

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 62 (2005)
Heft: 1: Fit statt dick

Register: Sachregister 2004

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

1/05 Gesundheits-Nachrichten

Frauen,
Krankenkassenprämien 9/7
Fruchtfliegen 7/6
Frühjahrsmüdigkeit 4/10
Frühlingserwachen 4/16
Frühlingskur 3/32
Fuss-faul 4/7

G

Gähnattacken 10/32
Gähnen
bei Schimpansinnen 10/7
Gebärmutter, vergrößerte 1/33
Gedichte 5/9
Gehirn 11/10
Gehirnforschung 11/10
Gehirnfutter 11/20
Gehirntraining 4/27
Gehirn,
Ernährung und 11/20
Gehirn, Jogging fürs 11/36
Gehirn,
wächst beim Lernen 3/8
Gesundheitsprävention 5/32
Gicht, Bier erhöht Risiko 6/9
Ginkgo 11/20
Gomera, Finca el Cabrito 3/9

H

Hände und Füße, kalte 12/16
Hänseleien 2/8
Harpagophytum 9/19
Hautkrankheiten,
bioaktive Textilien 11/7
Hautpflege, im Winter 1/27
Hefepilz auf Kopfhaut 9/32
Heidelbeeren,
Cholesterin senkend 10/9
Heilen mit Honig 12/10
Heilkräfte der Rosen 6/10
Heilpflanze des Jahres 3/9
Heilpflanzen, afrikanische 9/19
Heilpflanzen bei Tieren 7-8/17
Heisshunger 10/26
Hepatitis B 6/8

Herzinfarkt 11/7
Herzinfarktsymptome,
bei Frauen 1/8
Hirnforschung 11/10
Hirntraining 4/27
Höhenkrankheit 6/8
Homöopathie,
in den Wechseljahren 9/22
Honig 12/10
Hoodia 9/18
Hormone,
Schlaganfallrisiko und 12/7
Hühnerauge 5/32
Hunde als Diagnostiker 12/8
Hunger, unbändiger 10/26
Hustenreiz 11/35

I/J

Imiquimod bei Basaliomen 3/35
Informationsüberflutung 11/15
Inkontinenz,
genau abklären 6/6
Isatis tinctoria 12/27
Johannisbeeren 7-8/30
Johanniskraut und Pille 2/8
Jung bleiben 3/24

K

Kaffee geht ans Herz 12/9
Kakao 1/9
Kälteallergie 2/34
Käse für die Knochen 10/7
Karitébaum 5/23
Keime 11/9
Kernöle 1/34
KhoiSan 9/19
Kinderernährung 5/10
Kinder, Memory 10/9
Kinder mit Rheuma 10/10
Kinder-Zeitschrift 5/8
Klinik Al Ronc 6/30
Kneipp-Schnupperwoche 6/36
Knie 2/17
Knieknorpel-Klebstoff 12/7
Knochen, schmerzende 6/35

Knollennase 3/33
Körperpsychotherapie 4/22
Komplementärmedizin 3/6
Komplettmedizin,
Ausbildung in 9/9
Kopfhaut, juckende 1/34, 4/35
Kopfschmerzen,
durch Eiscreme 6/32
Kopfstand 2/36
Krampfadern 2/33, 4/20
Kräuterfest in Kenzingen 9/8
Kräutermedizin für Tiere 7-8/17
Krebs,
Beratung für Patienten 3/6
Krebsvorbeugung,
mit Hopfen 2/6
Kreuzworträtsel 9/25
Kribbeln in Händen 3/35
Küssen 7-8/6

L

Lebenserwartung, lange 9/7
Leser werben Leser 10/37
Leserforum-Galerie 9/36
Leserreise, Bericht 10/36
Lifestyle-Drinks 7-8/10
Lungenentzündung,
Zink bei 7-8/9

M

Macadamianüsse 12/20
Marienkäfer,
selbst aufziehen 5/8
Medikamente,
Einnahmerhythmus 4/6
Medizin,
Plädoyer für eine
liebevolle 9/10
Memory, Kinder und 10/9
Mentha piperita 3/9
Migräne 12/24
Migräne,
Folat gegen schwere 6/9
Mitleid tut weh 9/8
Moorbad 2/8

Morbus Bechterew	1/34
Muscheln,	
noch Appetit auf?	7-8/9
Muskelkater	6/16
Muskeln, übersäuerte	10/8
Muskelschmerzen	11/33
Muskelschwund	9/33

N

Nahrungsfette	3/10
Narbenbehandlung	
mit Silikon-Gel	1/6
Narkose, Indianergift bei	4/8
Naturmedizin	12/6
NIA (Neuromuscular	
Integrative Action)	3/20
Nüsse	12/20

O

Ohr, Jucken ums	12/32
Omega-Fettsäuren	3/10
Oolong-Tee hilft bei Diät	5/36
Osteoporose	5/33, 9/22
Osteoporose-Vorbeugung	6/8
Ozon, verstopft Adern	1/6

PQ

Paprika	2/18
Paranüsse	12/20
Pecannüsse	12/20
Pelargonie, afrikanische	9/18
Peperoncini	2/18
Persea sp.	1/20
Pfefferminze	3/9
Pfefferminzöl	10/8
Phytoöstrogene	9/22
Placebo-Effekt	6/18
Pökelsalz,	
kaum Risiko bei	6/7
Psychotherapie,	
bioenergetische	4/22
Qi Gong	5/26

R

Raumluft, gesunde	1/6
Raynaud-Syndrom	12/16
Reizblase	9/32
Rezepte:	
Avocado-Brotaufstrich	1
Avocado-Dip	1
Avocado-Salat	1
Bergkäse, Preiselbeeren	3
Bulgurpfanne	10
Chicoree-Cashew-Salat	12
Fenchel-Karotten-Salat	5
Fenchelsalat mit Früchten	5
Fenchelsalat mit Rucola	5
Gemüseröllchen mit Tzatziki	4
Johannisbeer-Auflauf	7-8
Johannisbeeren, Melone	7-8
Johannisbeer-Shake	7-8
Kartoffeleintopf, scharf	2
Kartoffelscheiben,	
mit Mozzarella	3
Knoblauchbrot,	
m. Weichkäse, Kräutersalat	3
Nudeln mit Rucolapesto	4
Radicchio-Paprikasalat	12
Safranreis mit Steinpilzen	10
Schafskäse mariniert	3
Sommer-Drinks	7-8/15
Spitzkohleintopf indisch	2
Stachelbeerkompott	6
Stachelbeerkuchen	6
Staudensellerie, Nussdip	12
Rheuma	2/10
Rheuma bei Kindern	10/10
Rheuma, und Arnika	1/14
Rheuma, Fischöl bei	5/36
Ribes rubrum	7-8/30
Ribes uva-crispa	6/24
Rosacea	12/32
Rosen	6/10
Rückenschmerzen	7-8/6

S

Safran	10/19
Schilddrüse, entgleiste	3/8

Schlaflabor	5/16
Schlafstörungen	5/16
Schleudertrauma	2/26
Schonkost,	
für den Geist	11/15
Schreibabys	2/32
Schreiben, Heilung durch	1/16
Schuppenflechte,	
auf der Kopfhaut	7-8/34
Schutzkleidung für Sportler	9/7
Schwitzen ist gesund	7-8/22
Sehnenscheiden,	
Entzündung	4/33
Seminare, D. Herzog	3/7
Sex, mehr Hirnaktivierung	
bei Frauen	7-8/9
Sheabutter	5/23
Sommer-Drinks	7-8/15
Sommertipps	7-8/33
Speichel, fehlender	5/34
Stachelbeeren	6/24
Stadtbäume	2/6
Sturz-Alarm-Hemd	12/7
Sukkulenten, die Welt der	6/6
Sutherlandia	9/18

T

TCM,	
Aus- und Weiterbildung	9/6
Teufelskralle	9/18
Tomaten,	
gegen Sonnenbrand	6/7
TV schädigt Kinderhirne	7-8/8

U

Übergewicht von Vätern	4/8
Uhr, innere	2/22
Usedom	4/28

V

Vaccinium macrocarpon	9/28
Venenbeschwerden	4/26, 6/32
Vietnam	9/15
Vögel, kräuterkundige	11/7

W

Walnüsse	12/20
Warze	
zwischen Stimmlippen	2/32
Wasser trinken	5/6
Wassermangel	3/32
Wechseljahre	9/22
Wechseljahrsbeschwerden	9/35
Wehen-Schmerz	1/9
Wellness-Walking	7-8/8
Wettbewerb	9/26
Wickel, Weiterbildung	3/7
Winter,	
schützende Kräuter	2/28
Wintervorsorge	12/35
Wirbelsäulenbe-	
schwerden	7-8/34
Wüste, Schatzkammer	
für Heilpflanzen	9/18

Z

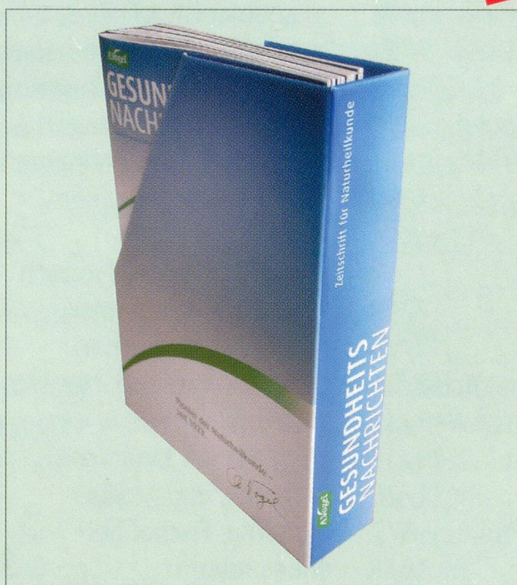
Zahnschmelz,	
Orangensaft zerstört	1/6
Zehen, verkrümmte	5/35
Zeit, schnell vergehende	12/8
Zungenbrennen	1/34
Zungenspitze, entzündete	6/33

Personalien 2004

Name	GN-Ausgabe/Seite	Name	GN-Ausgabe/Seite
Appelshäuser, Gabriele	5/26	Holtz, Karl Ludwig Prof.	7/27
Bankhofer, Hademar Prof.	2/31	Koch, Marianne Dr. med.	3/27
Eiworth, Ulrika	3/18	Kuhnke, Olaf Dr. med.	6/31
Gericke, Nigel Dr. med.	9/18	Kümmerle-Deschner,	
Gertsch, Jürg Dr.	12/6	Jasmin Dr. med	10/16
Gola, Ute Dr. med.	10/29	Süss, Daniel Dr. phil.	11/18
Grönemeyer, Dietrich Prof.	9/12	v. Willert, Dieter Prof.	9/18
Hamburger,			
Matthias Prof.	12/27		

Praktische GN-Sammelbox

Jetzt aktuell!



für einen kompletten Jahrgang der «Gesundheits-Nachrichten»

CHF 6.50/EUR 3.85

siehe Bestellkarte