

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 4: Gute Zähne, schlechte Zähne

**Artikel:** Der Parodontose-Spezialist gibt Auskunft  
**Autor:** Schwertfeger, Hans D.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-551854>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Der Parodontose-Spezialist gibt Auskunft

Die Parodontose – oder besser Parodontitis, denn es handelt sich dabei um eine Entzündung – ist eine Erkrankung nicht nur des Zahnfleischs, sondern des ganzen Zahnhalteapparates. Dr. med. dent. Hans D. Schwertfeger, ein Schweizer Zahnarzt, hat ein Fachbuch geschrieben, das sich mit der Therapie von Parodontalerkrankungen beschäftigt. Das Besondere daran ist der Versuch, eine Brücke zu schlagen zwischen der klassischen Zahnheilkunde und ganzheitlich-alternativen Behandlungsformen. Die «Gesundheits-Nachrichten» interviewten den Zahnmediziner in seiner Praxis im schwäbischen Möglingen.

**GN:** Zahnbetterkrankungen scheinen immer häufiger zu werden, und sogar schon viele junge Menschen leiden unter chronischen Zahnfleischentzündungen bis hin zu lockeren Zähnen.

**Dr. Schwertfeger:** Parodontitis ist tatsächlich sehr weit verbreitet. Nur etwa 5 Prozent der Bevölkerung haben gar nichts – gute Zähne, keine gefährlichen Keime. Die brauchen eigentlich auch keine Zahnbürste. Bei 80 Prozent der Bevölkerung liegt ein chronischer Verlauf vor, bei dem manchmal akute Schübe auftreten können. Diese Form kann man meist mit professioneller Zahnreinigung und dem Erlernen besserer Hygiene in den Griff bekommen. Die restlichen 15 Prozent leiden an einer aggressiven, rasch fortschreitenden und teilweise auch sehr früh – etwa ab dem 25. Lebensjahr – beginnenden Form, wo oft auch ein Zahnverlust droht. Noch früher beginnende Erkrankungen sind sehr, sehr selten.

**GN:** Bitte erklären Sie unseren Lesern, wodurch eine Parodontitis entsteht.

**Dr. Schwertfeger:** Ursachen für eine Parodontitis sind neben einer ererbten Disposition bestimmte Mikroorganismen – Bakterien, die jeder hat, wir sind ja schliesslich nie «bakterienfrei» – sowie eine reduzierte Kapazität des Immunsystems. Typisch für diese Patienten ist eigentlich, dass sie völlig gesunde Zähne und keine Karies haben. Auslöser sind

bestimmte, so genannte parodontopathogene (das Zahnfleisch krankmachen-de) Keime, die auch in das Bindegewebe einwandern. Je tiefer die Taschen, desto sauerstoffloser wird das Ganze – hier fühlen sich z. B. auch Actinomycetes-Keime wohl, Strahlenpilze also, die sehr aggressiv sind. Die Karies-auslösenden Keime sind Streptokokken und überwiegen beim kariösen Gebiss. Allerdings sind die Bereiche überlappend, da kommt es immer auch auf die Mundhygiene an. Wenn jemand sehr viele Beläge hat, sich zum Beispiel 14 Tage lang die Zähne nicht putzt, entsteht eine Gingivitis, also eine Zahnfleischentzündung: das ist bereits der Beginn einer Parodontitis.

**GN:** Welche Folgen hat das?

**Dr. Schwertfeger:** Die Schäden, die durch solche Nachlässigkeiten entstehen, sind noch umkehrbar. Aber wenn eine solche so genannte Initialäsion (Anfangsschädigung) den Knochen angreift, wird es kritisch. Da sieht man völlig gesunde Zähne, wo aber z. B. der Zahnhals völlig freiliegt – dann ist der Zahnverlust nicht mehr weit (siehe Abb. links). Daher lohnt es sich, für solche Zähne zu kämpfen.

**GN:** Und wie sieht eine solche Behandlung aus?

**Dr. Schwertfeger:** Eine Brücke geht schlecht, weil die Zähne nebenan ja völlig gesund sind und keine Füllungen



Beispiel für einen völlig gesunden Zahn, dessen Verlust droht, weil der Knochen durch Parodontose angegriffen ist.

haben. Eine Implantation geht auch nicht, weil eben kein Knochen vorhanden ist. Bei schweren Formen muss man eine lokale Therapie machen, bei der auch Antibiotika ganz gezielt eingesetzt werden müssen. Teilweise benutzen wir auch regenerative Verfahren – das ist fast schon Mikrochirurgie – bei denen so genannte Schmelzmatrixproteine in die Höhlungen hinein gegeben werden. Diese werden mit Membranen abgedeckt – früher waren das Gore-Tex-Membranen, die nicht resorbierbar waren, die musste man nach vier bis sechs Wochen entfernen; heute sind solche Membranen nach acht Wochen resorbiert. Darunter soll sich wieder die faserige Verbindung zwischen Knochen und Zahn bilden, und das funktioniert auch.

**GN:** Prof. Dr. med. Volker Fintelmann, Internist und einer der renommiertesten Experten für Phytotherapie, sagt in seinem Vorwort zu Ihrem Buch, Ihr Anliegen bestehe darin, das heutige Wissen auf diesem Spezialgebiet um neue Aspekte zu erweitern. Was ist neu an den von Ihnen vorgeschlagenen Therapien?

**Dr. Schwertfeger:** Neu ist unter anderem gerade auch der ganz praktische Einsatz naturheilkundlicher Erfahrungen. Es gibt natürlich auch andere Bücher über ganzheitliche Zahnmedizin, die aber nicht so sehr in die Praxis gehen – daher hoffe ich, mit meinem Buch eine breite kollegiale Öffentlichkeit zu erreichen, und zwar nicht nur Zahnärzte, sondern auch Heilpraktiker. Naturheilmittel gibt es ja auch bei Wurzelkanalbehandlungen, und wir haben allerbeste Erfahrungen damit. Spezialisten nehmen aber häufig solche Heilmittel nicht, weil sie keinen Bezug dazu haben, und nicht wissen, warum diese besser wirken als eine isolierte chemische Substanz überhaupt wirken kann.

**GN:** Können Sie uns ein Beispiel aus Ihrer Praxis nennen?

**Dr. Schwertfeger:** Das Resorptionspotential der Mundschleimhaut ist sehr hoch, Substanzen werden also direkt und intensiv aufgenommen. Chlorhexidin – Sie kennen ja diese Spülungen und Gels – ist beispielsweise ein Wirkstoff, der häufig gegen Plaque, bei Zahnfleischentzündung oder zur Desinfektion nach chirurgischen Eingriffen in der Mundhöhle eingesetzt wird. Der hemmt allerdings die Fibroblasten (die Bildungszellen des Bindegewebes), hat also erhebliche Nebenwirkungen. Was nützt mir das, wenn ein Zahn blitzblank ist, aber das gesamte System überfordert wird? Man tut sich also nichts Gutes, wenn man solche Substanzen über längere Zeit zur Plaquehemmung verwendet. Die naturheilkundliche Alternative ist die Rosskastanienrinde, Aesculus Cortex. Das wirkt verblüffend – D1, also die Urtinktur, auf einen kleinen Tupfer, wenn jemand mit Plaque kommt, und Sie machen nur so (er macht eine auswischende Bewegung), das ist schon gewaltig.

**GN:** Könnte man das auch zu Hause anwenden?

**Dr. Schwertfeger:** Da gibt es ein Problem mit den Arzneimittelherstellern, was im Übrigen auch eine Motivation für das Buch darstellte: früher gab es das in Gel-form, und man konnte es in Tuben kaufen. Da es aber sehr wenig verordnet wurde, wird es nun nicht mehr hergestellt – was ja bei diesen Heilmitteln sehr aufwändig ist. Für die häusliche Anwendung bevorzugen wir natürliche Mundwässer, die den wichtigen Ratanhia-Wurzelextrakt enthalten und das bakterielle Gleichgewicht nicht verschieben, wie die von A. Vogel oder Weleda.

**GN:** Bisher hiess es stets: Ein sauberer Zahn wird nicht krank! Ist es denn um die Mundhygiene so schlecht bestellt?

**Dr. Schwertfeger:** Die grosse Masse der Erkrankungen ist tatsächlich durch Mundhygiene vermeidbar. Wir legen Wert da-



Heilpflanzen, die auch in der Zahnmedizin (wieder) mehr Beachtung verdient haben. Von oben nach unten: Rosskastanie (*Aesculus hippocastanum*) gegen Plaque, Roter Sonnenhut (*Echinacea purpurea*) gegen Entzündungen, Ratanhia-Wurzel (*Krameria triandra Ruiz et Pavon*) zur Pflege des Zahnfleischs.

Das Buch von  
Dr. med. dent. Schwertfeger richtet sich an Zahnmediziner und interessierte Heilpraktiker.



Hans D. Schwertfeger  
«Rationelle Parodontaltherapie ganzheitlich, komplementär, integrativ – Rezepte und Ratschläge aus erweiterter Sicht»  
Hippokrates Verlag Stuttgart, 2005, 186 S., 281 Abb.  
ISBN 3-13-135961-7  
CHF 82.–/Euro 49.95

rauf, dass man sich nach jedem Essen die Zähne putzt, mit einer bestimmten Methode, bei der die Zahnbürste im Winkel von 45 Grad angesetzt und eine Vibrationstechnik angewendet wird. Dadurch wird das Zahnfleisch massiert, die Durchblutung gefördert und das Wegschaffen von entzündlichen Stoffen erleichtert. Der Biofilm der Plaque, in dem die Bakterien eingelagert sind, kann durchaus mechanisch geknackt werden. Wenn man dann auch entsprechende Zahnpasten mit natürlichen Inhaltsstoffen verwendet, z. B. mit Rosskastanie oder Ratanhia, können diese Auszüge direkt wirken. Außerdem sollte man sich zu jeder Jahreszeit eine neue Zahnbürste gönnen – also 4-mal im Jahr.

**GN:** Und das reicht dann tatsächlich aus? Sollte man nicht noch zusätzliche Hilfsmittel wie elektrische Zahnbürsten verwenden?

**Dr. Schwertfeger:** Putzdauer, effektive Technik und sehr gute Zahncremes sind ausschlaggebend. Patienten, die schwere Läsionen haben, müssen allerdings zusätzlich spezielle und gezielte Mundhygiene machen, z. B. kleine Zwischenraumbürstchen benutzen. Wir machen den Gradmesser der Parodontitis immer noch an der Tiefe der Taschen fest. Taschen bis 4 mm kann man mit einer angeleiteten Putztechnik erreichen. Auch tiefere Taschen können belassen werden, sagt man heute, allerdings ist es schwer, diese zu erreichen – da kann Zahnseide ein gutes Hilfsmittel sein. Es ist Ansichtssache, ob man elektrische Zahnbürsten einsetzt, von denen es heißt, sie seien ebenso gut oder besser als eine gute Handbürste – oft stecken da ja auch industrielle Interessen dahinter. Wir sind eher dafür, dass unsere Patienten selbst ein Gefühl dafür bekommen, wie sie sich die Zähne putzen. Etwas anderes ist es natürlich bei kranken oder behinderten Menschen. Im übrigen soll-

ten auch in der Zahnhygiene Übertreibungen vermieden werden.

**GN:** Welche Übertreibungen?

**Dr. Schwertfeger:** Nun, die Prophylaxe durch Dentalhygienikerinnen wurde gerade in der Schweiz teilweise zu intensiv betrieben: wenn der Wurzelzement zu stark bearbeitet wird, entstehen Schäden daran. In diesen Wurzelzement aber wachsen die Fasern ein, an denen der Zahn aufgehängt ist. Wird nur noch das Lokale gesehen, können eben auch Schäden passieren. Präventiv kann man ja auch z.B. Rosskastanien-Zahnpasta einsetzen.

**GN:** In der Vorbeugung und Behandlung von Erkrankungen spielt ja aus ganzheitlicher Sicht immer auch die Ernährung eine wichtige Rolle. Trifft das auch bei Zahnerkrankungen zu?

**Dr. Schwertfeger:** Allerdings, da es sich bei chronischen Parodontalerkrankungen – also dem, was 80 Prozent der Leute betrifft – um Stoffwechselstörungen oder Dystrophien handelt. Darum habe ich – in einem Fachbuch über Parodontaltherapie! – auch über Ernährungsaspekte geschrieben, was es bisher nicht gab. Die Blutgefäße im Zahnfleisch liegen in einem so genannten Endstromgebiet, gerade da können sich Ernährungsstörungen besonders deutlich zeigen und Gewebe pathologisch (krankmachend) abbauen. Unsere Ernährung ist eben oft doch nicht so vollwertig und ballaststoffreich, wie sie sein sollte. Und nicht nur an der Qualität des Essens mangelt es oft, auch Rhythmen fehlen – häufig wird doch viel zu schnell und viel zu unregelmäßig gegessen. Grundsätzlich sollten auch bei Zahnfleischerkrankungen der Wärmeorganismus und damit die Stoffwechselprozesse angeregt werden – im Sinne der Tatsache, dass Bewegung – auch im Magen-Darm-Trakt – Heilung bedeutet.

• CR/IZR