

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 61 (2004)
Heft: 7-8: Schwitzen ist gesund

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bild des Monats 3
Türkenbund-Lilie (*Lilium martagon*)

Editorial 5

Aktuelles und Wissenswertes 6

- Fruchtfliegen verjagen
- Singen hält gesund
- Immer mehr leiden unter Rückenschmerzen
- Allergisches Asthma durch Schimmelpilz
- Küssen hält gesund
- Buchtipp: Kneipp, Osteopathie, Paula Flum
- Falten und Hautkrebsrisiko
- Wellness-Walking
- Insekten-Stopp
- TV schädlich für Hirn von Kleinkindern
- Noch Appetit auf Muscheln?
- Einkaufswagen als Fitnessgerät
- Zink hilft bei Lungenentzündung
- Frauen lieben mit mehr Grips

Thema des Monats 10

Lifestyle-Getränke sind «in», denn mit ihren Versprechungen von mehr Energie, Wellness und Spass, vermitteln sie ein neues Lebensgefühl. Was ist drin in derartigen Getränken, und was ist dran an solchem Gesundheits-Optimismus?



Kräutermedizin für Tiere 17

Pflanzen wirken auch bei der Behandlung von Gesundheitsproblemen unserer vierbeinigen Freunde heilend und unterstützend. Hier erfahren Sie, wie, wann und bei welcher Tierart verschiedene Kräuter eingesetzt werden können.

Schwitzen ist gesund! 22

Viele Menschen empfinden den eigenen und erst recht den Schweiß der anderen als unangenehm. Dabei schwitzt jeder und kann dies willentlich nicht beeinflussen. Wie man gesundes und «krankhaftes» Schwitzen unterscheidet, weiss Prof. Hademar Bankhofer.

Guten Morgen – nasses Bett 26

Macht ein Kind, das eigentlich über«das Alter hinaus ist» noch (oder wieder) ins Bett, tauchen eine Menge Probleme auf: Wo liegen die Ursachen? Wie sollen sich die Eltern verhalten? Wie kann das Kind Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewinnen?

Power tricolor 30

Die schwarzen, gelben und roten Johannisbeeren, köstliche und ungeahnt gesunde Sommerfrüchte, im Pflanzenporträt.

Gesundheitsforum 33

Expertin am Telefon: Rahel Saxer

Leserforum 34

Schuppenflechte auf der Kopfhaut
Wirbelsäulenbeschwerden

News/Impressum 37

Eisen und Gedächtnisleistung

Zum Sammeln: Die A. Vogel Naturküche

Johannisbeer-Rezepte

GN-Themen im September

Plädoyer für eine liebevolle Medizin:
Prof. Grönemeyer im Interview

Topaktuell:
Neue Arzneipflanzen aus der Wüste

Neues «Plus» der Gesundheits-Nachrichten:
«GN-Special» zum Thema Prostata