

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 6: Ist Ihr Herz manchmal müde?

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Inhalt/Vorschau



10

### Naturheilkunde & Medizin

#### Das müde Herz 10

Das Wunderwerk Herz kann auch erschlaffen. Herzinsuffizienz, koronare Herzkrankheit oder Herzinfarkt sind die häufigsten Erkrankungen in den europäischen Ländern.

#### An Mo 18

Die älteste Massagetherapie Chinas hilft bei Schmerzen am Bewegungsapparat und vielen anderen Beschwerden.

#### Schüssler-Tipps für Sport und Fitness 26

Potenzierte Mineralsalze nach Dr. Schüssler im Sport- und Freizeitbereich.

### Ernährung & Genuss

#### Sommerzeit ist Kirschenzeit 15

Köstliche Früchte, wohltuend für Herz und Gefässe.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Treff & Talk	31

### Natur & Umwelt

#### Aurikel, Bitterwörzli und Murmeltier-schnauz 22

Einladung zu einer zweiten «Alpenblumen-Wanderung» auf dem Schächentaler Höhenweg.

### Spass & Unterhaltung

#### Grübeln hält die grauen Zellen fit – machen Sie mit bei unserem Sommerrätsel! 28



22

### Nächsten Monat

Verstopfung – muss das sein?  
Vogelstimmen für jede Gemütslage  
Bier – ein Heilmittel?  
Grillen mit Gemüse und Kräutern

50 Jahre Echinaforce	36
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38





**Bild des Monats – (Über-)lebenskünstler:** Der Zwerg-Baldrian (*Valeriana supina*) gedeiht auf steinigen Hängen und Felschutt.

### Alfred Vogel (1902 – 1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

