

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 5: Salz : weisses Gold oder weisses Gift?  
  
**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Leserbriefe

## Immer der Nase nach: Bärlauch GN 3/2005

Der Bärlauch-Artikel hat mir sehr gut gefallen und mich auch dazu angeregt, dieses Jahr endlich einmal zu den Eberbacher Bärlauchtagen zu fahren.

Eins möchte ich aber noch anmerken: Bärlauch-Pesto ist kühl und dunkel gelagert ohne Probleme ein Jahr haltbar – die einzige mir bisher bekannte Variante, Bärlauch länger zu konservieren. (Unser Lieblingsrezept: 150 g Bärlauch, 50 g gerösteter Sesam, 10 g Salz, 150 ml Olivenöl. Sesam, Salz und Olivenöl mischen, kleingehackten Bärlauch zugeben (Salz löst sich jetzt erst). Das Pesto in heiß ausgespülte Gläschen füllen und mit etwas Olivenöl überschichten.)

Wir haben erst vor kurzem unser letztes Glas aufgemacht, da fällt das Warten auf den Frühling nicht ganz so schwer.  
Jürgen Lorenzen, Ostfildern

## Gesundheits-Nachrichten ab 1968

Schon seit Mitte 1968 bin ich Leser der «Gesundheits-Nachrichten» und habe auch sämtliche Nummern gesammelt. Da ich nun als Drogist in den Ruhestand getreten bin, muss ich ein bisschen Platz schaffen! Vielleicht haben andere Leser Interesse an meiner Sammlung, die ich gratis abgeben würde. Diese können sich gerne bei mir melden.

Klaus Walther, Bern  
(Anschrift und Telefonnummer von Herrn Walther sind bei der Redaktion zu erfragen).

## Impressum

**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
Natürlich gesund leben  
Mai 2005, 62. Jahrgang  
Erscheint 11-mal im Jahr

**Redaktionsadresse**  
Verlag A.Vogel AG,  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 66,  
v. Ausland: 0041 71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

**Internet**  
www.verlag-avogel.ch  
www.g-n.ch

**Herausgeberin**  
Denise Vogel

**Chefredaktion**  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)  
c.rawer@verlag-avogel.ch

**Stellvertretung:**  
Clemens Umbricht (CU)

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Bernd Görner  
Maria Habich  
Michael Horvath  
Christine Weiner  
Ingrid Zehnder

**Copyright**  
by Verlag A.Vogel AG

**Satz, Lithos**  
Seelitho AG, Stachen

**Fotos**  
Bildagentur Baumann, Corbis  
Fotos-Direkt, Getty Images  
Keystone, Prisma  
Bioforce (B. Blum, A. Ryser,  
G. Langer), T. Enz, M. Horvath  
M. Hug, W. Jost, U. Schmidlin  
F. Tscharky, A. Walter, R. Vetter

**Druck**  
Zollikofer AG, St. Gallen

**Papier**  
Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: Fr. 33.–  
EU: Euro 22.–  
übriges Europa: CHF 38.–  
Naher Osten, Nordafrika:  
CHF 45.– / Euro 30.50  
übrige Länder:  
CHF 48.– / Euro 32.50

**Einzelheft**  
CHF 4.90 / Euro 3.15

**Anzeigen**  
Cornelia Huber.  
Telefon 071 335 66 70  
c.huber@verlag-avogel.ch

**Abonnements**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 55  
Fax 071 335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71 335 66 55  
Fax 0041 71 335 66 88

**Verlag A. Vogel Konstanz**  
Telefon 075 33 40 35

**Abonnementszahlungen**  
Mit beilieg. Einzahlungsschein:

**In der Schweiz:**  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St.Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

**In Deutschland:**  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 007 008 275 6  
BLZ 66 010 075  
IBAN DE40 6601 0075 0070 0827 56  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**In Österreich:**  
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37 422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**Übriges Ausland:**  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A.Vogel AG  
CH-9053 Teufen