hinterleibszzangen, die einem Ohr ähneln.

## Leserbriefe

### Aromaöle können Haut reizen

GN 11/04, Gehen wir baden

Als Aromatologin sind Düfte mein tägliches Brot. Einige Aussagen im Bade-Artikel sind mir daher ins fachfrazuliche Auge gestochen: Bergamotteöl erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut. Wer darin badet, sollte UV-Strahlung für mindestens zwölf Stunden meiden. Ausserdem können sämtliche Zitrusöle ebenso wie Zimtrindenöl in warmem Badewasser hautreizend wirken (nicht aber im Massageöl, unerwärm auf die Haut gebracht). Auch Basilikumöl gehört eher zu den heiklen Empfehlungen. Bei Thymian sollte man den Chemotyp Geraniol oder Linaool bevorzugen.

Barbara Bernath-Frei, dipl. Aromatologin ISAO, Mitglied Forum-Essenzia

## Impressum

**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
Natürlich gesund leben  
Januar 2005, 62. Jahrgang  
Erscheint 11-mal im Jahr

**Redaktionsadresse**  
Verlag A.Vogel AG,  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 66,  
v. Ausland: 0041 71 335 66 66  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

**Internet**  
[www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)  
[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

**Herausgeberin**  
Denise Vogel

**Chefredaktion**  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)  
[c.rawer@verlag-avogel.ch](mailto:c.rawer@verlag-avogel.ch)

**Stellvertretung:**  
Clemens Umbricht (CU)

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Katja Chmelik  
Petra Horat Gutmann (PH)  
Heidi Sonja Ross  
Lukas Herzog (Leserforum)

**Copyright**  
by Verlag A.Vogel AG

**Satz, Lithos**  
Seelitho AG, Stachen

**Fotos**  
Bildagentur Baumann/Stockfood  
Corbis, Getty Images  
naturganznah  
Izabelle Rozenbaum/PhotoAlto  
Bioforce (B. Blum, A. Rhyser,  
G. Langer), K. Chmelik, T. Enz  
P. Horat, Institut für Körperarbeit  
Schweiz, F. Joss, W. Jost  
A. M. Moroney, nhv Theophrastus  
Dr. R. Spohn

**Druck**  
Zollikofer AG, St. Gallen

**Papier**  
Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: Fr. 33.–  
EU: Euro 22.–  
übriges Europa: CHF 38.–  
Naher Osten, Nordafrika:  
CHF 45.– / Euro 30.50  
übrige Länder:  
CHF 48.– / Euro 32.50

**Einzelheft**  
CHF 4.90 / Euro 3.15

**Anzeigen**  
Cornelia Huber.  
Telefon 071 335 66 70  
[c.huber@verlag-avogel.ch](mailto:c.huber@verlag-avogel.ch)

**Abonnements**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 55  
Fax 071 335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71 335 66 55  
Fax 0041 71 335 66 88

**Verlag A. Vogel Konstanz**  
Telefon 075 33 40 35

**Abonnementszahlungen**  
Mit beilieg. Einzahlungsschein:

**In der Schweiz:**  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

**In Deutschland:**  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 007 008 275 6  
BLZ 66 010 075  
IBAN DE40 6601 0075 0070 0827 56  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**In Österreich:**  
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37 422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**Übrigtes Ausland:**  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen