

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 62 (2005)
Heft: 3: Auf dem Weg zur Gesundheit

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Leserbriefe

«Dickes» Lob

Fit statt dick, GN 1/2005

Ich möchte Ihnen meine Anerkennung für die beiden Artikel «Fit statt dick» und über die «dicken Kinder» aussprechen. Sicher, vieles konnte man bereits in der Tagespresse oder auch im Internet lesen. Aber das ganze Pro und Contra in aller Kürze so ausgewogen und vernünftig zusammenzufassen – das haben bisher nur die «Gesundheits-Nachrichten» geschafft. Daran kann man sich orientieren. Mein Kompliment im übrigen auch zu Ihrer Bildauswahl. Attraktive Bilder, die aber zugleich originell und witzig sind – das gefällt mir an Ihrer Zeitschrift ganz besonders.

F. Weber (per E-Mail)

Vitamin E: nicht zuviel des Guten tun

GN 1/2005, Fakten & Tipps

Mit einiger Bestürzung las ich in der Januar-Ausgabe der Gesundheits-Nachrichten die Empfehlung, als Frau höchstens 12 mg Vitamin E pro Tag einzunehmen, u. U. als Gesunder sogar gar nicht. Mir ist die Einnahme hoher Dosen stets empfohlen worden (ich bin jetzt 70 Jahre alt). Auf Rückfrage ergab sich, dass dies eine einmalige Verordnung sein sollte – man müsse den Bedarf für ein Medikament stets alle paar Wochen neu austesten. Ich bin Ihnen sehr dankbar, dass Sie den Hinweis veröffentlicht haben. Diese Warnung war ja für Nicht-mediziner bisher nirgendwo zu lesen.

E. Frinke (per E-Mail)

Impressum

A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
März 2005, 62. Jahrgang
Erscheint 11-mal im Jahr

Redaktionsadresse
Verlag A.Vogel AG,
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 66,
v. Ausland: 0041 71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet
www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin
Denise Vogel

Chefredaktion
Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)
c.rawer@verlag-avogel.ch

Stellvertretung:
Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Maria Habich, Heini Hofmann
Maren Südtern, Christine Weiner
Clemens Umbricht

Copyright
by Verlag A.Vogel AG

Satz, Lithos
Seelitho AG, Stachen

Fotos
Fotos-Direkt, naturganznah
Prisma
Isabelle Rozenbaum/PhotoAlto
Bioforce (B. Blum, A. Ryser,
G. Langer), T. Enz, F. Joss, W. Jost
A. Meinhardt, H. Schrempp
Medizinhistorisches Institut der
Universität Zürich
Dr. H. Staffelbach
Zentralbibliothek Zürich

Druck
Zollikofer AG, St. Gallen
Papier
Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz: CHF 33.–
EU: Euro 22.–
übriges Europa: CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika:
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder:
CHF 48.– / Euro 32.50

Einzelheft
CHF 4.90 / Euro 3.15

Anzeigen
Cornelia Huber.
Telefon 071 335 66 70
c.huber@verlag-avogel.ch

Abonnements
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 55
Fax 071 335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 335 66 55
Fax 0041 71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz
Telefon 075 33 40 35

Abonnementszahlungen
Mit beilieg. Einzahlungsschein:

In der Schweiz:
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

In Deutschland:
Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 007 008 275 6
BLZ 66 010 075
IBAN DE40 6601 0075 0070 0827 56
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen

In Österreich:
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37 422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen

Übriges Ausland:
Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen