Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 62 (2005)

Heft: 5: Salz : weisses Gold oder weisses Gift?

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt/Vorschau

Körper & Seele

Im Garten Gesundheit ernten 10

In therapeutischen Gärten wirkt die Natur als heilende Kraft.

Ernährung & Genuss

Salz: weisses Gold oder weisses Gift? 14

Salz ist für das Leben des Menschen so wichtig wie Wasser. Dennoch ist unser Salzkonsum oft zu hoch.

Naturheilkunde & Medizin

Gute Mutter Erde 22

Schlamm, Moor, Fango, Tonerden – Geschenke für Gesundheit und Schönheit.

Naturmedizin im Himalaya 28

Von kraftvollen Blumen und heilenden Kristallen.

Natur & Umwelt

Ein Männlein steht im Walde 25

Waldmeister ist als Würz- und Heilkraut ein wenig in Vergessenheit geraten.

Gefragte Leute 36

Leserinnen und Leser der «Gesundheits-Nachrichten» sind immer etwas Besonderes. Wir suchen die ganz Besonderen unter Ihnen!

Nächsten Monat

Herz- und Kreislauferkrankungen: Das müde Herz
Traditionelle chinesische Medizin: die Massageform An Mo
So schmeckt der Sommer: Kirschen

Editorial 5
Fakten & Tipps 6
Buchtipp 6
Treff & Talk 31
Impressum 37
Anzeigen & Adressen 38

Bild des Monats – (Über-)lebenskünstler: Die nur noch selten zu findende Schopfige Traubenhyazinthe (Muscari comosum) war einst eine typische Zwiebelpflanze der Weinberge.

Alfred Vogel (1902 – 1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.