

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 2: Rheuma und Ernährung

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### **Es gibt Dinge, die sich lohnen!**

Zum Beispiel die IntraSchallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperfrequenzen spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON IntraSchallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON IntraSchallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 20/05

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
  - Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON IntraSchallgerät:
  - Modell SK1 zu Fr. 290,- (Standardausführung)
  - Modell SK2 zu Fr. 330,- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
  - Modell SONOSSAGE zu Fr. 215,- (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach  
8707 Uetikon am See, Telefon 01 / 920 26 46, Fax 01 / 920 26 15



### **Fasten-Wandern macht vogelleicht und frei**

**Bewährt und beliebt mit Regi seit 12 Jahren**

Fasten-Wander-Wochen mit frisch gepressten Säften, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das UNESCO-Weltnaturerbe ab Fr. 900,- mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

**Mallorca zur Mandelblüte 13.-20.2. und 20.-27.02.05**

Regi Brugger, CH-3936 German  
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, [www.gleichgewicht.ch](http://www.gleichgewicht.ch)

### **Die 1. europäische Kräuterkur zur Darm-, Leber-, Nieren-, Blut- & Lymphreinigung: Darmreinigung mit Kräuterkraft®**

- Seit 5 Jahren bewährte Kräuterkur
- Von innen rein, sauber und schön
- Zeitgemäß, einfach, effektiv
- Aufbruch zu neuer Vitalität + Frische

Gross- & Einzelhandel für

**GESUNDHEITS-MITTEL**

Tel: 0049 - \*83 81 - 940 912, Fax: - 940 914

Am Sonnenhang 3, D- 88175 Scheidegg



**Viele Vitalprodukte + Spezialist für Kräuterkuren, z.B.:**

Parasitenkur mit Darmsanierung  
Entgiftung von Schwermetallen  
Entsäuerung & Zellverjüngung

### **Original Autosuggestions- und Coué-Trainer/in-Ausbildung**

Möglichkeit: mit SVEB-Zertifikat Erwachsenenbildner/in

21-/28-tägige, vielseitige, lösungsorientierte, praxisnahe Ausbildung zum/zur Coué-Trainer/in, Kursleiter/in, Vortragsredner/in, Berater/in in einem zeitgemässen, zukunftsorientierten, berufsbegleitenden Lehrgang. Sie lernen zudem weitere Beratungsmethoden kennen, wie TZI, NLP, TA, klientenzentrierte Beratung usw. Abschluss SVEB 1 möglich. Die Stoffe werden geübt und der Lernerfolg nachgewiesen.

Seminarort im Parkhotel im Kurort Bad Ragaz.

Daten: A. 25.4.-1.5.05, B. 1.-8.10.05, C. 14.-21.1.06,

Zusatztwoche für SVEB-Zertifikat im Juni 2006.

Sind Sie interessiert? Verlangen Sie das Detailprogramm beim Coué-Sekretariat, Anita Zahler, Breitenrainstrasse 65, 3013 Bern, Tel./Fax 031 331 60 06, [www.coue.ch](http://www.coue.ch), E-Mail: [info@coue.ch](mailto:info@coue.ch)

### **> Ursachen erkennen**



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und unterstützenden Therapien entschlackt tiefgreifend als Basis Ihrer Gesundheit.

In der angegliederten Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin erkennen wir Störungsursachen und setzen an der Basis an.

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)



**Wieder besser sehen**

### **Ganzheitliches Augentraining für Brillen- und Nicht-Brillenträger**

Zuwendung lässt den Körper beweglicher werden, die Seele baumelnder, den Geist offener, die Augen sehender, den Blick klarer, das Schauen wahrnehmender.

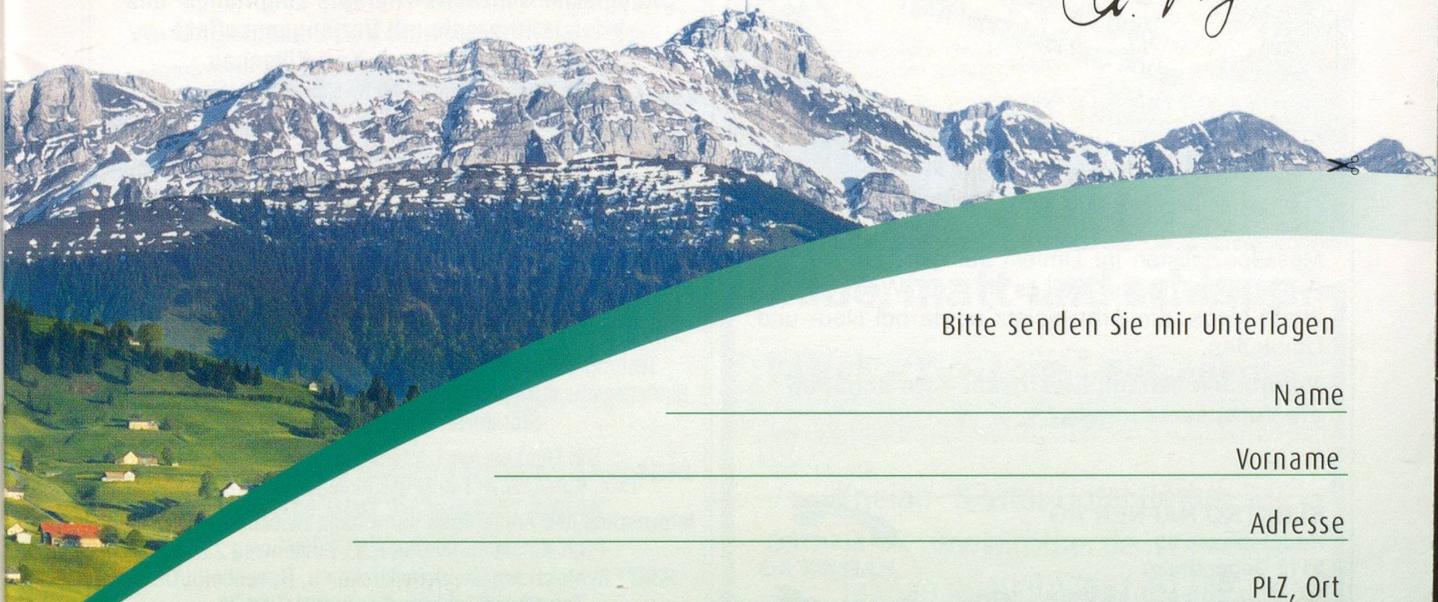
Die Gesamtbefindlichkeit ist Grundlage und Gradmesser von Sehenergie und Sehfreude.

Erleben Sie es in Eintages-, Wochenend-, fortlaufenden oder Wochenkursen vielerorts in der Schweiz.

Bitte Unterlagen anfordern (Jahresprogramm, Sehwochen-Infos)



Franz Lüthi  
Im Buech 9, 9247 Henau bei Wil  
Telefon und Fax 071 951 22 70



A.Vogel

## Das Gesundheitszentrum in Teufen ist immer einen Besuch wert

Gerne begrüssen wir Sie in Teufen und führen Sie durch:

- unseren vielfältigen Garten mit über 100 Heilpflanzen und alten Obstsorten
- das A.Vogel Museum mit der ehemaligen Naturheilmittel-Fabrikation
- die A.Vogel Drogerie mit einem reichen Sortiment an Produkten

Eine kleine Überraschung erwartet Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

(Gruppengröße ab 15 bis max. 50 Personen)

Pionier der Naturheilkunde  
- seit 1923

*A. Vogel*

Bitte senden Sie mir Unterlagen

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

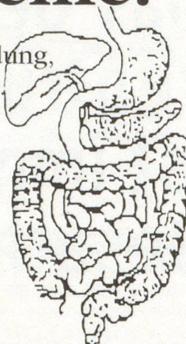
PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon-Nr. \_\_\_\_\_

Einsenden an: A.Vogel Gesundheitszentrum, Hätschen, CH-9053 Teufen  
Telefon +41 (0)71 335 66 11, Fax +41 (0)71 335 66 12

## Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm. Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung.



**VillaMed Hinterzarten**  
– unter fachärztlicher Leitung –  
e-Mail [info@villamed.de](mailto:info@villamed.de)  
Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21



**NaturaMed**  
Vitalclinic  
Nutzen Sie den  
günstigen Wechselkurs!

[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)

## Erschöpft?

Migräne? Tinnitus?  
Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten  
**Krankheitsursachen** und zeigen  
naturmedizinische **Wege zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:  
D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee  
00 49 / 75 24 / 990 - 222

## DIE UNSICHTBARE GEFAHR: ELEKTRO-SMOG



Schlafen sie gut?  
Sind Sie entspannt,  
erholt und leistungsfähig?



Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir können Sie davor schützen. Durch messen, analysieren und sanieren reduzieren unsere IBES Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmogverträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und Umbauten.

**Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen**

SWISS  
TESTING  
STS 364

**ELEKTRO HAFNER AG**  
Hauptstrasse 80  
9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50 [info@elektro-hafner.ch](mailto:info@elektro-hafner.ch)  
Fax +41 (0)71 372 05 55 [www.elektro-hafner.ch](http://www.elektro-hafner.ch)



•Elektro •Telecom •EDV/Netzwerk •Elektro-Biologie •NIS-Messung

## Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen od. zur Linderung altersbedingter Leiden, das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät, bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.



Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, Telefon: 033 251 33 05 Internet: [www.informationsmedizin.ch](http://www.informationsmedizin.ch)

## KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87



**Prof. Kötschau-Institut e.V.**

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

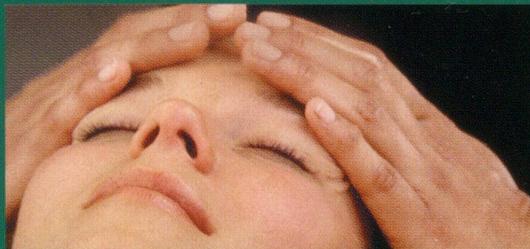
Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

**Information und Anmeldung** Vormittags zwischen 7 u. 12 Uhr:  
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,  
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,  
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,– bis 30,– je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

## IHRE GESENDSCHAFT IN GUTEN HÄNDEN



KNEIPP'SCHE STIFTUNGEN

■ SEBASTIANEUM ■ KNEIPPANUM

Barmherzige Brüder®  
Bayerische Ordensprovinz KdÖR

Kneippkliniken für Naturheilverfahren · Kneippstr. 8 · D-86825 Bad Wörishofen  
Telefon +49/8247/355-0 · [www.kneippsche-stiftungen.de](http://www.kneippsche-stiftungen.de)



Paracelsus Al Ronc  
Biologisch-  
ganzheitliche  
Kurklinik

Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes!  
Verbessern Sie die Lebendigkeit  
und damit Ihr Wohlbefinden  
mit einer

## Paracelsus Leber-Galle-Kur

Optimale Gesundheit durch  
Leber-Entgiftung und Aufbau des  
Leber-Galle-Stoffwechsels.

Verlangen Sie das detaillierte Programm!



Paracelsus Al Ronc  
CH-6540 Castaneda GR  
Tel. 091 820 40 40  
[info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch)  
[www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag  
Montag, 14. Februar 2005, 19.45 Uhr

Gemmotherapie/Pflanzenknospentherapie  
(Gemmo) und Schüssler-Salze  
Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



Bad Wurzach im Allgäu  
Gesundheit und Wellness pur!

Das einzige Moorheilbad im Allgäu bietet Ihnen wohltuende  
Naturheilverfahren und außergewöhnliche Wellnessangebote.  
Über 20 attraktive Pauschalangebote von 3 bis 21 Tagen im  
3-Sterne-Superior-Kurhotel Reischberg p. P. bereits ab

179,- EUR

Bad Wurzach – einzigartig im Allgäu.  
Fordern Sie einfach unverbindlich Prospektmaterial an!



## Müde, matt und schlapp?

Fasten – Kneippen – Entsaubern –  
F. X. Mayr

Kneipp- & Vital-Hotel Röther  
[www.roether.de](http://www.roether.de)

Telefon 0049 (0)7551-92240

D-88662 Überlingen/Bodensee

**A.Vogel**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund

www.g-n.ch

**Jetzt aktuell!**  
Schenken Sie  
Gesundheit!  
Schenken Sie ein  
Jahresabo für nur  
Fr. 33.-/Euro 22.-  
(11 Ausgaben).

Pionier der Naturheilkunde  
- seit 1923

*A. Vogel*

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des  
Heftes oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35  
Internet: www.g-n.ch

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen  
**Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen,  
-Auflagen und -Steppdecken**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm. Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

*Seony*

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

**ALBERT CHRISTEN**  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

## Frawley Ayurveda®

Lernen Sie fundiert das ganze Spektrum der ayurvedischen Gesundheits-, Ernährungs- und Heilkunde mit den Lehrbüchern von Dr. David Frawley.

Beginn der Ausbildungen jeweils im Herbst in der Nähe von Aarau (Schweiz), ca. 1h ab Bern/Basel/Zürich/Luzern.  
Auch als Fernkurs erhältlich.

Weitere Infos unter [www.atreya.com](http://www.atreya.com),  
[eivs-ch@ayurquell.ch](mailto:eivs-ch@ayurquell.ch) oder Mobil +41 76 398 86 86.

# Wo haben Sie Ihre Energie her?

**ALTERNATIVE  
BANK**

Die Bank für eine  
andere Schweiz.

Trotz der bedrohlichen Klimaerwärmung sind AKWs keine Alternative.  
Die Alternative Bank ABS investiert deshalb gezielt in Projekte  
erneuerbarer Energiegewinnung.

**Nachhaltigkeit steht im Vordergrund, nicht die maximale Rendite.**

Ich möchte mich an der zukunftsorientierten Geschäftspolitik der ABS beteiligen. Bitte senden Sie mir:

Unterlagen zum Zeichnen von Förder-Kassenobligationen    Informationsmaterial

Name \_\_\_\_\_

c.p.a.

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Talon an: Alternative Bank ABS | Leberngasse 17 | Postfach | 4601 Olten | Tel. 062 206 16 16  
[contact@abs.ch](mailto:contact@abs.ch) | [www.abs.ch](http://www.abs.ch)

A.Vogel:0510d

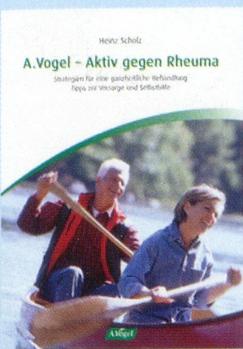


# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.–

### Neuerscheinung



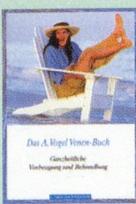
- Die wichtigsten Strategien für eine gesunde Behandlung von Rheuma
- Praktische Tipps
- Interessante Geschichten
- Mit einem Vortrag des Chefarztes der A.Vogel AG

**160** A. Vogel

**161** A. Vogel

von Heinz Scholz  
Illustrationen.  
CHF 24.80

Das Geheimnis  
gesunder Beine.



**Das A. Vogel  
Venen-Buch**

von Dr. med. N. Linde  
und S. Höllerhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

**150**

CHF 16.50

52 Pflanzenporträts  
mit über 250 treffsicherer Rezepten.



**A.Vogel's Heil-  
und Küchenkräuter**

128 S., mit tollen Fotos  
und humorvollen Farb-  
illustrationen.  
CHF 16.50

**140**

Vegetarische  
Küche vom  
Feinsten.



**Die Poesie der  
Vegetarischen  
Küche**

von Ralf Kabelitz  
gebunden, 144 S.

**240**

CHF 49.90

Bitte benutzen Sie die

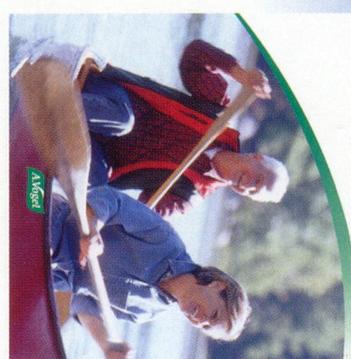
Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale Risposta  
Envío comercial Réponse

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

## Jetzt aktuell!



**Das Buch über alles, was gegen  
Rheuma hilft! Jetzt bestellen!**

Heinz Scholz  
**A.Vogel - Aktiv gegen Rheuma**  
Strategien für eine gesunde Behandlung  
Tipps zur Versorgung und Selbsthilfe

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

## Damit Ihre Stirnhöhle Sie nicht zermürbt.

Mit diesem Mörser zerkleinerte Alfred Vogel erstmals die frischen Wasserpflanzen, aus welchen er die Mischung für die A.Vogel Stirnhöhlen-Präparate zusammenstellte. Diese befreien Ihre Stirn- und Kieferhöhlen natürlich und zuverlässig von Entzündungen, Stockschnupfen und Druckschmerzen. A.Vogel Stirnhöhlen-Präparate unterstützen die Reinigungsfunktion Ihrer Schleimhaut, befreien Ihre verstopfte Nase und ermöglichen so ein freies Durchatmen. Schnuppern Sie doch einfach mal in unserer informativen Broschüre oder fragen Sie Ihren Apotheker oder Drogisten.

Pionier der Naturheilkunde – seit 1923

A. Vogel



A.Vogel Stirnhöhlen-Präparate: Damit atmen Sie wieder frei durch.