

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 62 (2005)  
**Heft:** 1: Fit statt dick

**Register:** Sachregister 2004

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sachregister 2004

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite	B	D	
<b>A</b>				
Abenteuerpark für Kinder	9/8	Baby-Schnupfen	11/8	
Achillessehne	1/33	Baden	11/27	
Akupunktur		Bandscheibenkrankheit, neue	3/6	
gegen Schmerzen	5/36	Bauchmigräne	9/33	
Alkoholkonsum	5/8	Baumnüsse	12/20	
Allergien	9/9	Beine, Kältegefühl	10/33	
Alter	1/7	Besenreiser	5/20	
Älter werden, Kongress	10/7	Bettnässen	7/26	
Älter werden, jung bleiben	3/24	Bewegungstherapie	4/28	
Altersflecken	11/32	Bindegewebsschwäche	11/32	
Ameisen, Fortpflanzungsmonopol	5/6	Bioenergetik	4/22	
Ananas	11/24	BioFach 2004, Nürnberg	1/8	
Angst	3/28	Biohof-Einkaufsführer	10/7	
Anti-Aging	4/7	Bitterschokolade fürs Herz	1/8	
Appenzeller Gesundheits- portal	1/8	Bluthochdruck	2/32, 6/26	
Arnika montana	1/10, 9/18	Bluterguss	11/32	
Arteriosklerose	6/8	Brainfood	11/20	
Arthritis	1/10	Brustkrebs, Versorgung bei	6/6	
Arthrose	1/10	Butyrospermum parkii	5/23	
Artischocke, zur Verdauung	12/14	<b>C</b>		
Asthma, Schimmelpilz und	7/6	Carotinoide, Schutz vor Licht, Hitze, Sauerstoff	5/7	
Auge, Eiweissablagerung im	10/33	Capsaicin	2/18	
Augenlider, zufallende	2/35	Capsicum sp.	2/18	
Augenschutz		Cashewnüsse	12/20	
Ernährung und	10/8	Chili	2/18	
A. Vogel Heilkräutergarten, Auszeichnung	10/6	Chinesische Arznei- pflanzen-Ausstellung	9/6	
A. Vogel-Preis 2004	12/27	Chitin	1/23	
Avocados	1/20	Chitosan	1/23, 2/6	
		Cholesterin	4/6	
		Cranberries	9/28	
		Crocus sativus	10/19	
<b>E</b>				
		Efeuextrakt	2/9	
		Eisären, leiden unter Chemie	11/6	
		Eisenmangel, Gedächtnis	7/37	
		Ekel	10/22	
		Elektrosmog-Kongress	11/6	
		Erfrischungsgetränke	7-8/10	
		Ernährung, Gesellschaft für Essen, reichhaltiges	4/8 12/14	
<b>F</b>				
		Färberwaid	12/27	
		Falten		
		und Hautkrebsrisiko	7/8	
		Fasten-Wandern	3/30	
		Fenchel	5/30	
		Fersenbeinentzündung	10/33	
		Fette	3/10	
		Fibromyalgie	10/35	
		Fitness beim Einkaufen	7-8/9	
		Foeniculum vulgare	5/30	

Frauen,		Herzinfarkt	11/7	Knollennase	3/33				
Krankenkassenprämien	9/7	Herzinfarktsymptome, bei Frauen	1/8	Körperpsychotherapie	4/22				
Fruchtfliegen	7/6	Hirnforschung	11/10	Komplementärmedizin	3/6				
Frühjahrsmüdigkeit	4/10	Hirntraining	4/27	Komplettmedizin, Ausbildung in	9/9				
Frühlingserwachen	4/16	Höhenkrankheit	6/8	Kopfhaut, juckende	1/34, 4/35				
Frühlingskur	3/32	Homöopathie, in den Wechseljahren	9/22	Kopfschmerzen, durch Eiscreme	6/32				
Fuss-faul	4/7	Honig	12/10	Kopfstand	2/36				
<hr/>									
<b>G</b>									
Gähnattacken	10/32	Hoodia	9/18	Krampfadern	2/33, 4/20				
Gähnen		Hormone,		Kräuterfest in Kenzingen	9/8				
bei Schimpansinnen	10/7	Schlaganfallrisiko und	12/7	Kräutermedizin für Tiere	7-8/17				
Gebärmutter, vergrösserte	1/33	Hühnerauge	5/32	Krebs, Beratung für Patienten	3/6				
Gedichte	5/9	Hunde als Diagnostiker	12/8	Krebsvorbeugung, mit Hopfen	2/6				
Gehirn	11/10	Hunger, unbändiger	10/26	Kreuzworträtsel	9/25				
Gehirnforschung	11/10	Hustenreiz	11/35	Kribbeln in Händen	3/35				
Gehirnfutter	11/20	<hr/>							
Gehirntraining	4/27	<b>I/J</b>							
Gehirn, Ernährung und	11/20	Imiquimod bei Basaliomen	3/35	<hr/>					
Gehirn, Jogging fürs	11/36	Informationsüberflutung	11/15	<b>L</b>					
Gehirn, wächst beim Lernen	3/8	Inkontinenz, genau abklären	6/6	Lebenserwartung, lange	9/7				
Gesundheitsprävention	5/32	Isatis tinctoria	12/27	Leser werben Leser	10/37				
Gicht, Bier erhöht Risiko	6/9	Johannisbeeren	7-8/30	Leserforum-Galerie	9/36				
Ginkgo	11/20	Johanniskraut und Pille	2/8	Leserreise, Bericht	10/36				
Gomera, Finca el Cabrito	3/9	Jung bleiben	3/24	Lifestyle-Drinks	7-8/10				
<hr/>									
<b>H</b>									
Hände und Füsse, kalte	12/16	Kaffee geht ans Herz	12/9	<hr/>					
Hänseleien	2/8	Kakao	1/9	<b>M</b>					
Harpagophytum	9/19	Kälteallergie	2/34	Macadamianüsse	12/20				
Hautkrankheiten, bioaktive Textilien	11/7	Käse für die Knochen	10/7	Marienkäfer, selbst aufziehen	5/8				
Hautpflege, im Winter	1/27	Karitébaum	5/23	Medikamente, Einnahmerhythmus	4/6				
Hefepilz auf Kopfhaut	9/32	Keime	11/9	Medizin, Plädoyer für eine liebevolle	9/10				
Heidelbeeren, Cholesterin senkend	10/9	Kernöle	1/34	Memory, Kinder und	10/9				
Heilen mit Honig	12/10	KhoiSan	9/19	Mentha piperita	3/9				
Heilkräfte der Rosen	6/10	Kinderernährung	5/10	Migräne	12/24				
Heilpflanze des Jahres	3/9	Kinder, Memory	10/9	Migräne, Folat gegen schwere	6/9				
Heilpflanzen, afrikanische	9/19	Kinder mit Rheuma	10/10	Mitleid tut weh	9/8				
Heilpflanzen bei Tieren	7-8/17	Kinder-Zeitschrift	5/8	Moorbad	2/8				
Heisshunger	10/26	Klinik Al Ronc	6/30						
Hepatitis B	6/8	Kneipp-Schnupperwoche	6/36						
		Knie	2/17						
		Knieknorpel-Klebstoff	12/7						
		Knochen, schmerzende	6/35						

Morbus Bechterew	1/34	R	Schlaflabor	5/16
Muscheln, noch Appetit auf?	7-8/9	Raumluft, gesunde	Schlafstörungen	5/16
Muskelkater	6/16	Raynaud-Syndrom	Schleudertrauma	2/26
Muskeln, übersäuerte	10/8	Reizblase	Schonkost, für den Geist	11/15
Muskelschmerzen	11/33	Rezepte:	Schreibabys	2/32
Muskelschwund	9/33	Avocado-Brotaufstrich	Schreiben, Heilung durch	1/16
		Avocado-Dip	Schuppenflechte,	
		Avocado-Salat	auf der Kopfhaut	7-8/34
		Bergkäse, Preiselbeeren	Schutzkleidung für Sportler	9/7
		Bulgurpfanne	Schwitzen ist gesund	7-8/22
		Chicoree-Cashew-Salat	Sehnenscheiden, Entzündung	4/33
		Fenchel-Karotten-Salat	Seminare, D. Herzog	3/7
		Fenchelsalat mit Früchten	Sex, mehr Hirnaktivierung	
		Fenchelsalat mit Rucola	bei Frauen	7-8/9
		Gemüseröllchen mit Tsatziki	Sheabutter	5/23
		Johannisbeer-Auflauf	Sommer-Drinks	7-8/15
		Johannisbeeren, Melone	Sommertipps	7-8/33
		Johannisbeer-Shake	Speichel, fehlender	5/34
		Kartoffeleintopf, scharf	Stachelbeeren	6/24
		Kartoffelscheiben, mit Mozzarella	Stadtäume	2/6
		Knoblauchbrot, m. Weichkäse, Kräutersalat	Sturz-Alarm-Hemd	12/7
		Nudeln mit Rucolapesto	Sukkulanten, die Welt der	6/6
		Radicchio-Paprikasalat	Sutherlandia	9/18
		Safranreis mit Steinpilzen		
		Schafskäse mariniert	T	
		Sommer-Drinks	TCM,	
		Spitzkohleintopf indisch	Aus- und Weiterbildung	9/6
		Stachelbeercompott	Teufelskralle	9/18
		Stachelbeerkuchen	Tomaten, gegen Sonnenbrand	6/7
		Staudensellerie, Nussdip	TV schädigt Kinderhirne	7-8/8
		Rheuma		
		2/10	U	
		Rheuma bei Kindern	Übergewicht von Vätern	4/8
		10/10	Uhr, innere	2/22
		Rheuma, und Arnika	Usedom	4/28
		1/14		
		Rheuma, Fischöl bei	V	
		5/36	Vaccinium macrocarpon	9/28
		Ribes rubrum	Venenbeschwerden	4/26, 6/32
		7-8/30	Vietnam	9/15
		Ribes uva-crispa	Vögel, kräuterkundige	11/7
		6/24		
		Rosacea		
		12/32		
		Rosen		
		6/10		
		Rückenschmerzen		
		7-8/6		
		S		
		Safran		
		10/19		
		Schilddrüse, entgleiste		
		3/8		

**W**

Walnüsse	12/20
Warze	
zwischen Stimmlippen	2/32
Wasser trinken	5/6
Wassermangel	3/32
Wechseljahre	9/22
Wechseljahrsbeschwerden	9/35
Wehen-Schmerz	1/9
Wellness-Walking	7-8/8
Wettbewerb	9/26
Wickel, Weiterbildung	3/7
Winter,	
schützende Kräuter	2/28
Wintervorsorge	12/35
Wirbelsäulenbeschwerden	7-8/34
Wüste, Schatzkammer	
für Heilpflanzen	9/18

**Z**

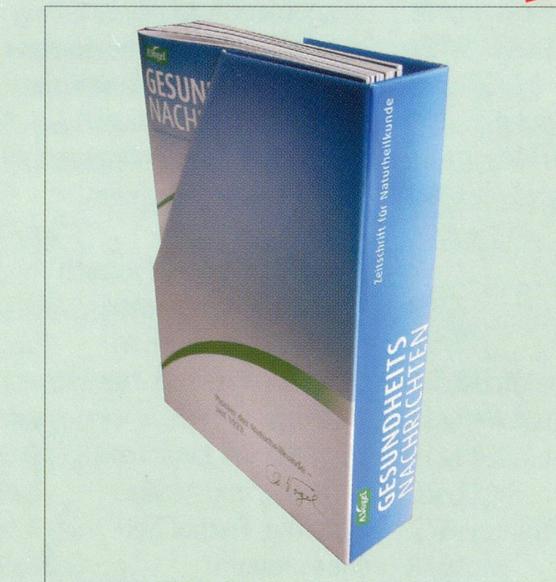
Zahnschmelz,	
Orangensaft zerstört	1/6
Zehen, verkrümmte	5/35
Zeit, schnell vergehende	12/8
Zungenbrennen	1/34
Zungenspitze, entzündete	6/33

# Personalien 2004

Name	GN-Ausgabe/Seite	Name	GN-Ausgabe/Seite
Appelhäuser, Gabriele	5/26	Holtz, Karl Ludwig Prof.	7/27
Bankhofer, Hademar Prof.	2/31	Koch, Marianne Dr. med.	3/27
Eiworth, Ulrika	3/18	Kuhnke, Olaf Dr. med.	6/31
Gericke, Nigel Dr. med.	9/18	Kümmerle-Deschner,	
Gertsch, Jürg Dr.	12/6	Jasmin Dr. med	10/16
Gola, Ute Dr. med.	10/29	Süss, Daniel Dr. phil.	11/18
Grönemeyer, Dietrich Prof.	9/12	v. Willert, Dieter Prof.	9/18
Hamburger,			
Matthias Prof.	12/27		

## Praktische GN-Sammelbox

Jetzt aktuell!



für einen kompletten Jahrgang der «Gesundheits-Nachrichten»

CHF 6.50/EUR 3.85

siehe Bestellkarte