

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 61 (2004)  
**Heft:** 6: Heilkräfte einer Königin

**Artikel:** Ganzheitlich gesund in der Klinik Al Ronc  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-552363>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ganzheitlich gesund in der Klinik Al Ronc

Die Berge ringsum sind schwindelerregend hoch, die Aussicht ist überwältigend und die Landschaft südlich-mild. Eine knappe halbe Stunde von Bellinzona entfernt, in Castaneda im südbündnerischen Calancatal, befindet sich die Clinica Al Ronc. Ein Aufenthalt in der ganzheitlich-biologischen Kurklinik ist ein Erlebnis, das geprägt wird von intensiven Therapien, Ernährungsumstimmung und Selbstfindung. GN-Redaktor Clemens Umbricht hat sich mit Dr. med. Olaf Kuhnke, dem leitenden Arzt der Clinica Al Ronc, unterhalten und sich in der kleinen, aber feinen Klinik umgesehen.



«Wir behandeln Menschen, nicht Diagnosen. Wir suchen Ursachen, so dass wir nicht nur Symptome unterdrücken müssen.» Mit diesen Worten stellt Dr. Kuhnke die Paracelsus Clinica Al Ronc vor. Tatsächlich hat man das Gefühl, hier mitten in der Natur, fernab von Lärm und Geschäftigkeit, an einem einzigartigen Ort zu sein, an dem man sich in modernster Ambiance aufgehoben fühlen kann.

«Unsere Klinik», fährt Dr. Kuhnke fort, «ist ein Tochterunternehmen der Paracelsus Klinik Lustmühle bei St. Gallen. Während dort die

Patienten nach allen Regeln der biologischen Medizin ambulant behandelt werden, bietet das Kurzentrum Al Ronc die Möglichkeit, exakt auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte stationäre Kuren durchzuführen.»

## Die Grundsätze Paracelsus'

Die Richtlinien dafür entstammen den Grundsätzen des Arztes und Naturforschers Paracelsus. Dr. Kuhnke: «Paracelsus lebte im 16. Jahrhundert. Er ging davon aus, dass der Mensch ein dynamisches System sei und dass zur Heilung von Krankheiten die Erneuerungs Kräfte der Organe und des ganzen Menschen gestärkt werden müssen. Die Biologische Medizin der Paracelsus Kliniken basiert auf schulmedizinischen Kenntnissen und integriert auf der Basis des Menschen-

bildes von Paracelsus traditionelle und moderne naturheilkundliche Methoden in ihr ganzheitliches Behandlungskonzept.»

### **Wer ist angesprochen?**

Die Clinica Al Ronc versucht, die Ursachen von Erkrankungen zu erkennen, deren Sinn zu erfassen und in einem dynamischen Prozess des Organaufbaus und der Entlastung von krankheitsauslösenden Belastungen den Körper zu heilen. Dr. Kuhnke: «Zu unseren Patienten gehören in der Regel Menschen mit chronischen Leiden und solche, die trotz vielfältigen anderweitigen Anstrengungen für ihr Leiden keine Besserung erfahren konnten, also insbesondere Patienten mit <modernen> oder unklaren Krankheiten wie dem chronischen Müdigkeitssyndrom, langdauernden Schwächezuständen, Immunstörungen, chronischen Vergiftungerscheinungen, Autoimmunerkrankungen, Allergien und Asthma, unklaren und chronischen Darmkrankheiten oder Bauchbeschwerden sowie chronischen viralen Krankheiten mit Herpes, Hepatitis C usw. Auch Menschen mit psychovegetativen Erschöpfungszuständen sowie Krebspatienten sind in der Clinica Al Ronc bestens aufgehoben. Ferner, und nicht zuletzt, spricht die Biologische Medizin all jene Menschen an, welche eben diese Biologische Lebensweise erlernen, sich neu im Leben orientieren und diese Umstimmung aktiv – aber genau angeleitet – spüren wollen.»

### **Vielfältiges Therapieangebot**

«Wir führen intensive Therapien zur Entgiftung, Ausleitung, Darmsanierung sowie Aufbaukuren für geschwächte Organe durch, diese sind immer kombiniert mit intensiver Ernährungstherapie und -instruktion. Unsere Spezialität sind die intensiven Entgiftungs-, Darm- und Aufbaukuren für chronische Leiden sowie das Erlernen einer persönlichen, individuell abgestimmten Ernährung.»

Zu den von der Clinica Al Ronc praktizierten Naturheilverfahren gehören:

► Die Milieu-Therapie (Einstellung des Säure-Basen-Haushaltes/Eiweissverwertung).

- Die Isopathie, welche die innere Flora und die Beziehung des Körpers zum Darm und damit zur Umwelt verbessert.
- Die orthomolekulare Medizin, welche den Spurenelement- und Vitaminzustand des Menschen und damit auch die Vitalität von Zellen und Gewebe reguliert.
- Die chinesische Medizin mit ihrem Denken und Handeln in energetischen Zusammenhängen und dynamischen «Wandlungsphasen».
- Die Störherdmedizin und moderne Toxikologie, die – wie auch die Neuraltherapie – davon ausgeht, dass Störherde (z.B. infolge Schwermetallbelastung) massive Fernstörungen im Körper haben können.
- Die Homöopathie, welche die ganze Konstitution des Menschen berücksichtigt.

### **Eigenverantwortlich leben lernen**

«Kur», daran lässt Dr. Kuhnke keinen Zweifel, heißt in der Clinica Al Ronc nicht, dass der Patient einfach etwas an sich geschehen lassen soll, sondern dass er ernst genommen und dass ihm geholfen wird, Eigenverantwortung zu übernehmen und sich mit eigenen Kräften neu zu orientieren. So breit wie das Spektrum der Therapien, so subtil und umfassend sind die Untersuchungsmethoden, um dieses Ziel zu erreichen. Die einmalige Lage der Kurklinik besitzt daran sicherlich einen nicht zu unterschätzenden Anteil.

• CU



**Dr. med. Olaf Kuhnke** ist leitender Arzt der Paracelsus Klinik Al Ronc in Castaneda (Kt. Graubünden). Er ist Facharzt für Allgemeinmedizin mit Weiterbildungen in Naturheilverfahren (Klassische Homöopathie, Akupunktur, Neuraltherapie nach Huneke und Elektroakupunktur nach VOLL) sowie Chiroprtherapie.

Infos: Paracelsus Klinik Al Ronc, CH-6540 Castaneda, Tel. +41/(0)91/820 40 40, Fax +41/(0)91/820 40 41, Internet: [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)