Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 62 (2005)

Heft: 1: Fit statt dick

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Bei Gewitter: «Vor Eichen sollst du weichen, Buchen sollst du suchen.»
Richtig ◊ Falsch ◊

Ob ein Blitz einschlägt, hängt von der Baumhöhe, nicht von der Art ab. Dass Eichen als gefährlich gelten, liegt an der zerklüfteten Rinde. An dem glatten Buchenstamm gleiten Blitze oft ab, ohne den Baum zu schädigen. Für Menschen, die daneben stehen, ist das Risiko dadurch aber nicht kleiner.

Ohrwürmer kriechen in die Ohren.
Richtig ◊ Falsch ◊
Ohrwürmer (häufig auch Ohrenschlüpfer oder Ohrenkneifer genannt) sind völlig harmlos und leben von Pflanzenmaterial und Läusen. In den Gehörgang wollen sie nicht hinein – sie würden dort auch verhungern. Der Name kommt möglicherweise von der Form ihrer Hinterleibszangen, die einem Ohr ähnelt.

Leserbriefe

Aromaöle können Haut reizen

GN 11/04, Gehen wir baden

Als Aromatologin sind Düfte mein tägliches Brot. Einige Aussagen im Bade-Artikel sind mir daher ins fachfrauliche Auge gestochen: Bergamotteöl erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut. Wer darin badet, sollte UV-Strahlung für mindestens zwölf Stunden meiden. Ausserdem können sämtliche Zitrusöle ebenso wie Zimtrindenöl in warmem Badewasser hautreizend wirken (nicht aber im Massageöl, unerwärmt auf die Haut gebracht). Auch Basilikumöl gehört eher zu den heiklen Empfehlungen. Bei Thymian sollte man den Chemotyp Geraniol oder Linaool bevorzugen.
Barbara Bernath-Frei, dipl. Aromatologin ISAO, Mitglied Forum-Essenzia

Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
Januar 2005, 62. Jahrgang
Erscheint 11-mal im Jahr

Redaktionsadresse
Verlag A.Vogel AG,
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 66,
v. Ausland: 0041 71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet
www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin
Denise Vogel

Chefredaktion
Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)
c.rawer@verlag-avogel.ch

Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Katja Chmelik
Petra Horat Gutmann (PH)
Heidi Sonja Ross
Lukas Herzig (Leserforum)

Copyright
by Verlag A.Vogel AG

Satz, Lithos
Seelitho AG, Stachen

Fotos
Bildagentur Baumann/Stockfood
Corbis, Getty Images
naturganznah
Izabelle Rozenbaum/PhotoAlto
Bioforce (B. Blum, A. Rhyser, G. Langer), K. Chmelik, T. Enz
P. Horat, Institut für Körperarbeit Schweiz, F. Joss, W. Jost
A. M. Moroney, nhv Theophrastus
Dr. R. Spohn

Druck
Zollikofer AG, St. Gallen

Papier
Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz: Fr. 33.–
EU: Euro 22.–
übriges Europa: CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika:
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder:
CHF 48.–/ Euro 32.50

Einzelheft
CHF 4.90 / Euro 3.15

Anzeigen
Cornelia Huber.
Telefon 071 335 66 70
c.huber@verlag-avogel.ch

Abonnements
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 55
Fax 071 335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 335 66 55
Fax 0041 71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz
Telefon 075 33 40 35

Abonnementszahlungen
Mit beilieg. Einzahlungsschein:

In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

In Deutschland:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 007 008 275 6
BLZ 66 010 075
IBAN DE40 6601 0075 0070 0827 56
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen

In Österreich:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37 422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen

Übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen