

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 61 (2004)  
**Heft:** 7-8: Schwitzen ist gesund

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

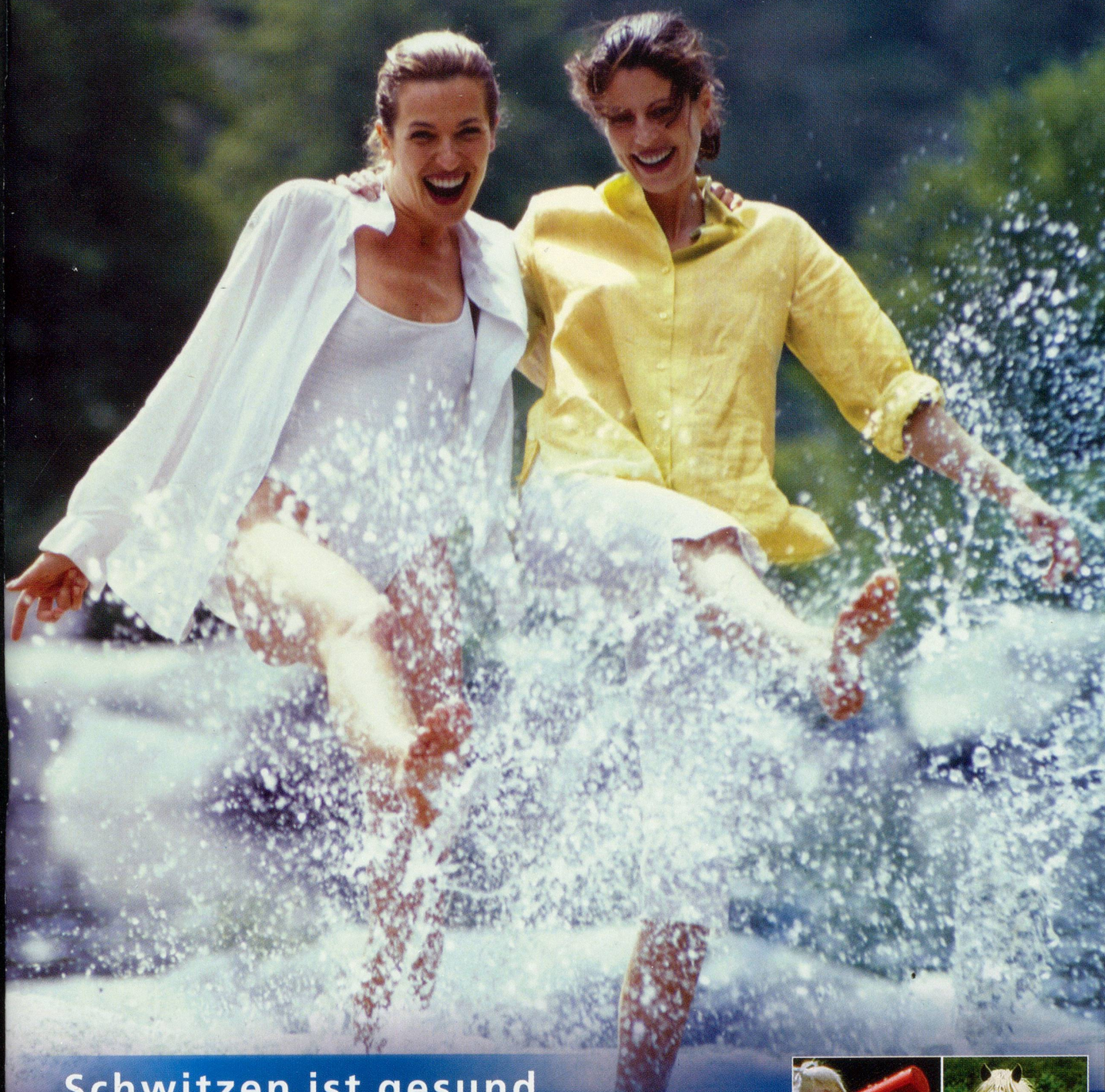
**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

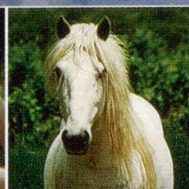
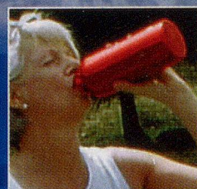
Zeitschrift für Naturheilkunde · Jahrgang 61 · Juli/August 2004 · [www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)



**Schwitzen ist gesund**

Mehr Schwung mit Lifestyle-Getränken?

Kräutermedizin für Tiere



Das Werk Alfred Vogels (1902 – 1996) ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



## Unser Service – Ihr Vorteil als «GN»-Abonnent/in

**Das A. Vogel Gesundheitsforum – telefonische Beratung gratis**  
**Tel. 071/ 335 66 00 bzw. aus dem Ausland 0041/71 335 66 00**



Am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag zwischen 8.00 und 12.00 Uhr sowie von 13.30 bis 17.00 Uhr haben Sie Gelegenheit, Fragen rund um das Thema «Gesundheit und Naturheilkunde» zu stellen. **Das Expertenteam des A. Vogel Gesundheitsforums berät GN- Abonnenten kostenlos.** Bitte nennen Sie bei einem Anruf Ihre Kunden-Nummer, die Sie auf der letzten GN-Seite beim Adressaufdruck finden. Für telefonische Anfragen aus der Schweiz wählen Sie: 071/335 66 00, aus dem Ausland: 0041/71/335 66 00.

**Bitte sehen Sie von schriftlichen Anfragen ab.** Aufgrund des Arbeitsaufwandes und der Schwierigkeit, bei zu knappen oder fehlenden Auskünften der Ratsuchenden, eine angemessene Beratung durchzuführen, können leider weder E-Mails noch Briefe beantwortet werden. Wir bitten um Verständnis und verweisen auf die oben genannten Gratis-Telefonnummern.

### Telefonnummer für Nicht-Abonnenten – A. Vogel Gesundheitsforum

Nicht-Abonnenten finden gesundheitlichen Rat unter der Nummer 0900 028 028. In den ersten 5 Minuten gebührenfrei, danach Fr. 3.– pro Minute.

### Leser fragen – Leser antworten

In der seit Jahrzehnten bewährten Rubrik «Das Leserforum» werden geeignete schriftliche Leserfragen veröffentlicht. Andere Leserinnen und Leser, die ihre Meinung dazu äussern möchten oder über eigene Erfahrung in der Behandlung verfügen, teilen ihr Wissen mit. Diese praktische Hilfe zur Selbsthilfe trägt auch dazu bei, traditionelles und persönliches Wissen zu bewahren, das in keinem Lehrbuch steht.

### Internet

Unter **www.g-n.ch**: Nachrichten aus der Redaktion. Aktionen und Gewinnspiele. Abo- und Buchbestellungen. GN-Sachregister 1995 bis 2003. Die A. Vogel-Philosophie.

Unter **www.alfredvogel.com**: A. Vogel, ein Leben im Dienste der Gesundheit. Ein Internet-Porträt mit vielen Bildern und Original-Tondokumenten.

**Verlags-Adresse, Abonnemente: Impressum Seite 37**

