

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 1: Fit statt dick

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Januar 2005 | CHF 4.90 | EURO 3.15



**Fit statt dick**

Sorgenkinder:  
dicke Kinder

**Watsu:**  
Wellness im Wasser

**Spezialangebot für die Leser von A. Vogel's-Gesundheits-Nachrichten**

# Agastya Ayurveda Garden Kerala, Indien

Ayurveda an der Küste Süd-Indiens. Geniessen Sie Ferien und erleben Sie die Wohltaten der Ayurveda

Der Erfolg ähnlicher Reisen für die Leser der «Gesundheits-Nachrichten» hat uns bewogen, zwei weitere faszinierende Ayurveda-Reisen durchzuführen. Geniessen und erleben Sie die Wohltaten der Ayurveda!



**Die Leser von A. Vogel's-Gesundheits-Nachrichten erhalten im September 10%-Rabatt**

**Reisedatum 1. Reise:**

2. bis 17. September 2005, 16 Tage.

**Reisedatum 2. Reise:**

16. Sept. bis 1. Okt. 2005, 16 Tage.

Weitere Reisen siehe rechts unten.

**Pauschalpreis für GN-LeserInnen:**

Fr. 3550.– abzüglich 10%-Rabatt, netto Fr. 3195.– / ca. € 2080.–, inklusive Gesundheitspaket und Flug mit SriLankan ab Zürich, (ab Frankfurt und Wien auf Anfrage) via Colombo nach Trivandrum, Südindien. Im Preis inbegrieffen sind sämtliche Transfers, zwei Ausflüge und Vollpension sowie der Aufenthalt im wunderschönen Agastya Ayurveda Garden in Kerala. Wahlweise können Einzel- oder Doppelzimmer bezogen werden.

**Das ayurvedische Regenerationsprogramm**

Im Massagezentrum arbeiten ein Ayurveda-Arzt und eine Ayurveda-Ärztin sowie neun Masseure und drei Masseurinnen.

**Grosszügige Anlage am Meer**

Die Bungalows sind am Meer in einem Naturgarten gelegen. Jedes Bungalow hat einen eigenen Sitzplatz mit Meerblick. Die ganze Anlage umfasst zirka 50'000 m<sup>2</sup>.

Das Resort zeichnet sich dadurch aus, dass die Bungalows ganz aus Naturmaterialien erbaut wurden und dass sie dadurch besonders gesund sind. Deswegen können Sie im Agastya Garden in Einheit mit der Natur sein.

**Ayurvedisches Gesundheitspaket**

Das für die Leser und Leserinnen der «GN» zusammengestellte Gesundheitspaket ist im Pauschalpreis inbegrieffen. Es enthält:

- Vierzehn Marma-Regenerations-Massagen.
- Die Konsultationen bei ayurvedischem Arzt / Ärztin.
- Ayurvedisches Verjüngungs- und Kräftigungs-Medikament auf pflanzlicher Basis.
- Vier Mal klassische indische Musik.

**Begleitung und Betreuung**

Eine Schweizer Reiseleiterin wird Sie auf der Reise und auf den Flügen begleiten.

**Wetter an der Küste Keralas**

Ausser Juni das ganze Jahr über meist schön, auch im Juli, August und September.

**Weitere Ayurveda-Reisen:**

Weitere Ayurveda-Reisen gibt es das ganze Jahr über, von Fr. 2750.– bis Fr. 3650.–

## Gratis-Coupon

Bitte einsenden an:

## INTERTRECK

Haselstrasse 15  
CH-9014 St. Gallen  
Tel. +41 (0)71 278 64 64  
Fax +41 (0)71 278 71 77

Weitere Informationen finden Sie auch unter [www.ayurveda.ch](http://www.ayurveda.ch)

Senden Sie bitte gratis Unterlagen an:

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_