

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 61 (2004)  
**Heft:** 10: "Ich will nur ganz normal leben"

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# So erhalten Sie Ihr Abo gratis\*!

**Wir schenken Ihnen bares Geld! Werben Sie neue Abonnenten für die «Gesundheits-Nachrichten» und sammeln Sie pro Neu-Abo je eine 5 Franken-Gutschrift auf Ihr eigenes Abonnement.**

**Und so gehts:** Tragen Sie in der untenstehenden Liste Name und Adresse neuer AbonnentInnen (oder Geschenk-Abo-Empfänger) ein und schicken Sie sie uns zu. Wir senden dem neuen Abonnement das aktuelle Heft zusam-

men mit der Rechnung des Jahresabos. **Wichtig:** Erst wenn die neue Abonnentin/der neue Abonnent das Jahresabo einbezahlt hat, schreiben wir den entsprechenden Betrag auf Ihrem Abo-Konto gut.



Mein Name/Vorname

Meine ABO-Nummer

Meine Telefon-Nr. inkl. Vorwahl

## Ich habe folgende neue GN-Abonnenten geworben:

Name/Vorname

Strasse / PLZ / Ort

Jahr-gang

1.

Für 1 neues Abo/Geschenk-Abo schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 5.-/Euro 3.- gut.

2.

Für 2 neue (Geschenk-) Abos schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 10.-/Euro 6.- gut.

3.

Für 3 neue (Geschenk-) Abos schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 15.-/Euro 9.- gut.

4.

Für 4 neue (Geschenk-) Abos schreiben wir Ihnen auf Ihrer nächsten Jahresrechnung Fr. 25.-/Euro 15.- gut.

5.

\* Für 5 neue (Geschenk-) Abos erhalten Sie das nächste GN-Jahresabonnement (Fr. 33.-/Euro 22.-) gratis!

Jetzt nur noch Liste heraustrennen und an den Verlag A. Vogel faxen (in CH) 071/335 66 88, (aus D/A) 0049 71 335 66 88 oder senden an Verlag A. Vogel, Postfach. 63, CH 9053 Teufen bzw. Verlag A. Vogel, Brühlstrasse 15, D 78465 Konstanz. Vielen Dank!



## Paracelsus Al Ronc Biologisch-ganzheitliche Kurklinik

Wo Menschen behandelt werden und nicht Diagnosen!

Ihr Kurhaus bei:

- chronisch entzündlichen Krankheiten des Darmes oder der Gelenke, inkl. Rheuma
- chronischen Stoffwechsel- und Leberstörungen
- chronischen Verdauungsstörungen
- Infektanfälligkeit, chronischen Viruskrankheiten
- Schwermetallvergiftungen und anderen toxischen Belastungen
- „neuen Krankheiten“, wie chronisches Müdigkeitssyndrom, „Burn-Out-Syndrom“, Fibromyalgien
- anderen chronischen Krankheiten
- Fastenkuren

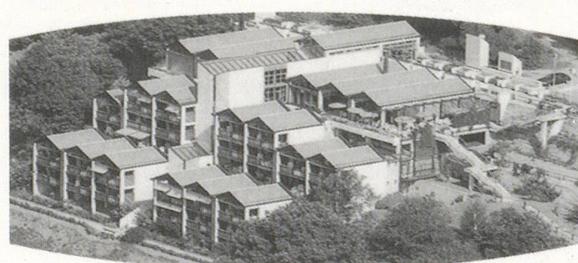
Ruhig, in der Höhenlage im Calancatal - nördlich von Bellinzona - gelegen. Modernes Hotel inmitten eines Kastanienwaldes, vegetarische Vollwertküche. Die medizinische Betreuung erfolgt durch schul- und komplementär-medizinisch ausgebildete Mitarbeiter. Die Clinica Al Ronc ist eine Partnerklinik der Paracelsus Klinik Lustmühle /AR.

Sonderwochen auf Anfrage und weitere Infos auf unserer Homepage.

### Paracelsus Al Ronc

CH-6540 Castaneda GR

Tel. 091 820 40 40 / Fax 091 820 40 41  
info@alronc.ch / www.alronc.ch



Den Herbst des Lebens  
*glücklich*  
gestalten

Senioren-Wohnheim  
**BETH-SCHAN**  
GmbH

BETH-SCHAN Senioren-Pflegeheim  
Helenenstraße 25 ... D-31812 Bad Pyrmont  
Telefon ++49(0)5281/9364-0  
Telefax ++49(0)5281/9364-64  
Internet [www.beth-schan.de](http://www.beth-schan.de)  
Königreichssaal im Haus

## Sauer oder ausgelaugt?

### Fasten – Kneippen – Entsaubern – F. X. Mayr

Kur- und Gästehaus Röther

[www.roether.de](http://www.roether.de)

Telefon 0049 (0)7551-92240

**D-88662 Überlingen/Bodensee**



Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und  
Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt  
nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnettfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. **Gelosen**, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

## > Erholen und Ausspannen



Inmitten herrlicher Natur geniessen Sie tiefgreifende Erholung durch gezielte Entschlackung mit Molke und Säften.

**Neu:** in der angegliederten Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin erkennen wir Störungsursachen.

Die Behandlung setzt an der Basis an!

1 Woche 330.– bis 565.–/Person

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch

OTMARSAN  
natürliche Gesundheit

### KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenk. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87



[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)

## Erschöpft?

Migräne? Tinnitus?

Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten

**Krankheitsursachen** und zeigen  
naturmedizinische Wege zu neuer

**Kraft.** Buchen Sie jetzt einen

Ursachendiagnose-Tag oder eine

Schnupperwoche:

D-88339 Bad Waldsee

Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

**NaturaMed**  
Vitalclinic

Nutzen Sie den  
günstigen Wechselkurs!

Fr. 25.-  
das Paar

**ZIMT**  
Wellness für Ihre Füsse!

Belastete Füsse (z.B. stehende Berufe, Wandern, usw.)  
Problemfüsse, kalte Füsse, heiße Füsse, empfindliche  
Füsse, Fußschweiß, Hornhaut und vieles mehr.

**ZIMTSOHNEN – DIE LÖSUNG!**

**100 % Naturprodukt**

Mit viel Zimt gefüllte Sohleneinlagen mit Baumwolle  
Haben Sie Fußbeschwerden? – Fragen Sie uns!

**Terra International GmbH, 5722 Gränichen**  
Tel. 062 842 78 01 – 062 842 37 48  
Fax 062 842 78 02 – [www.zimtsohnen.com](http://www.zimtsohnen.com)

## WOODTLI SCHULEN

Bildung in Komplettmedizin

### Dipl. MasseurIn

Start der Ausbildung: 29. Oktober 2004

### Pflanzenheilkunde –

### Dipl. PhytotherapeutIn

Start der Ausbildung: 6. November 2004

### Dipl. FachberaterIn

### für Bach-Blüten Therapie

Start der Ausbildung: 21. November 2004

### Dipl. AromatherapeutIn

Start der Ausbildung: 11. Dezember 2004

### ErnährungsberaterIn Woodtli

Start der Ausbildung: 4. Februar 2005

### Wir freuen uns über Ihre Anmeldung

Lagerstrasse 1

043 243 43 30

[www.woodtli-schulen.ch](http://www.woodtli-schulen.ch) [info@woodtli-schulen.ch](mailto:info@woodtli-schulen.ch)

8004 Zürich

Fax 043 243 43 31

**::pro-tex::**

Schutz vor  
Elektrosmog

Erholsamer Schlaf  
ohne Elektrosmog

:: wirkungsvoll

:: einfach

:: kostengünstig

Luftige, leichte Schutznetze auf dem Prinzip von Faraday.

Dämpfung von Elektrosmog bis 1000-fach.

Grössen für Kinder- bis Doppelbetten, ab Fr. 800.–

Überprüfen Sie Ihre Belastung mit unserem

Prüfgerät Model 180!

[www.pro-tex.ch](http://www.pro-tex.ch) oder 031 919 1333



### Wir suchen

Personen, die an  
Alternativmedizin und  
naturheilkundlichen  
Behandlungen inter-  
essiert sind und zur  
Vermeidung von  
Befindlichkeitsstö-  
rungen und zur Linde-  
rung altersbedingter  
Leiden ein BIO-

Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen.

Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folgerha, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, [www.energiemedizin.ch](http://www.energiemedizin.ch)



## Kein Roulette.

Die ABS-Aktie ist kein Glücksspiel für AnlegerInnen im Auf und Ab des Börsentheaters.

Denn die ABS-Aktie ist seit über 12 Jahren stabil geblieben, auch in den turbulenten Zeiten der letzten Jahre. Dieser stabile Wert der ABS-Aktie widerspiegelt auch den anhaltenden grossen Erfolg und das stetige Wachstum der Alternativen Bank ABS.

Dieses Wachstum und dieser Erfolg bedingen, dass das Aktienkapital von 34 Millionen Franken aufgestockt werden muss, um über die gesetzlich vorgeschriebenen Eigenmittel zu verfügen. Und auch, um ein weiteres kontinuierliches Wachstum der ABS zu ermöglichen.

Beteiligen Sie sich am Erfolg der Alternativen Bank ABS mit dem Erwerb von ABS-Aktien. Mit deren Besitz erhalten Sie ein Mitbestimmungsrecht an der nachhaltigen Geschäftspolitik der ABS mit ihrer ethischen, sozialen und ökologischen Ausrichtung. Und das bei einer Transparenz, welche vorbildlich ist und die Sie andernorts vergeblich suchen.

### Die Alternative Bank ABS interessiert mich/uns.

Bitte senden Sie mir/uns die Unterlagen für den Kauf von Aktien sowie weitere Unterlagen an nebenstehende Adresse:

Vorname

Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

oder rufen Sie uns an: Telefon 062 206 16 16, Fax 062 206 16 17  
oder [contact@abs.ch](mailto:contact@abs.ch), [www.abs.ch](http://www.abs.ch)

**ALTERNATIVE  
BANK**

Die Bank für eine  
andere Schweiz.

Alternative Bank ABS  
Leberngasse 17  
Postfach  
4601 Olten  
Tel. 062 206 16 16  
Fax 062 206 16 17

[contact@abs.ch](mailto:contact@abs.ch)  
[www.abs.ch](http://www.abs.ch)

A.Vogel





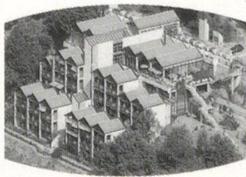
Paracelsus Al Ronc  
Biologisch-  
ganzheitliche  
Kurklinik

Stress, Depressionen, Müdigkeit,  
Allergien, Kopfschmerzen, chronische  
Krankheiten und allgemeine Unlust?

Lassen Sie sich verwöhnen und  
verwöhnen Sie sich selbst mit der

## Fastenkur in Castaneda (Südschweiz)

Verlangen Sie das detaillierte Programm!



Paracelsus Al Ronc  
CH-6540 Castaneda GR  
Tel. 091 820 40 40  
info@alronc.ch  
www.alronc.ch

Zentrum  Bodyfeet®

FACHSCHULE  
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Berufsbegleitende Ausbildung zum /zur  
**Naturheilpraktiker/in**  
traditionelle westliche Naturheilkunde  
Studienbeginn im Januar  
Verlangen Sie die Unterlagen

3600 Thun, Aarestr. 30, Tel. 033 222 23 23  
5000 Aarau, Bahnhofstr. 94, Tel. 062 823 83 83  
8640 Rapperswil, Tiefenaustr. 2, Tel. 055 210 36 56  
www.bodyfeet.ch

## Biochemischer Verein Zürich Öffentlicher Vortrag

Montag, 18. Oktober 2004, 19.45 Uhr

### Sport und Schüssler-Salze

Referent: Dr. George Spring

im Vereinshaus Glockenhof  
1. Stock, Sihlstr. 31, Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



Die Quelle des Wohlbefindens.

# Weil er es mir wert ist!



- Dusch-WC Aufsatz für fast jedes WC
- reinigt sanft und gründlich
- einfach installiert

### Balena Direct

- Beratung und Service in der ganzen CH
- 10% Rabatt
- Jetzt unverbindlich zu Hause testen  
nur Fr. 150.–

Gratis-Tel. 0800 888 222

\_\_\_\_\_ Name/Vorname

\_\_\_\_\_ Strasse

\_\_\_\_\_ PLZ/Ort

\_\_\_\_\_ Telefon

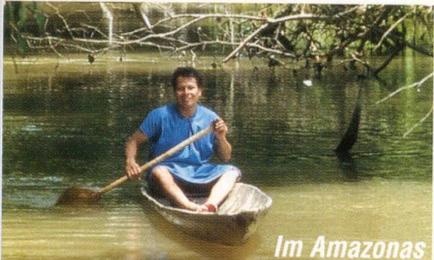
 Senden Sie mir weitere Informationen.

Balena AG, Soorpark, CH-9606 Bütschwil  
www.balena.ch, info@balena.ch  
Tel. 071 982 80 10, Fax 071 982 80 17

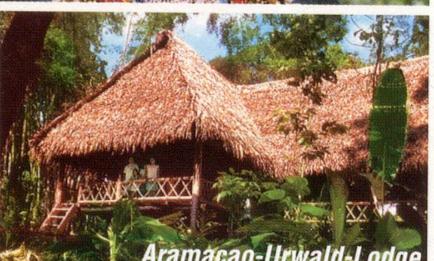
## Grosse Ecuador-Sonderreise mit Amazonas, Hochland, Galápagos

# In der Apotheke der Secoya-Indianer

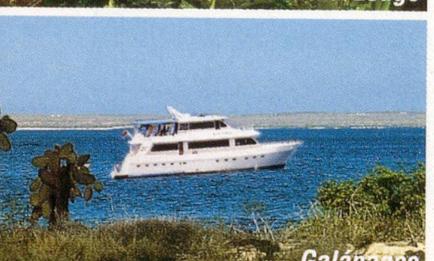
- Gratis: Wir senden Ihnen den Reisebericht von M. Kappeler (bereits in den GN erschienen).
- Rabatt Fr. 500.- für die Leser von A. Vogel's Gesundheitsnachrichten.



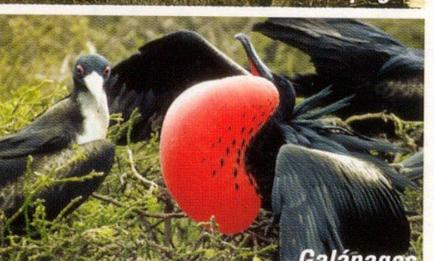
Im Amazonas



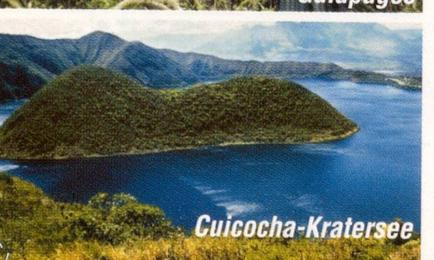
Aramacao-Urwald-Lodge



Galápagos



Galápagos



Cuicocha-Kratersee

**Reiseleitung Deutsch:** Ein Kenner des Urwaldes führt Sie in die Welt der Heilpflanzen des Amazonas ein, die auch bei uns eine immer grössere Rolle spielt. Anschliessend führt Sie ein Darwin-Führer durch die Galápagos-Inseln. Mit einigen leichteren Wanderungen durch Naturlandschaften.



### Der Amazonas: Urwald, Heilpflanzen, Tierwelt, Kontakt mit Indianern

Linienflug Zürich – Quito. Von Quito aus fliegen wir zum Fuss der Anden, wo wir ein Boot besteigen und während vier Stunden zur Aramacao-Amazonas-Lodge fahren. Die Lodge ist unser Standquartier, von wo wir leichtere Exkursionen zu Fuss und mit Booten unternehmen. Diese Reise

ist besonders auf Heilpflanzen ausgerichtet. Sie werden Uña de Gato und den Sangre de Drago-Baum sehen. Sie lassen sich durch Indianer und durch den fachkundigen Reiseleiter Heil- und Nahrungs-pflanzen erklären. Sie werden auch auf Pirsch gehen, um Tiere zu sehen.

### Die komfortable Urwald-Lodge

Die Lodge ist direkt am grossen Urwald-fluss und im Stil der Indianer-Häuser ganz aus Naturmaterialien erbaut, aber mit zusätzlichem Komfort wie private Dusche / WC, Balkon, Betten

mit Moskitonetz und frische, saubere Wäsche. Das grosse Restaurant gibt einen wunderbaren Ausblick auf Fluss und Urwald frei. Übernachten werden Sie in Bungalows, pro Bungalow ein Zimmer.

### Das Hochland und die Galápagos-Inseln

Natürlich werden Sie auf dieser Reise auch Indio-Märkte besuchen und die besonderen Landschaften bewundern, wie den legendären Cuicocha-Krater-see oder das Andenhochland am Lago San Pablo. Für eine Woche leben Sie

auf einer Yacht, die uns die Tierwelt mehrerer Galápagos-Inseln näher-bringt. Zu Fuss durchqueren wir Inseln und beobachten das Brutverhalten der Tiere, das in dieser Form nur im Frühjahr erlebt werden kann.

### Reise, Anforderungen, Rabatt für die Leser von A. Vogel's GN

21 Tage, 9.3.05 bis 29.3.05,  
Fr. 6800.-. Leser von A. Vogel's  
Gesundheits Nachrichten erhalten  
Fr. 500.- Rabatt, netto Fr. 6300.-.

*Inbegriffen:* Linienflug ab Zürich,  
Vollpension, alle Exkursionen,  
alle Flüge innerhalb Ecuadors.

*Reiseablauf:* Tag 1: Flug Zürich – Quito.  
2. bis 8. Tag: Amazonas-Exkursionen.

9. bis 11. Tag: Hochland und Indio-  
Märkte, Übernachtung in sehr schönen  
Haciendas. 12. bis 19. Tag: Galápagos.  
20./21. Tag: Flug Quito – Zürich.  
Weitere Reisen auf Anfrage.

*Anforderungen:* Diese Reise ist eine Er-  
lebnisreise mit einigen leichteren Wan-  
derungen. Alle Übernachtungen in Lodge,  
Hotel oder auf der Yacht (nie im Zelt).

### Gratis-Coupon

Senden Sie mir gratis Unter-  
lagen über weitere Reisen mit  
Intertreck sowie den Artikel von  
M. Kappeler über die Ecuador-  
Sonderreise vom 9. März 2005.

Name: \_\_\_\_\_

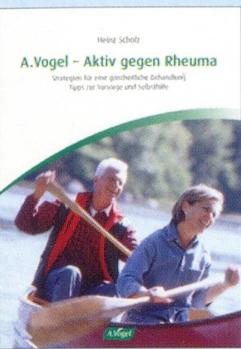
Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Rufen Sie uns an oder senden Sie den Coupon an: **INTERTRECK AG**, Haselstr. 15,  
9014 St. Gallen, Tel. 071/278 64 64, Fax 071/278 71 77, info@intertreck.com

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Neuerscheinung



- Die wichtigsten Strategien für die Behandlung von Rheuma
  - Praktische Tipps
  - Interessante Interviews mit einem Vier-Jahre-Chefarzt der Rheumaklinik
- 160** A. Vogel
- 161** A. Vogel

von Heinz Scholz  
Illustrationen  
Fr. 24.80

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-

## Bestellkarte

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envio commercial-réponse  
  
Karte bitte hier abtrennen!  
  
[Redaction area]

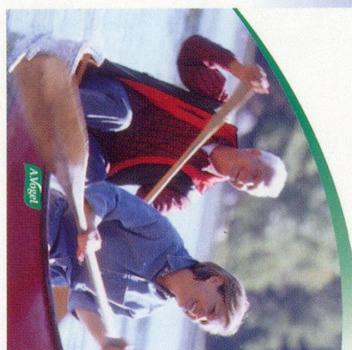
Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Verlag A.Vogel AG

Postfach 63  
CH 9053 Teufen

# Jetzt aktuell!

A.Vogel - Aktiv gegen Rheuma  
Heinz Scholz  
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung  
Tipps zur Wohlbereiche und Selbsthilfe



**Das Buch über alles, was gegen  
Rheuma hilft! Jetzt bestellen!**

## Aktuell



Liebevolle Medizin  
ist keine Utopie.

### Mensch bleiben

von Dietrich  
Grönemeyer  
gebunden, 190 S.

Fr. 34.90

Bitte benutzen Sie die

**237**

### Mensch bleiben

von Dietrich  
Grönemeyer  
gebunden, 190 S.

Fr. 34.90

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe



A.Vogel

## Dieser Sack lässt Rheuma-Schmerzen verschwinden.

Denn er ist bis zum Rand gefüllt mit von Hand geernteten Arnika-Blüten aus 100 % biologischem Anbau. Nur diese frischen Blütenköpfe verarbeiten wir innert 24 Stunden zu A.Vogel Rheuma-Gel. Rund 20 Stück davon pro Tube machen dieses Gel nicht nur zum besonders wirkstoffreichen Arnika-Präparat auf dem Markt, sondern auch sehr effizient gegen Rheuma und besonders verträglich. Rheuma besiegt man aber auch im Kopf: Das Buch „A.Vogel – Aktiv gegen Rheuma“ bietet Ihnen umfassende Tipps zur Selbsthilfe.

Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923.

*A. Vogel*

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, 9325 Roggwil TG

