

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 10: "Ich will nur ganz normal leben"

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GN-Leserreise – ein schöner Erfolg

Die diesjährige Leserreise mit etwa 90 Teilnehmern an zwei Terminen war einer Innovation in Roggwil gewidmet. Der neue Rheuma-Gesundheitsweg und der gesamte Tag, bei dem alles – die Vorträge von Andy Suter und Gabriela Schnückel, die Mahlzeiten und die Herstellung einer Brennnesseltinktur – dem Thema Rheuma gewidmet war, begeisterten die Teilnehmer. Alfred Vogel sah sich als Bergführer, der zeigt, wie man den Berg besteigt und auf mögliche Gefahren hinweist. Er sagte aber auch: ich zeige den Weg, aber ich trage euch nicht! Im Gesundheitsweg drückt sich die Ganzheitlichkeit aus, die Alfred Vogel so überaus wichtig war.

Unsere Besucher nahmen an allen Stationen des Rheumapfades aktiv

teil, diskutierten, probierten aus. Sich mit Brennnesseln schlagen, wie es früher empfohlen wurde, wollte niemand, aber einige bereiteten immerhin die Tinktur ohne Handschuhe zu. Tun mir Heublumensäcke gut, warum ist Bewegung wichtig, warum hilft die Ernährung, was können Wickel bewirken – diese und viele andere Fragen beantworten der Gesundheitsweg und die begleitenden Expertinnen. Seinen Körper wieder spüren lernen, mit sich und der Natur im Einklang sein, dies sind wichtige Schritte. Allen wurde klar, dass nur viele kleine Puzzleteile sich zu einem gelungenen Ergebnis zusammenfügen und nur das Ändern eingefahrener Gewohnheiten zum Ziel führt.

GS/IZR

Impressum

A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten

Natürlich gesund leben
Oktober 2004, 61. Jahrgang
Erscheint 11-mal im Jahr

Redaktionsadresse

Verlag A.Vogel AG,
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 66,
v. Ausland: ++41 71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Internet

www.verlag-avogel.ch
www.g-n.ch

Herausgeberin

Denise Vogel

Chefredaktion:

Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)
c.rawer@verlag-avogel.ch

Stellvertretung:

Clemens Umbricht (CU)

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Heinz Scholz
Adrian Zeller (AZ)
Ingrid Zehnder (IZR)
Maria Habich (Speiseplan)

Copyright

by Verlag A.Vogel AG

Satz, Lithos

Seelitho AG, Stachen

Fotos

Bildagentur Baumann,
Getty Images, Incolor, Keystone,
medicalpicture, naturganznah
Prisma, zefa-blueplanet,
Bioforce (B. Blum, A. Rhyser
G. Langer)
Thomas Enz, Dr. Roland Spohn
Heinz Suter

Druck

Zollikofer AG, St. Gallen

Papier

Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz: Fr. 33.–
EU: Euro 22.–
Übriges Europa: CHF 38.–
Naher Osten, Nordafrika:
CHF 45.– / Euro 30.50
übrige Länder:
CHF 48.– / Euro 32.50

Einzelheft

CHF 4.90 / Euro 3.15

Anzeigen

Cornelia Huber.
Telefon 071 335 66 70

Abonnements

Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63
CH-9053 Teufen
Telefon 071 335 66 55
Fax 071 335 66 88
für Deutschland und Österreich:
Telefon 0041 71 335 66 55
Fax 0041 71 335 66 88

Verlag A. Vogel Konstanz
Telefon 075 33 40 35

Abonnementszahlungen

Mit beilieg. Einzahlungsschein:

In der Schweiz:

Postcheckkonto Nr. 90-7440-5
Verlag A.Vogel AG, 9053 Teufen
CREDIT SUISSE St.Gallen
Konto-Nr. 539-420524-71
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

In Deutschland:

Postbank D-76127 Karlsruhe
Konto-Nr. 007 008 275 6
BLZ 66 010 075
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen

In Österreich:

Raiffeisenbank A-6800 Feldkirch
Konto-Nr. 2.040.194
BLZ 37 422
Verlag A. Vogel AG
CH-9053 Teufen

Übriges Ausland:

Bankscheck, ausgestellt auf:
Verlag A.Vogel AG
CH-9053 Teufen