

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 10: "Ich will nur ganz normal leben"

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

So erhalten Sie Ihr Abo gratis*!

Wir schenken Ihnen bares Geld! Werben Sie neue Abonnenten für die «Gesundheits-Nachrichten» und sammeln Sie pro Neu-Abo je eine 5 Franken-Gutschrift auf Ihr eigenes Abonnement.



Und so gehts: Tragen Sie in der untenstehenden Liste Name und Adresse neuer AbonnentInnen (oder Geschenk-Abo-Empfänger) ein und schicken Sie sie uns zu. Wir senden dem neuen Abonnement das aktuelle Heft zusam-

men mit der Rechnung des Jahresabos. **Wichtig:** Erst wenn die neue Abonnentin/der neue Abonnent das Jahresabo einbezahlt hat, schreiben wir den entsprechenden Betrag auf Ihrem Abo-Konto gut.

Mein Name/Vorname

Meine ABO-Nummer

Meine Telefon-Nr. inkl. Vorwahl

Ich habe folgende neue GN-Abonnenten geworben:

Name/Vorname

Strasse / PLZ / Ort

Jahr-
gang

1.

Für 1 neues Abo/Geschenk-Abo schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 5.-/Euro 3.- gut.

2.

Für 2 neue (Geschenk-) Abos schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 10.-/Euro 6.- gut.

3.

Für 3 neue (Geschenk-) Abos schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 15.-/Euro 9.- gut.

4.

Für 4 neue (Geschenk-) Abos schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 25.-/Euro 15.- gut.

5.

* Für 5 neue (Geschenk-) Abos erhalten Sie das nächste GN-Jahresabonnement (Fr. 33.-/Euro 22.-) gratis!

Jetzt nur noch Liste heraustrennen und an den Verlag A. Vogel faxen (in CH) 071/335 66 88, (aus D/A) 0049 71 335 66 88 oder senden an Verlag A. Vogel, Postfach. 63, CH 9053 Teufen bzw. Verlag A. Vogel, Brühlstrasse 15, D 78465 Konstanz. Vielen Dank!



Paracelsus Al Ronc Biologisch-ganzheitliche Kurklinik

Wo Menschen behandelt werden und nicht Diagnosen!

Ihr Kurhaus bei:

- chronisch entzündlichen Krankheiten des Darms oder der Gelenke, inkl. Rheuma
- chronischen Stoffwechsel- und Leberstörungen
- chronischen Verdauungsstörungen
- Infektanfälligkeit, chronischen Viruskrankheiten
- Schwermetallvergiftungen und anderen toxischen Belastungen
- „neuen Krankheiten“, wie chronisches Müdigkeitssyndrom, „Burn-Out-Syndrom“, Fibromyalgien
- anderen chronischen Krankheiten
- Fastenkuren

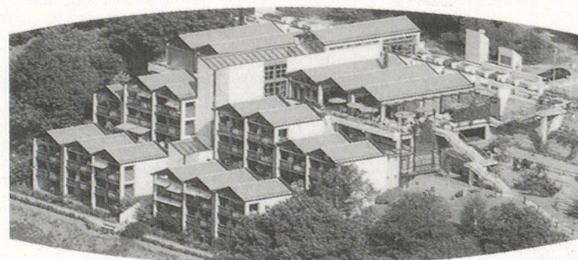
Ruhig, in der Höhenlage im Calancatal - nördlich von Bellinzona - gelegen. Modernes Hotel inmitten eines Kastanienwaldes, vegetarische Vollwertküche. Die medizinische Betreuung erfolgt durch schul- und komplementär-medizinisch ausgebildete Mitarbeiter. Die Clinica Al Ronc ist eine Partnerklinik der Paracelsus Klinik Lustmühle /AR.

Sonderwochen auf Anfrage und weitere Infos auf unserer Homepage.

Paracelsus Al Ronc

CH-6540 Castaneda GR

Tel. 091 820 40 40 / Fax 091 820 40 41
info@alronc.ch / www.alronc.ch



Den Herbst des Lebens
glücklich
gestalten

Senioren-Wohnheim
BETH-SCHAN
GmbH

BETH-SCHAN Senioren-Pflegeheim
Helenenstraße 25 ... D-31812 Bad Pyrmont
Telefon ++49(0)5281/9364-0
Telefax ++49(0)5281/9364-64
Internet www.beth-schan.de
Königreichssaal im Haus

Sauer oder ausgelaugt?

Fasten – Kneippen – Entsäuern – F. X. Mayr

Kur- und Gästehaus Röther

www.roether.de

Telefon 0049 (0)7551-92240

D-88662 Überlingen/Bodensee



Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnettfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. **Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

> Erholen und Ausspannen



Inmitten herrlicher Natur geniessen Sie tiefgreifende Erholung durch gezielte Entschlackung mit Molke und Säften.

Neu: in der angegliederten Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin erkennen wir Störungsursachen.

Die Behandlung setzt an der Basis an!

1 Woche 330.– bis 565.–/Person

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch

OTMARSAN
natürliche Gesundheit

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenk. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87



www.naturamed.de

Erschöpft?

Migräne? Tinnitus?

Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten
Krankheitsursachen und zeigen
naturmedizinische Wege zu neuer

Kraft. Buchen Sie jetzt einen
Ursachendiagnose-Tag oder eine
Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee

Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

NaturaMed

Vitalclinic

Nutzen Sie den
günstigen Wechselkurs!

WOODTLI SCHULEN

Bildung in Komplettmedizin

Dipl. MasseurIn

Start der Ausbildung: 29. Oktober 2004

Pflanzenheilkunde –

Dipl. PhytotherapeutIn

Start der Ausbildung: 6. November 2004

Dipl. FachberaterIn

für Bach-Blüten Therapie

Start der Ausbildung: 21. November 2004

Dipl. AromatherapeutIn

Start der Ausbildung: 11. Dezember 2004

ErnährungsberaterIn Woodtli

Start der Ausbildung: 4. Februar 2005

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung

Lagerstrasse 1

8004 Zürich

043 243 43 30

Fax 043 243 43 31

www.woodtli-schulen.ch info@woodtli-schulen.ch

::pro-tex::

Schutz vor
Elektrosmog

Erholsamer Schlaf
ohne Elektrosmog

:: wirkungsvoll

:: einfach

:: kostengünstig

Luftige, leichte Schutznetze auf dem Prinzip von Faraday.

Dämpfung von Elektrosmog bis 1000-fach.

Grössen für Kinder- bis Doppelbetten, ab Fr. 800.–
Überprüfen Sie Ihre Belastung mit unserem
Prüfgerät Model 180!

www.pro-tex.ch oder 031 919 1333

Fr. 25.–
das Paar

ZIMT
Wellness für Ihre Füsse!

Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)
Problemfüsse, kalte Füsse, heiße Füsse, empfindliche
Füsse, Fussschweiß, Hornhaut und vieles mehr.

ZIMTSHOHNEN – DIE LÖSUNG!

100 % Naturprodukt

Mit viel Zimt gefüllte Sohleneinlagen mit Baumwolle
Haben Sie Fussbeschwerden? – Fragen Sie uns!

Terra International GmbH, 5722 Gränichen
Tel. 062 842 78 01 – 062 842 37 48
Fax 062 842 78 02 – www.zimtsohlen.com



Wir suchen

Personen, die an
Alternativmedizin und
naturheilkundlichen
Behandlungen inter-
essiert sind und zur
Vermeidung von
Befindlichkeitsstö-
rungen und zur Linde-
rung altersbedingter
Leiden ein BIO-

Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen.

Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folg-
hera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, www.energiemedizin.ch



Kein Roulette.

Die ABS-Aktie ist kein Glücksspiel für AnlegerInnen im Auf und Ab des Börsentheaters.

Denn die ABS-Aktie ist seit über 12 Jahren stabil geblieben, auch in den turbulenten Zeiten der letzten Jahre. Dieser stabile Wert der ABS-Aktie widerspiegelt auch den anhaltenden grossen Erfolg und das stetige Wachstum der Alternativen Bank ABS.

Dieses Wachstum und dieser Erfolg bedingen, dass das Aktienkapital von 34 Millionen Franken aufgestockt werden muss, um über die gesetzlich vorgeschriebenen Eigenmittel zu verfügen. Und auch, um ein weiteres kontinuierliches Wachstum der ABS zu ermöglichen.

Beteiligen Sie sich am Erfolg der Alternativen Bank ABS mit dem Erwerb von ABS-Aktien. Mit deren Besitz erhalten Sie ein Mitbestimmungsrecht an der nachhaltigen Geschäftspolitik der ABS mit ihrer ethischen, sozialen und ökologischen Ausrichtung. Und das bei einer Transparenz, welche vorbildlich ist und die Sie andernorts vergeblich suchen.

Die Alternative Bank ABS interessiert mich/uns.

Bitte senden Sie mir/uns die Unterlagen für den Kauf von Aktien sowie weitere Unterlagen an nebenstehende Adresse:

Vorname

Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

oder rufen Sie uns an: Telefon 062 206 16 16, Fax 062 206 16 17
oder contact@abs.ch, www.abs.ch

**ALTERNATIVE
BANK**

Die Bank für eine
andere Schweiz.

Alternative Bank ABS
Leberngasse 17
Postfach
4601 Olten
Tel. 062 206 16 16
Fax 062 206 16 17

contact@abs.ch
www.abs.ch

A. Vogel





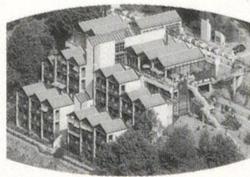
Paracelsus Al Ronc
Biologisch-
ganzheitliche
Kurklinik

Stress, Depressionen, Müdigkeit,
Allergien, Kopfschmerzen, chronische
Krankheiten und allgemeine Unlust?

Lassen Sie sich verwöhnen und
verwöhnen Sie sich selbst mit der

Fastenkur in Castaneda (Südschweiz)

Verlangen Sie das detaillierte Programm!



Paracelsus Al Ronc
CH-6540 Castaneda GR
Tel. 091 820 40 40
info@alronc.ch
www.alronc.ch

Zentrum  Bodyfeet®

FACHSCHULE
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum /zur
Naturheilpraktiker/in
traditionelle westliche Naturheilkunde
Studienbeginn im Januar
Verlangen Sie die Unterlagen

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83
8640 Rapperswil, Tiefenaustr. 2, Tel. 055 210 36 56
www.bodyfeet.ch

Biochemischer Verein Zürich Öffentlicher Vortrag

Montag, 18. Oktober 2004, 19.45 Uhr

Sport und Schüssler-Salze

Referent: Dr. George Spring

im Vereinshaus Glockenhof
1. Stock, Sihlstr. 31, Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



Die Quelle des Wohlbefindens.

Weil er es mir wert ist!



- Dusch-WC Aufsatz für fast jedes WC
- reinigt sanft und gründlich
- einfach installiert

Balena Direct

- Beratung und Service in der ganzen CH
- 10% Rabatt
- Jetzt unverbindlich zu Hause testen
nur Fr. 150.–

Gratis-Tel. 0800 888 222

_____ Name/Vorname

_____ Strasse

_____ PLZ/Ort

_____ Telefon

pwv404

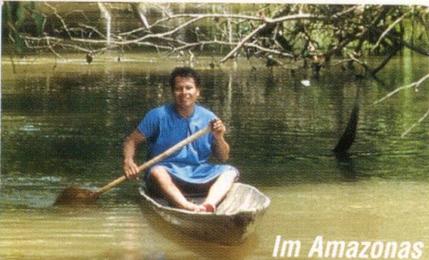
Senden Sie mir weitere Informationen.

Balena AG, Soorpark, CH-9606 Bütschwil
www.balena.ch, info@balena.ch
Tel. 071 982 80 10, Fax 071 982 80 17

Grosse Ecuador-Sonderreise mit Amazonas, Hochland, Galápagos

In der Apotheke der Secoya-Indianer

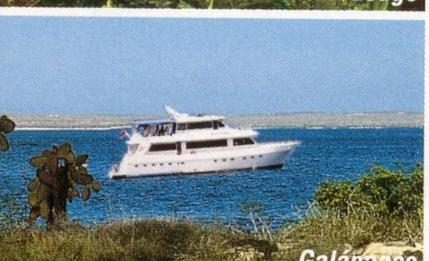
- **Gratis:** Wir senden Ihnen den Reisebericht von M. Kappeler (bereits in den GN erschienen).
- **Rabatt Fr. 500.- für die Leser von A. Vogel's Gesundheitsnachrichten.**



Im Amazonas



Arámacao-Urwald-Lodge



Galápagos



Galápagos



Cuicocha-Kratersee

Reiseleitung Deutsch: Ein Kenner des Urwaldes führt Sie in die Welt der Heilpflanzen des Amazonas ein, die auch bei uns eine immer grössere Rolle spielt. Anschliessend führt Sie ein Darwin-Führer durch die Galápagos-Inseln. Mit einigen leichteren Wanderungen durch Naturlandschaften.



Der Amazonas: Urwald, Heilpflanzen, Tierwelt, Kontakt mit Indianern

Linienflug Zürich – Quito. Von Quito aus fliegen wir zum Fuss der Anden, wo wir ein Boot besteigen und während vier Stunden zur Arámacao-Amazonas-Lodge fahren. Die Lodge ist unser Standquartier, von wo wir leichtere Exkursionen zu Fuss und mit Booten unternehmen. Diese Reise

ist besonders auf Heilpflanzen ausgerichtet. Sie werden Uña de Gato und den Sangre de Drago-Baum sehen. Sie lassen sich durch Indianer und durch den fachkundigen Reiseleiter Heil- und Nahrungs-pflanzen erklären. Sie werden auch auf Pirsch gehen, um Tiere zu sehen.

Die komfortable Urwald-Lodge

Die Lodge ist direkt am grossen Urwaldfluss und im Stil der Indianer-Häuser ganz aus Naturmaterialien erbaut, aber mit zusätzlichem Komfort wie private Dusche / WC, Balkon, Betten

mit Moskitonetz und frische, saubere Wäsche. Das grosse Restaurant gibt einen wunderbaren Ausblick auf Fluss und Urwald frei. Übernachten werden Sie in Bungalows, pro Bungalow ein Zimmer.

Das Hochland und die Galápagos-Inseln

Natürlich werden Sie auf dieser Reise auch Indio-Märkte besuchen und die besonderen Landschaften bewundern, wie den legendären Cuicocha-Kratersee oder das Andenhochland am Lago San Pablo. Für eine Woche leben Sie

auf einer Yacht, die uns die Tierwelt mehrerer Galápagos-Inseln näherbringt. Zu Fuss durchqueren wir Inseln und beobachten das Brutverhalten der Tiere, das in dieser Form nur im Frühjahr erlebt werden kann.

Reise, Anforderungen, Rabatt für die Leser von A. Vogel's GN

21 Tage, 9.3.05 bis 29.3.05, Fr. 6800.-. Leser von A. Vogel's Gesundheits Nachrichten erhalten Fr. 500.- Rabatt, netto Fr. 6300.-.

Inbegriffen: Linienflug ab Zürich, Vollpension, alle Exkursionen, alle Flüge innerhalb Ecuadors.

Reiseablauf: Tag 1: Flug Zürich – Quito. 2. bis 8. Tag: Amazonas-Exkursionen.

9. bis 11. Tag: Hochland und Indio-Märkte, Übernachtung in sehr schönen Haciendas. 12. bis 19. Tag: Galápagos. 20./21. Tag: Flug Quito – Zürich. Weitere Reisen auf Anfrage.

Anforderungen: Diese Reise ist eine Erlebnisreise mit einigen leichteren Wanderungen. Alle Übernachtungen in Lodge, Hotel oder auf der Yacht (nie im Zelt).

Gratis-Coupon

Senden Sie mir gratis Unterlagen über weitere Reisen mit Intertreck sowie den Artikel von M. Kappeler über die Ecuador-Sonderreise vom 9. März 2005.

Name: _____

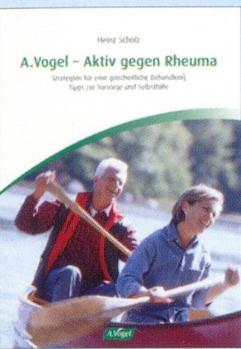
Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Rufen Sie uns an oder senden Sie den Coupon an: **INTERTRECK AG**, Haselstr. 15, 9014 St. Gallen, Tel. 071/278 64 64, Fax 071/278 71 77, info@intertreck.com

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Neuerscheinung



- Die wichtigsten Strategien für die Behandlung von Rheuma
 - Praktische Tipps
 - Interessante Geschichten
 - Mit einem Vortrag von einem Chefarzt der Universität
- 160** A. Vogel
- 161** A. Vogel

von Heinz Scholz
Illustrationen
Fr. 24.80



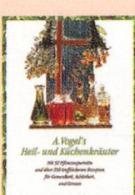
Das Geheimnis
gesunder Beine.

Das A. Vogel
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde
und S. Höllerhoff,
120 S., viele Fotos
und Zeichnungen.

150

Fr. 16.50



52 Pflanzenporträts
mit über 250 treffsicheren Rezepten.

A. Vogel's Heil-
und Küchenkräuter

128 S., mit tollen Fotos
und humorvollen Farb-
illustrationen.

Fr. 16.50

Aktuell



Liebevolle Medizin
ist keine Utopie.

Mensch bleiben

von Dietrich
Grönemeyer

gebunden, 190 S.

237

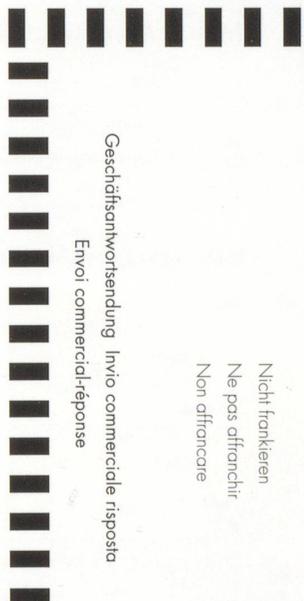
Fr. 34.90

Bitte benutzen Sie die

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

Bestellkarte

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

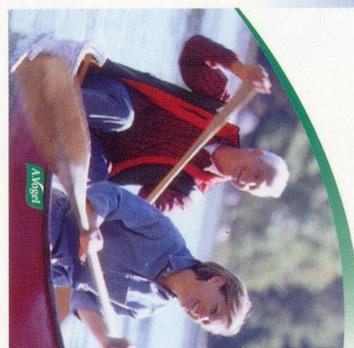


Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envio commercial-réponse

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!



Heinz Scholz
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung
Tipps zur Wohlbefinden und Selbsthilfe

**Das Buch über alles, was gegen
Rheuma hilft! Jetzt bestellen!**

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

Dieser Sack lässt Rheuma-Schmerzen verschwinden.

Denn er ist bis zum Rand gefüllt mit von Hand geernteten Arnika-Blüten aus 100 % biologischem Anbau. Nur diese frischen Blütenköpfe verarbeiten wir innert 24 Stunden zu A.Vogel Rheuma-Gel. Rund 20 Stück davon pro Tube machen dieses Gel nicht nur zum besonders wirkstoffreichen Arnika-Präparat auf dem Markt, sondern auch sehr effizient gegen Rheuma und besonders verträglich. Rheuma besiegt man aber auch im Kopf: Das Buch „A.Vogel – Aktiv gegen Rheuma“ bietet Ihnen umfassende Tipps zur Selbsthilfe.

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923.

A. Vogel

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, 9325 Roggwil TG



neu