

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 61 (2004)  
**Heft:** 11: Walking im Oberstübchen  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Mehr «Jogging fürs Gehirn»

Haben die Aufgaben im «Fitness-Studio» auf Seite 13 Sie angeregt? Die folgenden Übungen machen alleine und zu mehreren Spass.

① Bei diesen Pflanzennamen sind die Buchstaben verdreht. Bringen Sie sie in die richtige Reihenfolge.

MFEERINFZEFP  
TSUNONENH  
WIRGEN  
ERHOKENSEC  
DRNOSIEWS  
SINKJAUTHRONA  
NPOFEH  
LCHHTUTIFA

② Die folgenden Sätze sind ohne Satzzeichen und Grossbuchstaben geschrieben. Versuchen Sie, sie laut vorzulesen.

Dergenuesischeseefahrerchristophkolumbusgiltalsderentdeckeramerikas  
ersegelte1492mitdreischiffenbisnachku-  
baundhaiti  
aufseinerdrittenfahrterreichteerdiekü-  
stesüdamerikasmitdentiefländernde-  
sorinoco

③ Versuchen Sie, in zwei Minuten möglichst viele Pflanzennamen zu finden, in denen ein Tier versteckt ist!

Beispiele: Fliegenpilz, Kuckucksklee...

Habichtskraut, Bienenragwurz ...  
nefuss, Hundsvleichen, Storchschnabel,  
③ z. B. Lerchensporn, Löwenzahn, Hah-

Heckenrose – Weissdorn – Johanniskraut  
① Pfefferminze – Sonnenhut – Ingwer –  
Hüftlattich – Hopfen –

Lösungen:

### Impressum

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten  
Natürlich gesund leben  
November 2004, 61. Jahrgang  
Erscheint 11-mal im Jahr

**Redaktionsadresse**  
Verlag A. Vogel AG,  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 66,  
v. Ausland: ++41 71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

**Internet**  
www.verlag-avogel.ch  
www.g-n.ch

**Herausgeberin**  
Denise Vogel

**Chefredaktion:**  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer [CR]  
c.rawer@verlag-avogel.ch

**Stellvertretung:**  
Clemens Umbricht [CU]

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Angelika Eder  
Adrian Zeller (AZ)  
Ingrid Zehnder (IZR)

**Copyright**  
by Verlag A. Vogel AG

**Satz, Lithos**  
Seelitho AG, Stachen

**Fotos**  
Bildagentur Baumann, Prisma  
Getty Images, naturganznah  
blueplanet/masterfile,  
Izabelle Rozenbaum/PhotoAlto  
Bioforce (B. Blum, A. Rhyser  
G. Langer), Thomas Enz,  
Fredy Joss, Wolfgang Jost

**Druck**  
Zollikofer AG, St. Gallen

**Papier**  
Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF. 33.–  
EU: Euro 22.–  
übriges Europa: CHF 38.–  
Naher Osten, Nordafrika:  
CHF 45.– / Euro 30.50  
übrige Länder:  
CHF 48.– / Euro 32.50

**Einzelheft**  
CHF 4.90 / Euro 3.15

**Anzeigen**  
Cornelia Huber.  
Telefon 071 335 66 70

**Abonnements**  
**Verlag A. Vogel AG**  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071 335 66 55  
Fax 071 335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71 335 66 55  
Fax 0041 71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz  
Telefon 075 33 40 35

**Abonnementszahlungen**  
Mit beilieg. Einzahlungsschein:

**In der Schweiz:**  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St. Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

**In Deutschland:**  
Postbank D-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 007 008 275 6  
BLZ 66 010 075  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**In Österreich:**  
Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37 422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**Übriges Ausland:**  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen