

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 12: Heilen mit Honig

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

So erhalten Sie Ihr Abo gratis*!

Wir schenken Ihnen bares Geld! Werben Sie neue Abonnenten für die «Gesundheits-Nachrichten» und sammeln Sie pro Neu-Abo je eine 5 Franken-Gutschrift auf Ihr eigenes Abonnement.

Und so gehts: Tragen Sie in der untenstehenden Liste Name und Adresse neuer AbonnentInnen (oder Geschenk-Abo-Empfänger) ein und schicken Sie sie uns zu. Wir senden dem neuen Abonnenten das aktuelle Heft zusam-

men mit der Rechnung des Jahresabos. **Wichtig:** Erst wenn die neue Abonnentin/der neue Abonnent das Jahresabo einbezahlt hat, schreiben wir den entsprechenden Betrag auf Ihrem Abo-Konto gut.



Mein Name/Vorname

Meine ABO-Nummer

Meine Telefon-Nr. inkl. Vorwahl

Ich habe folgende neue GN-Abonnenten geworben:

Name/Vorname

Strasse / PLZ / Ort

Jahr-
gang

1.

Für 1 neues Abo/Geschenk-Abo schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 5.-/Euro 3.- gut.

2.

Für 2 neue (Geschenk-) Abos schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 10.-/Euro 6.- gut.

3.

Für 3 neue (Geschenk-) Abos schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 15.-/Euro 9.- gut.

4.

Für 4 neue (Geschenk-) Abos schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 25.-/Euro 15.- gut.

5.

* Für 5 neue (Geschenk-) Abos erhalten Sie das nächste GN-Jahresabonnement (Fr. 33.-/Euro 22.-) gratis!

Jetzt nur noch Liste heraustrennen und an den Verlag A. Vogel faxen (in CH) 071/335 66 88, (aus D/A) 0049 71 335 66 88 oder senden an Verlag A. Vogel, Postfach. 63, CH 9053 Teufen bzw. Verlag A. Vogel, Brühlstrasse 15, D 78465 Konstanz. Vielen Dank!

Schweizer Wanderwochen

erleben – erholen – in kleinen Gruppen

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler,
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg

A) von Mauvoisin nach Zermatt: Nachdem wir uns in einem heimeligen Hotel beim Lac de Mauvoisin eingestimmt haben, brechen wir auf zur Charion-Hütte und von hier durch die grossartige Gletscherlandschaft des Wallis bis nach Zermatt – für geübte Berggänger.

Datum: Samstag, 16.7., bis Samstag, 23.7.2005

B) Rund um das Wildhorn: Nach dem «schönsten Sonnenuntergang» im Berner Oberland in der Wildstrubelhütte gelangen wir zum Rawilpass und durch das Sanetschgebiet zum Lauenensee. Hier geniessen wir die Landschaft bei einem Grill-Abend! Auf der Iffigenalp angekommen, endet diese erlebnisreiche und erholsame Woche. Für gute Wanderer.

Datum: Sonntag, 14.8., bis Samstag, 20.8.2005

C) Spätsommer-Wanderung durch die Greina: Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene, gelangen wir schliesslich zum Ziel: der Lukmanier-Passhöhe. Für gute Wanderer.

Datum: Sonntag, 28.8., bis Samstag, 4.9.2005

Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg

Telex: 01 810 22 12 / Fax: 01 810 22 95 / E-Mail: meischli@bluewin.ch

Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Rheumaproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder. Keine Milbenbildung. Speziell gesteppte Kissen gegen Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, Prostata u.a.m. Still-, Meditations- und Autokissen. Matratzenauflagen, Steppdecken, Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel /
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu

ALBERT CHRISTEN
CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

... ein Leckerbissen für Geniesser!

Natürlich entstanden, dickflüssig und duftend, Produkt jahrtausender alter Kultur und Tropfen für Tropfen wertvoll und überaus gesund:

frisch ab Presse biologisches Berg-Olivenöl

1 Fl. 50cl biologisches Berg-Olivenöl frisch ab Presse, je Fl. Fr. 25.–. Versandkostenanteil Fr. 4.90, kostenfreier Versand ab 4 Fl. Bestellung.

Erwin Bläsi, Kronbergstr. 10, 9000 St.Gallen, Tel. 071 230 30 25, Fax 071 230 30 29, lapala@bluewin.ch/www.angeli-olivenoel.ch

Fr. 25.–
das Paar

ZIMT

Wellness für Ihre Füsse!

Sofort
lieferbar

Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)
Problemfüsse, kalte Füsse, heiße Füsse, empfindliche
Füsse, Fußschweiß, Hornhaut und vieles mehr.

ZIMTSHOHLN – DIE LÖSUNG!

100 % Naturprodukt

Mit viel Zimt gefüllte Sohleineinlagen mit Baumwolle

Haben Sie Fußbeschwerden? – Fragen Sie uns!

Terra International GmbH, 5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01 – 062 842 37 48

Fax 062 842 78 02 – www.zimtsholen.com

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und Hüftarthrose



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

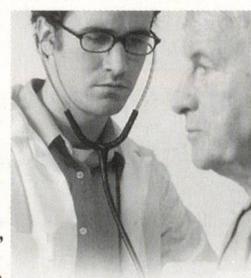
Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen od. zur Linderung altersbedingter Leiden, das neueste BIO-Magnetheld-Therapiegerät, bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.

Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, Telefon: 033 251 33 05 Internet: www.informationsmedizin.ch



Der Olivenölmann

Erwin Bläsi hat im Süden Italiens seine Liebe zum Olivenöl entdeckt – und jene zu den Menschen dahinter. Er arbeitet mit Oliven-Bauern zusammen, die von altersher naturnahe produzieren und das Olivenöl noch traditionell in der Steinmühle herstellen.

Die Essenz des Heilens

Klassische Homöopathie
Medizinische Ausbildung
Ernährungsberatung
Bachblüten-TherapeutIn
FarbtherapeutIn

Die Schule, die Ihr Vertrauen verdient!



EDU QUA

Fachschule für Homöopathie seit 1988
Berufsbegleitende Ausbildungen EMR-anerkannt

SHS
Samuel Hahnemann Schule

Samuel Hahnemann Schule GmbH
Mühlemattstrasse 54 · 5000 Aarau
Tel.: 062 822 1920 · Fax: 062 822 2088
info@hahnemann.ch · www.hahnemann.ch

Verlangen Sie unsere Detailprospekte!

Müde, matt und schlapp?

**Fasten – Kneippen – Entsäuern –
F. X. Mayr**

Kneipp- & Vital-Hotel Röther

www.roether.de

Telefon 0049 (0)7551-92240

D-88662 Überlingen/Bodensee



**Vorweihnachts-
Fasten-Wandern**
macht vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 12 Jahren

Fasten-Wander-Wochen mit frisch gepressten Säften, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das UNESCO-Weltkulturerbe ab Fr. 900.– mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Mallorca zur Mandelblüte 13.–20.2. und 20.–27.02.05

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch



**BAD
WURZACH
IM ALLGÄU**

**Moor
Thermal
Massagen
Saunen**

Gesundheit und Wellness pur!

Das einzige Moorheilbad im Allgäu bietet Ihnen wohltuende Naturheilverfahren und außergewöhnliche Wellnessangebote...
... und das Beste, alles unter einem Dach!



Über 20 attraktive Pauschalangebote von 3 bis 21 Tagen im 3-Sterne-Superior-Kurhotel am Reischberg bereits ab € 199,- p. P.

Silvesterträume noch buchbar – sichern Sie sich die letzten Plätze!

Bad Wurzach – einzigartig im Allgäu.

Kurverwaltung Bad Wurzach/Allgäu
Mühltorstraße 1
D-88410 Bad Wurzach/Allgäu
Telefon 0049/(0)7564/302-150
Fax 0049/(0)7564/302-154
info@bad-wurzach.de
www.bad-wurzach.de

Zentrum Bodyfeet®

FACHSCHULE
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum/zur
Naturheilpraktiker/in
traditionelle westliche Naturheilkunde

Studienbeginn im Januar
Verlangen Sie die Unterlagen

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83
8640 Rapperswil, Tiefenaustr. 2, Tel. 055 210 36 56
www.bodyfeet.ch

InnoVinum GmbH

Alkoholfreier Wein und Sekt

Wiesenweg 5
CH-8303 Bassersdorf
Tel. 01 837 13 61

Die stilvolle Ergänzung fürs
gemütliche Beisammensein.
Für besondere Anlässe
empfehlen wir unseren
alkoholfreien Sekt.



www.innovinum.ch

muba

Tun Sie was
für Ihre
Gesundheit.
Verzichten
Sie auf
frische
Luft.

Wenigstens
einen Tag lang.
Denn in der Ausstel-
lungshalle **Gesund** an
der muba erfahren Sie
alles, was Sie zum Thema
Wohlbefinden und Wellness
wissen sollten: die neuesten Trends,
aktuelle Informationen aus erster Hand
und wertvolle Tipps und Tricks von Experten
die wissen, worauf es beim Thema Gesundheit
ankommt.

Wer kommt, kann was erleben.

18. – 27. Februar 2005
Messe Basel | täglich 10 – 18 Uhr | www.muba.ch



Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 8 u. 12 Uhr:
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa



www.naturamed.de

**Erschöpft?
Migräne? Tinnitus?
Krankheit "Unbekannt"?**

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:
D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed
vitalclinic

Nutzen Sie den
günstigen Wechselkurs!

Biochemischer Verein Zürich

Seminar Teil III

Schüssler-Salze in der Anwendung bei Zivilisations-krankheiten und körperlichen Funktionsstörungen

Samstag, 29. Januar 2005, 9.15 bis ca. 17.00 Uhr
Seminarleiter: Jo Marty

im Hotel Glockenhof
Sihlstr. 31, 8001 Zürich

Anmeldung unter: www.biochemischer-verein.ch
Infos bei: Edith Pilater, Tel. 01 737 08 08, ab 18.00 Uhr

! Weihnachtsaktion!

TERRA NATURA
Grüne Mineralerde

Terra Natura ist eine **garantiert naturbelassene Mineralerde mit einem natürlichen Gehalt an lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen.**

www.terranaatura.ch

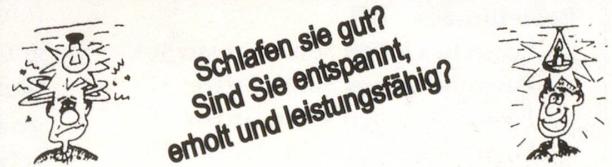
TERRA NATURA TMA
Exclusive Naturkosmetik
Gesichts- & Körperpflege mit naturbelassenen Wirkstoffen kombiniert mit innovativen Herstellungsverfahren

Die Pflegesets von Shéa zum günstigen Preis.
Profitieren Sie von diesen Angeboten!

Shéa Naturcreme Classic ist eine gereinigte, natürliche Shéabutter-Creme ohne Zusatz von Emulgatoren, Farb-, Duft- oder Konservierungsstoffen. Shéabutter ist ein Naturfett, gewonnen aus den Samen des afrikanischen Shéa-Baums.

Amacord Trading GmbH www.biocosmetica.ch

**DIE UNSICHTBARE GEFAHR:
ELEKTRO-SMOG**



Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir können Sie davor schützen. Durch messen, analysieren und sanieren reduzieren unsere IBES Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmog-verträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und Umbauten.

Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen

STS 364
SWISS TESTING

ELEKTRO HAFNER AG

Hauptstrasse 80
9113 Degersheim

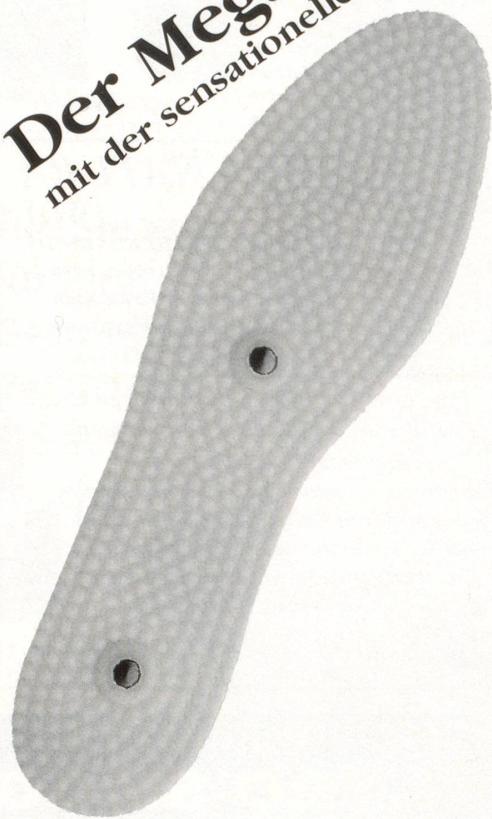
Tel. +41 (0)71 372 05 50 info@elektro-hafner.ch
Fax +41 (0)71 372 05 55 www.elektro-hafner.ch



•Elektro •Telecom •EDV/Netzwerk •Elektro-Biologie •NIS-Messung

Der Mega Erfolg

mit der sensationellen Wirkung



Bestellung:

- Fussreflexzonen Sohle Grösse 36
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 37
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 38
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 39
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 40
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 41
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 42
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 43
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 44
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 45
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 46

Nie mehr kalte Füsse!

Nie mehr schwere, müde Beine!

Venen-Beschwerden, Schweregefühl in den Beinen, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen und Schmerzen aufgrund muskulärer Verspannungen: Dafür gibt es jetzt Abhilfe dank AREG-Vital Reflezzonenschuheinlagen.

Die AREG-Vital Reflexzohnenschuheinlagen mit weichen Noppen zur sanften Reflexzonenmassage, regen die Durchblutung an, beleben den Kreislauf und kräftigen die Fussmuskulatur. Sie beeinflussen den gesamten Stoffwechsel und lebenswichtige Entgiftungsorgane werden angeregt. Schon im alten China und Ägypten nutzte man die Magnete zur Heilung. Paracelsus sagte: «Wer den Magneten verwendet, wird feststellen, dass er ohne ihn nichts ausrichten kann: «Er ist ein Meisterstück in der Arznei». Die zwei Bio-Energie Magnete wirken kräftigend auf das Energiezentrum. Die Einlage, versehen mit hunderten Luftkanälen zur Atmung der Fussohlen, verhindert Schwitzen und Fussbrennen. Im Sommer hat man kühle, im Winter warme Füsse. Kopfschmerzen und Schmerzen am Bewegungsapparat stehen oft im Zusammenhang mit muskulären Verspannungen. Diese können alleine durch die durchblutungsfördernden Effekte von Magneten wirksam eingedämmt werden, denn ein gesteigerter Blutfluss wirkt nachweislich entzündungshemmend. Die AREG-Vital Reflexzonenschuhelage steigert den Blutfluss und lindert Schmerzen bei schmerhaften Krampfadern und geschwollenen Beinen.

AREG-Vital Reflexzonenschuheinlagen sind für Damen- und Herrenschuhe in den Größen 36 bis 46 erhältlich, kosten Fr. 57.- (ab 2 Paar portofrei) und lassen sich bei 30 Grad in der Waschmaschine waschen

Name: Vorname:

Strasse: PLZ: Ort:

Tel: E-Mail:

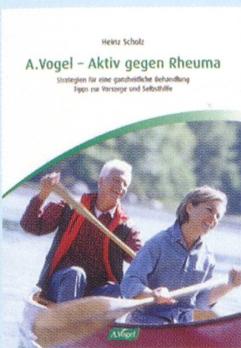
Einsenden an:

Dorf-Drogerie Hafen / Säntisstrasse 1 / 8305 Dietlikon

Tel: 01/833 33 88 - Fax: 01/833 40 76 - E-Mail: info@dorf-drogerie.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Neuerscheinung



- Die wichtigsten Strategien für eine gesunde Behandlung von Rheuma
- Praktische Tipps
- Interessant
- Mit einem Vorwort von einem Chefarzt der

160 A. Vogel

161 A. Vogel

von Heinz Scholz
Illustrationen.
CHF 24.80

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.-

Bestellkarte



Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen



Das Geheimnis
gesunder Beine.

Das A. Vogel
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde
und S. Höltnerhoff,
120 S., viele Fotos
und Zeichnungen.

150

CHF 16.50

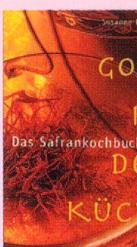


52 Pflanzenporträts
mit über 250 treffsicheren Rezepten.

A. Vogel's Heil-
und Küchenkräuter

128 S., mit tollen Fotos
und humorvollen Farb-
illustrationen.
CHF 16.50

140



Rezepte mit
Safran

Gold in der
Küche
Das Safrankoch-
buch

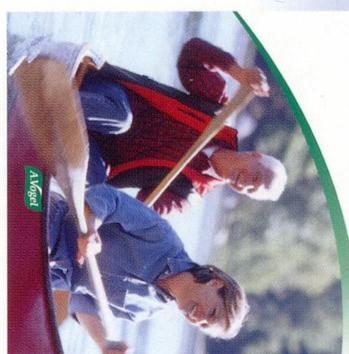
S. Fischer-Rizzi
gebunden, 128 S.

238

CHF 48.-

Bitte benutzen Sie die

**Das Buch über alles, was gegen
Rheuma hilft! Jetzt bestellen!**



Heinz Scholz
Strategien für eine gesunde Behandlung
Tipps zur Versorge und Selbstheilung

Jetzt aktuell!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

Dieser Tomahawk besiegte schon Millionen Erkältungen.

Denn damit erntete Alfred Vogel bereits 1950 die ersten Echinacea-Pflanzen bei den Sioux-Indianern in Nordamerika. Auf seiner ersten Reise dorthin begegnete Alfred Vogel dem Häuptling Black Elk. Im Gedankenaustausch über die Natur und den Einfluss von Sitten und Gebräuchen auf die Gesundheit entstand eine enge Freundschaft. Am Ende der Reise schenkte Black Elk Alfred Vogel Echinacea-Samen, welche dieser in der Schweiz kultivierte.

Auch heute noch werden die Pflanzen für A.Vogel Echinaforce® 100 % biologisch angebaut und innert 24 Stunden frisch für Sie verarbeitet. Nur so erhalten wir die wertvollen Wirkstoffe zur natürlichen Bekämpfung von Erkältungskrankheiten und zur Stärkung Ihrer Abwehrkräfte. Ebenfalls stark für Ihre Gesundheit: die hochwertige Naturkost und die anleitenden Verlagsprodukte von A.Vogel.

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923

A. Vogel



Auch als zuckerfreier
Sirup ohne Alkohol!
Für Kinder ab 2 Jahren.



Mit voller Kraft in den Winter:
das A.Vogel Programm gegen Erkältung.