

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 12: Heilen mit Honig

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

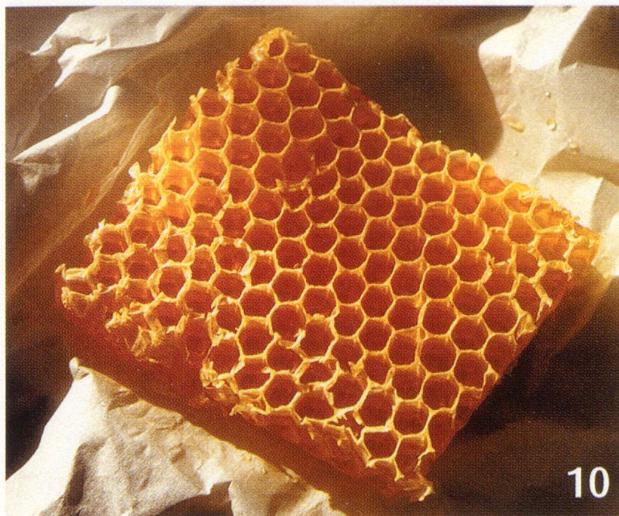
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt/Vorschau



Naturheilkunde & Medizin

- Süß, wärmend, heilend: Honig 10

Honig und andere Bienenerzeugnisse haben heilende und schützende Wirkung.

- Eisfinger und Frostfüsse 16

Kalte Finger und Füsse können viele – auch krankhafte – Ursachen haben.

- Das Gewitter im Kopf: Migräne 24

Quälende Schmerzattacken: Linderung und Heilung durch ganzheitliche Behandlung.

Natur & Umwelt

- Nuss-Genuss 20

Auch Nüsse knacken kann ein schöner Wintersport sein. Cashewkerne, Paranüsse, Pecans, Macadamianuss und Walnüsse sind Köstlichkeiten für Herz und Magen.

- Editorial 5
Fakten & Tipps 6
Buchtipp 6
Treff & Talk 31

Ernährung & Genuss

- Schwer gegessen – leicht verdaut 14

Viele nahrhafte, reichhaltige Wintergerichte sind nicht eben leicht verdaulich. Aber auch hier hilft uns die Natur mit Pflanzen und Gewürzen.

A. Vogel-Preis 2004 27

Zum achten Mal wird in diesem Jahr der A. Vogel-Preis verliehen. Prof. Dr. Matthias Hamburger wird für innovative und grundlegende Forschung an der Pflanze Färberwaid geehrt.



Nächsten Monat

- Watsu: Shiatsu-Massage im Wasser
Was macht denn nun dick?
Vanille – das Orchideengewürz

- Markt & Infos 30
Impressum 36
Leser werben Leser 37
Anzeigen & Adressen 38



Bild des Monats: Lärche (*Larix decidua*)

Alfred Vogel (1902–1996)

Das Werk Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

