

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 61 (2004)  
**Heft:** 7-8: Schwitzen ist gesund

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# NOVAFON

Es gibt Dinge, die sich lohnen!



Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage des behandelten Gewebes und der peripheren Nerven, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
- Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)
- Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

GN 7/8-2004

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

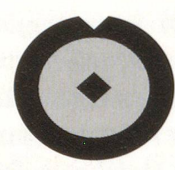
Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Bestellung an:  
**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach  
 8707 Uetikon am See, Telefon/Fax 01 920 26 46/15**

## Krebs?

# Vertrauen Sie der Ganzheitsmedizin



### AESKULAP KLINIK

Zentrum für Ärztliche Ganzheitsmedizin  
 CH-6440 Brunnen am Vierwaldstättersee  
 Telefon +41 (0)41 825 49 49  
 Telefax +41 (0)41 825 48 00  
 www.aeskulap.com

**GUT GIBT ES DIE AESKULAP-KLINIK**

### KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26  
 CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87**



www.naturamed.de

## Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen **Ursachendiagnose-Tag** oder eine **Schnupperwoche**:

**NaturaMed**  
*vitalclinic*  
 Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

D-88339 Bad Waldsee  
 Badstr. 31m, Nähe Bodensee  
**00 49 / 75 24 / 990 - 222**

## Sauer oder ausgelaugt?

Fasten – Kneippen – Entsäuern –  
F. X. Mayr

Kur- und Gästehaus Röther

www.röther.de

Telefon 0049 (0)7551-92240

D-88662 Überlingen/Bodensee

## Grünlippmuschel

Die Neuseeländische Grünlippmuschel enthält eine Fülle natürlicher Aufbaustoffe für Ihre Gelenke, Glukosaminglykane, mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren, Kieselsäure usw.

Online-Shop: [www.salzstengel.de](http://www.salzstengel.de)



Produktinformationen anfordern bei:

RS-Versand R. Stengel

Sternwiesen 25 • D-74653 Künzelsau

Telefon: 07940-51280 • Fax: 07940-2863

eMail: [info@salzstengel.de](mailto:info@salzstengel.de)

Ferner: Weizengras, Algen, Noni, Aloe-Vera

## Sommer-Aktionen!

Genießen Sie Ihr persönliches BewusstVital-Programm mit exzellenten Wahlmenüs in einer wohlthuend ruhigen Nichtraucher-Atmosphäre. Großzügiger Wellness-Bereich, vielseitiges Wandergebiet!

➔ **Alm- und Bergwanderwochen**  
noch sind Termine frei: Sfr 891,-

➔ **Chenot-Schönheitswoche**  
Wohlfühlen von Kopf bis Fuß Sfr 1.190,-

➔ **Osteoporose-Wochen**  
24. – 31. Juli / 2. – 9. Okt. Sfr 1.027,-

➔ **Heilfasten od. F.X.Mayr-Kur**  
10 Kurtage mit ärztl. Betr. Sfr 2.173,-

➔ **Rücken-Spezialwoche** 7 Tage gegen  
Schmerzen und Verspannungen Sfr 1.122,-

Fordern Sie unser kostenloses Programm an!

Fax +43/(0)5558/8617-41

www.vital-zentrum.at

A-6793 Gaschurn

Alpenpark Montafon

Vital-Zentrum  
\*\*\*\*\*  
**Felbermayer**

Tel +43/(0)5558/8617

IncoSan  
Sicherheits-Wäsche

## Blasenschwäche?

Sicherheit für viele Stunden!

Neu auch Lösungen bei mittlerer  
und stärkerer Blasenschwäche



**OHNE Einlage, OHNE Binden, OHNE Windeln**  
Sie waschen Ihre IncoSan Sicherheits-Unterhose beliebig oft im Kochgang. Besser, hygienischer und sparsamer geht es nicht! Sparen Sie pro Jahr über Fr. 1000.- an Einlagen, Windelhosen usw. IncoSan Sicherheits-Unterhosen machen sich in kurzer Zeit bezahlt.

**Verlangen Sie jetzt den Gratis-Prospekt 2820 per Telefon, Fax oder mit Ihrem Coupon**



**Gratis-Prospekt Telefon**  
**CH 0848 748 648**  
**D 0180 500 76 89**  
**A 05574 801 74**

Schweiz: IncoSan GmbH, Postfach 57, CH-9053 Teufen  
Fax 071 333 50 13, [www.incosan.com](http://www.incosan.com)

Deutschland: IncoSan Deutschland GmbH, Postfach 1549  
D-88105 Lindau/Bodensee  
Fax 0751 614 81, [www.incosan.de](http://www.incosan.de)

Österreich: IncoSan Deutschland GmbH, Postfach 330  
A-6961 Wolfurt, Fax 05574 801-25, [www.incosan.at](http://www.incosan.at)

### Antwort-Coupon

Bitte senden Sie mir diskret den

**Gratis-Prospekt 2820**

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Bitte ausschneiden und einsenden an:

CH: IncoSan GmbH, Postfach 57, CH-9053 Teufen

D: IncoSan Deutschland GmbH, Postfach 1549, D-88105 Lindau

A: IncoSan Deutschland GmbH, Postfach 330, A-6961 Wolfurt



## Paracelsus Al Ronc Biologisch-ganzheitliche Kurklinik

Wo Menschen behandelt werden und nicht Diagnosen!

Ihr Kurhaus bei:

- chronisch entzündlichen Krankheiten des Darmes oder der Gelenke, inkl. Rheuma
- chronischen Stoffwechsel- und Leberstörungen
- chronischen Verdauungsstörungen
- Infektanfälligkeiten, chronischen Viruskrankheiten
- Schwermetallvergiftungen und anderen toxischen Belastungen
- „neuen Krankheiten“, wie chronisches Müdigkeitssyndrom, „Burn-Out-Syndrom“, Fibromyalgien
- anderen chronischen Krankheiten
- Fastenkuren

Ruhig, in der Höhenlage im Calancatal - nördlich von Bellinzona - gelegen. Modernes Hotel inmitten eines Kastanienwaldes, vegetarische Vollwertküche. Die medizinische Betreuung erfolgt durch schul- und komplementär-medizinisch ausgebildete Mitarbeiter.

Die Clinica Al Ronc ist eine Partnerklinik der Paracelsus Klinik Lustmühle /AR.

Sonderwochen auf Anfrage und weitere Infos auf unserer Homepage.

### Paracelsus Al Ronc

CH-6540 Castaneda GR

Tel. 091 820 40 40 / Fax 091 820 40 41  
info@alronc.ch / www.alronc.ch



### Wir suchen

Personen, die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Vermeidung von Befindlichkeitsstörungen und zur Linderung altersbedingter Leiden ein BIO-

Magnetfeld-Therapiegerät gratis testen wollen.

Beratungsstelle für Energiemedizin Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon 033 251 33 05, www.energiemedizin.ch



## Sie haben schon oft unsere Anzeige gelesen?



### Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reinster Demeterqualität alles an, was in unserer sonnenreichen Region wächst. Delikate, bekömmliche Vollwertgerichte verwöhnen Sie bei Tisch. Die ruhige, idyllische Lage des Moierhofes (42 ha) weckt Ihre Vitalität und Lebensfreude. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuss. **Neu:** Gesundheitswoche.

Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200  
www.moierhof-naturkost.de



Prof. Kötschau-Institut e.V.

### Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Biologische Krebsvor- und -nachsorge
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie

Testung u. Auflösung von Störstellen (Ablagerungen im Bindegewebe d.h. Gelosen, die Krankheiten auslösen, ebenso Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung: Prof. Kötschau-Institut e.V.,  
Lindenweg 23, 83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,- bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi + Sa

*Fit & gesund durch den Sommer!*  
mit Apfelchips und Frischkräutersaucen



**Jetzt bestellen! Katalog gratis!**

**Bliib GSUND**  
NATUR-VERSAND

**Gutschein**  
Ihre Erstbestellung ist portofrei!  
(Mindestbestellwert SFr 29,50)

Bliib Gsund Natur-Versand,  
Gratis Tel. 0800/887700,  
www.bliib-gsund-Versand.ch

### Erholsamer Schlaf ohne Elektromog

- :: wirkungsvoll
- :: einfach
- :: kostengünstig

**::pro-tex::**

Schutz vor Elektromog

Luftige, leichte Schutznetze auf dem Prinzip von Faraday.

Dämpfung von Elektromog bis 1000-fach.

Größen für Kinder- bis Doppelbetten, ab Fr. 800.-

Überprüfen Sie Ihre Belastung mit unserem Prüfgerät Model 180!

[www.pro-tex.ch](http://www.pro-tex.ch) oder 031 919 1333

## Sommeraktion!

Das Sommerpflegeset von Shéa zum günstigen Preis.

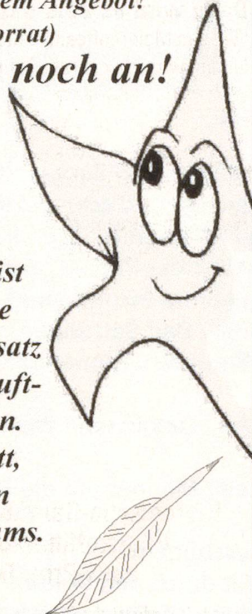
Profitieren Sie von diesem Angebot!

(nur solange Vorrat)

**Rufen Sie heute noch an!**



*Shéa Naturcreme Classic ist eine gereinigte, natürliche Shéabutter-Creme ohne Zusatz von Emulgatoren, Farb-, Duft- oder Konservierungsstoffen. Shéabutter ist ein Naturfett, gewonnen aus den Samen des afrikanischen Shéa-Baums.*



**Amacom Trading GmbH**

wünscht Ihnen eine schöne Sommerzeit!

**Infoline 061 723 00 80**

### Biochemischer Verein Zürich

Einführungsseminar Teil III

Zivilisationskrankheiten und körperliche Funktionsstörungen sowie Zusammenfassung der Seminare Teil I und Teil II

**Samstag, 18. Sept. 2004, 9.15 bis ca. 17.00 Uhr**  
Seminarleiter: Jo Marty

im Hotel Glockenhof  
Sihlstr. 31, 8001 Zürich

Anmeldung unter: [www.biochemischer-verein.ch](http://www.biochemischer-verein.ch)  
Infos bei: Edith Pilater, Tel. 01 737 08 08, ab 18.00 Uhr

### Hotel Garni\*\*\* GÄSTEHAUS KARIN

Koralpe / Kärnten / Österreich – der Geheimtipp –  
**Der Berg als Medizin!** (1500 m Seehöhe)

**Wandern** oder ein **Aktivurlaub** in mittlerer Höhenlage (1500 bis 2000 m) in klarer **Bergluft** ist ein wahres **Lebenselixier!** Das ist jetzt sogar durch die **AMAS** wissenschaftlich erwiesen.

Bewegung in dieser Höhe wirkt sich nicht nur positiv auf das **Herz-Kreislauf-System**, den **Stoffwechsel** und den **Sauerstofftransport** im Blut aus, sondern auch auf das **Körpergewicht** und die **Schlafqualität**.

Bei **Nordic-Walking**, **Wirbelfit** und **Aqua-Training** mit unserer dipl. **Wellnesstrainerin**, bei **Wanderungen** und **Blütenwanderungen** mit unserem **Wanderführer**, beim **Tandemflug** mit dem Paragleiter oder beim **Modellflug** (Hangsegeln) vor dem Hotel, bei Behandlungen für Ihre Wirbelsäule und Gelenke durch **traditionelle chinesische Akupunkturmassagen** oder **klassische Massagen**, bei **Kosmetikbehandlungen** und -beratung, bei **Ayurveda**, oder einem **Fitnesscheck** mit für Sie ausgearbeitetem **Fitnessplan** können Sie in Ihrem **Urlaub** viel für Ihre **Erholung** und **Gesundheit** tun.

**Persönliche Betreuung** und **familiäre Atmosphäre** abseits vom Touristenstrom sind unsere Stärke!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder auf eine Mail und beantworten gerne Ihre Fragen.

[www.gaestehaus-karin.at](http://www.gaestehaus-karin.at)

Mail: [office@gaestehaus-karin.at](mailto:office@gaestehaus-karin.at)

Fax: 0043/4352/5277070

Tel: 0043/4352/52770

### Vitalität für Körper, Geist und Seele

*Fastenwandern in Saas-Fee*

**8Tage/7 Nächte ab CHF 1195.-**

**Termine:**

ab 4. - 25. September 2004

**Auskunft und Prospektmaterial bei:**

Romantik Hotel Beau-Site

CH-3906 Saas-Fee

Telefon 027/958 15 60

[info@beausite.org](mailto:info@beausite.org)

[www.beausite.org](http://www.beausite.org)

# Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 3.– / € 2.– pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- 1/02 Haare / Kaiserschnitt / Gewürze / Craniosacralbehandlung / Register 2001
- 2/02 Babyschwimmen / Diabetes / Schrothkur / Rolfing / Beifuss
- 4/02 Heilpflanzen gegen Schmerzen / Molke / Unruhige Beine / Laufen (Benita Cantieni)
- 5/02 Haut und Pflanzen / Sekundäre Pflanzenstoffe / Kräuterliköre, Magenbitter
- 6/02 Reisen und Urlaub / Heilpflanzen und Menstruation / Sommersalate
- 7–8/02 Milch / Pflanzenhormone und Wechseljahre / Hakomi-Therapie
- 9/02 Weight-Watchers / Sellerie / Kreide / Makula-Degeneration / Magnet(feld)therapie
- 10/02 Sprossen / Allergien und NLP / Demenz / Multiple Sklerose
- 11/02 Heilpflanzen und Geburt / Bakterien / Kinder und Träume / Acrylamid
- 12/02 Eingewanderte Pflanzen (Neophyten) / Hören, Screening für Säuglinge / Mäusedorn  
Ganzheitliche Krebstherapie / Exotische Tees
- 
- 1/03 Hormonersatztherapie / Schwarzkümmel / Kinder und Zucker / Auf den Spuren  
Alfred Vogels / Randen oder rote Beete / Riechen und schmecken im Alter
- 2/03 Mandeloperation / Kurort Masserberg / Eier / Mangold / Zahnarztphobie
- 3/03 Hören und Hörverlust / Lotosblumen / Die Welt der Pilze / Lauch / Molke / Saftgetränke
- 4/03 Farben in der Natur / Beckenbodentraining kontra Inkontinenz / Birke / Kinder im  
Krankenhaus / Als Paar zu leben – eine Kunst / Bad Salzungen
- 5/03 Aus Paaren werden Eltern / Beifit in den Sommer / Dinner-Cancelling / Sauerstoff-  
therapie
- 6/03 Mundgeruch / Schüssler-Salze für die Psyche / Orchideen / Power für Ihr Herz / Die  
Macht der Gefühle
- 7–8/03 Homöopatische Reiseapotheke / Insektenzeit / Männer um die 50 (Prostata) / Apotheke  
der Secoya-Indianer / Kernseife
- 9/03 Salbei / Alzheimer / Lymphdrainage / Babyschütteln
- 10/03 Algen / vererbte Depressionen / Trüffeln / Fit durch den Winter
- 11/03 Darmpolypen, -krebs / Stirnhöhlenentzündung / Tränen und Weinen / Homöopathie für  
Männer / Schmerztherapie / Hypochonder / Durian
- 12/03 Zimt / Brustkrebs / Tomatis-Methode / Schlafwandeln

(Die in dieser Liste fehlenden Ausgaben sind leider vergriffen)

- Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei. Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an: Schweiz: Verlag A.Vogel, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Deutschland: Verlag A.Vogel, Brühlstr. 15, D-78465 Konstanz

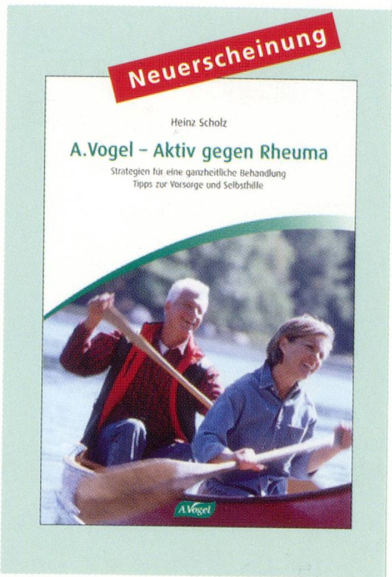


# Bestellkarte



**11-mal pro Jahr, für nur Fr. 33.-**

Gesundheit im Abonnement!



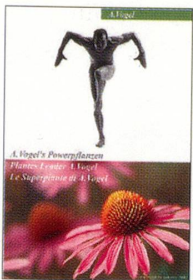
**Neuerscheinung**

Heinz Scholz  
**A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma**  
Strategien für eine ganzheitliche Behandlung  
Tipps zur Vorsorge und Selbsthilfe



Das Geheimnis gesunder Beine.  
**150** Das A. Vogel Venen-Buch  
von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff  
128 Seiten, viele Fotos und Originalzeichnungen.  
Fr. 16.50

52 P über Reze **14** und 128 und illust Fr. 1

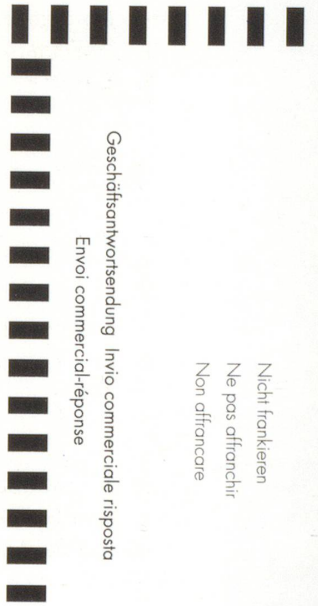


Heilpflanzen/Indikationen/Anwendungen  
**223** A. Vogel's Powerpflanzen  
Interaktive CD-ROM  
Spezialpreis für GN-Leser  
Fr. 19.90



Dr. med.  
**KÖRE INT**  
Wie Sie wissen, um jung zu b

Bitte benützen Sie die Bestellkarte. 



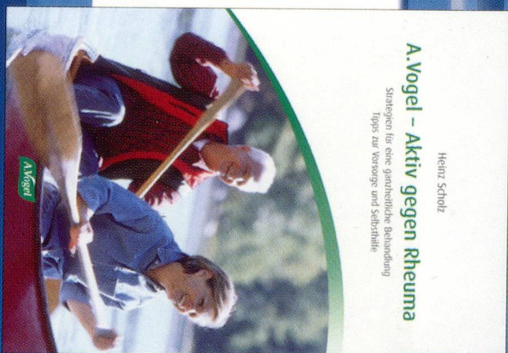
Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortung | Invia commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

# Neuerscheinung!



Das Buch über alles, was gegen Rheuma hilft!  
**Jetzt bestellen!**

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**A.Vogel**

## Diese Waage bringt Frauen ins natürliche Gleichgewicht.



Denn mit ihr stellte Alfred Vogel erst-  
mals die homöopathischen Heilmittel  
Menstruasan und Menosan zusammen:

Bei Menstruations-Beschwerden und in  
den Wechseljahren.

**Hormonfrei**

Helpen Sie Ihrem Körper  
sich selbst einzupendeln!

**Pionier der Naturheilkunde  
- seit 1923**

*A. Vogel*



Das natürlich gesunde Programm für die Frau:  
A.Vogel Menstruasan und Menosan.