

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 61 (2004)  
**Heft:** 11: Walking im Oberstübchen

**Artikel:** Fitnesstudio für die grauen Zellen  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-552757>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fitnessstudio für die grauen Zellen

In unserem Fitness-Studio für graue Zellen finden Sie einige Aufgaben, die Ihnen Anregungen für eigene Übungen geben sollen. Weitere Aufgaben finden Sie auf Seite 36.

1

Verändern Sie pro Reihe nur einen Buchstaben und verwenden Sie nur sinnvolle Wörter.

Wie kommt das Kino in den Wald?      Wie kommt die Ratte in die Wüste?

K I N O	R A T T E
?????	?????
?????	?????
?????	?????
W A L D	W Ü S T E

2

Welcher Begriff ergänzt sowohl das erste als auch das zweite Wort?

Turm ... ... zeiger  
Sonnen ... ... herd  
Rosen ... ... öl  
Tier ... ... praxis  
Bilder ... ... programm  
Blüten ... ... biene  
Hosen ... ... venen  
Absatz ... ... geschäft

3

Welcher der Begriffe in jeder Zeile passt nicht zu den anderen?

Kamm / Bürste / Scheitel / Gipfel  
Geige / Harfe / Violine / Cello  
Deutschland / Frankreich / Schweiz / Italien  
New York / Paris / Tokio / Amsterdam  
Maria Becker / Christiane Hörbiger / Anne-Marie Blanc / Maria Schell  
Schellfisch / Wal / Hering / Forelle

4

Ordnen Sie die Zahlen von 1 bis 9 so in den Kästchen ein, dass die Quersumme jeder Zeile und jeder Spalte 15 ergibt.

			15
			15
			15
15	15	15	

5

Welche Zahl muss ergänzt werden?

20 27 41 62 ...  
7 15 23 31 ...  
6 18 54 162 ...  
47 45 48 46 49 47 ...  
6 36 30 180 174 ...

$$x_6 - 6 \times 6 - 6 \times 6 = 1044$$

$$-2 + 3 - 2 + 3 - 2 + 3 = 50$$

$$x_3 \times 3 \times 3 = 486$$

$$+ 8 + 8 + 8 + 8 = 39$$

$$+ 7 + 14 + 21 + 28 = 90$$

$$1. \text{ Reihe } 9/4/2, 2. \text{ Reihe } 5/3/7, 3. \text{ Reihe } 1/8/6$$

rin)/Wal (kein Fisch, sondern Sauggetier)

stadt)/Hörbiger (keine Schweizer Schauspieler-

(nicht in EU)/New York (keine Landeshaupt-

Bürste/Harfe (kein Streichinstrument)/Schweiz

Uhr/Brand/Duft/Arzt/Rahmen/Honig/Bein

(z.B.) Kind/Wind/Wild - Watte/Wette/Weste

Lösungen: