

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 4: Gute Zähne, schlechte Zähne

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt/Vorschau



19

## Naturheilkunde & Medizin

- Gute Zähne, schlechte Zähne 10

Fast alle leiden unter Karies, die meisten unter Zahnfleischentzündungen. Mit der richtigen Pflege und natürlichen Wirkstoffen kann man viel für gesunde Zähne tun.

Interview mit dem ganzheitlich arbeitenden Zahnarzt und Parodontose-Spezialisten Dr. Hans D. Schwertfeger.

## Lebensfreude & Wellness

- Nordic Walking 19

Empfehlenswert für jung und alt, bei Muskelverspannungen, Rücken-, Venen- und Gelenkproblemen oder einfach nur aus Spass an der Sache: die Trendsportart «Nordic Walking» findet immer mehr Zulauf.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Markt & Infos	30

## Natur & Umwelt

- Bergfrühling 22

Der Naturfotograf und Biologe Dr. Heinz Staffelbach schlägt eine Wanderung zu den schönsten Alpenblumen-Wiesen vor.

## Ernährung & Genuss

- Köstliche Knospe 26

Stachlig, wohlschmeckend und gesund: Artischocken.



22

## Nächsten Monat

- Ein ganz besonderer Stoff: Heilerde  
Salz: Weisses Gold oder weisses Gift?  
Duft im Mai: Waldmeister  
Trekking-Begegnungen in Nordindien

Treff & Talk	31
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38



**Bild des Monats – (Über-)Lebenskünstler:** Die Küchenschelle (*Pulsatilla vulgaris*) wächst nur auf mageren Böden und ist daher selten geworden.

### Alfred Vogel (1902–1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

