

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 12: Heilen mit Honig

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

So erhalten Sie Ihr Abo gratis*!

Wir schenken Ihnen bares Geld! Werben Sie neue Abonnenten für die «Gesundheits-Nachrichten» und sammeln Sie pro Neu-Abo je eine 5 Franken-Gutschrift auf Ihr eigenes Abonnement.



Und so gehts: Tragen Sie in der untenstehenden Liste Name und Adresse neuer AbonnentInnen (oder Geschenk-Abo-Empfänger) ein und schicken Sie sie uns zu. Wir senden dem neuen Abonnenten das aktuelle Heft zusam-

men mit der Rechnung des Jahresabos. **Wichtig:** Erst wenn die neue Abonnentin/der neue Abonnent das Jahresabo einbezahlt hat, schreiben wir den entsprechenden Betrag auf Ihrem Abo-Konto gut.

Mein Name/Vorname

Meine ABO-Nummer

Meine Telefon-Nr. inkl. Vorwahl

Ich habe folgende neue GN-Abonnenten geworben:

Name/Vorname

Strasse / PLZ / Ort

Jahrgang

1.

Für 1 neues Abo/Geschenk-Abo schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 5.-/Euro 3.- gut.

2.

Für 2 neue (Geschenk-)Abos schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 10.-/Euro 6.- gut.

3.

Für 3 neue (Geschenk-)Abos schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 15.-/Euro 9.- gut.

4.

Für 4 neue (Geschenk-)Abos schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 25.-/Euro 15.- gut.

5.

* Für 5 neue (Geschenk-)Abos erhalten Sie das nächste GN-Jahresabonnement (Fr. 33.-/Euro 22.-) gratis!

Jetzt nur noch Liste heraustrennen und an den Verlag A. Vogel faxen (in CH) 071/335 66 88, (aus D/A) 0049 71 335 66 88 oder senden an Verlag A. Vogel, Postfach. 63, CH 9053 Teufen bzw. Verlag A. Vogel, Brühlstrasse 15, D 78465 Konstanz. Vielen Dank!

Schweizer Wanderwochen

erleben – erholen – in kleinen Gruppen

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler,
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg

A) von Mauvoisin nach Zermatt: Nachdem wir uns in einem heimeligen Hotel beim Lac de Mauvoisin eingestimmt haben, brechen wir auf zur Charion-Hütte und von hier durch die grossartige Gletscherlandschaft des Wallis bis nach Zermatt – für geübte Berggänger.

Datum: Samstag, 16.7., bis Samstag, 23.7.2005

B) Rund um das Wildhorn: Nach dem «schönsten Sonnenuntergang» im Berner Oberland in der Wildstrubelhütte gelangen wir zum Rawilpass und durch das Sanetschgebiet zum Lauenensee. Hier geniessen wir die Landschaft bei einem Grill-Abend! Auf der Iffigenalp angekommen, endet diese erlebnisreiche und erholsame Woche. Für gute Wanderer.

Datum: Sonntag, 14.8., bis Samstag, 20.8.2005

C) Spätsommer-Wanderung durch die Greina: Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene, gelangen wir schliesslich zum Ziel: der Lukmanier-Passhöhe. Für gute Wanderer.

Datum: Sonntag, 28.8., bis Samstag, 4.9.2005

Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg

Tel.: 01 810 22 12 / Fax.: 01 810 22 95 / E-Mail: meischli@bluewin.ch

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Matratzen und -Kissen

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Rheumaproblemen, Kopfweh, Migräne, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.ä.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder. Keine Milbenbildung. Speziell gesteppte Kissen gegen Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, Prostata u.ä.m. Still-, Meditations- und Autokissen. Matratzenauflagen, Steppdecken, Kindermatratzen, Edeltauflagen aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel /
Schlafkomfort auf Ur-Dinkelspreu

ALBERT CHRISTEN

CH-2544 Bettlach SO, Telefon 032/645 12 87

ZIMT
Wellness für Ihre Füsse!
Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)
Problemfüsse, kalte Füsse, heisse Füsse, empfindliche
Füsse, Fusschweiss, Hornhaut und vieles mehr.

ZIMTSOHLNEN – DIE LÖSUNG!

100 % Naturprodukt

Mit viel Zimt gefüllte Sohleineinlagen mit Baumwolle
Haben Sie Fussbeschwerden? – Fragen Sie uns!

Terra International GmbH, 5722 Gränichen
Tel. 062 842 78 01 – 062 842 37 48
Fax 062 842 78 02 – www.zimtsohlen.com

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

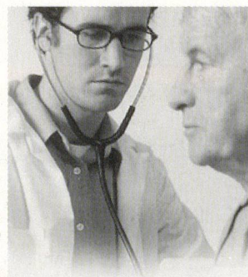
Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

Wir suchen Personen,

die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befähigungsstörungen od. zur Linderung altersbedingter Leiden, das neueste BIO-Magnetfeld-Therapiegerät, bequem zu Hause, eine Zeit lang kostenlos testen wollen.



Beratungsstelle Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera,
Telefon: 033 251 33 05 Internet: www.informationsmedizin.ch

... ein Leckerbissen für Geniesser!

Natürlich entstanden, dickflüssig und duftend, Produkt jahrtausendalter Kultur und Tropfen für Tropfen wertvoll und überaus gesund:

frisch ab Presse biologisches Berg-Olivenöl

1 Fl. 50cl biologisches Berg-Olivenöl frisch ab Presse, je Fl. Fr. 25.-.
Versandkostenanteil Fr. 4.90, kostenfreier Versand ab 4 Fl. Bestellung.

Erwin Bläsi, Kronbergstr. 10, 9000 St.Gallen, Tel. 071 230 30 25,
Fax 071 230 30 29, lapala@bluewin.ch/www.angeli-olivenoel.ch



Der Olivenölmann

Erwin Bläsi hat im Süden Italiens seine Liebe zum Olivenöl entdeckt – und jene zu den Menschen dahinter. Er arbeitet mit Oliven-Bauern zusammen, die von altersher naturnahe produzieren und das Olivenöl noch traditionell in der Steinmühle herstellen.

Die Essenz des Heilens

Klassische Homöopathie
Medizinische Ausbildung
Ernährungsberatung
Bachblüten-TherapeutIn
FarbtherapeutIn

Die Schule, die Ihr Vertrauen verdient!



Samuel Hahnemann Schule

Fachschule für Homöopathie seit 1988
Berufsbegleitende Ausbildungen EMR-anerkannt

Samuel Hahnemann Schule GmbH
Mühlemattstrasse 54 · 5000 Aarau
Tel.: 062 822 1920 · Fax: 062 822 2088
info@hahnemann.ch · www.hahnemann.ch

EDUQUA

Verlangen Sie unsere Detailprospekte!

BAD WURZACH IM ALLGÄU

Moor Thermal Massagen Saunen

Gesundheit und Wellness pur!

Das einzige Moorheilbad im Allgäu bietet Ihnen wohltuende Naturheilverfahren und außergewöhnliche Wellnessangebote...
... und das Beste, alles unter einem Dach!

Über 20 attraktive Pauschalangebote von 3 bis 21 Tagen im 3-Sterne-Superior-Kurhotel am Reischberg bereits ab € 199,- p.P.

Silvesterträume noch buchbar – sichern Sie sich die letzten Plätze!

Bad Wurzach – einzigartig im Allgäu.

Kurverwaltung Bad Wurzach/Allgäu
Mühltorstraße 1
D-88410 Bad Wurzach/Allgäu
Telefon 0049/(0)7564/302-150
Fax 0049/(0)7564/302-154
info@bad-wurzach.de
www.bad-wurzach.de

Müde, matt und schlapp?

**Fasten – Kneippen – Entsäuern –
F. X. Mayr**

Kneipp- & Vital-Hotel Röther
www.röther.de

Telefon 0049 (0)7551-92240

D-88662 Überlingen/Bodensee

Zentrum  Bodyfeet®

FACHSCHULE
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum /zur
Naturheilpraktiker/in

traditionelle westliche Naturheilkunde

Studienbeginn im Januar

Verlangen Sie die Unterlagen

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83
8640 Rapperswil, Tiefenastr. 2, Tel. 055 210 36 56
www.bodyfeet.ch



**Vorweihnachts-
Fasten-Wandern**

macht vogelleicht und frei

Bewährt und beliebt mit Regi seit 12 Jahren

Fasten-Wander-Wochen mit **frisch gepressten Säften**, jederzeit im sonnigen Wallis in und um das **UNESCO-Weltnaturerbe** ab Fr. 900.- mit professioneller Wanderbegleitung und Ernährungsberatung.

Mallorca zur Mandelblüte 13.-20.2. und 20.-27.02.05

Regi Brugger, CH-3938 Ausserberg
Tel. 027-945 11 33, Fax 34, www.gleichgewicht.ch

InnoVinum GmbH
Alkoholfreier Wein und Sekt

Wiesenweg 5
CH-8303 Bassersdorf
Tel. 01 837 13 61

Die stilvolle Ergänzung fürs gemütliche Beisammensein. Für besondere Anlässe empfehlen wir unseren alkoholfreien Sekt.



www.innovinum.ch

Kunst & Kunst

muba

miba
messe schweiz

Tun Sie was
für Ihre
Gesundheit.
Verzichten
Sie auf
frische
Luft.

Wenigstens
einen Tag lang.
Denn in der Ausstel-
lungshalle **Gesund** an
der muba erfahren Sie
alles, was Sie zum Thema
Wohlbefinden und Wellness
wissen sollten: die neuesten Trends,
aktuelle Informationen aus erster Hand
und wertvolle Tipps und Tricks von Experten
die wissen, worauf es beim Thema Gesundheit
ankommt.

Wer kommt, kann was erleben.

18. – 27. Februar 2005

Messe Basel | täglich 10 – 18 Uhr | www.muba.ch



Prof. Kötschau-Institut e.V.
**Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und
 Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
 nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau**

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe **d.h. Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 8 u. 12 Uhr:
 Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,
 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,
 Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

! Weihnachtsaktion!

TERRA NATURA
 Grüne Mineralerde
 Terra Natura ist eine garantiert naturbelassene Mineralerde mit einem natürlichen Gehalt an lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen.
 www.terrannatura.ch

TERRA NATURA TMA
 Exclusive Naturkosmetik
 Gesichts- & Körperpflege mit naturbelassenen Wirkstoffen kombiniert mit innovativen Herstellungsverfahren

Die Pflegesets von Shéa zum günstigen Preis. Profitieren Sie von diesen Angeboten!
 Shéa Naturecreme Classic ist eine gereinigte, natürliche Shéabutter-Creme ohne Zusatz von Emulgatoren, Farb-, Duft- oder Konservierungsstoffen. Shéabutter ist ein Naturfett, gewonnen aus den Samen des afrikanischen Shéa-Baums.

Amacom Trading GmbH Infoline 061 723 00 80
 www.biocosmetica.ch

www.naturamed.de

Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?
 Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag oder eine Schnupperwoche:

NaturaMed
 Vitalclinic
 Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

D-88339 Bad Waldsee
 Badstr. 31m, Nähe Bodensee
 00 49 / 75 24 / 990 - 222

Biochemischer Verein Zürich
 Seminar Teil III
 Schüssler-Salze in der Anwendung bei Zivilisationskrankheiten und körperlichen Funktionsstörungen

Samstag, 29. Januar 2005, 9.15 bis ca. 17.00 Uhr
 Seminarleiter: Jo Marty

im Hotel Glockenhof
 Sihlstr. 31, 8001 Zürich

Anmeldung unter: www.biochemischer-verein.ch
 Infos bei: Edith Pilater, Tel. 01 737 08 08, ab 18.00 Uhr

DIE UNSICHTBARE GEFAHR: ELEKTRO-SMOG

Schlafen sie gut?
 Sind Sie entspannt,
 erholt und leistungsfähig?

Elektrosmog kann Ihre Gesundheit massgebend beeinträchtigen, unsichtbar und geruchlos. Wir können Sie davor schützen. Durch messen, analysieren und sanieren reduzieren unsere IBES Messspezialisten Ihr Umfeld auf ein elektrosmogverträgliches Mass. Sei es in Ihrer Wohnung, in Ihrem Haus, am Arbeitsplatz sowie bei Neu- und Umbauten.

Natürlich leben mit Elektrizität – wir schaffen die Voraussetzungen

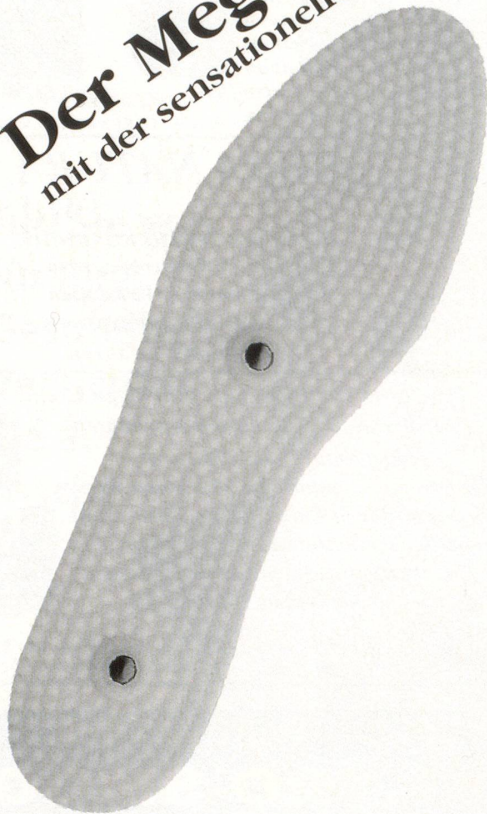
STS 364

ELEKTRO HAFNER AG
 Hauptstrasse 80
 9113 Degersheim

Tel. +41 (0)71 372 05 50 info@elektro-hafner.ch
 Fax +41 (0)71 372 05 55 www.elektro-hafner.ch

•Elektro •Telecom •EDV/Netzwerk •Elektro-Biologie •NIS-Messung

Der Mega Erfolg
mit der sensationellen Wirkung



Bestellung:

- Fussreflexzonen Sohle Grösse 36
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 37
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 38
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 39
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 40
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 41
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 42
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 43
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 44
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 45
- Fussreflexzonen Sohle Grösse 46

Nie mehr kalte Füsse!

Nie mehr schwere, müde Beine!

Venen-Beschwerden, Schweregefühl in den Beinen, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen und Schmerzen aufgrund muskulärer Verspannungen: Dafür gibt es jetzt Abhilfe dank AREG-Vital Reflexzonenschuheinlagen.

Die AREG-Vital Reflexzohnenschuheinlagen mit weichen Noppen zur sanften Reflexzonenmassage, regen die Durchblutung an, beleben den Kreislauf und kräftigen die Fussmuskulatur. Sie beeinflussen den gesamten Stoffwechsel und lebenswichtige Entgiftungsorgane werden angeregt. Schon im alten China und Ägypten nutzte man die Magnete zur Heilung. Paracelsus sagte: «Wer den Magneten verwendet, wird feststellen, dass er ohne ihn nichts ausrichten kann: «Er ist ein Meisterstück in der Arznei». Die zwei Bio-Energie Magnete wirken kräftigend auf das Energiezentrum. Die Einlage, versehen mit hunderten Luftkanälen zur Atmung der Fusssohlen, verhindert Schwitzen und Fussbrennen. Im Sommer hat man kühle, im Winter warme Füsse. Kopfschmerzen und Schmerzen am Bewegungsapparat stehen oft im Zusammenhang mit muskulären Verspannungen. Diese können alleine durch die durchblutungsfördernden Effekte von Magneten wirksam eingedämmt werden, denn ein gesteigerter Blutfluss wirkt nachweislich entzündungshemmend. Die AREG-Vital Reflexzonenschuheinlage steigert den Blutfluss und lindert Schmerzen bei schmerzhaften Krampfadern und geschwollenen Beinen.

AREG-Vital Reflexzonenschuheinlagen sind für Damen- und Herrenschuhe in den Grössen 36 bis 46 erhältlich, kosten Fr. 57.- (ab 2 Paar portofrei) und lassen sich bei 30 Grad in der Waschmaschine waschen

Name: Vorname:

Strasse: PLZ: Ort:

Tel: E-Mail:

Einsenden an:

Dorf-Drogerie Hafen / Säntisstrasse 1 / 8305 Dietlikon

Tel: 01/833 33 88 - Fax: 01/833 40 76 - E-Mail: info@dorf-drogerie.ch

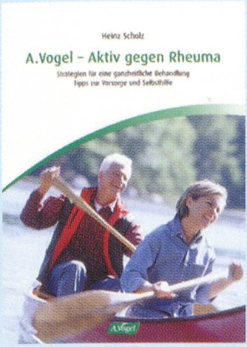
A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 33.-

Neuerscheinung

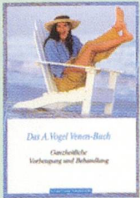


- Die wichtig
- Strategien für
- von Rheuma
- Praktische T
- Interessant
- Mit einem V
- Chefarzt der

160 A. Vog

161 A. Vog

von Heinz Scholz
Illustrationen.
CHF 24.80



Das Geheimnis
gesunder Beine.

Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde
und S. Hölterhoff,
120 S., viele Fotos
und Zeichnungen.

150

CHF 16.50



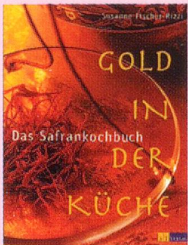
52 Pflanzenporträts
mit über 250 treffsi-
cheren Rezepten.

A.Vogel's Heil- und Küchenkräuter

128 S., mit tollen Fotos
und humorvollen Farb-
illustrationen.

140

CHF 16.50



Rezepte mit
Safran

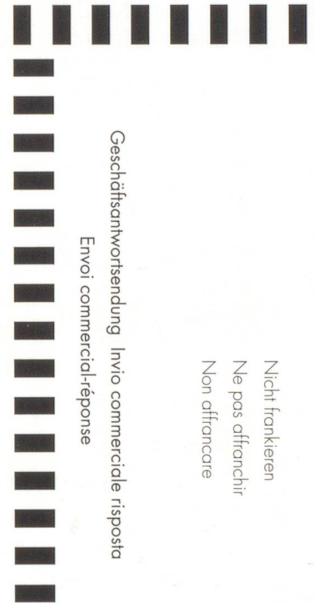
Gold in der
Küche
Das Safrankoch-
buch

S. Fischer-Rizzi
gebunden, 128 S.

238

CHF 48.-

Bitte benützen Sie die



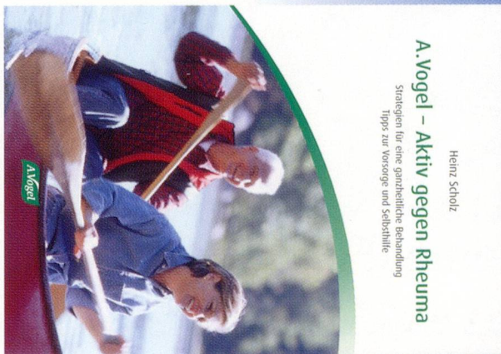
Geschäftsentwsendung Invio commerciale risposto
Envoi commercial-réponse

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!



Das Buch über alles, was gegen
Rheuma hilft! Jetzt bestellen!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

Dieser Tomahawk besiegte schon Millionen Erkältungen.



Denn damit erntete Alfred Vogel bereits 1950 die ersten Echinacea-Pflanzen bei den Sioux-Indianern in Nordamerika. Auf seiner ersten Reise dorthin begegnete Alfred Vogel dem Häuptling Black Elk. Im Gedankenaustausch über die Natur und den Einfluss von Sitten und Gebräuchen auf die Gesundheit entstand eine enge Freundschaft. Am Ende der Reise schenkte Black Elk Alfred Vogel Echinacea-Samen, welche dieser in der Schweiz kultivierte.

Auch heute noch werden die Pflanzen für A.Vogel Echinaforce® 100 % biologisch angebaut und innert 24 Stunden frisch für Sie verarbeitet. Nur so erhalten wir die wertvollen Wirkstoffe zur natürlichen Bekämpfung von Erkältungskrankheiten und zur Stärkung Ihrer Abwehrkräfte. Ebenfalls stark für Ihre Gesundheit: die hochwertige Naturkost und die anleitenden Verlagsprodukte von A.Vogel.

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923

A. Vogel

Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG



Auch als zuckerfreier
Sirup ohne Alkohol!
Für Kinder ab 2 Jahren.

Mit voller Kraft in den Winter:
das A.Vogel Programm gegen Erkältung.

Winterfit!
Wie Sie grippeinfekte vermeiden. Mit
dem Rezept für eine Anti-Schnupfen-Suppe.